

厚生だより

2025

10

編集・発行／(一財)広島市職員互助会・広島市職員共済組合
広島市企画総務局人事部福利課

令和7年(2025年)10月1日号



(広島市スポーツ協会 写真提供)

お知らせします

(P1) 保険料控除申告

(P1) 全国市長会任意共済保険還付金(配当金)

(P1) 給付金等の振込先口座(登録済口座)をご確認ください

(P2) 積立年金保険の募集

(P12) 総合文化祭開催のお知らせ

(P12) 特約店のお知らせ

(P13~15) 特約店一覧表(特約店会広告)

募集します

(P3~5) 互助会招待事業 参加希望者募集!!
(演劇・サッカー・女子プロサッカー・バスケット)

(P6) 【被爆80周年記念事業】
ミュージカル バウムクーヘンとヒロシマ

(P7) 互助会セミナーの開催 11月事業

ベネフィットステーションからのお知らせ

(P8) 健康セミナー 開催のお知らせ

健康・相談

(P9) 職員定期健康診断個人票の提出をお願いします
定期健康診断の再検査を受けましょう

(P10) 令和7年12月1日で健康保険証の
経過措置が終了します

(P11) 19歳以上23歳未満の被扶養者に係る
認定について

(P17) ニコニコ(2525)過ぎそう!
毎月25日はメンタルヘルス推進日^^

(P18) 笑顔でヘルシーダイヤル(電話健康相談)等

保険料控除申告

互 助 会

☎内81-2358
☎504-2063

令和7年分保険料控除申告の時期となりました。給与・賞与から控除しているものについては人事給与システムの申告書の印字により証明しますので、申告額等についてご確認ください。

一般生命保険料控除

①互助会グループ保険・全国市長会任意共済保険

掛金のうち死亡（高度障害）保険金額の災害保障特約部分については、生命保険料控除の対象となりません。このため、証明される年間払込保険料及び配当金は災害保障特約部分を除いた金額となりますので、給与控除されている金額とは異なります。

②団体扱いの生命保険

10月以降の契約内容に変更がないものとした金額が印字されています。内容等は各保険会社にお問い合わせください。

介護医療保険料控除

総合医療保険・全国市長会の医療保障保険など、介護医療保険契約の入院・通院等にもなう給付部分に係る保険料がある場合は控除の対象となります。

個人年金保険料控除

①積立年金保険

税控除型に加入されている方は個人年金保険料控除の対象となります（自由型に加入されている方は一般生命保険料控除の対象となります。）。

②団体扱いの個人年金保険

税制適格特約を付加している契約については、個人年金保険料控除の対象となります。なお、個人年金として税制適格特約を付加していない契約については、一般生命保険料控除の対象となります。

※損害保険料控除について

税制改正により平成19年から短期損害保険料控除がなくなりました。

このため、全国都市職員災害共済会と団体傷害保険については控除の対象となりません。

全国市長会任意共済保険 還付金(配当金)

互 助 会

☎内81-2358
☎504-2063

令和6保険年度（令和6年6月1日～令和7年5月31日）の全国市長会任意共済保険の配当金の還付率は右のとおりです。

なお、配当金は9月19日（金）に職員共済組合等に登録された個人口座へ振り込みました。

保 険 種 類	還付率
任意共済保険	31.20%
医療保障保険	25.01%
3大疾病サポート保険	34.35%

給付金等の振込先口座(登録済口座)をご確認ください【お願い】

互 助 会

☎内81-2356
☎504-2063

給付金等の振込先として届出いただいた口座へ給付金等を振り込む際、振込不能となるケースが発生しています。振込不能になると、振込先口座の確認事務等が生じ、振込資金の引上げに手数料がかかるほか、再振込の振込手数料がかかります。（互助会や共済組合の負担が増えています。）

届出いただいた口座に変更が生じた場合や、既に口座を解約されている場合などは、速やかに口座登録（変更）届の提出をお願いします。口座登録（変更）届は、「互助会 Web サイト <https://hgojokai.or.jp> 内の福利厚生制度の紹介⇒申請書類」から印刷できます。

＜振込不能の理由と事例＞

- ※ 該当する口座なし → 既に口座が解約されている、金融機関や店舗の統廃合があった
- ※ 受取人名相違 → 結婚等で姓が変わっている。

積立年金保険の募集

(拠出型企業年金保険)

互 助 会

☎内81-2353
☎504-2063

申込締切日 令和7年10月17日(金)

積立年金保険は、退職後もゆとりある充実した生活を送るために、在職中に積立(月払、期末・勤勉手当払)を行い、退職後に年金として受け取るもので、公的年金を補完するための制度です。

加入区分は、「自由型」と「税控除型」の2種類があります。「自由型」の保険料は年末調整等の一般生命保険料控除の対象になり、「税控除型」の保険料は個人年金保険料控除の対象となります。他に個人年金保険料控除を受けていない場合は、税控除型にも加入されると税制上有利です。

加入資格

自由型…昭和40年4月2日生以降の互助会会員の方(保険料払込満了日(62歳)までの予定加入期間が2年以上の方)

税控除型…昭和48年4月2日生以降の互助会会員の方(保険料払込満了日(62歳)までの予定加入期間が10年以上の方)

申込方法

10月上旬にパンフレット・加入申込書等を配付しますので、新規加入・変更・脱退希望の方は、加入申込書に必要事項を記入のうえ、互助会に提出してください。

※今年度より上記「加入資格」となる未加入者分パンフレット・加入申込書(カナ氏名印字)を送付しておりますので、対象者へ配付してください。

現在の加入口数のまま継続される方については、自動的に更新されますので、加入申込書の提出は不要です。

なお、「自由型」及び「税控除型」は別商品のため、積立金を移すことはできません。

予定利率

年1.25%(令和7年7月1日現在)

保険料控除

新規に加入される方については、令和8年2月以降、毎月の給与及び6月・12月の期末・勤勉手当から控除します。

すでに加入されている方で、今回加入口数を変更される方または脱退される方については、次の取扱いとなります。

- ・加入口数を変更される方…令和8年2月の給与から変更し、控除します(口数変更は募集期間のみの受付となります。)
- ・脱退される方…令和8年1月の給与まで控除した後の脱退となります。所定の解約請求書(加入区分毎に必要となります。)を募集締切後、脱退予定者に送付いたします。

※保険料積立の期間が短い方の解約は、受取額が積立保険料を下回る場合があります。

引受会社

明治安田生命、日本生命、富国生命、第一生命、住友生命、太陽生命

無理なく積立

月払は1口1,000円から
期末・勤勉手当払は
1口10,000円から

月払、期末・勤勉手当払での積立になります。毎年加入口数を変更でき、自由に無理なく積立ができます。
必要に応じて、払出し(「税控除型」は不可)、解約ができます。

退職後は豊富な選択肢

退職時の積立金は、各人の生活設計に応じて次のコースの中から自由に選択できます。

- ①年金コース
 - ②医療保険コース(自由型のみ)
 - ③一時金コース
- ※「税控除型」は年金・一時金のみの選択となります。

有 利

保険料は生命保険料控除の対象となります。

【一般生命保険料控除】

自由型に加入の方は払い込んだ保険料が一般生命保険料控除の対象となります。

【個人年金保険料控除】

税控除型に加入の方は払い込んだ保険料が個人年金保険料控除の対象となります。

※他のそれぞれの保険料控除と合算するなど、控除限度額を超える部分は対象となりません。



退職後のゆとりある生活のために、
当制度に加入してください!
(貯蓄としても活用いただけます)

互助会招待事業

(サッカー・バスケ・演劇等) 参加希望者募集!!

11月・12月開催分

互助会

FAX245-8337

☎81-2356

☎504-2063



プロサッカー!!

IN エディオンピースウィング広島

募集内容

※スケジュールは変更になる場合があります。

開催日	キックオフ	対戦カード	募集人数	負担金
11月9日(日)	13:00	浦和レッズ	30人	メインスタンド(カテゴリー6) 1枚につき2,000円



申込期限

10月8日(水) 23:59まで

当選者には10月17日頃に通知書を発送します。申込期限後のキャンセル、変更等はできません。

※申し込みはWebのみです。



プロバスケットボール!!

IN 広島グリーンアリーナ

募集内容

開催日	ティップオフ	対戦カード	募集人数	負担金
11月9日(日)	14:05	宇都宮ブレックス	50人	ベンチ向かいサイド(F122) 1枚につき3,300円

申込期限

10月8日(水) 23:59まで

当選者には10月17日頃に通知書を発送します。申込期限後のキャンセル、変更等はできません。

※申し込みはWebのみです。

参加希望の方は互助会 Web サイトから

申込方法

互助会Webサイト <https://hgojokai.or.jp> 内の専用フォーム(下記のQRコードを読み込むと便利です。)

申込受付: 10月1日(水) から

※専用フォームからの申込後、互助会への着信の有無等の問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。

対象者

互助会会員及びその家族(配偶者、子、父母、祖父母、孫、兄弟姉妹)

※配偶者の父母、子の配偶者、兄弟姉妹の配偶者は対象外

チケットの受け取り方法

当選通知書と負担金を互助会窓口へ持参し、チケットと引き換えてください。

なお、チケットの郵送を希望される場合は、所属に送付し、負担金は振り込み(振込手数料は本人負担)となります。

※ 本庁舎やその近辺の所属の方はなるべく互助会窓口での引き換えにご協力ください。



※スケジュールは変更になる場合があります。

当選者には10月17日頃に通知書を発送します。通知書と負担金を互助会窓口へ持参し、入場券と引き換えてください。なお、チケットの郵送を希望される場合は、所属に送付します。負担金は振り込み（振込手数料は本人負担）となります。申込期限後のキャンセル、変更等はできません。

申込書を互助会へ提出してください。FAXでも受け付けます。

※ FAX 送信後、互助会への着信の有無等の問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。

また、最終日は回線が混み合いますので、早めの送信をお願いします。

10月8日(水) 17:00必着



女子プロサッカー観戦申込書 (10月8日(水) 17:00 必着)

職員番号 所属名

氏 名 所属 TEL

記入上の注意

①職場のグループで申し込まれる場合は、代表者の職員番号・所属名・氏名・所属 TEL を記入の上、参加者全員の職員番号・氏名を記入。ご家族で申し込まれる場合は、職員の職員番号・所属名・氏名・所属 TEL を記入の上、参加者全員の氏名と続柄を記入してください。

※申込者が参加される場合は、必ず再度記入してください。
※ただし、未就学児が参加される場合は、席を必要とされる方のみ記入してください。

②枚数と合計負担金額の記入をお願いします。

③ 11 名以上のグループで申し込まれる場合は抽選申込書をコピーして使用してください。

④記入内容に不備等がある場合は抽選対象外とします。

⑤女子プロサッカー観戦の当選は、年度内1回とします。

⑥グループで申し込まれる場合は、グループ内に既当選者が含まれていると、グループ全員が失格となります。

枚数 & 合計負担金額 @1,400 円 × 枚 = 円

☐ チケットの郵送を希望します。(所属に郵送)

※本庁舎やその近辺の所属の方はなるべく互助会窓口での引き換えにご協力いただきますようお願いいたします。

女子プロサッカー観戦の申し込みは Web 対応ではありません。この申込書を互助会へ提出してください。

※互助会会員及びその家族（配偶者・子・父母・祖父母・孫・兄弟姉妹）が対象者です。なお、配偶者の父母、子の配偶者、兄弟姉妹の配偶者等は対象外です。

FAXで申し込む場合、申込書を切り取らずに送信してください。



演劇等鑑賞会 茂山狂言会鑑賞会

募集内容

【日時】 12月21日（日）〈昼の部〉13：30 開演（13：00 開場）
〈夜の部〉18：00 開演（17：30 開場）

【会場】 JMS アステールプラザ中ホール

【募集人数】 昼の部 S席 25人 A席 10人 夜の部 S席 25人 A席 10人

【負担金】 S席 2,000円 A席 1,600円

申込期限

10月19日（日）23：59 まで

当選者には10月31日頃に通知書を発送します。申込期限後のキャンセル、変更等はできません。

※申し込みは Web のみです。 3 ページをご覧ください。

昼の部

【演 目】 解説

福の神（ふくのかみ）

太刀奪（たちうばい）

粟田口（あわたぐち）

【あらすじ】 福の神（ふくのかみ）

毎年、大晦日に神社へ参詣する二人の男。例年通りに参詣し豆まきをすると、どこからともなく福の神が現れ、御神酒を要求します。御神酒を差し出すと喜んで幸せの秘訣を授け大笑いして去っていきます。

節分の豆まき行事は、もとは正月行事で、本作は朗らかな笑いを誘う縁起の良い名作です。曲中に出てくる松尾大社は酒神として信仰され、今も「福の神」の狂言が奉納されています。



「福の神」

夜の部

【演 目】 解説

八幡前（やわたのまえ）

因幡堂（いなばどう）

六地藏（ろくじぞう）

【あらすじ】 六地藏（ろくじぞう）

田舎者が辻堂に六地藏を安置したいと都で仏師を探しますがなかなか見つけることができません。そこへ現れたのは仏師だと嘘をついた都のすっぱ（詐欺師）、仲間の二人を呼び出し、六地藏に化けて田舎者をだますことに。地藏は6体すっぱは3人。さてどのようにして六地藏に化けるのでしょうか？

六地藏は地藏菩薩が六道の衆生を救済することから、京都伏見の大善寺などで古くから信仰されています。

【被爆80周年記念事業】ミュージカル「バウムクーヘンとヒロシマ」

募集内容

【日 時】 11月16日（日） ① 11：00 開演（10：30 開場）
② 14：30 開演（14：00 開場）

【会場】 IMS アステールプラザ大ホール

【募集人数】 各公演大人 20 人

【負担金】 全席指定 大人 2,500 円 小人（18 歳以下）無料

当選者には10月24日頃に通知書を発送します。通知書と負担金を互助会窓口へ持参し、入場券と引き換えてください。なお、チケットの郵送を希望される場合は、所属に送付します。負担金は振り込み（振込手数料は本人負担）となります。申込期限後のキャンセル、変更等はできません。



公演内容

このミュージカルは、広島市出身の作家・槇山ひろみ原作の児童書「バウムクーヘンとヒロシマ」をミュージカル化した舞台作品で、似島を訪れた小学生の主人公が、日本で初めてバウムクーヘンを作ったカール・ユハイムのことを知り、平和の尊さを学んでいく物語です。若い世代に鑑賞してもらい、平和について考えるきっかけとしてもらうため、文化庁の「令和7年度 劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業」として18歳以下は無料招待で開催されます。

申込方法

申込書を互助会へ提出してください。FAXでも受け付けます。

「バウムクーヘンとヒロシマ」の申し込みはWEB対応ではありません。

※ FAX 送信後、互助会への着信の有無等の問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。
また、最終日は回線が混み合いますので、早めの送信をお願いします。

申込期限

10月10日（金）17：00必着



・〈キリトリ〉

「バウムクーヘンとヒロシマ」 申込書 (10月10日(金) 17:00必着)

職員番号 所属名

氏 名 所属 TEL

記入上の注意

互助会会員及びその家族（配偶者、子、父母、祖父母、孫、兄弟姉妹）の範囲内での応募にしてください。
なお、配偶者の父母、子の配偶者、兄弟姉妹の配偶者等は対象外です。

①開演時間は、希望するものを1つ○で囲んでください。

②枚数と合計負担金額の記入をお願いします。

※18歳以下はチケット代は無料ですが、全席指定となるため記入が無い場合は席を確保できません。

③参加者氏名の枠は、会員の場合は氏名と職員番号を記入し、ご家族の場合は、氏名と続柄を記入してください。

※申込者が参加される場合は、必ず再度記入してください。

④記入もれ等がある場合は受付できません。

FAXで申し込む場合は、申込書を切り取らずに送信してください。

[illegible]

開演時間 ① 11 : 00 ② 14 : 30

枚数 & 合計 大人 小人（18歳以下（無料））

負担金額 @ 2,500円× 枚 + @ 0円× 枚 =

合計負担金額

四

☐ チケットの郵送を希望します。(所属に郵送)

※本庁舎やその近辺の所属の方はなるべく互助会窓口での引き換えにご協力いただきますようお願いいたします。

※18歳以下（無料チケット）の対象になるのは、2007年4月2日～2021年4月1日に生まれた方です。（3歳以下は膝上無料）

2007年4月1日以前に生まれた方は、公演当日18歳であっても【対象外】となります。

※ 18 歳以下の方はチケット代は無料ですが、全席指定となるため、必ず参加者氏名、続柄、生年月日と申し込み枚数を記入してください。(記入がない場合は席を確保できません。)

※ 18歳以下（無料チケット）のみの申し込みはできません。必ず大人チケットと一緒に申し込んでください。

互助会セミナーの開催 11月事業の参加者募集

毎月2回程度、主に鷹野橋職員会館でセミナー等を開催します。参加費無料

互 助 会

FAX245-8337

☎81-2354

☎504-2063

ゴルフレッスン会 【協力：ゴルフショップ ダイナマイト】

レッスンプロによるゴルフレッスン会を開催します。

職員互助会特約店「ゴルフショップ ダイナマイト」全面協力のもと、女子プロゴルファーからマンツーマン指導を受けることができます。「ゴルフを趣味にしているけど、スコアが伸びない…」、「興味はあるけど、始めるきっかけがない」という方、なにより「プロの指導を受けてみたい」という方はこの機会にぜひお申し込みください。

今回は広島出身でレッスン経験も豊富なプロゴルファーの方をお招きしております。

皆様の余暇の充実のために多数のご応募をお待ちしております。（※レッスン時間は一人25分です）

募集内容

【日 時】 令和7年11月29日（土）

- | | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ① 10:00～10:25 | ② 10:30～10:55 | ③ 11:00～11:25 | ④ 11:30～11:55 |
| ⑤ 13:00～13:25 | ⑥ 13:30～13:55 | ⑦ 14:00～14:25 | ⑧ 14:30～14:55 |
| ⑨ 15:15～15:40 | ⑩ 15:45～16:10 | ⑪ 16:15～16:40 | ⑫ 16:45～17:10 |

【会 場】 鷹野橋職員会館 2階体育ホール

【募集人数】 12名（一人25分）

【参加費】 無料

レッスンプロ紹介

松原 衣江（まつばら きぬえ）プロ

J L P G A 会員 尾道市出身のプロゴルファー

ゴルフショップ ダイナマイト吉島店・東広島店にて毎月レッスン会を開催中



【申込期限】 10月24日（金）17:00まで

申込書を互助会窓口までご提出ください。（FAX、庁内メール便可）

メールでもお申込みいただけます。hgojokai-window@hgojokai.or.jp宛てに申込書を添付してお送りください。

申込み多数の場合は抽選となります。当選者には10月31日頃に通知書を発送します。

※参加者の方には、今後の福利厚生事業の参考とするため、アンケートにお答えいただきます。

✂（キリトリ）

ゴルフレッスン会申込書（10月24日（金）17:00 必着）

職員番号

所属名

氏 名

所属 TEL

希望する時間帯を第2希望まで上記①～⑫の中から選択し、記入してください。

また、希望なしの方は、「いつでも可」に○をしてください。

※申込み多数の場合は、時間ごとに抽選します。「いつでも可」を選択された方は希望者が少ない時間帯で抽選します。

*第1希望

*第2希望

*希望なし いつでも可

スポーツクラブ「ルネサンス」のインストラクターによる 運動実践付き健康セミナーを開催！

ヨガでリラックス ～こころとからだをほぐすリラクゼーション～

こころをほぐす！ 腹式呼吸などを学びます。手軽に取り入れやすいリラクゼーション法で心の緊張をほぐします。
からだをほぐす！ 簡単なヨガのポーズと呼吸法を組み合わせることで、筋肉を緩め、全身の血行が促進され、
からだがほぐれます。終了後には爽快感が味わえます。

日時

令和7年10月25日(土) 13:00～14:00

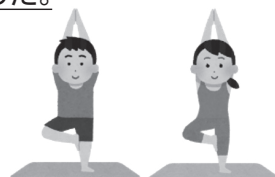
9月号でご案内しておりました、セミナーの開催時間が変更になりました。

会場

鷹野橋職員会館 2階 体育ホール(中区大手町五丁目 6-3)

定員

30名(応募が定員を超える場合は抽選)



脳と体のリフレッシュエクササイズ

シナプソロジーメソッドで脳を活性化。
体をほぐすエクササイズやストレッチにより、脳と体をリフレッシュします。
お仕事の合間やご自宅で実施することで、疲労回復にもつながり、生き活き元気な環境づくりにおすすめです♪

日時

令和7年11月1日(土) 13:00～14:00

9月号でご案内しておりました、セミナーの開催時間が変更になりました。

会場

鷹野橋職員会館 2階 体育ホール(中区大手町五丁目 6-3)

定員

30名(応募が定員を超える場合は抽選)



申込方法等

- 申込期間：令和7年10月1日(水)～10月13日(月)
- 申込方法：会員専用サイトまたはアプリにログインし、専用バナーから申し込んでください。
- 申込資格：広島市職員互助会又は広島市水道局職員互助会の**会員本人に限り**ます。
グループでの申し込みはできません。
- 参加資格：広島市職員互助会又は広島市水道局職員互助会の**会員本人に限り**ます。
- 案内通知：申込時に登録していただくメールアドレスに送付します。
(抽選となった場合は当選者のみ通知しますので、あらかじめご了承ください。)
- キャンセルは原則不可とさせていただきます。やむを得ずキャンセルされる場合は、必ず事前に
互助会(外線 082-504-2063、内線 81-2354)までご連絡をお願いします。
- **今後の福利厚生事業の参考とするため、セミナー終了後アンケートへの回答をお願いいたします。**



ヨガでリラックス



脳と体のリフレッシュエクササイズ



職員定期健康診断を人間ドックで代用される職員のみなさまへ 職員定期健康診断個人票の提出 をお願いします

福 利 課

☎81-2374・2375
☎504-2887

職員定期健康診断については、労働安全衛生法第66条及び広島市職員安全衛生管理規則第15条において、職員（労働者）は、事業者が行う健康診断を受けなければならないとされています。

人間ドック受診機関に職員定期健康診断個人票を提出しなかった場合は、人間ドックを受診しているにもかかわらず未受診者の扱いとなります。

人間ドックで代用される場合は、職員定期健康診断個人票の網掛け部分を事前に記入のうえ、

必ず職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出してください。

（受診当日に個人票を忘れた場合は、速やかに人間ドック受診機関に提出してください。）

なお、対象は市長事務部局、行政委員会（学校を除く）、消防局、公益的法人に派遣されている職員の方です。

それ以外の方は、各事業主の庶務担当にお問い合わせください。

【職員定期健康診断個人票（ピンク色）】

健診結果を判定する際の参考
とさせていただきますので
**治療中・経過観察中の疾病
がある人は、必ず該当する
番号を記入してください。**

定期健康診断の 再検査を受けましょう

福 利 課

☎81-2374・2375
☎504-2887

福利課から定期健康診断再検査受診の通知があった方は、次の場所で再検査を実施します。

ご自身の健康管理のため、速やかに受診していただくをお願いします（受診の際には、必ず再検査個人票をご持参ください）。

なお、再検査以外の検査はできませんので、お間違えないよう、ご注意ください。

※健康に関する相談は、随時、福利課保健師（内線2374・2375）がお受けしますのご利用ください。

【本庁舎】16階保健室 月曜日・水曜日・金曜日
9:00-11:30 13:30-15:00

※保健室が休診の場合は、再検査できません。
休診は、事前に庁内LAN掲示板等で確認できます。

【巡回会場】（10月）

実施日	再検査場所・受付時間	
7日 (火)	下水道局管理部(4階会議室4) 8:45~10:15	西環境事業所(1階医務室) 11:30~13:00
8日 (水)	佐伯区役所(6階603会議室) 11:00~12:30	南区地域福祉センター(4階大会議室) 14:30~16:00
9日 (木)	安佐北環境事業所(2階医務室) 11:30~13:00	安佐北区役所(3階入札室) 14:30~16:00
10日 (金)	安佐南環境事業所(2階協議室) 11:30~13:00	安佐南区役所(1階第1会議室) 14:30~16:00
16日 (木)	西区役所(4階研修室) 8:45~10:15	中環境事業所(2階医務室) 11:30~13:00
24日 (金)	東区総合福祉センター(4階多目的室) 8:45~10:15	
28日 (火)	安芸区役所(3階第1会議室) 9:00~10:15	安芸環境事業所(2階医務室) 11:30~13:00

- ・再検査会場での受診が困難な場合は、医療機関での受診結果を再検査結果に用いることも可能です。（検査にかかる費用は自己負担となります。）
- ・医療機関で再検査を受診した場合、福利課から送付された再検査個人票に結果を添付又は記入し、福利課へご提出ください。
- ・対象は市長事務部局、行政委員会（学校を除く）、消防局、公益的法人に派遣されている職員の方です。

令和7年12月1日で健康保険証の経過措置が終了します。

職員共済組合

☎内81-2372

☎504-2062

昨年12月2日の健康保険証（組合員証・被扶養者証）の新規交付及び再交付の終了に伴い、その経過措置として、すでに発行済みの組合員証・被扶養者証については本年12月1日まで従前どおり使用できますが、同月2日以降は使用できなくなります。

◎令和7年12月2日以降について

マイナ保険証の利用登録がある組合員及び被扶養者

マイナ保険証をお使いください。

マイナ保険証の利用登録がなく、資格確認書をお持ちでない組合員及び被扶養者

共済組合が職権で資格確認書を発行し各所属へ交付を行います。令和7年12月1日までに各所属を通して配布されます。

◎現在交付済みの組合員証等について

令和6年12月1日までに交付済みの組合員証及び被扶養者証については、共済組合で回収は行いません。令和7年12月2日以降に、各自で破棄をしていただきますよう、お願いします。



マイナンバーカードを健康保険証として使うために利用登録しましょう

マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようにすることで、過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態やほかの病気を推測して治療に役立てることができます。また、薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

事故や災害時にも、お薬情報が共有されて安心です。限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

マイナ保険証の利用申込はカンタン！

事前に登録するだけで利用できます！



詳しくは

マイナポータル



10月1日から、19歳以上23歳未満の被扶養者認定における年間収入基準が変わります

※所得税法上の取扱いと同様、その年の12月31日現在の年齢で判定します。
(誕生日が1月1日の方は12月31日において年齢が加算されますのでご注意ください。)

職員共済組合

☎ 81-2371-2372-2373

☎ 504-2062

令和7年度税制改正において、現下の厳しい人手不足の状況における就業調整対策等の観点から、19歳以上23歳未満の方への特定扶養控除の要件の見直し及び特定親族特別控除の創設が行われたところです。

これに伴い、対象者（組合員の配偶者を除く。）が19歳以上23歳未満である場合、令和7年10月1日以降の年間収入見込が、向こう一年間で130万円未満から150万円未満（月額125,000円未満）となる場合、扶養認定できるようになります。

新たに被扶養者として届出をされる場合、次の期限までに被扶養者申告書及び添付書類を所属所経由で共済組合へ提出（市長事務部局の場合、福利課へ提出）してください。

※添付書類や、要件の変更に伴うQ&Aについては、庁内WEB又は各所属へ通知しております「19歳以上23歳未満の被扶養者に係る認定について（通知）」の別紙「被扶養者の範囲や主な届出例（令和7年9月改正）」を御覧ください。

※既に被扶養者として認定を受けている方の手続は不要です。

- ・ 令和7年10月1日時点で要件に該当する方 【期限：令和7年10月6日(月)】
- ・ 令和7年10月2日以降で新たに要件に該当する方 【期限：事実発生日から5日以内】

※やむを得ない事情により、5日以内の提出が難しい場合は事実発生日から30日以内の提出であれば遡ることができますが、30日経過後は、所属所の受付日からの認定となりますのでご注意ください。

収入基準(令和7年10月1日から)

- ・ 認定対象者の年間収入が組合員の年間収入の2分の1未満かつ下記の収入基準額未満であること。

① 年間収入 130 万円未満(下記②・③以外の者)

月額108,334円未満（130万円÷12ヶ月）

雇用保険、傷病手当金、出産手当金等の休業補償となる収入は、日額3,612円未満（130万円÷12ヶ月÷30日）

今回変更点

② 年間収入 150 万円未満(19 歳以上 23 歳未満の者(配偶者を除く))

月額125,000円未満（150万円÷12ヶ月）

雇用保険、傷病手当金、出産手当金等の休業補償となる収入は、日額4,167円未満（150万円÷12ヶ月÷30日）

■収入基準が年間収入150万円未満(19歳から23歳未満の者(配偶者を除く))となる者の早見表

生年月日	H15.01.02 から H16.01.01	H16.01.02 から H17.01.01	H17.01.02 から H18.01.01	H18.01.02 から H19.01.01	H19.01.02 から H20.01.01	H20.01.02 から H21.01.01	H21.01.02 から H22.01.01
対象期間	R07.10.01 から R07.12.31	R07.10.01 から R08.12.31	R07.10.01 から R09.12.31	R07.10.01 から R10.12.31	R08.01.01 から R11.12.31	R09.01.01 から R12.12.31	R10.01.01 から R13.12.31

※所得税法上の取扱いと同様、その年の12月31日現在の年齢で判定します。

(誕生日が1月1日の方は12月31日において年齢が加算されますのでご注意ください。)

※対象期間が終了し、基準を満たさなくなる場合は、被扶養者認定取消の届出が必要です。

③ 年間収入 180 万円未満(障害年金受給者又は 60 歳以上の者)

月額150,000円未満（180万円÷12ヶ月）

雇用保険、傷病手当金、出産手当金等の休業補償となる収入は、日額5,000円未満（180万円÷12ヶ月÷30日）

【注意事項】

- ・ 今回の取扱変更により、来年6月に実施する「被扶養者の資格確認」の際、月ごとの給与明細書等の提出を求める場合があります。
- ・ 対象者が収入基準を満たさなくなった場合は、組合員から共済組合へ「被扶養者認定取消の届出」が必要です。

「被扶養者申告書」・「被扶養者の範囲や主な届出例」等は、次のところに掲載しています。
庁内WEB > 「人事部福利課」 > 「3 申請様式ガイド等」 > 「共済組合」

総合文化祭開催

11月9日(日)～15日(土)
鷹野橋職員会館ほか

互 助 会

☎内81-2354
☎504-2063

作品展示会

絵画・写真・書・手工芸・生花など。

11月9日(日)～11月14日(金)

午前9時～午後8時30分(最終日は午後5時まで)

鷹野橋職員会館 2階体育ホール

※パンフレットの掲載は締め切りましたが、作品展示は受け付けています。

サークル合同発表会

弦楽器、合唱部、鳴子踊り部の各サークルによる合同発表会を行います。

お誘い合わせのうえ、多数ご来場ください。

11月12日(水) 午後6時15分～7時15分

広島市男女共同参画推進センター(ゆいぽーと)
5階研修室

囲碁大会

11月15日(土) 午前10時～

鷹野橋職員会館 3階ミーティングルーム

対局方法 Aリーグ(原則三段以上)、Bリーグ(原則二段以下)

賞 品 各リーグとも1位～3位までの入賞者に記念品。

申 込 11月7日(金)までに小河(中区生活課☎89-672)又は北崎(微収企画課☎89-709)まで申し込んでください。



特約店のお知らせ

互 助 会

☎内81-2356
☎504-2063

変 更

下記の特約店に変更がありましたので、お知らせします。

部 門	会 社 名	旧	新
時計・宝石等部門	(株)下村時計店	時計・宝石5～15%	特別価格(一部除外品有)
ミシン部門	大長ミシン(株)	中区堀川町3-18	中区上幟町5-11
		定休日 盆・正月	上幟町店 水 五日市中央店 木・金第2・4日
紳士服部門	はるやま商事(株)	P.S.FA 広島店	閉店

広島市職員互助会特約店一覧

お買い物や御用があるときは、安心・安全・信頼の互助会特約店会へ

区分	社名	住所	電話番号	担当	定休日	割 引 内 容
紳士服	アリキオーダー	西区己斐上 2 丁目 64-9	271-8215	有木	日・祝日	オーダースーツ 30%等
	はるやま商事株 (はるやま広島緑井店) (はるやま広島府中店) (はるやま五日市店) (はるやまフジグラン広島店) (P.S.FA アットホーム広島店)	安佐南区緑井 6-23-1	877-6177		無休	「はるやま」・「P.S.FA」 10% 「フォーエル」 5% レディースの商品あり 一部対象外の商品あり
		東区矢賀新町 2-1-11	283-1129			
		佐伯区海老園 2-7-40	922-0400			
		中区宝町 2-1 3F	569-6284			
		佐伯区石内東 4 丁目 1 - 1 2 階 2F アットホーム 6 0 8 区画	208-2083			
メンズショップローヤル	安佐北区可部 5 丁目 4-25	814-8451	山本	無休	注文服・既製服 20%等	
貸衣装	株二条	中区鞆町 7-26	227-1600	上川	年末年始	白・色内掛一式 30～50%等
	南ゆかり屋 (プロポーズ店)	広島市南区皆実町 4 丁目 12-23-4	258-6161	松塚	水	花嫁衣装 50%等
		南区松原町 1-5 ホテルグランヴィア 3 階	262-1114	西原	1/1～1/3	
		南区松原町 1-5 ホテルグランヴィア 1 階	261-2114	福島		
時計 宝石等	株下村時計店	中区本通 9-33	248-1331	店長	水	時計・宝石 特別価格 (一部除外品有)
		中区堀川町 6-13	248-2224			
	南平和宝石	中区大手町 1 丁目 1-26	577-6664	大知	なし	真珠・ダイヤ・カラーストーン 婚約・結婚指輪 5～30%等
		大手町 1 番ビル 5F				
メガネ等	眼鏡市場 (広島本店) (南観音店) (広島祇園店) (可部店) (五日市コイン通り店) (イオン宇品 S C 店) (広島船越店) (LECT 店) (THE OUTLETS HIROSHIMA 店)	中区本通 1-15	543-5184	甲斐	無し	眼鏡・サングラス・コンタクト レンズ 5%等 他の割引・セール企画との併 用不可 ※補聴器・販売備品は除く
		西区南観音 6-15-16	297-5008	木村		
		安佐南区西原 6-10-15	832-3718	小林		
		安佐北区可部 5-20-4	819-1398	四方		
		佐伯区五日市中央 4-16-10	943-5618	勝又		
		南区宇品東 6-1-15 (イオン宇品)	250-8113	吉井	不定休 (館の休業日)	
		安芸区船越南 3-2-20	821-0448	廣瀬	無し	
		西区扇 2-1-45 LECT2 階	270-0188	齋藤	不定休	
		佐伯区石内東 4 丁目 1 - 1	941-7028	岡崎	(館の休業日)	
		電気 (機器)	株エディオン法人営業部 中四国支店	安佐北区落合南 3-2-12	843-8061	
家具等	株岡崎電機商会	中区千田町 3 丁目 1-5	241-0248	岡崎	日・祝	家庭電化製品 3～10%
	ひろはた家電	安佐南区高取北 4-34-22	872-8255	広畑	水	家庭電化製品 10～20%
	小田徳株家具事業部	西区横川町 1 丁目 4-34	233-3111	前杉	水	家具等 3～10%
	ゼネラルスチール株	西区商工センター 3 丁目 5-12	277-3271		土・日・祝	木・材製家具 25～50%
	株二興	西区商工センター 3 丁目 6-33	277-2532	木村	正月・第 2・3 水	家具・カーテン・照明 20～50%
	ワ光南	佐伯区八幡 1 丁目 6-28	928-0190	船井	日・祝・盆・正月 土・日・祝	TOTO エコナビ 30～40%・カーテン外 羽毛掛・敷布団 10% 外
寝具	東洋羽毛中四国販売株	安佐南区西原 1 丁目 12-12	850-3850	加藤	土・日・祝	羽毛掛・敷布団 10% 外
スポーツ 用品	南山陽スポーツ店	中区千田町 1 丁目 12-6	244-1222	小野本	無休	スポーツ用品一般 10～15%
	南杉山スポーツ	南区金屋町 2-6	261-0790	杉山	第 3 日曜	テニス用品等 (定価より 20 ～25%引き表示)
	株体育社	中区三川町 7-5	246-1212	大野	盆、正月	全商品 5%
	株広島ゴルフショップ (グア付吉島店)	中区吉島東 1 丁目 15-12	243-3456		12/31～1/2	ゴルフ用品一式 5% 一部対象外の商品有り
	ミシン	大島ミシン株	中区上鞆町 5-11 佐伯区五日市中央 5-21-5	554-1136 921-0034	大島	水曜 木・金 第 2・第 4 日
書籍	株広島積善館	中区紙屋町 2 丁目 3-26	248-3151	梶谷	土・日・祝外	書籍・雑誌 5%
	株廣文館 (本部・外商店) (新幹線店) (フジグラン広島店) (フジグラン高陽店) (フジグラン緑井店)	中区本通 1-11	247-1725	丸岡	土・日	書 籍 ・ 雑 誌 ・ 文 具 ・ C D ・ DVD 5%
		南区松原町 1-2 ekie2 階	506-3288	桑原	不定休	
		中区宝町 2-1 3 階	543-4744	武田		
		安佐北区亀崎 1-1-6 3 階	843-4604	伊藤		
		安佐南区緑井 1-5-2 1 階	831-1160	小川		
健康器具 ・食品	株シティライフ	西区小河内町 2 丁目 23-8	293-8282	石岡	第 2・4 土・日・祝	太陽光システム 5%・健康器具・健康食品 20%～30%
食品・雑貨	広島駅弁当株 (本店)	東区矢賀 5 丁目 1-2	286-0181	舛井	無休	弁当 5% 本社のみでの受付
	丸大食品株	西区南観音 6 丁目 11-32	293-2111	大町	日・水	ギフトセット 20～30% 外
茶	お茶の松屋南	東区若草町 20-17	263-0391	橘高	日・祝日	お茶類・茶道具類 20%
進物・雑貨	南サンセイ	中区榎町 7-5	294-4545	若宮	日・祝日	ブランド品 10～15% 外
	株大進本店 (本店) (ギフトランド) (可部店) (五日市店) (大町店) (大進ベビーレンタル) (大進ブライダルサロン) (2U トウユー)	中区鉄砲町 2-15	221-4111	栗本	12/31～1/3	食料品・タオル・洗剤・キッチン ウェア 外 5%～10%外 一部対象外の商品あり
		中区西白島町 16-11	211-1000	吉田		
		安佐北区可部 5 丁目 15-17	814-4111	笹山		
		佐伯区五日市 7 丁目 13-29	922-4111	渡辺		
		安佐南区大町東 3 丁目 25-48	831-3111	藤本		
		安佐南区西原 2-30-6	832-3111		日・祝日・盆年末年始	5%
		中区鉄砲町 2-15-2 F	221-3111		盆・12/31～1/3	大進ポイント 500P プレゼント
		中区新天地 2-1 広島パルコ新館 6F	247-4111		パルコに準ずる	店頭表示価格より 3% 一部対象外あり

区分	社名	住所	電話番号	担当	定休日	割 引 内 容			
印鑑・名刺	㈱大心	安佐北区口田南 2-25-18	247-4111	大場 土		印鑑・ゴム印 10% 外			
	はんこ屋さん 21 広島店	中区富士見町 16-5	841-4757	児玉 日・祝日		印鑑・ゴム印 10% 外			
仏壇・仏具	ギャラリーメモリア 広島紙屋町店	中区紙屋町 2 丁目 2-8	248-8521		年末年始	現代仏壇・仏具 10% 外			
	㈱三村松	中区堀川町 2-16	0120-596-976	三村 益・正月		仏壇 20～30% 外			
葬祭	㈱大田葬祭	南区宇品御幸 3 丁目 7-42	243-5321	大田 無休		葬儀料：まごころ会員価格適用（一般価格より 5 万円～30 万円 割引）			
	㈱玉屋	南区段原南 1 丁目 20－11	261-4949	児玉 無休		御葬儀・弔花環 20% 外			
	広島葬祭斎場白鳥会館	中区白鳥中町 4-20	227-9988	橋井 無休		花環 20%・生花 10% 外			
	可部営業所（可部葬祭）	安佐北区可部 3-6-8	814-3535						
	古市営業所（広島葬祭）	安佐南区古市 2-34-5	877-1000	宮崎 無休		葬儀料（祭壇）10%			
	㈱仏光社 （本社） （ロゼアホール）	中区白鳥九軒町 7-19 東区中山南 1 丁目 17-12	223-0036 280-2000						
墓石加工 ・販売	大日堂㈱	東区温品 5 丁目 10-48	0120-04-1234	金山 木		墓石・仏具 10%			
	㈱田畠石材 （本社） （墓石展示場）	安佐北区三入南 2-16-3 安佐北区可部 3 丁目 2-26	0120-594-047	田畠 日・祝日		墓石 15% 外			
	寺岡石材工業㈱ （五日市店） （可部店） （飯室店）	佐伯区五日市町石内 6487-1 安佐北区亀山 9 丁目 1-4 安佐北区安佐町飯室 4439	929-2765 814-6966 835-3572	田辺 無休 川口 寺岡 日・祝日		国産墓石 25% 外			
	墓石センター㈱佐々木	中区寺町 3-26	293-1188	大谷 日・祝日			墓石・記念碑 10% 外		
	住宅設備	コープハウジングひろしま㈱	西区草津東 1 丁目 13-20 太陽ビル 1F	507-9145	宮地 日		システムキッチン・システムバス		
		（YUTOROGI）	安芸郡海田町栄町 5-34	0120-202-833	川野 水		10%～60% 外		
南道（タオ）建設		西区古田台 1 丁目 10-8	527-0123	道本 日・祝日		システムキッチン 25%～40% 外			
㈱マエダハウジング （八丁堀店） （府中店） （安佐南店） （五日市店） （宇品店）		中区八丁堀 10-14 安芸郡府中町鶴江 1-22-6 安佐南区西原 4-25-25 佐伯区城山 1-13-35 南区宇品西 4-3-24	0120-164-908		水	システムキッチン 15～50% 外			
自転車・バイク	南サイクルショップ カナガキ	西区横川町 3 丁目 6-13	231-2631	金垣 益・正月					
自動車 販売等	㈱アフィに広島 （大州店） （吉島店） （元宇品店） （東雲店） （瀬野川店） （庚午店） （安古市店）	南区大州 1 丁目 3 番 44 号 中区羽衣町 9-5 南区元宇品町 41-21 南区仁保新町 1 丁目 1-27 安芸区中野 1 丁目 8-10 西区庚午北 1 丁目 5-19 安佐南区中須 2 丁目 1-10	286-4107 241-8161 250-3601 285-8595 893-1716 271-4291 877-1665		火 火・第 2 水曜	MAZDA2・CX-3・MAZDA3 CX-30・MX-30・CX-5・CX-8 CX-60・MAZDA6・ロードスター外 1%以上			
	㈱広島マツダ （可部店） （祇園店） （海田店） （大州本店） （庚午店） （五日市店） （宇品本店） （石内山田店）	安佐北区可部南 4-30-13 安佐南区長束 2 丁目 5-2 安芸区矢野新町 2-4-30 南区大州 4 丁目 10－11 西区庚午中 3 丁目 1-5 佐伯区隅の浜 2 丁目 12-16 南区宇品東 5 丁目 3-67 佐伯区五日市町石内 6387 番地 9 号	814-3158 239-3416 820-1212 286-2180 271-6191 921-3271 251-7171 941-2500	伊藤 火 福岡 火 茶谷 第 2 火曜 小鷹狩 火 萩森 火 渡邊 今田			MAZDA2・MAZDA3 MAZDA6・CX-3・CX-30 MX-30・CX-5・CX-60・CX-8 ロードスター外 1%以上		
	旅行案内	㈱エイチ・アイ・エス	中区紙屋町 1- 2- 2 2 トラヴェールビル 3 階	545-8787	幸野 第 2 木曜			当社主催パッケージツアー 20 万円以上 2,000 円引外	
	近畿日本ツリスト㈱ 八丁堀支店	中区八丁堀 16-11 スタートラム広島 1 階	221-6112	洲崎 年末年始	(国内) 当社主催日本の旅 2～3% (海外) 当社主催世界の旅 3%				
	㈱たびまちゲート広島 東武トップツアーズ㈱ 広島支店	中区胡町 3-19 中区本通 6-11 明治安田生命広島本通ビル 6 階	543-2102 545-1090	年末年始 日・祝日	主催旅行（パック旅行）3% (国内) トップツアー 3% 外				
	㈱フジ・トラベルサービス （トムズ広島営業所） （トムズ緑井営業所）	中区宝町 2-1 ﾌｼﾞｸﾞﾗﾝ広島 3F 安佐南区緑井 1-5-2 ﾌｼﾞｸﾞﾗﾝ緑井 2F	246-3436 831-8005	年中無休	当社企画（国内・海外）3% 外 他社パッケージ（国内・海外） 3% 外 一部対象外の商品あり				
	引越	㈱サカイ引越センター	西区福島町 2 丁目 36－1	0120-06-0747	大坪 12/31～1/3	引越 15%、お見積り無料			
	引越社関西	安佐南区相田 2-4-22	0120-04-2626	佐々木 なし		引越作業料 50% 外			
	引越専門協同組合中四国 （本部センター） （広島西部センター） （広島北部センター）	安佐南区西原 8 丁目 5-22 西区草津港 2 丁目 5-4 安佐南区西原 8 丁目 5-22	850-1954	中山 暦通り 横田 横田	(受付窓口) <ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ 0120-19-1900> 引越運送 10% 外				

区分	社名	住所	電話番号	担当	定休日	割 引 内 容
住宅 ・マンション	旭化成ホームズ(株)	中区大手町 2-7-10	080-1373 -4427	藤井	火・水	ヘーベルハウス及びヘーベル メゾン建物工事費の3%
	広島支店	広島三井ビル 11F				
	(住宅宣言吉島展示場)	中区吉島東 1-15-2				
	(アスタ住宅展示場)	東区牛田新町 2-2-10-18				
	(プレディアステージ温品内)	東区温品 5-21-20				
	㈱穴吹工務店広島支店	中区中町 6-13 広島Kビル 2 階	205-5384	谷岡	土・日・祝	売買代金から消費税抜いた額の2%
	㈱一条工務店広島	安佐南区古市 2-18-3	836-4811	川内	年末年始	注文住宅 (フリープラン) 2%
	(事務所)	中区吉島東 1-15-2	545-9811			
	(吉島展示場)	東区牛田新町 2-2-10-6	511-7211			
	(牛田セゾン F 展示場)	東区牛田新町 2-2-10-20	511-2101			
	(牛田 i-smart 展示場)	佐伯区石内北 1-14-30	941-5085			
	㈱ AQ G roup 中国・九州支社	西区井口 5-13-19 成豊ビル 3F	武田	水	木造注文住宅 3%	
	(中国支店 西オフィス)					
	J R 西日本プロパティーズ(株)	西区観音新町 1 丁目 20-24	294-5104	横山	土・日・祝	分譲マンション 0.5%
	(事務所)	中区西十日市町 8-8	0120-159-373	大見	火・水	
	住友林業(株)	中区東白島町 14-15 11 階	224-1500	長澤	火・水	戸建注文住宅本体価格 3%外
	(住宅事業本部広島支店)	東区牛田新町 2-2-10-1	224-3301	森川		
	(牛田展示場)	中区吉島東 1-15-2	541-1222	山下		
	積水ハウス(株)広島支店	安佐南区西原 5-16-6	871-8001	国永	火・水・祝	戸建て注文住宅 3% 外
	(ビエナ広島吉島展示場)	中区吉島東 1-15-2	243-2127		火・水	
	(シャウッド広島吉島展示場)	中区吉島東 1-15-2	544-2355			
	(イズロイエ広島アスタ展示場)	東区牛田新町 2 丁目 2-10-12	222-5500			
	㈱大京	中区中町 6 番 1 3 号	205-5080	金森	土・日・祝	分譲マンション 0.5%
	(モデルルーム)	南区段原山崎 1 - 1 - 8	0120-984-534	二木	火・水	
	大和ハウス工業(株)	西区草津新町 2-21-69-11	501-3470	廣長	土・日	一戸建住宅 3%
	(事務所)	西区上天満町 1-5	0120-838-077	佐藤	火・水 (祝日除く)	分譲マンション 1% 外
	㈱日興ホーム	東広島市西条町寺家 3847-2	421-0055	掛谷	水・隔週火曜	新築戸建住宅 3% リノベマンショ ン 引越し費用無料 売買仲介物件 手数料 2% + 6 万 円
	(広島支社)	西区商工センター 8 - 3 3	270-2252			
	(アスタ住宅展示場)	東区牛田新町 2 丁目 2-10	225-8951			
	野村不動産(株)西日本支社	中区立町 2-23	06-6538-5610	掛川	土・日	新築分譲マンション 1%
	(事務所)	中区国泰寺町 2 丁目 3-1	0120-767-040	頃安	水・木	
	㈱長谷工コーポレーション	中区大手町 3-1-9		安原	土・日・祝	新築分譲マンション 1%
	(事務所)	広島鯉城ビル通りビル 2 階				
㈱マリモ	西区庚午北 1 丁目 17-23	272-5474	武田	土・日・祝	分譲マンション	
(広島販売事務所)	南区上東雲町 8-20	890-0051		水	(ボレスターマンション) 1%	
ミサワホーム(株)中国	西区横川町 1 丁目 7 - 1	293-3111	細野	火・水	戸建住宅・分譲住宅 3%外	
三井不動産レジデンシャル(株)	中区中町 9-12	245-3210	中沢	土・日・祝	新築分譲マンション・ 新築戸建住宅 0.5% 外	
(事務所)	中区鉄砲町 7-18	0120-50-1731		火・水		
(モデルルーム)	東芝富国生命ビル 1 階					
三井ホーム(株) 中国支社	中区中町 9-12 中町三井ビル 7F	241-2430	赤川	水	注文住宅・リフォーム工事 3%	
(広島テレビ住宅展示場)	中区吉島東 1-15-2	249-9101		火・水		
(段原モデルハウス)	南区段原山崎 1-1	567-5641		火・水		
木住販売(株)	(本社) 広島市中区広瀬北町 8-6	293-6060	岡井	水・第 1、第 3 木・ GW・盆、年末年始	分譲住宅 2%・注文住宅 3%・ リフォーム工事 5%・仲介手 数料 30%	
警備	ALSOK (広島総合警備保障株式会社)	中区本川町 2-1-1 綜警広島ビル	297-8883	歳秀	土・日	ホームセキュリティ機器・ 防災・防火商品 10%

★定休日、割引内容については電話でご確認いただきますようお願いいたします。

★割引を受ける際は、特約店店頭での、「身分証明書」等の提示が必要となりますので、
利用前に特約店にご確認ください。

※互助会会員とその家族が利用することができます。

利用できる範囲は、原則、会員本人、配偶者、1親等の親族及び同居している
2親等の親族ですが、マンション販売については、特約店により利用できる範囲
が異なりますので、直接、当該特約店にお問い合わせください。

特約店で
買い物して
よかったわ!



(一財)広島市職員互助会特約店 JR西日本プロパティーズ株式会社

互助会会員
購入特典

プレディア広島大手町

売買価格(税込)の **0.5%割引** (諸費用に
充当)

PREDEAR

プレディア広島大手町

都心・紙屋町へ
約 **1.5** km圏
(直線距離)

THE URBAN & RIVER

中区、大手町、水畔の特別席。

1LDK+WIC 専有面積 44.24㎡
(100万円単位)

3,300 万円台～

2LDK+WIC 専有面積 58.25㎡
(100万円単位)

4,300 万円台～

3LDK+WIC 専有面積 65.70㎡
(100万円単位)

4,900 万円台～

※掲載の写真はプレディア広島大手町モデルルームを撮影したものに、現地12階相当から撮影した眺望写真を合成したもので実際とは異なります。※掲載の表示距離は現地からの地図上の概算です。掲載の表示距離は現地からの地図上の概算です。

プレディア広島大手町 マンションギャラリー公開中

洗練された都市生活を謳歌できる

全邸リバービューの開放感

「**中区大手町**」アドレス

1LDK44㎡～3LDK72㎡超

【プレディア広島大手町 物件概要】●所在地/広島市中区大手町五丁目13番2(地番)●交通/広島バス「鷹野橋商店街」バス停徒歩4分、広島電鉄「鷹野橋」電停徒歩5分●総戸数/90戸●敷地面積/1,172.08㎡●用途地域/商業地域●建ぺい率/90%(角地緩和)●容積率/500%(地区計画)●建築面積/565.43㎡●延床面積/7,165.22㎡(計画変更)●構造・規模/鉄筋コンクリート造地上16階建●建築確認番号/第HP16-3900401号(2024年5月17日付)●分譲後の権利形態/専有部分は区分所有権、敷地・共用部分は専有面積割合による所有権の共有●間取り/1LDK～3LDK●専有面積/44.24㎡～72.85㎡●バルコニー面積/8.00㎡～12.10㎡●フリーポーチ面積/4.05㎡～7.65㎡●室外機置場面積/2.28㎡・2.48㎡●管理費/月額:5,550円～8,500円●修繕積立金/月額:6,280円～10,340円●管理準備金/お引渡時一括:6,840円～11,265円●修繕積立金/お引渡時一括:572,300円～942,400円●駐車場/総戸数90戸に対して51台(機械式)月額使用料:17,000円～25,000円●バイク置場/(大型)5台、(小型)2台 月額使用料:(大型)2,500円、(小型)1,500円●自転車置場/総戸数90戸に対して146台(月額使用料:100円～700円)●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社へ委託●管理員形態/通勤●竣工時期/2027年4月上旬予定●入居時期/2027年5月下旬予定●売主/JR西日本プロパティーズ株式会社/広島電鉄株式会社●販売代理/三井不動産リアルティ中国株式会社・株式会社KCE●管理会社/JR西日本住宅サービス株式会社●施工/株式会社鴻池組●手付金等の保全措置の概要/全国不動産信用保証株式会社●住宅性能表示制度/設計住宅性能評価書取得済、建設住宅性能評価書取得予定【プレディア広島大手町 先着順販売概要】●販売戸数/9戸●販売価格/3,390万円(1戸)～5,920万円(1戸)●間取り/1LDK～3LDK●専有面積/44.24㎡(1戸)～72.85㎡(2戸)●バルコニー面積/8.00㎡(1戸)～12.10㎡(1戸)●フリーポーチ面積/4.05㎡(2戸)～7.65㎡(1戸)●室外機置場面積/2.28㎡(2戸)・2.48㎡(1戸)●管理費/月額:5,550円～8,500円●修繕積立金/月額:6,280円～10,340円●管理準備金/お引渡時一括:6,840円～11,265円●修繕積立金/お引渡時一括:572,300円～942,400円●管理費にはインターネット利用料(月額990円(税込))を含みます。●販売価格には建物に係る消費税10%相当額を含みます。●先着順販売のため、ご希望の住戸が販売済みの方はご容赦ください。●広告作成日/2025年9月8日●取引条件有効期限/2025年10月末日

お問い合わせはプレディアマンションギャラリー

0120-765-277

営業時間/平日:10:00～17:00土・祝:10:00～18:00(定休日:火曜・水曜日)

右の2次元コードから簡単に
公式サイトにアクセス出来ます。

プレディア広島大手町

検索



〈売主〉

JR西日本プロパティーズ

〈売主〉

広島電鉄

〈販売代理〉

三井不動産リアルティ中国
MITSUI FUDOSAN REALTY CHUGOKU

〈販売代理〉

KCE
株式会社 KCE

ニコニコ(2525)過ごそう！ 毎月25日はメンタルヘルス推進日 ^^

福 利 課

☎ 2365・2367・2374・2375
☎ 504-2887

毎月25日はメンタルヘルス推進日です。庁内 LAN 掲示板等を通じてメンタルヘルス向上のワンポイントアドバイスや各種相談窓口等(次頁に掲載)の情報発信を行っています。ご自身の心身の健康状態を振り返りつつ、セルフケアを心がけましょう。

コラム

秋といえは



運動の秋

～体から心にアプローチしよう！～

毎日プラス10分動いてみませんか？😊

秋は涼しくて運動を始めるのにぴったりの季節。軽い運動は、ストレスを和らげたり気持ちを前向きにするなど、メンタルヘルスにも効果アリ！

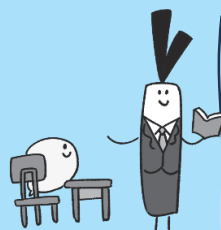
「ちょっと気分が晴れないな…」「最近なんだか疲れやすい…」「やる気が出ない…」

そんなときは、少し体を動かしてみませんか？

今日からすぐできる運動で、心も体もリフレッシュしましょう！



■運動が心にもたらす効果とは？



- | | |
|---|--------------------|
| ☒ 気分が前向きに | 脳内の「セロトニン」が増える |
| ☒ ストレスが軽くなる | 緊張がほぐれリラックスできる |
| ☒ 睡眠の質が向上 | 自律神経のバランスが整う |
| ☒ 自信や達成感が生まれる | 「できた!」の積み重ねがプラスになる |

■気軽にできる運動から始めてみよう！

体を動かさず
どこでもできる！

制止運動

不安や緊張が強くなると呼吸が浅く速くなりがち。そんな時は深い呼吸、姿勢を正す、口角を上げるなどがおすすめ。

ゆったり伸ばし
自律神経を整える！

ストレッチ

首、肩、背筋の筋肉をゆっくり伸ばす。ゆっくり呼吸しながら、自分を緩める時間を作って。

セロトニンを
活性化！

リズム運動

スキップ、サイクリング、ウォーキング。最も手軽なのは咀嚼(よく噛むこと)。朝食や昼食で意識的にゆっくり噛む、またはガムを噛むだけでも OK。

ネガティブな気分を
発散！

有酸素運動

通勤や買い物ついでにウォーキングや息が少し弾むくらいの軽いジョギングを。近所を散歩したり公園でアクティブに過ごすだけでも効果アリ。体の中にたくさん空気を取り込んで。

行動に集中し
ストレスを放す！

筋トレ

スクワット、腕立て伏せ、かかと上げ、ダッシュなど。強めの運動中は悩む暇なし！

「ああスッキリした!」と思えるくらいの運動を目標に、1日にたくさんやるより、無理なく継続できる運動がおすすめ!



弱

運動強度

強

■無理なく続けられる工夫は？

頑張りすぎない | 好きな音楽を楽しみながら

「いつ」「どこで」「何をするか」を決めておく

記録やスマホのアプリでモチベ UP | 誰かと一緒に

「ちょっと動く」が「ちょっと楽になる」につながります。心と体にちょうどいい「自分のペースで無理なく」を大切に。



互助会 招待事業 今後の募集予定

プロサッカー

※スケジュール・募集人数は変更になる場合があります。

募集時期	開催日	キックオフ	対戦カード	募集人数	負担金
11月号	12月6日(土)	14:00	湘南ベルマーレ	30人	メインスタンド (カテゴリー6) 1枚につき2,000円

女子プロサッカー

※スケジュール・募集人数は変更になる場合があります。

募集時期	開催日	キックオフ	対戦カード	募集人数	負担金
11月号	12月20日(土)	14:00	ノジマステラ 神奈川相模原	20人	メインスタンド (カテゴリー1) 1枚につき1,400円

演劇等鑑賞会

募集時期	日時・場所	内 容	募集人数	負担金
厚生だより 12月号	令和8年2月28日(土) 15:00開演 国際会議場 フェニックスホール	音楽の花束《冬》～広響名曲コンサート 【指揮】 デイヴィッド・レイランド 【ピアノ】 イリヤ・シュムクラー 【演奏】 広島交響楽団 【曲 目】 ショパン：ピアノ協奏曲第1番ホ短調作品11 シューマン：交響曲第1番変ロ長調作品38「春」	35人	S席 2,300円 A席 1,800円

広響定期演奏会

募集時期	日時・場所	内 容	募集人数	負担金
厚生だより 11月号	1月23日(金)18:45 開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第457回広島交響楽団定期演奏会 【指揮】ジェームズ・フェデック 【ピアノ】クシシュトフ・ヤブウォンスキ 【曲 目】ベルリオーズ：歌劇「ペアトリスとベネディクト」序曲 ショパン：ピアノ協奏曲第2番へ短調作品21 ショスタコーヴィチ(没後50年)：交響曲第6番ロ短調作品54	40人	S 席 2,900円 A 席 2,600円 B 席 2,300円
厚生だより 12月号	2月14日(土)15:00 開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第458回広島交響楽団定期演奏会(プレミアム定期) 【指揮】クリスティアン・アルミンク 【ピアノ】久末航 【テノール】村上敏明 【ソプラノ】渡邊仁美 【バリトン】志村文彦 【曲 目】リスト(没後140年)：ピアノ協奏曲第1番変ホ長調 S.124/R.455 ワーグナー：楽劇「ワルキューレ」より第1幕 (演奏会形式・字幕付き)	60人	第458回 のみ S 席 3,400円
厚生だより 1月号	3月7日(土)15:00 開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第459回広島交響楽団定期演奏会 【指揮】ピエタリ・インキネン 【ピアノ】キット・アームストロング 【曲 目】シベリウス：交響的幻想曲「ボホヨラの娘」作品49 リスト(没後140年)：ピアノ協奏曲第2番イ長調 S.125/R.456 ブラームス：交響曲第2番ニ長調作品73	40人	A 席 3,100円 B 席 2,800円

バスケットボール

募集時期	開催日	ティップオフ	対戦カード	募集人数	負担金
厚生だより 11月号	12月10日(水)	19：05	長崎ヴェルカ	50人	指定席(2階サイド(E7)) 1枚につき1,600円
	12月27日(土)	14：05	茨城ロボッツ	各70人	
	12月28日(日)	14：05			
厚生だより 12月号	1月28日(水)	未定	京都ハンナリーズ	50人	
厚生だより 1月号	3月8日(日)	未定	越谷アルファーズ	100人	
厚生だより 2月号	3月28日(土)	未定	大阪エヴェッサ	100人	
	3月29日(日)	未定		50人	

職場の仲間とドラフラ応援 DAY

募集時期	開催日	ティップオフ	対戦カード	募集人数	負担金
厚生だより 1月号	3月7日(土)	未定	越谷アルファーズ	100人	指定席(2階サイド(E7)) 1枚につき1,000円

※試合会場は広島サンブラザホール

笑顔でヘルシーダイヤル^{共市} (電話健康相談)

「急病」の時や「今すぐ相談したい」時、年中無休で 24 時間対応の電話健康相談(通話料無料)をご利用ください。専門のスタッフが即時相談に応じます。(携帯電話からの相談も可能です。)

【職員共済組合員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「職員共済組合員」又は「職員共済組合員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-003

【上記以外の広島市職員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「広島市職員」又は「広島市職員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-922

障害者である職員の^市 合理的配慮についての相談

合理的配慮についての相談を受け付けています。

【電話番号】

◆人事課職員 504-2050 又は
内線 2312

◆福利課保健師 504-2887 又は
内線 2365

【電子メールアドレス(専用)】

hairyo-soudan@city.hiroshima.lg.jp

【相談方法】電話、電子メール、面接等産業保健スタッフが必要に応じて区役所等に出向くことも可能です。

ハラスメントに関する相談^市

働きやすい職場環境を実現するためには、勇気を出して相談するなど行動することが大切です。

「パワー・ハラスメント」、「セクシュアル・ハラスメント」、「妊娠、出産、育児又は介護に関するハラスメント」についての相談・苦情を受け付けています。

各局・区等に相談員を配置しています(全庁資料室参照)。次の相談員に相談することもできます。

【男性相談員(人事課サービス担当課長)】

m-harassment@city.hiroshima.lg.jp
504-2049 又は内線 2319

【女性相談員(福利課職員健康管理担当課長)】

f-harassment@city.hiroshima.lg.jp
504-2059 又は内線 2370

【男性相談員(人事課長)】

504-2048 又は 2310

健康相談室^{共市}

☎240-2425

「職場の人間関係が上手くいかない」「家庭の悩み事で仕事に集中できない」などの悩みについて、相談員が親身になって相談にのります。

本人、家族、同僚などなたからの相談でも結構です。必要に応じ、カウンセラーによる面談を実施します。

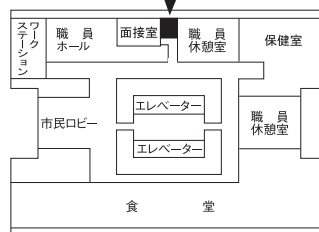
【相談受付】

月～金曜日

午前 10 時～午後 3 時 30 分

(相談は午後 4 時まで行います。時間外は留守番電話になっています。)

本庁舎16階健康相談室



ヒーリングCD貸出のお知らせ

リラクゼーション効果のあるCDを本庁舎16階健康相談室で貸し出しています。まず、電話で在庫の確認と予約をお願いします。

健康相談^市

産業医・保健師が、心と体の健康相談を行っています。

【産業医】

504-2679 又は内線 2378

504-2681 又は内線 2376

504-2682 又は内線 2368

【保健師】

504-2887

又は内線 2367・2374・2375

【電子メールアドレス(相談受付)】

kenkosodan@city.hiroshima.lg.jp

●相談内容によっては面接相談を行います。

●禁煙相談も可能ですので、是非、ご相談ください。あわせて庁内 web の福利課HP「禁煙推進」もご覧ください。

*④…広島市職員共済組合員が利用できます
*⑤…広島市職員が利用できます

なやみごと相談^市

☎223-7470

専門のカウンセラーによる、なやみごと相談を行っています。家庭の悩みごとや職場の人間関係、ハラスメントなど、こころの健康問題について相談やカウンセリングを行います。

相談者が希望すれば、カウンセラーが本市に相談内容を情報提供し、本市のハラスメント対応(調査等)につなぐことができます。

【相談予約】

月～金曜日

(祝日、お盆及び年末年始を除く。)

午前 10 時～午後 4 時 30 分

【相談時間】

午前 10 時～午後 8 時(1 回 50 分)

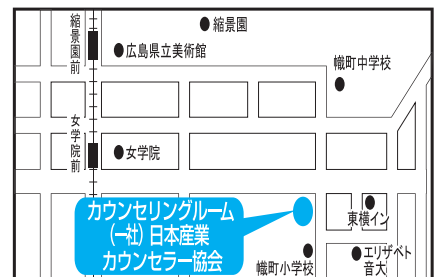
(土日祝日も含む毎日)

【相談方法】

あらかじめ、相談日時を電話で予約し、相談場所で面接の方法により行います。電話予約の際は、必ず「広島市の職員又は家族」で、「なやみごとの相談の予約」であることを教えてください。

【相談場所】

中区幟町 3-1 第三山県ビル 5 階
(一社)日本産業カウンセラー協会



仕事と家庭生活の両立^市 支援相談窓口

☎504-2887

仕事と家庭生活(育児や介護等)との両立について、相談員(保健師)が相談をお受けします。ご家族からの相談、匿名での相談も可能です。

【相談方法】

電話、e-mail、面談(要予約)でご相談ください。

【電子メールアドレス(専用)】

youritsu@city.hiroshima.lg.jp

【相談時間】

午前 9 時 15 分～午後 4 時

●相談内容は、原則、相談員以外に伝わることはありません。(秘密厳守)

2025



October

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 Ⓚ 10月分普通・特別 貸付申込締切	7	8	9	10 Ⓚ 各種給付金締切 Ⓚ 9月分各種給付金 支払 Ⓚ 貸付金繰上償還 申込締切	11
12	13	14	15 Ⓚ 財形貯蓄10月分 払戻請求締切	16	17	18
19	20 Ⓚ 11月分住宅貸付 申込締切 Ⓚ 10月分育児・介護 休業手当金等請求締 切	21	22	23 Ⓚ 貸付金繰上償還 振込期限	24 Ⓚ 9月分育児・介護休 業手当金等支払日	25
26	27 Ⓚ 11月分産前産後休 業掛金免除申出締 切	28	29	30	31 Ⓚ 財形支払 Ⓚ 10月分普通・特別 ・住宅貸付日	

Ⓚ 互助会 Ⓚ 職員共済組合 Ⓚ 福利課

月例受付

※事務局へのご連絡の際には、ダイヤルイン又は本庁内線電話番号をご利用ください。
締切・振込日が土・日・休日に重なった場合は変更になります。

互 助 会		
ダイヤルイン 504-2063 (福利係)		
給 付 (本庁内線2358)	締切 支払 20日 翌月20日	
火災共済(加入) (本庁内線2356)	加入申込 (加入日は翌月1日)	随時

職 員 共 済 組 合		
ダイヤルイン 504-2061 (庶務係) 本庁内線 2361・2362		
普 通 貸 付 特 別 貸 付	締切 貸付 5日 末日	
住 宅 貸 付	締切 貸付 20日 翌月末日	
貸 付 金 繰 上 償 還 (一部返済・全額返済)	受付 振込 10日まで 23日まで 一部返済 (1万円単位) 住 宅 貸 付 50万円以上 普通・特別貸付 30万円以上	
育児・介護 休業手当金等	締切 支払 20日 翌月25日	

福 利 課		
ダイヤルイン 504-2060又は本庁内線2352		
財形払戻 (解約・一部払出)	締切 支払 15日 末日	
財形積立 (中断・再開)	締切 翌月給与より	15日

「厚生だより」の配付部数の変更

配付部数に変更の必要が生じた場合、下記により文書メール又はeメールでご連絡ください。
((注)電話連絡はできるだけ避けてください。)

(文書メール)
「①所属」「②担当者名」「③連絡先電話番号」
「④変更前部数」「⑤変更後部数」「⑥不足分の送付希望月」を記載した用紙を下記の連絡先に送付してください。

(eメール)
前記①～⑥の内容を、
hgojokai-window@hgojokai.or.jp 宛てに送信してください。

(連絡先)「職員互助会・厚生だより」担当
082-504-2063(内線 2354)

※ 「市立病院機構」職員の財形貯蓄に関する手続き

※ 「市立病院機構」職員の財形貯蓄に関する手続は、

市立病院機構本部事務局経営管理課 ダイヤルイン 082-209-6775 まで!!