

厚生だより

2020

11

編集・発行／(一財)広島市職員互助会・広島市職員共済組合
広島市企画総務局人事部福利課

令和2年(2020年)11月1日号



えらべる倶楽部からのお知らせ

- (P1) 「新しい生活様式 広島市オリジナルキャンペーン」
全会員を対象にオリジナルキャンペーン補助!!
- (P2) 会員専用サイト新規ログインキャンペーン!!
- (P2) 「えらべる倶楽部」宿泊補助金とGoToトラベルキャンペーンとの併用について
- (P3) STAY HOME お家でホームパーティー① 応募要項
- (P5) STAY HOME お家でホームパーティー② 応募要項

健康・相談

- (P8) ニコニコ(2525) 過ごそう!
毎月25日はメンタルヘルス推進日^^
- (P15) 健康教室のご案内
- (P16) 職員定期健康診断個人票の提出をお願いします
- (P16) 定期健康診断の再検査を受けましょう
- (P18) 笑顔でヘルシーダイヤル等

募集します

- (P7) 広響定期演奏会入場券希望者募集

お知らせします

- (P9) 積立年金保険制度 退職時の取扱い
- (P10) 職員互助会グループ保険・総合医療保険 還付金(配当金)のお知らせ
- (P11) 職員共済組合で貸付を行っています
- (P12) 貸付金交付後の事後手続
- (P13) 遺族厚生年金
- (P14) 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
- (P14) 職員共済組合組合会議員の改選について

「新しい生活様式 広島市オリジナルキャンペーン」

えらべる倶楽部では、新しい生活様式に向けて、広島市オリジナルキャンペーンを用意いたしました。会員の皆さん、ふるってご応募、ご利用ください。

全会員を対象にオリジナルキャンペーン補助!!

全国 35,000 店舗で使える

全国共通お食事券

ジェフグルメカード



オリジナルキャンペーン補助内容

一般価格500円/枚が会員特典価格で480円/枚
さらに、下記の補助金を差し引いてご利用いただくことができます。

補助

全国共通お食事券
ジェフグルメカード補助 **80 円補助 /枚**

⇒ **1枚400円で購入可能!! 20%OFF!!**

ご利用条件

年度内 **60枚まで**

- ・年度内とは、令和2年10月30日～令和3年3月31日までです
- ・61枚目からは会員特典価格でご購入いただけます
- ・今回の補助を利用したご購入の場合は送料無料です（通常特典利用の場合は別途、配送料必要）
- ・入金確認後、サービスセンターよりチケットを発送いたします
- ・チケット到着まで約1週間かかりますので、予めご了承ください
- ・お申込み後の変更・取消しはできません ・価格は全て税込みとなります

ご利用可能店舗一例

- ・ガスト・ジョイフル・ココス・ロイヤルホスト・焼肉きんぐ・いきなりステーキ・さかな市場・日本海庄や・浜勝・八雲
- ・魚民・はなの舞・笑笑・カレーハウスCoCo壱番屋・ジョリーパスタ・一風堂・徳川・ケンタッキーフライドチキン
- ・モスバーガー・サーティワンアイスクリーム・リンガーハット・吉野家・山内農場・かに道楽・大戸屋ごはん処
- ・小僧寿し・ビッグエコー・そごう広島店レストラン街・ピザハット（一部を除く）など……

お申込方法（会員専用サイト）

- STEP 1 パソコンの場合はTOPページ上段で、スマートフォンの場合は下部「検索」で、「ジェフグルメカード」または「50508001」で検索
- STEP 2 ジェフグルメカードの「申請」をタップ。ご利用方法を確認のうえ、お申込みください

パソコン画面



スマートフォン画面



会員専用サイト新規ログインキャンペーン!!

対象期間

令和2年11月1日～令和2年12月31日

プレゼント商品

商品券5,000円分を20名様にプレゼント!!



プレゼントは抽選になります。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。あらかじめご了承ください。

応募方法

パソコン、スマートフォンから、「えらべる倶楽部」会員専用サイトにログインしていただくだけで応募は完了します。まだ会員専用サイトにログインしたことのない会員様はぜひこの機会をお見逃しなく!!

会員専用サイトについて

会員専用サイトのログイン方法については、利用ガイド5ページを参照していただき、手順をお願いいたします。
新規ログインに必要な仮パスワードは4ページを参照ください。



「えらべる倶楽部」宿泊補助金とGoToトラベルキャンペーンとの併用について

「えらべる倶楽部」宿泊補助金は、GoToトラベル事業と併用できます。(両方の助成が受けられます。)
ただし、宿泊プラン・予約日・宿泊日ごとに手続きが異なることや、申込方法・宿泊プランによっては併用できない場合もあることから、会員専用サイトのトップページに「えらべる倶楽部宿泊補助金とGoToトラベルキャンペーンとの併用について」を掲載(取扱未定・変更があるため随時更新)していますので、最新情報をご確認のうえ、ご利用ください。



☰ カテゴリページを見る

- 09/16(木) 【第八回】「えらべる倶楽部」宿泊補助金とGoToトラベルキャンペーンとの併用について
- 09/02(水) 取組部グッズの有効期限延長対応状況一覧 (最終)
- 06/23(火) 新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う各種サービスの影響について

抽選で豪華賞品をプレゼント!!

エントリー期間:2020年9月11日(金) 11:00
～ 2020年9月25日(金) 10:59

えらべる祭り 9月 開催

えらべる倶楽部限定のプランもあり! 毎月の電気料金が安くなる!

おすすめ 電力サービス特集

オンライン「メンタル、ハラスメント」セミナー

- 11月当分の抽選キャンペーン
- 【11月】ダイナミッククーポン 2枚 1枚500円
- おすすめ電力サービス
- 11月限定! オンライン「メンタル、ハラスメント」セミナー
- ペーパーレスのスクリーンングキャンペーン

STAY HOME お家でホームパーティー① 抽選で100名様に『お取り寄せグルメプレゼント!!』

お申込期間

令和2年11月1日～11月16日 17:00まで

お申込先とお申込方法

株式会社JTB 広島支店宛

P4掲載の申込書をFAXしてお申込ください

- ・お電話での申込はお受けできません。
- ・必要事項を記載のうえお申込ください。なお、「ご希望商品」については、以下の「プレゼント（予定）商品」や申込書を確認のうえ、ご記入ください。
- ・申込書はコピー可。会員専用サイト、庁内Web（福利課）からも印刷できます。（会員専用サイトはログイン後トップページの「一般財団法人広島市職員互助会専用サービス」内の「■法人・組織担当者からのお知らせ」に掲載）

プレゼント（予定）商品

①(肉) ラ・ロシェル坂井宏行監修
こだわりのローストビーフと
特製ガーリックペッパーソース



②(鍋) 大分産かぼすブリ
しゃぶしゃぶセット



③(中華) 東京「赤坂四川飯店」
陳建一監修 本格中華6種セット



④(鍋) 大分・杵築「若栄屋」
真鯛のしゃぶしゃぶ



※画像はイメージです。野菜や食器はご用意いたしません。

当選通知のご案内予定等

令和2年11月30日頃を予定

- ・当選の方にのみ、ご案内を送らせていただきます。あらかじめご了承ください。
- ・商品詳細やご注意事項など詳細はP4の申込書をご確認ください。

FAX:082-542-2738 (担当: 米原)

お申込日 年 月 日

<広島市職員互助会様> お家でホームパーティーお取り寄せグルメ用

【キャンペーンお申込書】ご記入の上、弊社担当者までお送りください。

お申込期限 2020年11月16日(月) 17時まで

■お申込者様 キャンペーンの趣旨よりお届け先はご自宅とさせていただきます。進物等のご用意は致しかねますのでご了承ください。

Form with fields for name, address, TEL, FAX, and membership number.

■ご注文品 第1希望~第4希望までお選びください ※ご請求金額はございません(第1希望が完売の場合 第2~4の順でお手配させていただきます。)

Table with 3 columns: ご希望順位に○をおつけください, 商品名, JT B 使用欄. Contains 5 rows of product options.

【当選通知ご案内予定】

お申込期限終了後、厳正な抽選の上、当選のご案内をさせていただきます。

当選のご案内予定 2020年11月30日(月)頃

なお、当選の方にのみ、ご案内を送らせていただきます。あらかじめご了承ください。

- ※キャンペーンのお申込締切日は11月16日(月)17時です。
※商品は数量限定のため、期間内においても完売となる場合もございます。
※商品は12月29日(火)に上記記載いただきましたお届け先へお届けします。
※配達時刻は指定できません。ご了承ください。一部配送できない地域もございますので、詳しくは担当者にお問い合わせください。
※積雪等悪天候により、お届け日に配達できない場合がございますので、ご了承ください。
※商品の性質上、商品のお取替え・変更・キャンセルはご容赦願います。
※諸事情により献立の内容・重箱の材質や包装・箱の材質が多少変わる場合がございますので、予めご了承ください。
※盃、食器などパンフレットの中の装飾品や小道具は商品に含まれておりません。
※季節商品につき、一部内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。
※当商品は祝賀等は付きません。
※本商品は、日本国内のみの配達となります。
※個人情報の取り扱いについて
当社及び販売店は、商品申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただきます。お客様がお申し込みいただいた商品において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそのサービスの受領のために手続に必要な範囲内で利用させていただきます。このほか、当社および販売店では①当社および提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内、②ご意見やご感想の提供のお願い、③アンケートのお願い、④特典サービスの提供、⑤統計資料の作成にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

お問い合わせ
株式会社JT B 広島支店
営業1課 担当: 米原 史訓
〒730-0031 広島市中区紙屋町 2-2-2 紙屋町ビル 2階
TEL: 082-542-2711
FAX: 082-542-2738
営業時間 午前9時30分~午後5時30分
休業日 土・日・祝日、12/29~1/3 休業

STAY HOME お家でホームパーティー② 抽選で100名様に『おせち料理に5,000円補助!!』

お申込期間

令和2年11月1日～11月16日 17:00まで

お申込先とお申込方法

株式会社JTБ 広島支店宛

P6掲載の申込書をFAXしてお申込ください

- ・お電話での申込はお受けできません。
- ・必要事項を記載のうえお申込ください。なお、「ご注文予定品」については、以下の「補助金対象商品」を確認のうえ、ご記入ください。
- ・申込書はコピー可。会員専用サイト、庁内Web（福利課）からも印刷できます。（会員専用サイトはログイン後トップページの「一般財団法人広島市職員互助会専用サービス」内の「■法人・組織担当者からのお知らせ」に掲載）

補助金対象商品

おせちの鉄人掲載商品（エースJTБ商品）

- ・右記、パンフレット掲載の商品が対象になります。
- ・商品詳細は以下のURLからデジタルパンフレットで確認できます。

<http://ebook.jtb.co.jp/book/?A4807#1>

※「20年度 おせちの鉄人」でも検索可能です。

《ご利用イメージ》

- ・15,000円のおせちをお申込いただいた場合、5,000円補助金が適用され、お支払額は10,000円になります。



当選通知のご案内予定等

令和2年11月30日頃を予定

- ・当選の方にのみ、ご案内を送らせていただきます。あらかじめご了承ください。
- ・ご当選のご案内と同時に請求書をお送りいたします。請求書到着後、12月4日（金）までにお支払いをお済ませください。お支払い期限までにご入金を確認できない場合は、当選は無効になりますのでご注意ください。
- ・ご注意事項など詳細はP6の申込書をご確認ください。

FAX:082-542-2738 (担当: 米原)

お申込日 年 月 日

<広島市職員互助会様> お家でホームパーティー おせち用

【キャンペーンお申込書】ご記入の上、弊社担当者までお送りください。

お申込期限 2020年11月16日(月) 17時まで

■ご注文予定品 ※合計代金より 5000円引きとなります

商品番号	商品名	個数	金額(単価×個数)	掲載ページ
記載例:2449001-01	記載例:古窯プレミアムおせち 三段重	記載例:1	記載例:29800×1	記載例:P5
割引額			-5000	
お支払額				

※ご注意 本日現在(9/28)P5 あかん遊久の里 鶴雅 雅三段重、P16 由志園和風おせちは完売となっております

■お申込者様 **キャンペーンの趣旨よりお届け先はご自宅とさせていただきます。
進物等のご用意は致しかねますのでご了承ください。**

お名前	様	TEL (携帯)	※お届け日当日直接お客様に可能な電話番号
えらべる倶楽部会員番号	6013-18 - -	FAX	
ご住所 マンション・建物名号室も 記載してください	〒 - 都道府県	市区郡	

【当選通知ご案内予定】

お申込期限終了後、厳正な抽選をさせていただきます。

当選のご案内予定 2020年11月30日(月)頃

ご当選ご案内と同時に請求書をお送りいたします。

請求書到着後、12月4日(金)までにお支払いをお済ませください。

お支払い期限までにご入金を確認できない場合は、当選は無効になりますのでご注意ください。

※なお、当選の方へのみ、ご案内を送らせていただきます。あらかじめご了承ください。

※キャンペーンのお申込締切日は**11月16日(月)17時**です。

※商品は数量限定のため、期間内においても完売となる場合もございます。

※商品は12月29日(火)~1月1日(金)に上記記載いただきましたお届け先へお届けします。商品によりお届け日が異なります。

※配達時刻は指定できません。ご了承ください。一部配送できない地域もございますので、詳しくは担当者にお問い合わせください。

※積雪等悪天候により、お届け日に配達できない場合がございますので、ご了承ください。

※商品の性質上、商品のお取替え・変更・キャンセルはご容赦願います。

また、12/16(水)以降の取消は100%の取消料となります。

※諸事情により献立の内容・重箱の材質や包装・箱の材質が多少変わる場合がございますので、予めご了承ください。

※盃、食器などパンプレットの中の装飾品や小道具は商品に含まれておりません。

※季節商品につき、一部内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

※当商品は祝箸等は付きません。

※本商品は、日本国内のみの配達となります。

※個人情報の取り扱いについて

当社及び販売店は、商品申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた商品において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のために手続に必要な範囲内で利用させていただきます。このほか、当社および販売店では①当社および提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内、②ご意見やご感想の提供のお願い、③アンケートのお願い、④特典サービスの提供、⑤統計資料の作成にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

●お問い合わせ

株式会社JTB 広島支店

営業1課 担当: 米原 史訓

〒730-0031 広島市中区紙屋町 2-2-2 紙屋町ビル 2階

TEL: 082-542-2711

FAX: 082-542-2738

営業時間 午前9時30分~午後5時30分

休業日 土・日・祝日、12/29~1/3 休業

広島交響楽団定期演奏会入場券希望者募集

互助会

☎内81-2356
☎504-2063
FAX245-8337

募集内容

第406回広島交響楽団定期演奏会

【日 時】12月10日(木) 18:45開演

【会 場】広島文化学園HBGホール（広島市文化交流会館）

【募集人数】25人

【負担金】S席 3,200円 A席 2,900円 B席 2,700円



※当選者には11月16日頃に通知書を発送します。通知書を互助会窓口にて持参いただき、入場券引き換え時に負担金をお支払いください。申込期限後のキャンセル、変更等はできません。

注) 新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、開催日の延期や中止、出演者や曲目の変更という可能性もありますので、予めご了承ください。

【指揮】ウラディーミル・フェドセーエフ

【曲目】被爆75年特別定期

チャイコフスキー：幻想序曲「ロメオとジュリエット」

ショスタコーヴィチ：交響曲第5番ニ短調作品47「革命」

ロシアを代表する指揮者、ウラディーミル・フェドセーエフを迎えての被爆75年を締めくくる特別定期。死を代償とした魂の昇華を描いた「ロメオとジュリエット」、生涯作品を通して反戦を唱えた作曲家、ショスタコーヴィチの「革命」。大巨匠が約28年ぶりに広響を指揮する！



指揮：ウラディーミル・フェドセーエフ
©Roman Goncharov

配付枚数

1人2枚までとします。

申込期限

11月9日(月)17:00必着

申込方法

申込書を互助会へ提出してください。FAXでも受け付けます。

※FAX送信後、互助会への着信の有無等の問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。また、最終日は回線が混み合いますので、早めの送信をお願いします。

記入上の注意

互助会会員及びその家族（配偶者、子、父母、祖父母、孫、兄弟姉妹）の範囲内での応募にしてください。なお、**配偶者の父母、子の配偶者、兄弟姉妹の配偶者等は対象外**です。

①参加席は、希望するものを1つ○で囲んでください。

②枚数と合計負担金額の記入をお願いします。

③参加者氏名の枠は、会員の場合は氏名と職員番号を記入し、ご家族の場合は、氏名と続柄を記入してください。

※申込者が参加される場合は、**必ず再度記入**してください。

④記入もれ等がある場合は受付できません。

⑤広響定期演奏会への参加は年度内1回とします。

FAXで申し込む場合は、申込書を切り取らずに送信してください。

第406回広響定期演奏会 入場券申込書 (11月9日17:00必着)

職員番号

□	□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---	---

所属名

_____ (☎)

氏名

参加席

_____ S席 A席 B席

希望枚数

@ _____ 円 × _____ 枚 = _____ 円
(合計負担金額)

参加者
氏名

氏名 (カタカナで記入)	職員番号	続柄

（キリトリ）

令和2年度 広島交響楽団定期演奏会募集予定

募集時期	日時・場所	内 容	募集人員	負担金
厚生だより 12月号	令和3年1月23日(土) 15:00開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第407回広島交響楽団定期演奏会 【指揮】チャールズ・オリヴィエリ＝モンロー 【ヴァイオリン】蔵川 瑠美 【曲 目】アルヴェーン：スウェーデン狂詩曲第1番作品19「夏至の徹夜祭」 ニルセン：ヴァイオリン協奏曲作品33 (FS. 61) シベリウス：交響曲第5番変ホ長調作品82	25人	S席 2,700円 A席 2,400円 B席 2,200円
	令和3年1月28日(木) 18:45開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第400回広島交響楽団定期演奏会 (5月24日の延期公演) 【指揮】下野 竜也 【ピアノ】横山 幸雄 【曲 目】コダーイ (下野竜也編曲)：ミゼレーレ ラフマニノフ：ピアノ協奏曲第2番ハ短調 ドヴォルザーク：交響曲第9番ホ短調「新世界より」	25人	
厚生だより 1月号	令和3年2月10日(木) 18:45開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第408回広島交響楽団定期演奏会 【指揮】下野 竜也 【チェロ】アレクサンドル・クニャーゼフ 【ピアノ】野田 清隆 (※の印のある曲目を演奏) 【曲 目】シュニトケ：チェロ協奏曲第1番 ストラヴィンスキー：バレエ音楽「ペトリューシカ」(1947年版)※	25人	
厚生だより 2月号	令和3年3月7日(日) 15:00開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第409回広島交響楽団定期演奏会 【指揮】バスカル・ロフエ 【コントラバス】エディクソン・ルイス 【曲 目】ロルフ・マッティンソン：コントラバス協奏曲第1番作品87 ストラヴィンスキー：交響詩「ナイチンゲールの歌」 ドビュッシー：交響詩「海」－3つの交響的スケッチ	25人	
	令和3年3月11日(木) 18:45開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第401回広島交響楽団定期演奏会 (6月13日の延期公演) 【指揮】下野 竜也 【ハープ】吉野 直子 【曲 目】ニーノ・ロータ：ハープ協奏曲 ブルックナー：交響曲第1番ハ短調 WAB 101 (リンツ稿)	25人	

ニコニコ (2525) 過ごそう！ 毎月25日はメンタルヘルス推進日^^

福利課

☎81-2365-2374・2375
☎504-2062

毎月25日のメンタルヘルス推進日には、ご自身の心身の健康状態を振り返りつつ、セルフケアを心がけましょう。

メンタルヘルス推進日には、庁内LAN掲示板等を通じて各種相談窓口等の情報発信を行います。各種相談窓口は、厚生だよりのP18をご覧ください。

コラム

😊ココロをラクにするコツー心身のバランスを整えよう😊



頭が痛い、下痢や便秘を繰り返す、血圧や血糖値が高い、アレルギーがひどくなってきた…等、原因不明の体調不良が続く場合、ストレスによる自律神経失調が関係していることがあります。

自律神経は、全身の器官や臓器の活動のコントロールをしてくれています。自律神経には2種類あり、主にアクセルの働きをする交感神経、主にブレーキの働きをする副交感神経からなります。2つのバランスが良いと、心身のバランスが整います。



ストレスを感じている時は、副交感神経の働きが弱くなりがちです。副交感神経の働きをアップするためには、『ゆっくり』を念頭にした生活習慣を心がけること、例えば、**ゆっくりとした時間をもつ、ゆっくり行動する**…等、生活のリズムを大切にしましょう。

積立年金保険制度 退職時の取扱い

互助会

☎内81-2354
☎504-2063

退職時における積立年金保険制度の取扱いは
以下のとおりの流れとなります。

10月上旬頃

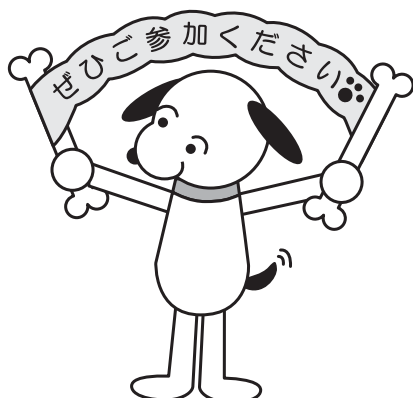
●退職者福利厚生制度説明会（令和2年度は資料配付のみ実施）
今後の手続きに関する概要について、「退職される皆さんへ」の冊子に掲載し、配付しています。

12月上旬頃

●個別相談会日程の通知と予約の開始
希望の日時を伺いまして、日程調整の上、予約時間を折り返し連絡（1月中旬頃）します。

1月下旬～2月
上旬を予定

●個別相談会の開催
個別相談会によるコンサルティングを行います。
相談時間として一人につき1時間を割り当てしています。
（場所：鷹野橋職員会館）



その場でお手続き
することも可能です。

一旦お持ち帰りになり、検討いただいた上で後日お手続きすることも可能です。

3月上旬

●手続きの完了
ご退職前に手続きが完了しますので安心です。

※他の保険については、退職者福利厚生制度説明会（2年度はリモートで開催）で配付した「退職される皆さんへ」の冊子に退職時の取扱いについて掲載してありますので、ご覧ください。

職員互助会グループ保険・総合医療保険 還付金（配当金）のお知らせ

互助会

☎内81-2354・2358
☎504-2063



令和元年度（保険期間：令和元年8月1日～令和2年7月31日）の配当金は、令和2年10月20日(火)に個人口座にお振込みいたしました。

職員互助会グループ保険・総合医療保険は、毎年8月1日から翌年7月31日の1年間で商品別に収支計算を行い、剰余金が生じた場合は、配当金をお受取りになれます。*1

お支払いの実績 *2

保険期間(1年間)
令和元年8月1日～令和2年7月31日

【職員互助会 グループ保険】	15件 約1,283万円
【総合医療保険】	38件 約576万円

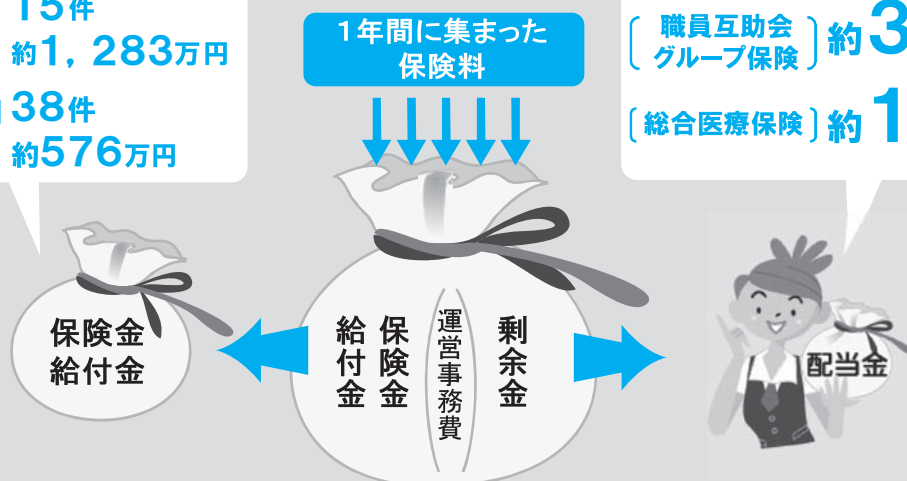
団体保険としての割引が適用された加入しやすい保険料です。

配当還元率 *3

【年間払込保険料に対する配当金の割合】

保険期間(1年間)
令和元年8月1日～令和2年7月31日

【職員互助会 グループ保険】	約36.6%
【総合医療保険】	約12.8%



- *1 脱退され、保険期間の途中で保障終了となられた方は配当金をお受取りになれません。
- *2 記載の保険期間の制度に基づくものであり、現在の制度と異なる場合があります。
- *3 記載の保険期間の配当実績に基づくものであり、将来のお受取りをお約束するものではありません。

職員互助会グループ保険・総合医療保険に関する専用のメールアドレスをご用意しました。

『ちょっと聞いてみたいけど、誰に聞いたら良いか分からない』

ご不明な点はお気軽にEメールでお問合せください。専任の担当者をご相談にお応えします。

【 専用メールアドレス】 nissay-hiroshimaRM@nissay.co.jp

※事務幹事会社(日本生命保険相互会社)の互助会制度専用メールアドレスです。

当資料は、制度の内容がすべて記載されているものではありません。

あくまでも参考資料としてご利用ください。

ご加入のご検討に際しましては、パンフレット・「契約概要」・「注意喚起情報」等にて必ず詳細をご確認ください。

職員共済組合で貸付を行っています

職員共済組合

☎内81-2362

☎504-2061

職員共済組合では、職員共済組合員の臨時の支出に対する貸付を行っています。職員共済組合の貸付は、借入時の連帯保証人・保証料・抵当権設定が不要であり、返済時の繰上償還手数料も不要です。

詳しくは職員共済組合へお問い合わせいただくか、配付済み又は庁内WEB及び全庁資料室に掲載している福利厚生の手引きをご覧ください。

貸付の概要

種 別		対 象	限 度 額	償 還 回 数	貸付利率 (変動利率) <small>平成30年11月1日現在</small>
普通	自動車貸付	自己の用に供する自動車購入	200万円	120回以内	1.26%
	出産貸付	組合員又はその被扶養者の出産	42万円		
特別	医療貸付	組合員又はその被扶養者の保険のきかない医療	100万円	120回以内	1.26%
	入学貸付	組合員又はその被扶養者等の入学（高校以上）	200万円 (高校は30万円)		
	結婚貸付	組合員又はその被扶養者等の婚姻	200万円		
	葬祭貸付	組合員の配偶者、子又は父母等の葬祭	200万円		
	修学貸付	組合員又はその被扶養者等の修学（高校以上）	1か月につき15万円 (年度単位、修業年限以内)	150回以内	
住宅	新築、増改築、修理、購入、敷地の購入	組合員が居住する住宅の取得、又は改修等 (ただし組合員期間1年以上)	1,800万円	360回以内	1.26%
	在宅介護対応住宅加算	要介護者に配慮した構造を有する住宅を取得する際に住宅貸付額に加算	300万円		1.00%
災害	災害家財貸付	組合員の家財に係る災害等による損害	200万円	360回以内	0.93%
	災害住宅貸付	組合員の住宅、敷地に係る災害による損害	1,800万円		
	災害再貸付	住宅又は災害住宅貸付を受けている組合員の住宅、敷地に係る災害による損害	1,900万円		

貸付金交付後の事後手続

職員共済組合

☎内81-2362

☎504-2061

職員共済組合から住宅資金等の借入れをされた方は、必ず期限内に事後確認のための書類を次のとおり提出してください。

貸付区分		提出書類（○印をしたもの）					提出期限	
		完了届 (決定時に 送付済)	土地の登 記事項証 明書 *1	建物の登 記事項証 明書 *1	住民票 *2	領収書 (写)		竣工検査 済証(写)
住宅 貸付	新築	○		○	○	○	貸付金 交付後 6か月以内	
	増改築	建築確認が必要なもの	○			○		○
		建築確認が不要なもの	○			○		
	修理	○				○		
	土地の購入	○	○					
	土地付住宅の購入	○	○	○	○			
自動車購入	○	借受人名義の自動車検査証（写）					交付後 2か月以内	
結婚貸付		婚姻を証する書類（戸籍謄本等）					婚姻後 1か月以内	
入学・修学貸付		入学後又は進級年度の在学証明書（写）					入学後又は交付 後1か月以内	

* 1 提出日前3か月以内に発行されたもの。コピー不可。

* 2 個人番号（マイナンバー）の記載のないもので、提出日前3か月以内に発行されたもの。コピー不可。

〈住宅貸付を受けておられる方の注意事項〉

- 土地を購入するため貸付を受けた方は、貸付の時から5年以内に住宅の建築に着手しなければなりません。
住宅を建築されたときは、直ちに住宅建築完了届及び建物の登記事項証明書、住民票を提出してください。
- 住宅貸付の借受人は、貸付金の償還が完了するまで当該貸付に係る不動産を他の者に貸付けたり、譲渡したりすることはできません。
- 申請住所と現住所が異なるなど、貸付条件に違反する場合は即時償還となりますのでご注意ください。

遺族厚生年金

職員共済組合

☎内81-2363

☎504-2061

1 遺族厚生年金の支給要件について

遺族厚生年金は、組合員（被保険者）または組合員（被保険者）であった方が、次の①～④のいずれかに該当して死亡した場合、その方によって生計を維持していた遺族に支給されます。

なお、遺族厚生年金の支給を受ける方が子のある配偶者または子の場合には、原則として遺族基礎年金も支給されます。

【短期要件】

- ① 組合員（被保険者）が在職中に死亡したとき
- ② 組合員（被保険者）であった者が退職後に、組合員（被保険者）であった間の傷病が原因で、初診日から5年以内に死亡したとき
- ③ 障害厚生（共済）年金または障害年金の受給権者（障害等級が1級または2級である場合に限り。）が死亡したとき

※ ただし、①及び②の場合、死亡したものについて保険料納付済期間（保険料免除期間を含む。）が国民年金加入期間（注）の3分の2以上ある必要があります。

（注）国民年金、厚生年金保険に加入している期間のうち、保険料納付期間（保険料免除期間を含む。）

【長期要件】

- ④ 老齢厚生（退職共済）年金の受給権者またはその受給資格期間を満たした人が死亡したとき

<短期要件と長期要件の特徴>

	短期要件	長期要件
年金の支払	死亡した方が職員共済組合以外の実施機関の期間（民間企業に勤務していた期間など）を有している場合、職員共済組合がまとめて支払います。	死亡した方が職員共済組合以外の実施機関の被保険者期間を有している場合、それぞれの実施機関が支払います。
算定基礎期間	組合員（被保険者）期間が25年未満である場合、遺族厚生年金の算定期間を25年として計算します。	遺族厚生年金の算定期間を実際に加入した組合員（被保険者）期間で計算します。
給付乗率	定率によります。	死亡した方の生年月日に応じた経過措置があります。

（注）死亡した方が、支給要件の①、②、③（短期要件）のいずれかに該当し、かつ④（長期要件）にも該当するときは、申し出により、年金額が高い方の計算方法で決定します。

2 遺族の範囲について

- ① 配偶者と子（夫の場合は55歳以上、子の場合は18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある未婚の子、または障害等級が1級もしくは2級の障害状態にある20歳未満の未婚の子に限り。）
- ② 父母（55歳以上に限り。）
- ③ 孫（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある未婚の孫、または障害等級が1級もしくは2級の障害状態にある20歳未満の未婚の孫に限り。）
- ④ 祖父母（55歳以上に限り。）

（注1）死亡した方の死亡の当時、胎児であった子が出生した場合には、その子は、死亡した方の死亡の当時その方によって生計を維持していたものとみなされます。

（注2）配偶者については、届出をしていなくても、事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含みます。

（注3）同順位者が2人以上いる場合には、その人数によって等分して支給することとされています。また、遺族が2人以上いる場合には、①から④の順序で遺族厚生年金を支給することとされており、次順位に該当する場合は受給権を得られません（例えば、死亡した方の配偶者と子に受給権がある場合、死亡した方の父母、孫および祖父母は受給権を得られません。）。

（注4）孫については、その親と生計を共にしている場合は、遺族に該当しません。

年末調整のための 「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」 の送付

職員共済組合

☎内81-2362
☎504-2061

1 住宅の取得等により、平成22年～平成31年（令和元年）中に入居又は増改築された方

住宅の新築、購入又は増改築のため職員共済組合から貸付を受け、平成22年～31年（令和元年）中に入居し定められた要件に該当する方は、住宅借入金等特別控除を受けることができます。

なお、既に住宅借入金等特別控除を受け、最初の年に職員共済組合へ「交付願」を提出している方には、「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を10月に送付しましたので年末調整にご使用ください。まだこの証明書が届いていない場合は、職員共済組合までご連絡ください。

2 住宅の取得等により、令和2年中に入居又は増改築された方

住宅の新築、購入又は増改築のため職員共済組合から貸付を受け、令和2年中に入居し定められた要件に該当する方は、税務署で確定申告をすることにより、住宅借入金等特別控除を受けることができます。この確定申告に必要な「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」は令和3年1月下旬から発行します。詳しくは「厚生だより令和3年1月1日号」に掲載します。

職員共済組合組合会議員の改選 について

職員共済組合

☎内81-2361
☎504-2061

組合会議員の任期満了（11月30日）に伴い、互選議員の選挙を行います。

この選挙は、まず選挙区ごとに組合員の中から代議員を選挙し、当選した代議員の中から更に互選議員を選挙する方法により行います。選挙の日程等は、次のとおりです。

1 代議員数等

選挙区		代議員数 (200人に1人)	互選議員数
第1区	一般部局（下記以外の部局）	36人	7人
第2区	消防局	7人	1人
第3区	水道局及び広島市立病院機構	19人	2人

※ 上記代議員数は、10月1日現在です。

※ 代議員数は、選挙の公告のあった日における各選挙区の組合員数を200で除して確定します。

2 選挙日程等

(1) 選挙の公告 11月2日(月)

(2) 代議員候補の届出 11月9日(月) 午後5時締切

※ 立候補予定者は、選挙長（職員共済組合事務局長）に所定の用紙（職員共済組合事務局に用意しています。）で届け出てください。（推薦可）

※ 代議員の候補者が定数以内のときは当該候補者をもって当選人とし、(3)の代議員選挙は行いません。

(3) 代議員の選挙 11月20日(金)

(4) 互選議員の選挙 11月27日(金)

※ 各選挙区ごとに、代議員が自らの選挙区の互選議員を選挙します。

※ 互選議員の任期は2年間です。

健康教室のご案内

福利課

☎81-2365-2374・2375
☎504-2062

今月、開催予定の研修会をお知らせします。ぜひご参加ください。

職場診断結果説明会 ～日常の中でできる職場環境改善のヒントについて～

本年7月に福利課で実施した個人のストレスチェックを職場ごとに分析した集団分析結果(以下「職場診断結果」という。)を、部長より各職場(※)に配付しております。結果を職場環境づくりに活用するため、研修会にぜひご参加ください。(※)ストレスチェックの有効回答数が原則7人以上の職場

- 内 容** 職場診断結果から自職場の職場環境の強みと改善点が理解でき、日々の業務の中でできる職場環境づくりのヒントを学ぶ
- 講 師** 株式会社 C's PORT 代表取締役 森田 由美子 氏
- 実施日時** 令和2年11月25日(水) 13:30~15:00
令和2年11月26日(木) 10:00~11:30
令和2年11月26日(木) 13:30~15:00
- 会 場** 広島市役所本庁舎 2階 講堂
- 対 象 者** 「集団分析結果報告書」を配付した職場の管理者
- 持 参 物** 「集団分析結果報告書」を持参してください。

※3回とも同じ内容です。
いずれか1回受講してください。



今年度のストレスチェックで、7人以上からの有効回答があった職場に集団分析結果(＝職場診断結果)を部長より配付しています。ストレスが高い職場の管理職につきましては、必ず参加してください。集団分析結果が職場環境改善のヒントになります。

生活習慣改善教室 ～血糖値が気になるあなたへ～

- 内 容** 血糖値が高めで気になる方のための食事について
- 講 師** 管理栄養士・糖尿病療養指導士 伊藤 教子 氏
- 実施日時** 令和2年11月24日(火) 14:00~15:30
- 会 場** 広島市役所本庁舎 2階 講堂
- 対 象 者** 血糖値が高めで気になる職員



いずれも、詳細は所属に送付している実施通知をご覧ください、庶務担当者を通して申し込んでください。

今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、やむを得ず中止を決定する場合があります。ご了承くださいませようお願いします。

職員定期健康診断を人間ドックで代用される職員のみなさまへ 職員定期健康診断個人票の提出 をお願いします

福利課

☎内81-2374・2375
☎504-2062

職員定期健康診断については、労働安全衛生法第66条及び広島市職員安全衛生管理規則第15条において、職員（労働者）は、事業者が行う健康診断を受けなければならないとされています。

例年人間ドックを受診しているにもかかわらず、職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出しなかったために、未受診者の扱いとなっている職員がいらっしゃいます。

人間ドックで代用される場合は、職員定期健康診断個人票の網掛け部分を事前に記入のうえ、

必ず職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出してください。

（受診当日に個人票を忘れた場合は、速やかに人間ドック受診機関に提出してください。）

なお、対象は市長事務部局、行政委員会、消防局、公益的法人に派遣されている職員の方です。

【職員定期健康診断個人票（ピンク色）】

治療中・経過観察中の疾病がある人は、必ず該当する番号を記入してください。
記入した項目と関連のある検査項目値が再検査の場合は再検査対象外となります。

定期健康診断の 再検査を受けましょう

福利課

☎内81-2374・2375
☎504-2062

福利課から定期健康診断再検査受診の通知があった方は、次の場所で再検査及びそれに伴う健康相談を実施します。

ご自身の健康管理のため、速やかに受診していただくをお願いします（受診の際には、必ず再検査個人票をご持参ください）。

なお、再検査以外の検査はできませんので、お間違えのないよう、ご注意ください。

※健康に関する相談は、随時、福利課保健師（内線2374・2375）がお受けしますのでご利用ください。

【本庁舎】 16階保健室 月曜日・水曜日・金曜日
9:00-11:30 13:30-15:00

※休診となる場合がありますので、指定日時で都合の悪い場合は事前に福利課にお問い合わせください。

【巡回会場】（11月）

巡回会場で成人男性の風しん抗体検査が受検できます（クーポン券持参）

実施日	再検査場所・受付時間	
27日（金）	東区福祉センター（3階大会議室） 9：00～10：15	南環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00
11日（水）	佐伯区役所（6階601会議室） 11：00～12：30	南区役所（4階第3会議室） 14：30～16：00
12日（木）	安佐北環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00	安佐北区役所（3階入札室） 14：30～16：00
13日（金）	安佐南環境事業所（2階協議室） 11：30～13：00	安佐南区役所（3階第4会議室） 14：30～16：00
10日（火）	下水道局管理部（地下大会議室） 8：45～10：15	西環境事業所（1階医務室） 11：30～13：00
19日（木）	西区役所（4階研修室） 8：45～10：15	中環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00
24日（火）	安芸区役所（3階第1会議室） 8：45～10：15	安芸環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00

やむをえず指定場所での受診が困難な場合は、最寄りの医療機関での受診結果を再検査結果に用いることも可能です（検査にかかる費用は自己負担となります）。医療機関で再検査を受診した場合、福利課から送付された再検査個人票に結果を添付又は記入し、必ず福利課へご提出ください。

INTERIOR FAIR 2020 Autumn Winter 10/31(sat) - 12/20(sun)

フェア期間中
made in Hiroshima
選べるご予約・ご予約特典
プレゼント!



Gabbeh

ギャッベ展
11/20(sat) - 12/20(sun)

家具・カーテン・照明 『特別価格』にてご提供します ★同一商品なら、どこよりもお安くご提供いたします★

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間ショールームはご予約制で営業をしております。
ご予約はHP『ご来場予約』またはお電話にて承っております。

広島市職員互助会特約店

Interior Life Produce 家具・インテリア総合卸

NIKO 株式会社 二興

住所：広島市西区商工センター3丁目6-33

TEL：(082) 277-2532

担当：木村

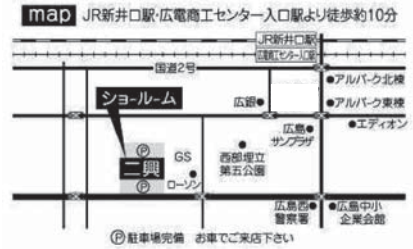
■営業時間 AM10:00-PM18:00
■定休日 第二・第三水曜日

詳しくは

『二興』で検索
または
QRコードを
読み取りでOK♪



ショールーム



平和宝石開店37周年記念展示会

2020年 感謝の気持ちを特別価格で!! 11日間開催
11月13日(金)～23日(月祝)

コロナ対策のため3つの時間帯で”完全予約制”にて開催いたします

A 10:00-11:45 **B** 12:00-13:45 **C** 14:00-15:45

ご来店の前までに お電話にてご予約お願いいたします
電話：082-577-6664(代)

広島市中区大手町1丁目1-26 大手町1番ビル5階ショールーム
(メルパルク真向い、レンガ色のビル5階です)

母から娘への贈りもの

真珠の最高峰

花珠真珠

花珠真珠は、巻き・照り・キズ・形・色・産地において、全てのグレードが最高ランクの真珠です。厳選してお選びました花珠真珠です。自身を持つておすすめいたします!



すべて安心の花珠真珠鑑別書付でございます

7.0mm～7.5mm 定価 280,000円 限定1点 **特価 128,000円** (税別)

7.5mm～8.0mm 定価 330,000円 限定1点 **特価 178,000円** (税別)

お母さまから娘さんへの贈りものとして、一番選ばれています…

平和宝石 (一財) 広島市職員互助会特約店
店頭表示価格より10～30% OFF (特価商品を除く)



笑顔でヘルシーダイヤル 共市

広島市職員共済組合員及び会計年度任用職員の方が利用できます。

「急病」の時や「今すぐ相談したい」時、年中無休で24時間対応の電話健康相談（通話料無料）をご利用ください。専門のスタッフが即時相談に応じます。（携帯電話からの相談も可能です。）

また、WEB相談もできますのでご利用ください。

●電話の場合

【職員共済組合員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「職員共済組合員」又は「職員共済組合員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-003

【会計年度任用職員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「広島市職員」又は「広島市職員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-922

●WEB相談の場合

笑顔でヘルシーダイヤルのホームページ (<http://www.healthy-hotline.com/>) にログインし、相談する。

※ログインには所定のIDが必要です。

【職員共済組合員の方のID】

hs32340317

【会計年度任用職員の方のID】

hs01340017



携帯電話版ホームページQRコード（注）

（注）携帯電話から相談しても無料ですが、携帯電話版ホームページ接続にかかる通信料等は自己負担となります。

障害者である職員の合理的配慮についての相談 市

人事課で、障害のある職員の合理的配慮についての相談を受け付けています。

【電話番号】082-504-2050（内線2395）

【電子メールアドレス（専用）】

hairyo-soudan@city.hiroshima.lg.jp

【相談方法】電話、電子メール、面接等

*共…広島市職員共済組合員が利用できます
*市…広島市職員が利用できます

〈プライバシーは守られます〉

ハラスメントに関する相談 市

働きやすい職場環境を実現するためには、勇気を出して相談するなど行動することが大切です。

「パワー・ハラスメント」、「セクシュアル・ハラスメント」、「妊娠、出産、育児又は介護に関するハラスメント」についての相談・苦情を受け付けています。

各局・区等に相談員を配置していません（全庁資料室参照）。次の相談員に相談することもできます。

【男性相談員（人事課服務担当課長）】

m-harassment@city.hiroshima.lg.jp

504-2049（直通）又は内線2319

【女性相談員（福利課職員健康管理担当課長）】

f-harassment@city.hiroshima.lg.jp

504-2059（直通）又は内線2370

【男性相談員（人事課長）】

504-2048（直通）又は内線2310

健康相談室 共市

☎240-2425【直通】

「職場の人間関係が上手くいかない」「家庭の悩み事で仕事に集中できない」などの悩みについて、相談員が親身になって相談にのります。

本人、家族、同僚などなたからの相談でも結構です。ご希望に応じて、カウンセラー・医師との対面相談の日時を決定します。

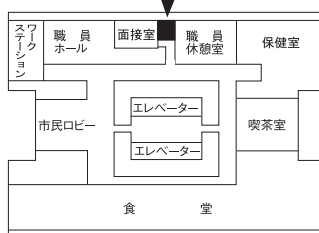
【相談受付】

月～金曜日

午前10時～午後3時30分

（相談は午後4時まで行います。時間外は留守番電話になっています。）

本庁舎16階健康相談室



ヒーリングCD貸出のお知らせ

リラクゼーション効果のあるCDを本庁舎16階健康相談室で貸し出しています。

まず、電話で在庫の確認と予約をお願いします。

〈プライバシーは守られます〉

健康相談 市

産業医・保健師が、心と体の健康相談を行っています。

【産業医】

504-2679（直通）又は内線2378

504-2681（直通）又は内線2376

504-2682（直通）又は内線2368

【保健師】

504-2062（直通）

又は内線2365・2374・2375

●相談内容によっては面接相談を行います。

●禁煙相談も可能ですので、ぜひご相談ください。あわせて福利課HP「職員の禁煙の推進について」もご覧ください。

なやみごと相談 市

☎223-7470【直通】

専門のカウンセラーによる、なやみごと相談を行っています。家庭の悩みごとや職場の人間関係、セクハラなど、こころの健康問題について相談やカウンセリングを行います。

【相談予約】

月～金曜日（祝日を除く。）

午前10時～午後4時30分

【相談時間】

午前10時～午後8時

（土日祝日も含む毎日）

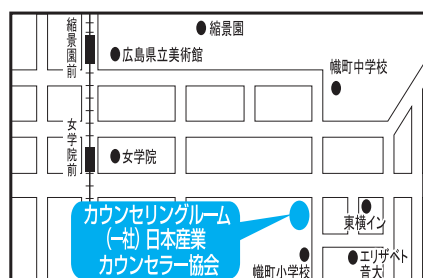
【相談方法】

あらかじめ、相談日時を電話で予約し、相談場所で面接の方法により行います。電話予約の際は、必ず「広島市の職員又は家族」で、「なやみごとの相談の予約」であることを教えてください。

【相談場所】

中区幟町3-1 第三山県ビル5階

（一社）日本産業カウンセラー協会



2020



November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 (文化の日)	4	5 ⑤12月分コテージ湯の山利用 抽選 ⑥11月分普通・特別貸付申込 締切	6	7
8	9 ⑤広響定期演奏会抽選申込締 切	10 ⑤各種給付金締切 ⑥貸付金繰上償還申込締切	11	12	13 ⑥財形貯蓄11月分払戻請求締 切	14
15	16 ⑥貸付金繰上償還申込締切	17	18	19	20 ⑤12月分住宅貸付申込締切 ⑥11月分育児・介護休業手当 金請求締切	21
22 (勤労感謝の日)	23	24 ⑥貸付金繰上償還振込期限	25 ⑤12月分産前産後休業掛金免 除申出締切 ⑥10月分育児・介護休業手当 金支払日	26	27	28
29	30 ⑤1月分コテージ湯の山利用 抽選申込期限 ⑥11月分普通・特別、10月分 住宅貸付日					

⑤ 互助会 ⑥ 職員共済組合 ⑦ 福利課

月例受付

※事務局へのご連絡の際には、ダイヤルイン又は本庁内線電話番号をご利用ください。
締切・振込日が土・日・休日に重なった場合は変更になります。

互助会		職員共済組合	
ダイヤルイン 504-2063(福利係)		ダイヤルイン 504-2061(庶務係) 本庁内線 2362	
給付 (本庁内線2358)	締切 20日 支払 翌月20日	普通貸付 特別貸付	締切 5日 貸付 末日
火災共済(加入) (本庁内線2355・6)	加入申込 随時 (加入日は翌月1日)	住宅貸付 貸付金借用証	締切 20日 貸付 翌月末日
福利課		ダイヤルイン 504-2062(保健医療係)	
ダイヤルイン 504-2060又は本庁内線2357		貸付金 繰上償還 (一部返済・全額返済)	受付 10日まで 振込 23日まで 一部返済(1万円単位) 住宅貸付50万円以上 普通・特別貸付30万円以上
財形払戻 (解約・一部払出)	締切 15日 支払 末日	育児・介護 休業手当金	締切 20日 支払 翌月25日
財形積立 (中断・再開)	締切 15日 翌月給与より	配布部数の変更について	
		全庁フォルダ内のファイルを直接修正できない所属においては次の番号へ必要部数をお知らせください。 福利課厚生係(互助会管理係) 082-504-2060(内線81-2352) 配布部数の変更は毎月10日までにお知らせください。	

※ 「市立病院機構」職員の財形貯蓄に関する手続きは、
[市立病院機構本部事務局経営管理課](http://www.city-nagaoka.nagasaki.jp/) [ダイヤルイン 569-7816](tel:082-569-7816) まで!!