

# 厚生だより

2021

1

編集・発行／(一財)広島市職員互助会・広島市職員共済組合  
広島市企画総務局人事部福利課

令和3年(2021年)1月1日号



(撮影場所：広島市佐伯区湯来町 久保アグリファーム)

## 謹賀新年

### えらべる倶楽部からのお知らせ

- (P1) 会員専用サイト新規ログインキャンペーン 第3弾!
- (P2) 「新しい生活様式 広島市オリジナルキャンペーン」

### お知らせします

- (P5) 互助会生命保険加入者 退職時の流れ
- (P7) 所得税の住宅借入金等特別控除が受けられます
- (P8) 産前・産後休業の掛金免除申出についてお願い(職員共済組合員)
- (P8) 産前産後休業の健康保険料・厚生年金保険料免除申出についてお願い(協会けんぽ加入者)
- (P9) 職員ニューライフセミナー開催のお知らせ
- (P9) 使い残しはないですか?産業マッサージ利用助成
- (P9) 職員共済組合 新役員・議員が決まりました
- (P11) 第三者行為でケガをしたら必ず職員共済組合に連絡を!
- (P13) 特約店のお知らせ

### 募集します

- (P3) 広響定期演奏会入場券希望者募集
- (P4) 火災共済(継続)の募集
- (P6) 職員互助会グループ保険・総合医療保険のご案内

### 健康・相談

- (P10) 医療費の負担減となるジェネリック医薬品をご使用ください
- (P10) 令和2年度「健康者表彰」
- (P12) ニコニコ(2525) 過ごそう! 毎月25日はメンタルヘルス推進日^^
- (P12) 健康教室のご案内
- (P17) 職員定期健康診断個人票の提出をお願いします
- (P17) 定期健康診断の再検査を受けましょう
- (P18) 笑顔でヘルシーダイヤル等

## 会員専用サイト新規ログインキャンペーン 第3弾！

対象期間

令和3年1月1日～令和3年2月28日

商品券

プレゼント  
商品

商品券5,000円分を20名様にプレゼント!!

プレゼントは抽選になります。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
あらかじめご了承ください。

応募方法

パソコン、スマートフォンから、「えらべる倶楽部」会員専用サイトにログインしていただくだけで  
応募は完了します。まだ会員専用サイトにログインしたことのない会員様はぜひこの機会をお見逃  
しなく!!

### 会員専用サイトについて



会員専用サイトのログイン方法については、利用ガイド5ページを参照  
していただき、手順をお願いいたします。  
新規ログインに必要な仮パスワードは4ページを参照ください。



## 「新しい生活様式 広島市オリジナルキャンペーン」

えらべる倶楽部では、新しい生活様式に向け、広島市オリジナルキャンペーンを実施しています。  
会員の皆さん、ふるってご利用ください。

## 全会員対象 全国共通お食事券（ジェフグルメ）補助！

一般価格500円/枚が会員特典価格で480円/枚  
さらに、下記の補助金を差し引いてご利用いただくことができます。

補助

全国共通お食事券  
ジェフグルメカード補助 **80円補助 /枚**

⇒ **1枚400円で購入可能!! 20%OFF!!**

- ・全国約35,000店舗、市内600店以上でご利用可能です。有効期限はありません。  
利用可能な店舗は「ジェフグルメカード 加盟店」などで検索ください。

ご利用条件

年度内 **60枚まで**

### お申込方法（会員専用サイト）

STEP  
1

パソコンの場合はTOPページ上段で、スマートフォンの場合は下部  
「検索」で、「ジェフグルメカード」または「50508001」で検索



STEP  
2

ジェフグルメカードの「補助金申請」をタップ。  
ご利用方法を確認のうえ、お申込みください



# 「マイクロツーリズム」の推進!! 近隣6県12施設に宿泊補助金を増額!!

## キャンペーン内容

広島、岡山、山口、鳥取、島根、愛媛の6県12施設に補助金を増額します。  
※対象施設は平成31年度の互助会会員の利用実績をもとに人気施設を選定。  
補助金増額期間は令和3年1月1日～令和3年3月31日（宿泊日）。

補助

お一人様1泊あたり

**4,000** 円補助



## 対象プランと 対象12施設

会員専用プラン（「えらべる倶楽部」宿泊プラン）  
JTBパッケージプラン（エースJTB、サン＆サン）、  
JTBプラン（部屋タイプお約束プラン、JTBセレクト、JTB地域手配型国内宿泊プラン、  
料金変動プラン、スペシャルプライスプラン）  
※るぶトラベル、るぶトラベルツアー、マイスタイルは増額キャンペーン対象外です。

県	地区	施設名
広島	大崎上島	きのえ温泉ホテル清風館
広島	鞆の浦	ホテル鷗風亭
岡山	湯郷温泉	季譜の里
岡山	鷲羽山	鷲羽グランドホテル備前屋甲子
山口	湯田温泉	湯田温泉ユウベルホテル松政
山口	萩	萩本陣

県	地区	施設名
鳥取	皆生温泉	皆生グランドホテル天水
鳥取	三朝温泉	依山楼岩崎
島根	出雲大社	月夜のうさぎ
島根	玉造温泉	佳翠苑皆美
愛媛	道後温泉	道後プリンスホテル
愛媛	奥道後温泉	奥道後 壺湯の守

## ご利用方法 ご案内

JTB店舗、旅の予約センター（電話）、会員専用サイトからお申込みください。  
※商品によりご利用方法は異なります。  
※会員専用サイトからお申込みの場合は、GoToトラベル事業は利用できません。  
※JTB店舗、旅の予約センターで既に予約されている宿泊については、補助金額の変更が可能です。予約された窓口にご確認ください。  
1回の旅行で5名6泊までご利用いただけます。  
会員様同士のご旅行は19名様までご利用いただけます。  
令和2年度の1会員様あたりの補助金上限は30,000円になります。

## 期間限定 牛角500円特別クーポンをご用意!!

### 対象期間

**令和2年12月1日～令和3年2月28日**

### クーポン内容 対象店舗

**広島市内牛角6店舗で使える500円クーポン**

中央通り店、八丁堀店、庚午店、長東店、五日市城山店、毘沙門店  
上記6店舗ともに広島県の「[新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店](#)」になります。

### ご利用方法

#### 予約要（ご利用2日前まで）



500円の金券としてお取り扱いします（スマホ、タブレット限定で1回限り）。  
えらべる倶楽部アプリからのQRコード決済。おつりは出ません。  
①アプリをダウンロードしてください。利用ガイド5ページを参照ください。  
②店舗にて「広島市職員互助会 500円特別クーポン」利用の旨を伝え、店舗に設置のQRコード及び案内を参照のうえ手続きください。

えらべる倶楽部全国共通メニューの牛角500円クーポンとの併用も可能です。（サービスID 5F491002）

「期間限定の牛角特別クーポン（2/28まで）」と「共通メニューの牛角クーポン（3/31まで）」はご利用期間が異なります。  
また、「共通メニューの牛角クーポン」にはご利用方法に条件がございます。詳しくは会員専用サイトでご確認ください。

# 広島交響楽団定期演奏会入場券希望者募集

互助会

☎内81-2356  
☎504-2063  
FAX245-8337

## 募集内容

### 第408回広島交響楽団定期演奏会

【日時】2月10日(水) 18:45開演

【会場】広島文化学園HBGホール（広島市文化交流会館）

【募集人数】25人

【負担金】S席 2,700円 A席 2,400円 B席 2,200円



※当選者には1月20日頃に通知書を発送します。通知書を互助会窓口にて持参いただき、入場券引き換え時に負担金をお支払いください。申込期限後のキャンセル、変更等はできません。

注) 新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、開催日の延期や中止、出演者や曲目の変更という可能性もありますので、予めご了承ください。

【指揮】下野 竜也

【チェロ】アレクサンドル・クニャーゼフ

【ピアノ】野田 清隆\*

【曲目】シュニトケ：チェロ協奏曲第1番

ストラヴィンスキー：バレエ音楽「ペトリューシカ」(1947年版)※

現代的な響きの中から聴こえる映画音楽のような壮大絵巻。独奏チェロを主人公とする大編成オーケストラを駆使した一大サスペンスを想像させるシュニトケの超大作を、世界的チェロ奏者のクニャーゼフでお届けします！



チェロ：アレクサンドル・クニャーゼフ  
©Andrei Nustafayev

## 配付枚数

1人2枚までとします。

## 申込期限

1月13日(水)17:00必着

## 申込方法

申込書を互助会へ提出してください。FAXでも受け付けます。

※FAX送信後、互助会への着信の有無等の問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。また、最終日は回線が混み合いますので、早めの送信をお願いします。

### 記入上の注意

互助会会員及びその家族（配偶者、子、父母、祖父母、孫、兄弟姉妹）の範囲内での応募にしてください。なお、**配偶者の父母、子の配偶者、兄弟姉妹の配偶者等は対象外**です。

- ①参加席は、希望するものを1つ○で囲んでください。
- ②枚数と合計負担金額の記入をお願いします。
- ③参加者氏名の枠は、会員の場合は氏名と職員番号を記入し、ご家族の場合は、氏名と続柄を記入してください。  
※申込者が参加される場合は、**必ず再度記入**してください。
- ④記入もれ等がある場合は受付できません。
- ⑤広響定期演奏会への参加は年度内1回とします。

**FAXで申し込む場合は、申込書を切り取らずに送信してください。**

## 第408回広響定期演奏会 入場券申込書（1月13日17:00必着）

職員番号

所属名 \_\_\_\_\_ (☎ \_\_\_\_\_)

氏名 \_\_\_\_\_

参加席          S席          A席          B席

希望枚数 @ \_\_\_\_\_ 円× \_\_\_\_\_ 枚= \_\_\_\_\_ 円  
(合計負担金額)

参加者氏名	氏名(カタカナで記入)	職員番号	続柄



（キリトリ）

募集時期	日時・場所	内 容	募集人員	負担金
厚生だより 2月号	令和3年3月7日(日) 15:00開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第409回広島交響楽団定期演奏会 【指揮】パスカル・ロフェ 【コントラバス】エディクソン・ルイス 【曲 目】ロルフ・マッティンソン：コントラバス協奏曲第1番作品87 ストラヴィンスキー：交響詩「ナイチンゲールの歌」 ドビュッシー：交響詩「海」ー3つの交響的スケッチ	25人	S席 2,700円  A席 2,400円
	令和3年3月11日(木) 18:45開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第401回広島交響楽団定期演奏会（6月13日の延期公演） 【指揮】下野 竜也 【ハープ】吉野 直子 【曲 目】ニーノ・ロータ：ハープ協奏曲 ブルックナー：交響曲第1番ハ短調 WAB 101 (リンツ稿)	25人	B席 2,200円

火災共済(継続)の募集  
全国都市職員災害共済会

～既契約の方へ～

互 助 会

☎内81-2354・2356  
☎504-2063

申込締切 令和3年2月3日(水)

**申込方法** 1月下旬に火災共済契約満了通知書兼契約（継続）申込書等を配付しますので、契約（継続）申込書に必要事項を記入のうえ、各所属の庶務担当を通じて互助会に提出してください。

[注] 令和3年3月末で脱退される方及び早期退職される方（令和3年3月末退職予定の会計年度任用職員を含む）は、互助会までご連絡ください。

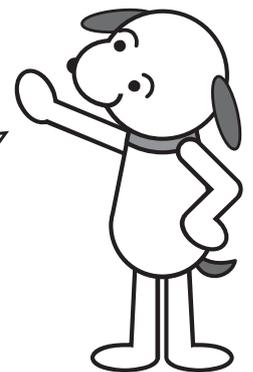
**契約期間** 令和3年4月1日から1年間となります。

**新規加入について**

**掛 金** 令和3年3月期末手当から控除します。  
なお、期末手当から控除できない場合は別途納付書をお送りします。

加入一口あたり補償額50万円を単位とし、木造300円、耐火造200円の安い掛け金でご加入いただけます。特約加入により風水雪害も補償。（掛金は木造、耐火造とも全加入口に150円上乘せとなります。）

新規受付は毎月末日締めです。  
手続、掛金納付（初年度は3月期末手当から控除できません。）は互助会窓口でのみ行っておりますので、事前に互助会までお問い合わせください。



# 互助会生命保険加入者 退職時の流れ

互助会

☎ 81-2354・2358

☎ 504-2063

グループ保険・全国市長会保険加入者

積立年金保険  
加入者

1 月初旬

互助会から手続案内、提出書類等を送付。

1月下旬~2月上旬

個別相談会実施 ※

2月15日(月)

保険継続加入（脱退）申込書等提出締切

給付金請求書  
提出締切

3月中旬~下旬

保険満了時までの継続保険料納付期限

★手続完了★

4月9日(金)

退職時一時積増  
保険料納付期限

★手続完了★

## ※積立年金保険『個別相談会実施』について

積立年金保険加入者で今年度退職される方を対象に、個別相談会を実施します。

幹事会社である明治安田生命の制度担当者が直接、積立年金保険の年金受取額や期間等について個別に詳細な説明を行います。

予約制となっておりますので、事前に互助会までご連絡ください。

日付：令和3年1月19日（火）～2月4日（木）【土・日を除く】

場所：鷹野橋職員会館3階第1サークル室

◆定年退職者及び払込完了者（65歳）の方には、11月下旬に「積立年金保険制度 手続き予約票」を事前に配付しております。届いていない方は互助会まで至急ご連絡ください。

- その他の保険については、退職者福利厚生制度説明会等で配付する「退職される皆さんへ」の冊子をご覧ください。
- 会計年度任用職員等の方及び早期退職者の方で保険に加入されている方は、互助会までご連絡ください。退職に伴う手続書類等を送付します。（積立年金保険については、年金受取の試算表の作成が可能です。作成には時間がかかりますので、必要な方は必ず事前にご連絡ください。）

# 職員互助会グループ保険 総合医療保険のご案内

互助会

☎内81-2354・2358

☎504-2063

## ①グループ保険・総合医療保険とは？

職員互助会グループ保険・総合医療保険とは・・・

互助会が運営する市職員のための**福利厚生制度**です！！

団体保険としての割引が適用されたお手頃な保険料で  
必要な保障を確保できる2つの保険をご準備しております！

### <職員互助会グループ保険>

死亡された場合、  
または所定の高度障がい状態になられた場合に備える保険です。



※高度障がい保険金は保険期間中に、加入(増額)日以後の病気やケガによって、所定の高度障がい状態になられた場合に支払われます。  
※死亡保険金・高度障がい保険金のいずれかのお支払いがある場合、保障は終了します。



### <総合医療保険>

(注)グループ保険に加入されている方のみお申込みができます。

ケガや病気等による1泊2日以上  
の継続入院、手術等に備える  
保険です。



※入院給付金のお支払いの対象となる入院は、治療を目的として医療法に定める日本国内の病院または診療所およびこれらと同等の日本国外の医療施設に入院をされた場合にかぎります。  
※給付金のお支払いにあたっては、原因となるケガや病気が加入(増額)日以後に生じることが必要です。  
※給付金のお支払いは日数や回数に限度があります。  
※骨髄幹細胞の採取のための保障は、加入(増額)日からその日を含めて1年経過後に開始します。

保険期間は1年で毎年保障額の見直しが可能です！

※ただし、健康状態等によっては保障額を増額できない場合があります。

職員互助会グループ保険・総合医療保険に関する専用のメールアドレスをご用意しました。

『ちょっと聞いてみたいけど、誰に聞いたら良いか分からない』

ご不明な点はお気軽にEメールでお問合せください。専任の担当者をご相談にお応えします。

【 専用メールアドレス】 [nissay-hiroshimaRM@nissay.co.jp](mailto:nissay-hiroshimaRM@nissay.co.jp)

※事務幹事会社(日本生命保険相互会社)の互助会制度専用メールアドレスです。

# 住宅を新築・購入又は増改築し令和2年中に入居された方へ 所得税の住宅借入金等特別控除が受けられます

職員共済組合

☎内81-2362  
☎504-2061

住宅を新築・購入又は増改築し令和2年中に入居された方が、所得税の住宅借入金等特別控除を受けるには、税務署での確定申告が必要です。職員共済組合の貸付を受けられた方は確定申告に必要な年末残高等証明書を1月下旬から発行しますので「交付願」を提出してください。

交付願の用紙は庁内WEB（福利課ホームページ）から出力できます。

なお、庁内WEBが使用できない環境におられる方につきましては、職員共済組合までご連絡ください。

## 「住宅借入金等特別控除」適用要件の概要

種 別	新築・住宅購入・一定の増改築等
借 入 先	民間の金融機関（銀行等）や公的機関（住宅金融支援機構・職員共済組合）等
返 済 期 間	・10年以上にわたり分割して返済すること（特定の増改築等は5年以上） ・繰上返済により返済期間が10年（又は5年）未満となった場合は対象外
家屋の床面積	50㎡以上（床面積の1/2以上が、専ら自己の居住の用に供されていること）
年間の所得金額	3,000万円以下（申告者本人）
その他の要件	・取得後6か月以内に入居し、年末まで引き続き居住していること ・中古住宅の場合 建築後20年以内（耐火建築物は建築後25年以内）で建築後使用されたことがある家屋であること（一定の耐震基準に適合するものについては築年数は問いません。） ・増改築等の場合 工事費用が100万円を超えるものであること ・一定のバリアフリー改修工事、一定の省エネ改修工事を含む増改築等の場合 工事費用が50万円を超えるものであること
入 居 年 月 日	令和2年1月1日～令和2年12月31日

\*確定申告（要件・控除期間・控除額の計算方法・添付書類等）の詳細については、所轄の税務署でお尋ねください。

## 産前・産後休業の掛金免除申出についてお願い (職員共済組合員)

職員共済組合

☎内81-2362  
☎504-2061

## 産前産後休業の健康保険料・厚生年金保険料 免除申出についてお願い(協会けんぽ加入者)

福利課

☎内81-2372  
☎504-2062

産前・産後休業の申請をした職員は、「産前・産後休業掛金免除申出書」、「産前産後休業取得者申出書」の提出により掛金、保険料の免除を受けられます。

また、産休中の職員が出産された場合、すみやかに「産前・産後休業掛金免除申出書」、「産前産後休業取得者申出書／変更(終了)届」を提出し、産後の手続きをしてください。

### 職員共済組合員

#### 1 掛金免除の申出をするとき

【免除要件】産前・産後休業を取得していること

【期 限】産前・産後休業に入る月の前月の25日まで

【提出書類】産前・産後休業掛金免除申出書

休暇等報告書(産前・産後の日、所属長印のあるもの)

出産予定日を証明する書類(医師の証明等)

#### 2 上記1の申出者が出産したとき

【期 限】出産後すみやかに提出

【提出書類】出産予定日と出産日が同じ場合

・出産を証明する書類(母子手帳等)

出産予定日と出産日が異なる場合

・産前・産後休業掛金免除申出書

・休暇等報告書(産前・産後の日、所属長印のあるもの)

・出産を証明する書類(母子手帳等)

### 協会けんぽ加入者

#### 1 保険料免除の申出をするとき

【免除要件】産前産後休業を取得していること

【期 限】産前・産後休業に入る前に必ず提出

※届出が遅れると、免除期間の保険料を控除してしまうことがあります。できるだけ早めにご提出下さい。

【提出書類】産前産後休業取得者申出書／変更(終了)届

出産予定日を証明する書類(医師の証明等)

#### 2 上記1の申出者が出産したとき

【期 限】出産後すみやかに提出

【提出書類】出産予定日と出産日が同じ場合

特に手続きはありません

出産予定日と出産日が異なる場合

・産前産後休業取得者申出書／変更(終了)届

・出産を証明する書類(母子手帳等)

満55歳の職員のみなさんへ

## 職員ニューライフセミナー開催のお知らせ

福利課

☎⑨81-2352・2357  
☎504-2060

令和2年度末までに満55歳（昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生）になる職員を対象にニューライフセミナーを開催します。（通年任用の会計年度任用職員※を含む。）

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加型のセミナーを取りやめ、対象者へ送付するガイドブック及び資料の活用や自席でのWeb講義の受講により実施します。

対象者へ開催案内及びガイドブック等をお送りしますので、今後の生活設計を立てる上で、ぜひご活用ください。

※会計年度任用職員は1週間当たりの勤務時間が20時間以上の職員を対象とします。

## 使い残しはないですか？ 産業マッサージ利用助成

職員共済組合

☎⑨81-2372  
☎504-2062

互助会

職員共済組合から発行した「産業マッサージ利用券」の使用期限は令和3年3月31日（水）です。

お手元に、発行済みの未使用の利用券はありませんか？

日常生活による疲労を取り除く手段として、ぜひご活用ください。

なお、利用券の交付方法・使用方法は『厚生だより2020年6月号』に掲載していますのでご参照ください。

（令和2年度分の利用券の交付申請期限は、令和3年2月26日（金）【必着】です。）

### お願い

利用券を使用される際は、利用券の所定の欄に、利用料金、利用者負担金、共済負担金、利用日、施術所名を必ず組合員自身が記入し、署名のうえ、本人負担金を添えて利用券を施術所にお渡しください。

利用者負担金及び共済負担金の欄の記入間違いが多くあります。また署名や利用日が記入されていないものもありますのでご注意ください。署名等がないと施術所への共済負担金の支払いができません。

提出の際は、今一度ご確認をお願いします。

## 職員共済組合 新役員・議員が決まりました

職員共済組合

☎⑨81-2361・2362  
☎504-2061

職員共済組合の組合会議員の任期が昨年の11月30日に満了したことに伴い、新しい役員及び議員が次のとおり決まりました。

任 命		互 選	
理 事 長	手島 信行（企画総務局長）	理 事	山田八州太郎（水道局営業部中央営業所 主幹）
理事長職務代理者	秋田 耕志（企画総務局人事部長）	”	木下 克己（中区市民部市民課 主査）
理 事	鍋澤 秀典（企画総務局人事部福利課長）	”	塩見 信彦（南区厚生部福祉課 主幹）
”	平山 高成（教育委員会総務部総務課長）	”	濱 喜代子（広島市立病院機構広島市民病院看護部 主任看護師）
議 員	山根 孝幸（市民局市民活動推進課長）	議 員	川成 英三（自治労広島市労働組合 主事）
”	久波 一行（都市整備局都市整備調整課長）	”	中石 浩美（こども未来局上安保育園 主任保育士）
”	藤本 忠承（中区市民部区政調整課長）	”	柴野 敏雄（環境局業務部中環境事業所 清掃指導員）
”	中道 博和（消防局職員課長）	”	山根 博史（消防局職員課 課長補佐）
”	岩本 充弘（水道局人事課長）	”	前田 修（教育委員会船越中学校 技術指導員）
”	野田 良夫（広島市立病院機構本部事務局 経営管理課長）	”	佐々木里美（広島市社会福祉事業団こども療育センター二葉園 副園長）

# 医療費の負担減となるジェネリック医薬品をご使用ください

職員共済組合

☎内81-2372

☎504-2062

ジェネリック医薬品を普及させることは、患者負担の軽減や医療保険財政の改善に資することから、政府は2020年9月までにジェネリック医薬品の使用割合を80%にするという目標を掲げ、使用促進のための環境整備を進めています。

しかし、現在、広島市職員共済組合のジェネリック医薬品の使用割合は79.5%（令和2年9月診療分）にとどまっています。

つきましては、さらなる使用促進を図るため、新たに交付する組合員証等には「ジェネリック医薬品希望シール」を貼付してお渡しします。

また、組合員及び被扶養者の組合員証等に「ジェネリック医薬品希望シール」を貼っていない方等で、「ジェネリック医薬品希望シール」をご希望の方は、職員共済組合までご連絡ください。

ジェネリック医薬品の使用促進に向け、ご協力いただきますようお願いいたします。

## ※ジェネリック医薬品とは？

新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同一の効能・効果を持つ医薬品のことです。

研究開発に要する費用が低く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬価が安くなっています。

# 令和2年度「健康者表彰」

職員共済組合

☎内81-2367

☎504-2062

## 健康者 694人！ 健康家庭 11家庭！

職員共済組合では、組合員で1年間（H31.2.1～R2.1.31）組合員証を使用されなかった方（健康者：694人）、組合員とその被扶養者ともに使用されなかったご家庭（健康家庭：11家庭）について、医療費の抑制により組合の健全な運営に貢献されたため、記念品の贈呈による「健康者表彰」を行いました。

今年度は、健康増進関連品である血圧計・体重体組成計・マッサージャー・電動歯ブラシ・防災セットなどからお選びいただいています。

組合員の皆様には、これからも定期健康診断を毎年受診するなどにより、ご自身やご家族の健康に留意され、より多くの方が「健康者表彰」を受けられることを願っています。

# 第三者行為でケガをしたら必ず 職員共済組合に連絡を！

職員共済組合

☎内81-2373

☎504-2062

第三者（自分以外の方）の行為で負傷したり病気になったりした場合でも、組合員証等（健康保険証）を使って治療が受けられます。ただし、これは本来加害者が支払うべき治療費を職員共済組合が一時的に立て替え払いしているだけで、後日加害者にその治療費を請求します。第三者行為で負傷したら必ず職員共済組合にご連絡ください。



## こんなことが「第三者行為」に該当します

- 交通事故（バイクや自転車によるものも含む）
- 他人の暴力行為によって受けたケガ
- 他人のペットに噛まれて受けたケガ
- スキーやスノーボードなどによる接触事故
- 他者所有の建物などでの設備の欠陥による事故
- 飲食店等での食中毒 など



## 第三者行為による事故にあってしまったら

### 加害者の確認

加害者の住所・氏名・電話番号・勤務先などの身元をまず確認。交通事故では、運転免許証、車両のナンバー、保険加入の有無などを必ず確認しましょう。

### 警察に連絡

小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。



### 職員共済組合に連絡を

職員共済組合に連絡をお願いします。以降の手続きについては、職員共済組合からご案内します。

### 医師の診断を受ける

第三者によるケガなどであることを正しく伝え、診断書と領収書を忘れずにもらいましょう。



示談の前に  
ご相談  
ください

職員共済組合に届け出る前に加害者と示談を結んでしまうと、職員共済組合が加害者へ請求すべき医療費を請求できなくなる場合があります。示談を結ぶ前に必ず職員共済組合までご連絡ください。

※職員共済組合では、医療費増嵩対策の一環として、診療報酬明細書（レセプト）を基に負傷原因調査を行っています。短期財政の適正な運営のため、みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

## 仕事中や通勤途中の負傷や病気には組合員証が使えません

公務上の災害・通勤による災害については、その治療に係る医療費は「地方公務員災害補償基金」から補償されることになっています。

これらの治療を受けるときは、組合員証を使用することはできません。

必ず、医療機関で公務上の災害等である旨を伝えていただき、地方公務員災害補償基金に必要な手続きを行ってください。



# ニコニコ（2525）過ごそう！ 毎月25日はメンタルヘルス推進日^^

福利課

☎81-2365-2374・2375  
☎504-2062

毎月25日のメンタルヘルス推進日には、ご自身の心身の健康状態を振り返りつつ、セルフケアを心がけましょう。

メンタルヘルス推進日には、庁内LAN掲示板等を通じて各種相談窓口等の情報発信を行います。各種相談窓口は、厚生だよりのP18をご覧ください。

コラム

## 😊ココロをラクにするコツー良い眠りを得るために😊

仕事で疲れて帰った後もついつい夜中までテレビを観たり、パソコンやスマホを見ていることはありませんか？ 神経が緊張しているところへ、さらに目を酷使すると、脳がますます興奮し眠りモードに切り替わりにくくなります。これが不眠のもとになっている人も少なくありません。



良い眠りを得るためには、寝る前から少しずつ神経をやわらげておくことが大切です。明かりを弱めた静かな環境や、睡眠に適した温度（16～26℃）を寝付いた後2時間ぐらひはエアコン等を利用して整えることも大切です。

また、一緒にリラックス作用のある香りをかぐと、その鎮静作用が短時間で脳に届き、心身を休息モードに導いてくれます。

## 健康教室のご案内

福利課

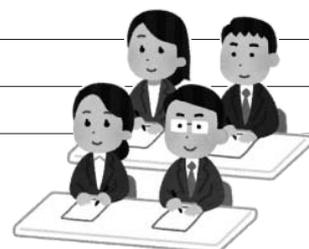
☎81-2365-2374・2375  
☎504-2062

### 依存症対策研修 対象：課長級以上の職員

日	時	令和3年1月14日（木）14：00～16：00
場	所	広島市役所本庁舎2階講堂
内 容 および 講 師	第1部	14：00～14：30 「職場の感染対策（仮題）」 講師：企画総務局人事部 定金 敦子 医務監
	第2部	14：30～16：00 「依存症について（アルコール依存症、ギャンブル依存症、ネット依存症）の基礎知識」 講師：医療法人せのがわ KONUMA記念依存ところの研究所 所長 加賀谷 有行 氏

### 40歳代・50歳代のセルフケア向上研修対象：40歳代・50歳代の職員

日	時	令和3年1月27日（水）13：30～15：30
場	所	広島市役所本庁舎2階講堂
内 容	自分の考え方の癖に気づき 心を楽にするコツを学ぶ	
講 師	株式会社C's PORT 産業カウンセラー 河内 理 氏	



いずれも、詳細は所属に送付している実施通知をご覧ください、庶務担当者を通して申込んでください。

今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、やむを得ず中止を決定する場合がありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

# 特約店の お知らせ

## 互 助 会

☎内81-2354  
☎504-2063

会員証  
☎内81-2355  
☎504-2060



〔互助会会員証〕

市内所在の商店等を特約店に指定していますので、互助会会員証を提示のうえ利用してください。

会員証を紛失した際は再発行が可能ですので、ご連絡ください。

※定休日、割引内容については、当該特約店に電話でご確認いただきますようお願いいたします。

### 広島市職員互助会特約店一覧（各区分ごとの50音順）

（令和2年12月1日現在）

区 分	社 名	住 所	電話番号	担当	定休日	割 引 内 容
紳士服	アリキオーダー	西区己斐上2丁目64-9	271-8215	有木	日・祝日	オーダースーツ 30%等
	メンズショップローヤル	安佐北区可部5丁目4-25	814-8451	山本	無休	注文服、既製服 20%等
貸衣装	㈱二条	中区幟町7-26	227-1600	上川	年末年始	白・色内掛一式 30~50%等
	㈱ゆかり屋  (プロポーズ店)	南区稲荷町4-7	262-0262	松塚	水	花嫁衣装 50%等
		南区松原町1-5 ホテルグランヴィア3階	262-1114	西原	1/1~1/3	
		南区松原町1-5 ホテルグランヴィア1階	261-2114	福島		
時計 宝石等	㈱下村時計店	中区本通9-33	248-1331	店長	水	時計・宝石 5~15%等
		中区堀川町6-13	248-2224			
	㈱平和宝石	中区大手町1丁目1-26 大手町1番ビル5F	577-6664	大知	なし	エンゲージリング 10~20%等
メガネ等	眼鏡市場	中区本通1-15	543-5184	黒沢	元旦	眼鏡一式 5%等
		西区南観音6-15-16	297-5008	四方		
		安佐南区西原6-10-15	832-3718	木村		
		安佐北区可部5-20-4	819-1398	矢野		
		佐伯区五日市中央4-16-10	943-5618	浜本		
		南区宇品東6-1-15 (イオン宇品)	250-8113		不定休(イオン休業日)	
カバン等	㈱但馬屋	中区堀川町6-16(金座街)	247-0030	栗栖	1/1、1/2	カバン等 5%(現金払のみ)
電気 (機器)	㈱エディオン法人営業部 中四国支店	安佐北区落合南3-2-12	843-8061	徳良		家庭電化製品 5%等
	㈱岡崎電機商会	中区千田町3丁目1-5	241-0248	岡崎	日・祝日	家庭電化製品 3~10%
	ひろはた家電	安佐南区高取北4-34-22	872-8255	広畑	水	家庭電化製品 10~20%
金物	新栄機工	中区大手町5丁目8-10	243-1361	近澤	日・祝日	大工道具等 30%外
家具等	小田億(株)家具事業部	西区横川町1丁目4-34	233-3111	前杉	水	家具等 3~10%
	ゼネラルスチール(株)	西区商工センター3丁目5-12	277-3271		土・日・祝	木・スチール製家具 25~50%
	㈱二興	西区商工センター3丁目6-33	277-9236	木村	正月・第2・3水曜日	家具・カーテン・照明 20~50%
	ワ光(有)	佐伯区八幡1丁目6-28	928-0190	船井	日・祝・盆・正月	TOTOユニットバス 30~40%・カーテン外
寝具	東洋羽毛中四国販売(株)	安佐南区西原1丁目12-12	850-3850	三木	土・日・祝	羽毛掛・敷布団 10% 外
スポーツ 用品	㈱山陽スポーツ店	中区千田町1丁目12-6	244-1222	小野本	無休	スポーツ用品一般 10~15%
	㈱杉山スポーツ	南区金屋町2-6	261-0790	杉山	第3日曜日	テニス用品等(定価より20~25%引き表示)
	㈱体育社	中区三川町7-5	246-1212	大野	盆、正月	全商品 5%
	㈱広島ゴルフショップ (ダイナマイト本店) (ダイナマイト吉島店) (アウトレット)	中区鉄砲町7-27	227-5678	香川	無休	ゴルフ用品一式 10~20%
		中区吉島東1丁目15-2	243-3456	高橋		
	中区吉島東1丁目15-2	248-6777				
ミシン	大鳥ミシン(株)	中区堀川町3-18	0120-37-4340	大鳥	盆・正月	家庭用ミシン 10~15%等
		佐伯区五日市中央5-21-5	921-0034			
書籍	㈱広島積善館	中区紙屋町2丁目3-26	248-3151	梶谷	土・日・祝外	書籍、雑誌 5%
玩具・人形	㈱たむら人形	西区観音本町2丁目9-30	291-0457	田村	日曜日 閏	雛人形、兜 20%外

区分	社名	住所	電話番号	担当	定休日	割引内容
健康器具・食品	㈱シティライフ	西区小河内町2丁目23-8	293-8282	石岡	第2・4土・日・祝	太陽光発電システム 5%外
	㈱日本トリム (広島支社)	中区東白島町14-15 NTTクレド白島ビル6F	222-8420		土、日、祝	電解水素水整水器 20~30%
食品・雑貨	広島駅弁当(株) (本社)	東区矢賀5丁目1-2	286-0181	舛井	無休	弁当5% 本社のみでの受付
	丸大食品(株)	西区南観音6丁目11-32	293-2111	大町	日、水	ギフトセット 20~30% 外
茶	お茶の松屋(株)	東区若草町20-17	263-0391	橘高	日、祝日	お茶類、茶道具類 20%
進物・雑貨	㈱サンセイ	中区榎町7-5	294-4545	若宮	日、祝日	ブランド品 10~15% 外
	㈱大進本店 (本店) (ギフトランド) (可部店) (五日市店) (大町店)	中区鉄砲町2-15	221-4111	栗本	12/31~1/3	食料品、タオル、洗剤、キッチンウェア 他 5%~10%外 一部対象外の商品あり
		中区西白島町16-11	211-1000	吉田		
		安佐北区可部5丁目15-17	814-4111	笹山		
		佐伯区五日市7丁目13-29	922-4111	渡辺		
	安佐南区大町東3丁目25-48	831-3111	藤本			
印鑑・名刺	㈱大心	安佐北区口田南2-25-18	841-4757	藤原	土	印鑑、ゴム印 10% 外
	はんこ屋さん21広島店	中区富士見町16-5	248-8521		日、祝日	印鑑、ゴム印 10% 外
	メイシ五分間	南区宇品神田5-6-17	270-0387	堀部	土、日、祝	一般名刺 10~20% 外
仏壇・仏具	ギャラリーメモリア 広島紙屋町店	中区紙屋町2丁目2-8	0120-596-976		年末年始	現代仏壇・仏具 10% 外
	㈱三村松	中区堀川町2-16	243-5321	三村	盆・正月	仏壇 20~30% 外
葬祭	㈱大田葬祭	南区宇品御幸3丁目7-42	251-0844	大田	無休	葬儀料：入会金1万円が無料外
	㈱玉屋	南区段原南1丁目20-11	261-4949	児玉	無休	御葬儀、弔花環 20% 外
	広島葬祭斎場白島会館 可部営業所 (可部葬祭) 古市営業所 (広島葬祭)	中区白島中町4-20	227-9988	橋井	無休	花環 20%、生花 10% 外
		安佐北区可部3-6-8	814-3535			
		安佐南区古市2-34-5	877-1000			
	㈱仏光社 (本社) (ロゼアホール)	中区白島九軒町7-19	223-0036	宮崎	無休	葬儀料 (祭壇) 15~20%
東区中山南1丁目17-12		280-2000				
墓石加工・販売	大日堂(株)	東区温品5丁目10-48	0120-04-1234	金山	木	墓石 (外国産) 15% 外
	寺岡石材工業(株) (五日市店) (可部店) (飯室店)	佐伯区五日市町石内 6487-1	929-2765	田辺	なし	国産墓石 25% 外
		安佐北区亀山9丁目1-4	814-6966	川口		
		安佐北区安佐町飯室4439	835-3572	寺岡		
墓石センター(株)佐々木	中区寺町3-26	293-1188	大谷	日、祝日	墓石、記念碑 10% 外	
住宅設備	カオル建設(株)	南区仁保新町1丁目7-22	288-7708	末森	盆、年末年始、GW	ユニットバス 30~50% 外
	コープハウジング ひろしま(株)	西区草津東1丁目13-20 太陽ビル1F	507-9145	榊原	日	システムキッチン 10%~60% 外
	㈱道 (タオ) 建設	西区南観音3丁目1-10	232-6483	藪花	日、祝日	システムキッチン 25%~40% 外
		西区古田台1丁目10-6	527-0123	道本		
	㈱マエダハウジング (安佐南店) (五日市店)	安芸郡府中町鶴江1-22-6			水	システムキッチン 15~50% 外
安佐南区西原4-25-25		962-0322	弓取			
佐伯区城山1-13-35		925-5726	山本			
自転車・バイク	㈱サイクルショップ カナガキ	西区横川町3丁目6-13	231-2631	金垣	盆・正月	自転車 (1万円以上) 500円引



区分	社名	住所	電話番号	担当	定休日	割引内容			
自動車販売等	㈱アンフィニ広島 (大州店) (吉島店) (元宇品店) (東雲店) (瀬野川店) (庚午店) (安古市店)	南区大州1丁目3番44号	286-4107			デミオ、アクセラ、アテンザ、プレマシー、ピアンテ、MPV、RX-8、CX-7、ロードスター他 1%以上			
		中区羽衣町9-5	241-8161		火				
		南区元宇品町41-21	250-3601						
		南区仁保新町1丁目1-27	285-8595						
		安芸区中野1丁目8-10	893-1716						
		西区庚午北1丁目5-19	271-4291						
		安佐南区中須2丁目1-10	877-1665						
	㈱広島マツダ (法人営業部)	南区大州4丁目9-10	286-1320	村瀬	日	デミオ、アクセラ、アテンザ、CX-3、CX-5、プレマシー、ピアンテ、ロードスター他 1%以上個別対応			
		(可部店)	安佐北区可部南4-30-13	814-3158	高橋		火		
		(祇園店)	安佐南区長束2丁目5-2	239-3416	天野				
		(海田店)	安芸区矢野新町2-4-30	820-1212	猪野				
		(大州本店)	南区大州4丁目10-11	286-2180	木村		フルオープン (大型連休除く)		
		(中広店)	西区中広町1丁目4-31	291-1091	村瀬		火		
		(庚午店)	西区庚午中3丁目1-5	271-6191	舛田				
		(五日市店)	佐伯区隅の浜2丁目12-16	921-3271	今田				
		(宇品本店)	南区宇品東5丁目3-67	251-7171	鼻崎				
		(石内山田店)	佐伯区五日市町石内 6387番地9号	941-2500	和田				
		旅行案内	㈱エイチ・アイ・エス	中区紙屋町1-2-22 トランヴェールビル3階	545-8787		幸野	第2木	当社主催パッケージツアー 20万円以上2,000円引外
			㈱近畿日本ツーリスト 中国四国 (広島八丁堀営業所) (イオンモール広島 祇園営業所) (LECT広島旅行サロン)	中区八丁堀16-11 スタートラム広島1階	221-6112		洲崎	年末年始	(国内) 当社主催メイト (海外) 当社主催ホリディ 3%
安佐南区祇園3-2-1 イオンモール広島祇園3階	832-3551			半田	なし				
西区扇2-1-45 LECT2階	536-1212			大須賀	なし				
瀬戸内海クルーズ㈱	南区宇品海岸1-13-13		253-5501	井出	日、祝日	銀河(乗船料・食事) 5% 外			
東武トップツアーズ㈱ 広島支店	中区本通6-11 明治安田 生命広島本通ビル6階		545-1090		日、祝日	(国内) トップツアー 3% 外			
㈱日本旅行 広島支店	東区二葉の里3-8-21 JR西日本広島支社2階		261-5243	鍋島	土、日、祝	(国内) 赤い風船会員券 3% 外			
㈱農協観光広島支店	中区大手町4丁目7-3		243-6289	上野	土、日、祝	農協観光自社商品 5% 外			
ひろでん中国新聞旅行㈱	中区胡町3-19		543-2102		年末年始	主催旅行(パック旅行) 3%			
㈱フジ・トラベルサービス (トムズ広島営業所) (トムズ緑井営業所) (トムズ高陽営業所)	中区宝町2-1 フジグラン広島3F		246-3436		年中無休	当社企画 (国内) スウィング 3% 外			
	安佐南区緑井1-5-2 フジグラン緑井2F		831-8005						
	安佐北区亀崎1-1-16 フジグラン高陽店3F		842-8877						
引越	㈱サカイ引越センター		西区福島町2丁目36-1	0120-06-0747	大坪	12/31~1/3	引越 15%、お見積り無料		
	㈱引越社関西	安佐南区相田2-4-22	0120-04-2626	佐々木	なし	引越作業料 50%外			
	引越専門協同組合中四国 (本部センター) (広島西部センター) (広島北部センター)	安佐南区西原8丁目5-22	850-1954	中山	暦通り	(受付窓口) <フリーダイヤル 0120-19-1900> 引越運送 10% 外			
		西区草津港2丁目5-4	277-1954	横田					
安佐南区西原8丁目5-22		507-1954	安食						

区分	社名	住所	電話番号	担当	定休日	割引内容
マンション	㈱穴吹工務店 広島支店	中区中町6-13 広島Kビル2階	205-5384	谷岡	土、日、祝	売買代金から消費税抜いた額の2%
	住友林業㈱ (住宅事業本部広島支店)	中区東白島町14-15 11階	224-1500	長谷川	火・水	戸建注文住宅本体価格3%外
		(牛田展示場) 東区牛田新町2-2-10-1	224-3301			
		(吉島展示場) 中区吉島東1-15-2	541-1222			
		(商工センター展示場) 西区商工センター8-12-12	501-2343			
	㈱大京 (事務所)	中区中町6番13号	205-5080	金森	土、日、祝	分譲マンション 0.5%
		(モデルルーム) 南区段原山崎1-1-8	0120-984-534	二木	火・水	
	大和ハウス工業㈱ (事務所)	西区草津新町2-21-69-11	501-3470	上田	土・日	一戸建住宅 3% 分譲マンション 1% 外
		(プレミスト相生通りリバー サイドマンションギャラリー) 西区上天満町1-5	0120-838-077	佐藤	火・水 (祝日除く)	
	㈱NIPPO (事務所)	南区的場町1-2-19 アーバス広島3階	568-6061	保坂	土、日、祝	分譲マンション1%
		(モデルルーム) 西区上天満町11-17 ル・サンク広島			火・水	
	㈱マリモ (本社)	西区庚午北1丁目17-23	272-5474	武田	土、日、祝	分譲マンション (ポレスターマンション) 2%
		(広島販売事務所) 南区上東雲町8-20	890-0051		水	
ミサワホーム中国㈱	西区横川町1丁目7-1	293-3111	沖本	水	戸建住宅、分譲住宅 3%外	
三井不動産レジデンシャル㈱ (事務所)	中区中町9-12	245-3210	中沢	土、日、祝	新築分譲マンション、 新築戸建住宅 0.5% 外	
	(モデルルーム) 中区鉄砲町7-18 東芝富国生命ビル1階	0120-50-1731		火・水		
三菱地所レジデンス㈱ 中国支店	中区大手町3丁目7-5	243-9101	田島	土、日、祝	新築分譲マンション 1%	
警備	ALSOK(広島総合警備保障株式会社)	中区本川町2-1-1 綜警広島ビル	297-8883	歳秀	土、日	ホームセキュリティ機器、 防災・防火商品 10%

★マツダ車の車名については、特約店から変更届の提出がないため、旧車名のままにしています。詳細は特約店にお問い合わせください。

※互助会会員とその家族が利用することができます。

利用できる範囲は、原則、会員本人、配偶者、1親等の親族及び同居している2親等の親族ですが、マンション販売については、特約店により利用できる範囲が異なりますので、直接、当該特約店にお問い合わせください。



# 職員定期健康診断を人間ドックで代用される職員のみなさまへ 職員定期健康診断個人票の提出 をお願いします

福利課

☎内81-2374・2375  
☎504-2062

職員定期健康診断については、労働安全衛生法第66条及び広島市職員安全衛生管理規則第15条において、職員（労働者）は、事業者が行う健康診断を受けなければならないとされています。

例年人間ドックを受診しているにもかかわらず、職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出しなかったために、未受診者の扱いとなっている職員がいらっしゃいます。

人間ドックで代用される場合は、職員定期健康診断個人票の網掛け部分を事前に記入のうえ、

**必ず職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出してください。**

（受診当日に個人票を忘れた場合は、速やかに人間ドック受診機関に提出してください。）

なお、対象は市長事務部局、行政委員会、消防局、公益的法人に派遣されている職員の方です。

## 【職員定期健康診断個人票（ピンク色）】

**治療中・経過観察中の疾病がある人は、必ず該当する番号を記入してください。**  
記入した項目と関連のある検査項目値が再検査の場合は再検査対象外となります。

# 定期健康診断の再検査を受けましょう

福利課

☎内81-2374・2375  
☎504-2062

福利課から定期健康診断再検査受診の通知があった方は、次の場所で再検査及びそれに伴う健康相談を実施します。

ご自身の健康管理のため、速やかに受診していただくをお願いします（受診の際には、必ず再検査個人票をご持参ください）。

なお、再検査以外の検査はできませんので、お間違えのないよう、ご注意ください。

※健康に関する相談は、随時、福利課保健師（内線2374・2375）がお受けしますのでご利用ください。

**【本庁舎】** 16階保健室 月曜日・水曜日・金曜日  
9:00-11:30 13:30-15:00

※休診となる場合がありますので、指定日時で都合の悪い場合は事前に福利課にお問い合わせください。

## 【巡回会場】（1月）

巡回会場で成人男性の風しん抗体検査が受検できます（クーポン券持参）

実施日	再検査場所・受付時間	
22日（金）	東区福祉センター（3階大会議室） 9：00～10：15	南環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00
13日（水）	佐伯区役所（6階601会議室） 11：00～12：30	南区役所（4階第3会議室） 14：30～16：00
14日（木）	安佐北環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00	安佐北区役所（3階入札室） 14：30～16：00
15日（金）	安佐南環境事業所（2階協議室） 11：30～13：00	安佐南区役所（3階第4会議室） 14：30～16：00
12日（火）	下水道局管理部（地下大会議室） 8：45～10：15	西環境事業所（1階医務室） 11：30～13：00
21日（木）	西区役所（4階研修室） 8：45～10：15	中環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00
26日（火）	安芸区役所（3階第1会議室） 8：45～10：15	安芸環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00

やむをえず指定場所での受診が困難な場合は、最寄りの医療機関での受診結果を再検査結果に用いることも可能です（検査にかかる費用は自己負担となります）。医療機関で再検査を受診した場合、福利課から送付された再検査個人票に結果を添付又は記入し、必ず福利課へご提出ください。

## 笑顔でヘルシーダイヤル 共市

広島市職員共済組合員及び会計年度任用職員の方が利用できます。

「急病」の時や「今すぐ相談したい」時、年中無休で24時間対応の電話健康相談（通話料無料）をご利用ください。専門のスタッフが即時相談に応じます。（携帯電話からの相談も可能です。）

また、WEB相談もできますのでご利用ください。

### ●電話の場合

【職員共済組合員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「職員共済組合員」又は「職員共済組合員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-003

【会計年度任用職員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「広島市職員」又は「広島市職員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-922

### ●WEB相談の場合

笑顔でヘルシーダイヤルのホームページ (<http://www.healthy-hotline.com/>) にログインし、相談する。

※ログインには所定のIDが必要です。

【職員共済組合員の方のID】

hs32340317

【会計年度任用職員の方のID】

hs01340017



携帯電話版ホームページQRコード（注）

（注）携帯電話から相談しても無料ですが、携帯電話版ホームページ接続にかかる通信料等は自己負担となります。

## 障害者である職員の合理的配慮についての相談 市

人事課で、障害のある職員の合理的配慮についての相談を受け付けています。

【電話番号】082-504-2050（内線2395）

【電子メールアドレス（専用）】

hairyo-soudan@city.hiroshima.lg.jp

【相談方法】電話、電子メール、面接等

\*共…広島市職員共済組合員が利用できます  
\*市…広島市職員が利用できます

## 〈プライバシーは守られます〉

## ハラスメントに関する相談 市

働きやすい職場環境を実現するためには、勇気を出して相談するなど行動することが大切です。

「パワー・ハラスメント」、「セクシュアル・ハラスメント」、「妊娠、出産、育児又は介護に関するハラスメント」についての相談・苦情を受け付けています。

各局・区等に相談員を配置していません（全庁資料室参照）。次の相談員に相談することもできます。

【男性相談員（人事課服務担当課長）】

m-harassment@city.hiroshima.lg.jp  
504-2049（直通）又は内線2319

【女性相談員（福利課職員健康管理担当課長）】

f-harassment@city.hiroshima.lg.jp  
504-2059（直通）又は内線2370

【男性相談員（人事課長）】

504-2048（直通）又は内線2310

## 健康相談室 共市

### ☎240-2425【直通】

「職場の人間関係が上手くいかない」「家庭の悩み事で仕事に集中できない」などの悩みについて、相談員が親身になって相談にのります。

本人、家族、同僚などなたからの相談でも結構です。ご希望に応じて、カウンセラー・医師との対面相談の日時を決定します。

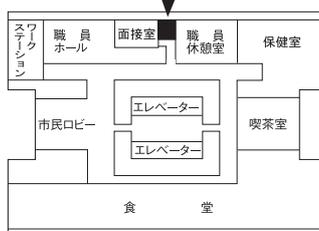
【相談受付】

月～金曜日

午前10時～午後3時30分

（相談は午後4時まで行います。時間外は留守番電話になっています。）

本庁舎16階健康相談室



ヒーリングCD貸出のお知らせ

リラクゼーション効果のあるCDを本庁舎16階健康相談室で貸し出しています。

まず、電話で在庫の確認と予約をお願いします。

## 〈プライバシーは守られます〉

## 健康相談 市

産業医・保健師が、心と体の健康相談を行っています。

【産業医】

504-2679（直通）又は内線2378

504-2681（直通）又は内線2376

504-2682（直通）又は内線2368

【保健師】

504-2062（直通）

又は内線2365・2374・2375

●相談内容によっては面接相談を行います。

●禁煙相談も可能ですので、ぜひご相談ください。あわせて福利課HP「職員の禁煙の推進について」もご覧ください。

## なやみごと相談 市

### ☎223-7470【直通】

専門のカウンセラーによる、なやみごと相談を行っています。家庭の悩みごとや職場の人間関係、セクハラなど、こころの健康問題について相談やカウンセリングを行います。

【相談予約】

月～金曜日（祝日を除く。）

午前10時～午後4時30分

【相談時間】

午前10時～午後8時

（土日祝日も含む毎日）

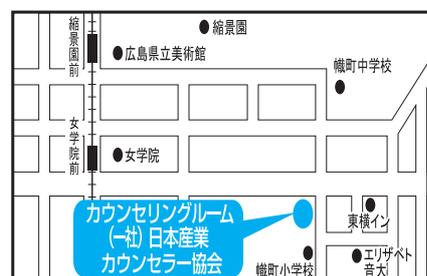
【相談方法】

あらかじめ、相談日時を電話で予約し、相談場所で面接の方法により行います。電話予約の際は、必ず「広島市の職員又は家族」で、「なやみごとの相談の予約」であることを教えてください。

【相談場所】

中区幟町3-1 第三山県ビル5階

（一社）日本産業カウンセラー協会



2021



January

日	月	火	水	木	金	土
					1 (元旦)	2
3	4	5 Ⓞ2月分コテージ湯の山利用抽選 Ⓞ1月分普通・特別貸付申込締切	6	7	8 Ⓞ各種給付金締切	9
10	11 (成人の日)	12 Ⓞ貸付金繰上償還申込締切	13 Ⓞ広響定期演奏会抽選申込締切	14	15 Ⓞ財形貯蓄1月分払戻請求締切	16
17	18	19	20 Ⓞ2月分住宅貸付申込締切 Ⓞ1月分育児・介護休業手当金請求締切	21	22	23
24	25 Ⓞ12月分育児・介護休業手当金支払日 Ⓞ2月分産前産後休業掛金免除申出締切 Ⓞ貸付金繰上償還振込期限	26	27	28	29 Ⓞ3月分コテージ湯の山利用抽選申込期限 Ⓞ1月分普通・特別、12月分住宅貸付日	30
31						

Ⓧ 互助会 Ⓨ 職員共済組合 Ⓩ 福利課

## 月例受付

※事務局へのご連絡の際には、ダイヤルイン又は本庁内線電話番号をご利用ください。  
締切・振込日が土・日・休日に重なった場合は変更になります。

互助会		職員共済組合	
ダイヤルイン 504-2063(福利係)		ダイヤルイン 504-2061(庶務係) 本庁内線 2362	
給付 (本庁内線2358)	締切 20日 支払 翌月20日	普通貸付 特別貸付	締切 5日 貸付 末日
火災共済(加入) (本庁内線2355・6)	加入申込 随時 (加入日は翌月1日)	住宅貸付 貸付金借用証	締切 20日 貸付 翌月末日
福利課		ダイヤルイン 504-2062(保健医療係)	
ダイヤルイン 504-2060又は本庁内線2357		各種給付金 (本庁内線2371~2373)	
財形払戻 (解約・一部払出)	締切 15日 支払 末日	コテージ湯の山 (本庁内線2372)	抽選申込締切は利用月の前々月末日 利用月の前月5日抽選・決定 抽選日以後、先着順受付
財形積立 (中断・再開)	締切 15日 翌月給与より	配布部数の変更について	
		全庁フォルダ内のファイルを直接修正できない所属においては次の番号へ必要部数をお知らせください。 福利課厚生係(互助会管理係) 082-504-2060(内線81-2352) 配布部数の変更は毎月10日までにお知らせください。	

※ 「市立病院機構」職員の財形貯蓄に関する手続きは、  
[市立病院機構本部事務局経営管理課](http://www.city-nagaoka.nagasaki.jp/) [ダイヤルイン 569-7816](tel:082-569-7816) まで!!