

# 厚生だより

2021  
11

編集・発行／(一財)広島市職員互助会・広島市職員共済組合  
広島市企画総務局人事部福利課

令和3年(2021年)11月1日号



## えらべる倶楽部からのお知らせ

- (P1) 広島市オリジナルキャンペーン第2弾!  
抽選で200名様に「お取り寄せグルメ」プレゼント!!
- (P3) 会員専用サイト新規ログインキャンペーン
- (P3) 健康増進・リフレッシュ補助 広島県立美術館特別展のご案内
- (P4) 引き続き好評です! 全国共通お食事券(ジェフグルメ)補助
- (P6) 健康増進・リフレッシュ補助券  
「人間ドック実施医療機関」でも利用できます!

## 健康・相談

- (P12) ニコニコ(2525) 過ごそう!  
毎月25日はメンタルヘルス推進日^^
- (P13) 職員定期健康診断個人票の提出をお願いします
- (P13) 定期健康診断の再検査を受けましょう
- (P14) 笑顔でヘルシーダイヤル等

## お知らせします

- (P7) 積立年金保険制度  
退職時の取扱い
- (P8) 職員互助会グループ保険・  
総合医療保険 還付金(配  
当金)のお知らせ
- (P9) 職員共済組合で貸付を行っ  
ています
- (P10) 貸付金交付後の事後手続
- (P11) 遺族厚生年金
- (P12) 住宅取得資金に係る借入金  
の年末残高等証明書

広島市オリジナルキャンペーン第2弾！  
抽選で200名様に「お取り寄せグルメ」プレゼント!!

お申込期間

令和3年11月1日～11月16日 17:00まで

お申込先とお申込方法

株式会社JTB 広島支店宛

次ページの申込書をFAXしてお申込ください。

- ・お電話での申込はお受けできません。
- ・必要事項を記載のうえお申込ください。なお、「ご希望商品」については、以下の「プレゼント（予定）商品」や申込書を確認のうえ、ご記入ください。
- ・申込書はコピー可。庁内Web（福利課）、広島市職員互助会ホームページ（厚生だより一覧）からも印刷できます。

プレゼント（予定）商品

①

（肉）ラ・ロシェル坂井宏行監修  
こだわりのローストビーフと  
特製ガーリックペッパーソース



②

（鍋）大分産かぼすブリ  
しゃぶしゃぶセット



③

（中華）東京「赤坂四川飯店」  
陳建一監修  
本格中華7種セット



※画像はイメージです。野菜や食器はご用意いたしません。

当選通知のご案内予定等

令和3年11月30日頃を予定

- ・当選の方にのみ、ご案内を送らせていただきます。あらかじめご了承ください。
- ・商品詳細やご注意事項など詳細は次ページの申込書をご確認ください。

**FAX:082-542-2738** (担当：岡花)

お申込日 年 月 日

**<広島市職員互助会様> お家でホームパーティーお取り寄せグルメ用**

**【キャンペーンお申込書】**ご記入の上、弊社担当者までお送りください。 ※FAX 着信のご連絡はいたしません。

**お申込期限 2021年11月16日(火) 17時まで**

■お申込者様 キャンペーンの趣旨よりお届け先はご自宅とさせていただきます。  
進物等のご用意は致しかねますのでご了承ください。

お名前	様	TEL	
		FAX	
えらべる倶楽部会員番号	6013-18 - -	TEL(携帯)	※お届け日当日直接お客様に可能な電話番号
ご住所 <small>マンション・建物名号室も記載してください</small>	〒 - -	都道府県	市区郡

■ご注文品 **第1希望～第3希望までお選びください** ※ご請求金額はございません

(第1希望が完売の場合 第2～3の順でお手配させていただきます。)

ご希望順位に ○をおつけください	商品名	JTB 使用欄
第1希望 第2希望 第3希望	① <b>(肉)ラ・ロシェル坂井宏行監修こだわりのローストビーフと特製ガーリックペッパーソース (冷凍)</b> ■ローストビーフ 400g、特性ガーリックペッパーソース 120ml、アレルギー：小麦 ■配達不可能地域 沖縄県、その他離島・諸島 ■賞味期限：出荷日より60日(要冷凍)	プラン(発券用)1JGF61S-1 P29(4018000-51) (5400)
第1希望 第2希望 第3希望	② <b>(鍋)大分産かぼすブリしゃぶしゃぶセット 3～4名分 (冷凍)</b> ■かぼすブリ切身 400g、和風だしスープ 250g、かぼすポン酢 70ml、もみじおろし 5g×4袋 アレルギー：小麦 ■配達不可能地域 北海道、沖縄県、その他離島・諸島 ■賞味期限：出荷日より30日(要冷凍)	プラン(発券用)1JGF61S-1 P30(4016900-18) (5400)
第1希望 第2希望 第3希望	③ <b>(中華)東京「赤坂四川飯店」陳建一監修 本格中華7種セット 2～3名分 (冷凍)</b> ■餃子 120g(6個入)、本格四川麻婆豆腐 150g×1、エビチリソース 150g×1、本格八宝菜 150g×1 ぶつら五目炒飯 200g×2、杏仁豆腐 500g×1、貝柱入り焼売 150g×1 アレルギー：小麦、卵、乳、えび ■配達不可能地域 離島・諸島 ■賞味期限：出荷日より90日(要冷凍)	プラン(発券用)1JGF61S-1 P29(4016900-12) (5400)
どれでも可	④ 上記①・②・③どれでも可	

**【当選通知ご案内予定】**

お申込期限終了後、厳正な抽選の上、当選のご案内をさせていただきます。

**当選のご案内予定 2021年11月30日(火)頃**

なお、当選の方にのみ、ご案内を送らせていただきます。あらかじめご了承ください。

※キャンペーンのお申込締切日は**11月16日(火)17時**です。

※商品は数量限定のため、期間内においても完売となる場合もございます。

※商品は**12月29日(水)**に上記記載いただきましたお届け先へお届けします。

※配達時刻は指定できません。ご了承ください。一部配送できない地域もございますので、詳しくは担当者にお問い合わせください。

※積雪等悪天候により、お届け日に配達できない場合がございますので、ご了承ください。

※商品の性質上、商品のお取替え・変更・キャンセルはご容赦願います。

※諸事情により献立の内容・重箱の材質や包装・箱の材質が多少変わる場合がございますので、予めご了承ください。

※盃、食器などパンフレットの中の装飾品や小道具は商品に含まれておりません。

※季節商品につき、一部内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

※当商品は祝賀等は付きません。

※本商品は、日本国内のみの配達となります。

※個人情報の取り扱いについて

当社及び販売店は、商品申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた商品において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のために手続に必要な範囲内で利用させていただきます。

このほか、当社および販売店では①当社および提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内、②ご意見やご感想の提供のお願い、③アンケートのお願い、④特典サービスの提供、⑤統計資料の作成にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

●お問い合わせ

**株式会社JTB 広島支店**

営業1課 担当：岡花 大樹

〒730-0031 広島市中区紙屋町 2-2-2 紙屋町ビル 2階

TEL: 082-542-2711

FAX: 082-542-2738

営業時間 午前9時30分～午後5時30分

休業日 土・日・祝日、12/30～1/3 休業

## 会員専用サイト新規ログインキャンペーン

えらべる倶楽部より、初めて会員専用サイトにログインしていただいた会員様へ感謝を込めてプレゼントキャンペーンを実施します。

まだログインしたことのない会員の皆様、ぜひこの機会にパスワードを登録してえらべる倶楽部を活用してみませんか！

### 対象期間

令和3年11月1日～12月31日



### プレゼント商品

# 商品券5,000円分を30名様にプレゼント!!

プレゼントは抽選になります。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
あらかじめご了承ください。

### 応募方法

パソコン、スマートフォンから、「えらべる倶楽部」会員専用サイトにログインしていただくだけで応募は完了します。

まだ会員専用サイトにログインしたことのない会員様はぜひこの機会をお見逃しなく！！

※会員専用サイトへのログイン方法については、5ページに掲載していますのでご参照ください。

## 健康増進・リフレッシュ補助 広島県立美術館特別展のご案内

広島県立美術館では、現在、次の特別展が開催されています。  
健康増進・リフレッシュ補助券がご利用いただけます。

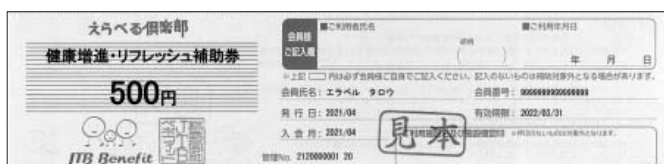
【開催日程】令和3年10月8日～12月5日

### はるかなる古伊万里 400年の物語

古伊万里研究の最前線をゆく佐賀県立九州陶磁文化館の名品を中心に、黎明期から最盛期、さらに近年評価が高まっている幕末明治期までを紹介。

所在地：中区上幟町2-22

特別展に限り1人1回の購入につき補助券1枚利用可  
(こども料金等で500円未満は利用不可)



## 引き続き好評です！ 全国共通お食事券（ジェフグルメ）補助

8月から実施している広島市オリジナルキャンペーン「全国共通お食事券（ジェフグルメ）補助」！  
9月までの2か月間で1,339件61,200枚のお申し込みをいただきました！！  
補助は全会員対象です。ぜひ、この機会にご利用ください。

全 35,000 店舗で使える

全国共通お食事券

ジェフグルメカード



申込好調！  
8月～9月で  
1,339件  
61,200枚申込

テイクアウト  
にも使えます

### オリジナルキャンペーン補助内容

一般価格500円/枚が会員特典価格で485円/枚  
さらに、下記の補助金を差し引いてご購入いただくことができます。

補助

全国共通お食事券  
ジェフグルメカード補助

135 円補助 /枚

⇒ 1枚500円が350円で購入可能!! 30%OFF!!

### ご購入条件

年度内 60枚まで

購入後の有効期限  
はありません

- ・年度内とは、令和3年8月1日～令和4年3月31日までです。
- ・61枚目からは会員特典価格でご購入いただけます。
- ・今回の補助を利用したご購入の場合は送料無料です。（通常特典利用の場合は別途、送料必要）
- ・入金確認後、JTBベネフィットサービスセンターよりチケットを発送いたします。
- ・チケット到着まで約1週間かかりますので、あらかじめご了承ください。
- ・お申込み後の変更・取消しはできません。 ・価格はすべて税込みとなります。

### ご利用可能店舗（一例）

- ・ガスト・ジョイフル・ココス・ロイヤルホスト・焼肉きんぐ・いきなりステーキ・さかな市場・日本海庄や・濱かつ
- ・八雲・魚民・しゃぶ葉・笑笑・カレーハウスCoCo壱番屋・モスバーガー・一風堂・徳川・ケンタッキーフライドチキン
- ・ジョリーパスタ・サーティワンアイスクリーム・リンガーハット・吉野家・山内農場・かに道楽・大戸屋ごはん処
- ・小僧寿し・ビッグエコー・そごう広島店レストラン街・ピザハット（一部を除く）など……

### お申込方法（会員専用サイトのみ）

STEP  
1

パソコンの場合はTOPページ上段で、  
スマートフォンの場合は下部「検索」で、  
「ジェフグルメカード」または  
「50508001」で検索。

STEP  
2

ジェフグルメカードの「申請」をタップ。  
ご利用方法を確認のうえ、お申込みください。

#### パソコン画面



#### スマートフォン画面



## 会員専用サイトへのログインについて



会員専用サイトへのログイン方法については、利用ガイド5ページを参照していただき、手順をお願いします。  
ログインには会員番号、パスワードが必要です。  
初めてログインされる方は、ログインに必要な仮パスワードをご確認ください。(利用ガイド4ページを参照ください。)



### えらべる倶楽部のログインに関するお問い合わせ

**JTBベネフィットサービスセンター：03-5646-5540**

受付時間：平日10時～21時 土日10時～17時(年末年始、祝日は除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため平日営業時間を18時までとさせていただきます。(10月1日時点)

## 会員番号(16桁)とパスワードの両方をお忘れの方へのご案内

※会員番号は「健康増進・リフレッシュ補助券」や「映画館入場補助券」でもご確認いただけます。

**「会員番号再発行」をお申込みください。**

えらべる倶楽部会員専用サイトからお申込みください。

**会員専用サイトへのアクセス方法**

[www.elavel-club.com](http://www.elavel-club.com) からアクセス (ログイン前のページからお申込みいただけます)

**1** えらべる倶楽部

FAQ(よくある質問) をクリックしてください。

**2** 会員証について

会員番号について

**3** 会員番号を知りたい

会員番号を知りたい

**【無料】※番号通知書(ハガキ)を送付します**

**◎(3)会員番号不明による再発行**

**4** 【16桁会員番号でアカウント確認メールアドレス未登録の方】

会員番号の再発行が必要です。下記「再発行申請フォーム」は【コチラ】よりお手続きください。

⇒「再発行申請フォーム」は **【コチラ】**

**5** 個人情報確認画面の「同意する」をクリック⇒

右表の申請書フォーム「申請内容(3)」を選択し、必要事項を入力の上、「内容確認」をクリック⇒

内容確認後、「申請」をクリック⇒

申請された住所に会員番号通知書(ハガキ)を郵送します。

**内容確認**      **申請**

会員番号通知書のお届けは10日程度かかります。

会員番号通知書には「会員番号」「パスワード」が記載されています。

※会員証の再発行でも会員番号をご確認いただけます。(申請フォーム「申請内容(1)」から申請ください。

カード型会員証の再発行には1,100円必要です。)

※申請内容に不備がある場合は、お届け日が遅くなりますので、不備のないよう申請ください。

※令和3年10月1日現在の情報です。不測の事態により、会員証お届けに時間がかかる場合もありますので早めに申請ください。

## パスワードをお忘れの方へのご案内

パスワードは会員証をお配りした際の台紙に「仮パスワード」が記載されています。

パスワードが不明の場合は、会員様本人からJTBベネフィットサービスセンター・パスワード問合せ専用ダイヤルにお尋ねください。

**TEL：03-5646-5545**

# 健康増進・リフレッシュ補助券 「人間ドック実施医療機関」でも利用できます！

令和3年度から、「健康増進・リフレッシュ補助券」の利用対象施設に、人間ドック実施医療機関の「中電病院」と「広島中央健診所」を追加しました。これにより次の21施設でご利用いただけます。

種別	施設名	所在地	利用ルール
人間ドック	中電病院	中区大手町3-4-27	 <p>①年度内一度の受診に限り2枚まで利用可 (節目健診などで自己負担がない場合は利用不可)</p> <p>②本人利用に限ります。 (被扶養者などは利用不可)</p> <p>③事業主、職員共済組合又は公立学校共済組合が実施する「人間ドック」に限ります。 (「脳ドック」や「婦人科検診」、「オプション検査」などは利用不可)</p> <p>④補助券の利用(支払い)は、人間ドック受診当日に限ります。</p>
	広島中央健診所	中区八丁堀10-10	
	広島原爆障害対策協議会 健康管理・増進センター	中区千田町3-8-6	
	広島生活習慣病・がん健診センター	中区鞆町13-4 広島マツダビル4・5階	
	グランドタワーメディカルコート ライフケアクリニック	中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー4階	
	東部健診センター	安芸区船越南3-24-27	
	マツダ病院	安芸郡府中町青崎南2-15	
	総合健診センター (公益財団法人広島県地域保健医療推進機構)	南区皆実町1-6-29	
	広島市立安佐市民病院	安佐北区可部南2-1-1	
	健康倶楽部	中区大手町3-7-5	
	広島県環境保健協会	中区広瀬北町9-1	
	アルパーク検診クリニック	西区草津新町2-26-1	
	長崎病院ヘルスケアセンター	西区横川新町3-11	
	西広島リハビリテーション病院	佐伯区三宅6-265	
	広島通信病院	中区東白島町19-16	
	広島赤十字・原爆病院	中区千田町1-9-6	
	市立三次中央病院	三次市東酒屋町10531	
	日本鋼管福山病院	福山市大門町津之下1844	
	東広島記念病院	東広島市西条町吉行2214	
	広島生活習慣病・がん健診センター 大野	廿日市市大野早時3406-5	
	村上記念病院	尾道市新浜1-14-26	



## ご利用方法

ご利用は「人間ドック」「会員本人」に限ります。

必要事項を記載した「健康増進・リフレッシュ補助券」と「えらべる倶楽部会員証」を持参の上、人間ドック受診当日に各施設にご提出ください。

※人間ドック受診に関しての必要書類は別途ご確認ください。

# 積立年金保険制度 退職時の取扱い

互助会

☎内81-2353  
☎504-2063

退職時における積立年金保険制度の取扱いは  
以下のとおりの流れとなります。

11月上旬

## ●退職者福利厚生制度説明会（Web開催）

今後の手続きに関する概要について、「退職される皆さんへ」の冊子に掲載し、配付しています。

12月上旬頃

## ●個別相談会日程の通知と予約の開始

希望の日時を伺いまして、日程調整の上、予約時間を折り返し連絡（1月中旬頃）します。

1月下旬～2月  
月上旬を予定

## ●個別相談会の開催

個別相談会によるコンサルティングを行います。  
相談時間として一人につき1時間を割り当てしています。  
（場所：鷹野橋職員会館）



その場でお手続き  
することも可能です。

一旦お持ち帰りになり、検討いただいた上で後日お手続きすることも可能です。

3月上旬

## ●手続きの完了

ご退職前に手続きが完了しますので安心です。

※他の保険については、退職者福利厚生制度説明会で配付した「退職される皆さんへ」の冊子に退職時の取扱いについて掲載してありますので、ご覧ください。



# 職員互助会グループ保険・総合医療保険 還付金（配当金）のお知らせ

互助会

☎内81-2353・2358  
☎504-2063



令和2年度（保険期間：令和2年8月1日～令和3年7月31日）の配当金は、令和3年10月20日(水)に個人口座にお振込みいたしました。

職員互助会グループ保険・総合医療保険は、毎年8月1日から翌年7月31日の1年間で商品別に収支計算を行い、剰余金が生じた場合は、配当金をお受取りになれます。\*1

## お支払いの実績 \*2

保険期間(1年間)  
令和2年8月1日～令和3年7月31日

職員互助会 グループ保険	11件 約2,190万円
総合医療保険	54件 約542万円

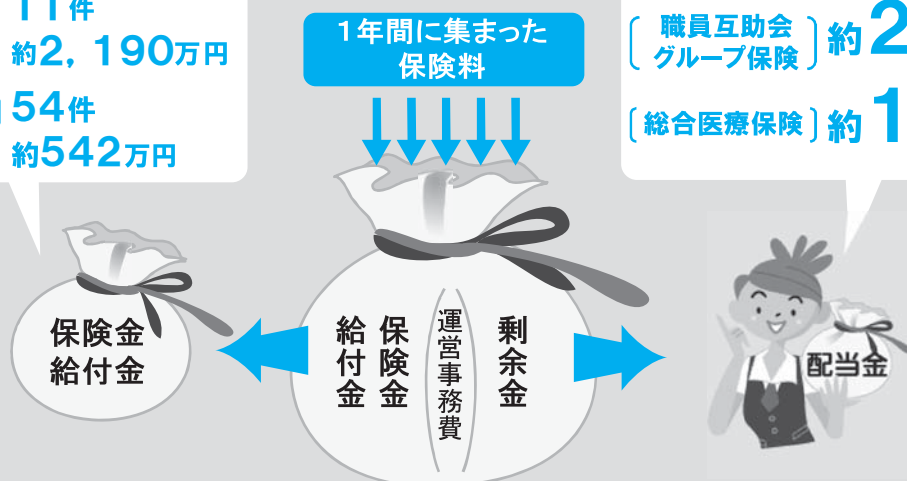
団体保険としての割引が適用された加入しやすい保険料です。

## 配当還元率 \*3

【年間払込保険料に対する配当金の割合】

保険期間(1年間)  
令和2年8月1日～令和3年7月31日

職員互助会 グループ保険	約25.4%
総合医療保険	約15.9%



- \*1 脱退され、保険期間の途中で保障終了となられた方は配当金をお受取りになれません。
- \*2 記載の保険期間の制度に基づくものであり、現在の制度と異なる場合があります。
- \*3 記載の保険期間の配当実績に基づくものであり、将来のお受取りをお約束するものではありません。

職員互助会グループ保険・総合医療保険に関する専用のメールアドレスをご用意しました。

『ちょっと聞いてみたいけど、誰に聞いたら良いか分からない』

ご不明な点はお気軽にEメールでお問合せください。専任の担当者をご相談にお応えします。

【 専用メールアドレス】 [nissay-hiroshimaRM@nissay.co.jp](mailto:nissay-hiroshimaRM@nissay.co.jp)

※事務幹事会社(日本生命保険相互会社)の互助会制度専用メールアドレスです。

当資料は、制度の内容がすべて記載されているものではありません。

あくまでも参考資料としてご利用ください。

ご加入のご検討に際しましては、パンフレット・「契約概要」・「注意喚起情報」等にて必ず詳細をご確認ください。

# 職員共済組合で貸付を行っています

職員共済組合

☎内81-2362

☎504-2061

職員共済組合では、職員共済組合員の臨時の支出に対する貸付を行っています。職員共済組合の貸付は、借入時の連帯保証人・保証料・抵当権設定が不要であり、返済時の繰上償還手数料も不要です。

詳しくは職員共済組合へお問い合わせいただくか、配付済み又は庁内WEB及び全庁資料室に掲載している福利厚生の手引きをご覧ください。

## 貸付の概要

種 別		対 象	限 度 額	償 還 回 数	貸付利率 (変動利率) <small>平成30年11月1日現在</small>
普通	自動車貸付	自己の用に供する自動車購入	200万円	120回以内	1.26%
	出産貸付	組合員又はその被扶養者の出産	20万円		
特別	医療貸付	組合員又はその被扶養者の保険のきかない医療	100万円	120回以内	1.26%
	入学貸付	組合員又はその被扶養者等の入学（高校以上）	200万円 (高校は30万円)		
	結婚貸付	組合員又はその被扶養者等の婚姻	200万円		
	葬祭貸付	組合員の配偶者、子又は父母等の葬祭	200万円		
	修学貸付	組合員又はその被扶養者等の修学（高校以上）	1か月につき15万円 (年度単位、修業年限以内)	150回以内	
住宅	新築、増改築、修理、購入、敷地の購入	組合員が居住する住宅の取得、又は改修等 (ただし組合員期間1年以上)	1,800万円	360回以内	1.26%
	在宅介護対応住宅加算	要介護者に配慮した構造を有する住宅を取得する際に住宅貸付額に加算	300万円		1.00%
災害	災害家財貸付	組合員の家財に係る災害等による損害	200万円	360回以内	0.93%
	災害住宅貸付	組合員の住宅、敷地に係る災害による損害	1,800万円		
	災害再貸付	住宅又は災害住宅貸付を受けている組合員の住宅、敷地に係る災害による損害	1,900万円		

# 貸付金交付後の事後手続

職員共済組合

☎内81-2362

☎504-2061

職員共済組合から住宅資金等の借入れをされた方は、必ず期限内に事後確認のための書類を次のとおり提出してください。

貸付区分		提出書類（○印をしたもの）					提出期限	
		完了届 （決定時に 送付済）	土地の登 記事項証 明書 *1	建物の登 記事項証 明書 *1	住民票 *2	領収書 （写）		竣工検査 済証（写）
住宅 貸付	新築	○		○	○	○	貸付金 交付後 6か月以内	
	増改築	建築確認が必要なもの	○			○		○
		建築確認が不要なもの	○			○		
	修理	○				○		
	土地の購入	○	○					
	土地付住宅の購入	○	○	○	○			
自動車購入	○	借受人名義の自動車検査証（写）					交付後 2か月以内	
結婚貸付		婚姻を証する書類（戸籍謄本等）					婚姻後 1か月以内	
入学・修学貸付		入学後又は進級年度の在学証明書（写）					入学後又は交付 後1か月以内	

\* 1 提出日前3か月以内に発行されたもの。コピー不可。

\* 2 個人番号（マイナンバー）の記載のないもので、提出日前3か月以内に発行されたもの。コピー不可。

## 〈住宅貸付を受けておられる方の注意事項〉

- 土地を購入するため貸付を受けた方は、貸付の時から5年以内に住宅の建築に着手しなければなりません。  
住宅を建築されたときは、直ちに住宅建築完了届及び建物の登記事項証明書、住民票を提出してください。
- 住宅貸付の借受人は、貸付金の償還が完了するまで当該貸付に係る不動産を他の者に貸付けたり、譲渡したりすることはできません。
- 申請住所と現住所が異なるなど、貸付条件に違反する場合は即時償還となりますのでご注意ください。

# 遺族厚生年金

職員共済組合

☎内81-2363

☎504-2061

## 1 遺族厚生年金の支給要件について

遺族厚生年金は、組合員（被保険者）または組合員（被保険者）であった方が、次の①～④のいずれかに該当して死亡した場合、その方によって生計を維持していた遺族に支給されます。

なお、遺族厚生年金の支給を受ける方が子のある配偶者または子の場合には、原則として遺族基礎年金も支給されます。

### 【短期要件】

- ① 組合員（被保険者）が在職中に死亡したとき
- ② 組合員（被保険者）であった者が退職後に、組合員（被保険者）であった間の傷病が原因で、初診日から5年以内に死亡したとき
- ③ 障害厚生（共済）年金または障害年金の受給権者（障害等級が1級または2級である場合に限り）が死亡したとき

※ ただし、①及び②の場合、死亡したものについて保険料納付済期間（保険料免除期間を含む。）が国民年金加入期間（注）の3分の2以上ある必要があります。

（注）国民年金、厚生年金保険に加入している期間のうち、保険料納付期間（保険料免除期間を含む。）

### 【長期要件】

- ④ 老齢厚生（退職共済）年金の受給権者またはその受給資格期間を満たした人が死亡したとき

### <短期要件と長期要件の特徴>

	短期要件	長期要件
年金の支払	死亡した方が職員共済組合以外の実施機関の期間（民間企業に勤務していた期間など）を有している場合、職員共済組合がまとめて支払います。	死亡した方が職員共済組合以外の実施機関の被保険者期間を有している場合、それぞれの実施機関が支払います。
算定基礎期間	組合員（被保険者）期間が25年未満である場合、遺族厚生年金の算定期間を25年として計算します。	遺族厚生年金の算定期間を実際に加入した組合員（被保険者）期間で計算します。
給付乗率	定率によります。	死亡した方の生年月日に応じた経過措置があります。

（注）死亡した方が、支給要件の①、②、③（短期要件）のいずれかに該当し、かつ④（長期要件）にも該当するときは、申し出により、年金額が高い方の計算方法で決定します。

## 2 遺族の範囲について

- ① 配偶者と子（夫の場合は55歳以上、子の場合は18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある未婚の子、または障害等級が1級もしくは2級の障害状態にある20歳未満の未婚の子に限り。）
- ② 父母（55歳以上に限り。）
- ③ 孫（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある未婚の孫、または障害等級が1級もしくは2級の障害状態にある20歳未満の未婚の孫に限り。）
- ④ 祖父母（55歳以上に限り。）

（注1）死亡した方の死亡の当時、胎児であった子が出生した場合には、その子は、死亡した方の死亡の当時その方によって生計を維持していたものとみなされます。

（注2）配偶者については、届出をしていなくても、事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含みます。

（注3）同順位者が2人以上いる場合には、その人数によって等分して支給することとされています。また、遺族が2人以上いる場合には、①から④の順序で遺族厚生年金を支給することとされており、次順位に該当する場合は受給権を得られません（例えば、死亡した方の配偶者と子に受給権がある場合、死亡した方の父母、孫および祖父母は受給権を得られません。）。

（注4）孫については、その親と生計を共にしている場合は、遺族に該当しません。

# 年末調整のための 「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」 の送付

職員共済組合

☎内81-2362  
☎504-2061

## 1 住宅の取得等により、令和2年以前に入居又は増改築された方

住宅の新築、購入又は増改築のため職員共済組合から貸付を受け、令和2年以前に入居し定められた要件に該当する方は、住宅借入金等特別控除を受けることができます。

なお、既に住宅借入金等特別控除を受け、最初の年に職員共済組合へ「交付願」を提出している方には、「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を10月に送付しましたので年末調整にご使用ください。まだこの証明書が届いていない場合は、職員共済組合までご連絡ください。

## 2 住宅の取得等により、令和3年中に入居又は増改築された方

住宅の新築、購入又は増改築のため職員共済組合から貸付を受け、令和3年中に入居し定められた要件に該当する方は、税務署で確定申告をすることにより、住宅借入金等特別控除を受けることができます。この確定申告に必要な「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」は令和4年1月下旬から発行します。詳しくは「厚生だより令和4年1月1日号」に掲載します。

# ニコニコ（2525）過ごそう！ 毎月25日はメンタルヘルス推進日^^

福利課

☎内81-2365・2374・2375  
☎504-2062

毎月25日のメンタルヘルス推進日には、ご自身の心身の健康状態を振り返りつつ、セルフケアを心がけましょう。メンタルヘルス推進日には、庁内LAN掲示板等を通じて各種相談窓口等（本誌にも掲載）の情報発信を行います。

コラム

😊 ココロをラクにするコツ — いつも完璧でなくても大丈夫 — 😊

仕事に対して前向きな姿勢でいることは素晴らしいことです。しかし、いつも完璧を目指していると、極度の緊張感にさらされて心身へ悪影響を及ぼすこともあります。

仕事は決して一人でやるものではありません。悩んだり困ったりしたときは、周りの人を頼ってみましょう。周りを頼ることによって、一人で悩みを抱えてストレスを感じる事が少なくなりますし、職場の改善にも繋がります。

なお、起きてしまったミスは早めに上司等に報告し、また引きずり過ぎずに次回に活かそうと、気持ちを切り替えましょう。



### ☆『できていること』に注目しよう☆

私たちは、『できていないこと』に注目しがちですが、『できていること』に注目し、『ここまでできた！』と、認めることで気持ちはずいぶん楽になります。

部下や同僚だけでなく、自分自身で『できた自分を認める』ことが、特に大切です。そうすることで、次の一歩を踏み出す力につながります。



# 職員定期健康診断を人間ドックで代用される職員のみなさまへ 職員定期健康診断個人票の提出 をお願いします

福利課

☎内81-2374・2375  
☎504-2062

職員定期健康診断については、労働安全衛生法第66条及び広島市職員安全衛生管理規則第15条において、職員（労働者）は、事業者が行う健康診断を受けなければならないとされています。

例年人間ドックを受診しているにもかかわらず、職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出しなかったために、未受診者の扱いとなっている職員がいらっしゃいます。

人間ドックで代用される場合は、職員定期健康診断個人票の網掛け部分を事前に記入のうえ、

**必ず職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出してください。**

（受診当日に個人票を忘れた場合は、速やかに人間ドック受診機関に提出してください。）

なお、対象は市長事務部局、行政委員会、消防局、公益的法人に派遣されている職員の方です。

## 【職員定期健康診断個人票（ピンク色）】

**治療中・経過観察中の疾病  
がある人は、必ず該当する  
番号を記入してください。**  
記入した項目と関連のある  
検査項目値が再検査の場合  
は再検査対象外となります。

# 定期健康診断の 再検査を受けましょう

福利課

☎内81-2374・2375  
☎504-2062

福利課から定期健康診断再検査受診の通知があった方は、次の場所で再検査を実施します。

ご自身の健康管理のため、速やかに受診してください（受診の際には、必ず再検査個人票をご持参ください）。

なお、再検査以外の検査はできませんので、お間違えのないよう、ご注意ください。

※健康に関する相談は、随時、福利課保健師（内線2374・2375）がお受けしますのご利用ください。

**【本庁舎】** 16階保健室 月曜日・水曜日・金曜日  
9:00-11:30 13:30-15:00

※休診となる場合がありますので、指定日時で都合の悪い場合は事前に福利課にお問い合わせください。

- ・やむを得ず指定場所での受診が困難な場合は、最寄りの医療機関での受診結果を再検査結果に用いることも可能です。（検査にかかる費用は自己負担となります。）
- ・医療機関で再検査を受診した場合、福利課から送付された個人票に結果を添付又は記入し、必ず福利課へご提出ください。

## 【巡回会場】（11月）

巡回会場で成人男性の風しん抗体検査が受検できます（クーポン券持参）

実施日	再検査場所・受付時間	
26日 (金)	東区福祉センター（3階大会議室） 9：00～10：15	南環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00
10日 (水)	佐伯区役所（6階601会議室） 11：00～12：30	南区役所（4階第3会議室） 14：30～16：00
11日 (木)	安佐北環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00	安佐北区役所（4階講堂） 14：30～16：00
12日 (金)	安佐南環境事業所（2階協議室） 11：30～13：00	安佐南区役所（3階第4会議室） 14：30～16：00
2日 (火)	下水道局管理部（地下大会議室） 8：45～10：15	西環境事業所（1階医務室） 11：30～13：00
18日 (木)	西区役所（4階研修室） 8：45～10：15	中環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00
16日 (火)	安芸区役所（3階第1会議室） 8：45～10：15	安芸環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00

## 笑顔でヘルシーダイヤル 共 市

「急病」の時や「今すぐ相談したい」時、年中無休で24時間対応の電話健康相談（通話料無料）をご利用ください。専門のスタッフが即時相談に応じます。（携帯電話からの相談も可能です。）

また、WEB相談もできますのでご利用ください。

### ●電話の場合

#### 【職員共済組合員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「職員共済組合員」又は「職員共済組合員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-003

#### 【上記以外の広島市職員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「広島市職員」又は「広島市職員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-922

### ●WEB相談の場合

笑顔でヘルシーダイヤルのホームページ（<http://www.healthy-hotline.com/>）にログインし、相談する。

※ログインには所定のIDが必要です。

#### 【職員共済組合員の方のID】

hs32340317

#### 【上記以外の広島市職員の方のID】

hs01340017



携帯電話版ホームページQRコード（注）

（注）携帯電話から相談しても無料ですが、携帯電話版ホームページ接続にかかる通信料等は自己負担となります。

## 障害者である職員の合理的配慮についての相談 市

人事課で、障害のある職員の合理的配慮についての相談を受け付けています。

【電話番号】082-504-2050（内線2395）

【電子メールアドレス（専用）】

hairyo-soudan@city.hiroshima.lg.jp

【相談方法】電話、電子メール、面接等

\*共  
市…広島市職員共済組合員が利用できます  
\*市…広島市職員が利用できます

## 〈プライバシーは守られます〉

## ハラスメントに関する相談 市

働きやすい職場環境を実現するためには、勇気を出して相談するなど行動することが大切です。

「パワー・ハラスメント」、「セクシュアル・ハラスメント」、「妊娠、出産、育児又は介護に関するハラスメント」についての相談・苦情を受け付けています。

各局・区等に相談員を配置していません（全庁資料室参照）。次の相談員に相談することもできます。

【男性相談員（人事課服務担当課長）】

m-harassment@city.hiroshima.lg.jp

504-2049（直通）又は内線2319

【女性相談員（福利課職員健康管理担当課長）】

f-harassment@city.hiroshima.lg.jp

504-2059（直通）又は内線2370

【男性相談員（人事課長）】

504-2048（直通）又は内線2310

## 健康相談室 共 市

### ☎240-2425【直通】

「職場の人間関係が上手くいかない」「家庭の悩み事で仕事に集中できない」などの悩みについて、相談員が親身になって相談にのります。

本人、家族、同僚などなたからの相談でも結構です。ご希望に応じて、カウンセラーとの対面相談の日時を決定します。

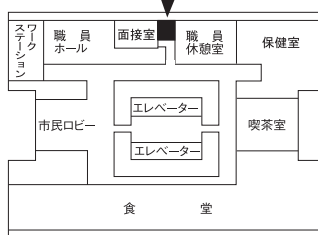
#### 【相談受付】

月～金曜日

午前10時～午後3時30分

（相談は午後4時まで行います。時間外は留守番電話になっています。）

#### 本庁舎16階健康相談室



#### ヒーリングCD貸出のお知らせ

リラクゼーション効果のあるCDを本庁舎16階健康相談室で貸し出しています。

まず、電話で在庫の確認と予約をお願いします。

## 〈プライバシーは守られます〉

## 健康相談 市

産業医・保健師が、心と体の健康相談を行っています。

#### 【産業医】

504-2679（直通）又は内線2378

504-2681（直通）又は内線2376

504-2682（直通）又は内線2368

#### 【保健師】

504-2062（直通）

又は内線2365・2374・2375

●相談内容によっては面接相談を行います。

●禁煙相談も可能ですので、ぜひご相談ください。あわせて福利課HP「職員の禁煙の推進について」もご覧ください。

## なやみごと相談 市

### ☎223-7470【直通】

専門のカウンセラーによる、なやみごと相談を行っています。家庭の悩みごとや職場の人間関係、セクハラなど、こころの健康問題について相談やカウンセリングを行います。

#### 【相談予約】

月～金曜日（祝日を除く。）

午前10時～午後4時30分

#### 【相談時間】

午前10時～午後8時

（土日祝日も含む毎日）

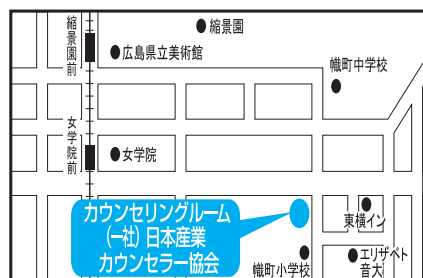
#### 【相談方法】

あらかじめ、相談日時を電話で予約し、相談場所で面接の方法により行います。電話予約の際は、必ず「広島市の職員又は家族」で、「なやみごとの相談の予約」であることを教えてください。

#### 【相談場所】

中区幟町3-1 第三山県ビル5階

（一社）日本産業カウンセラー協会



2021



November

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 (文化の日)	4	5 ㊦12月分コテージ湯の山利用 抽選 ㊦11月分普通・特別貸付申込 締切	6
7	8	9	10 ㊦各種給付金締切 ㊦貸付金繰上償還申込締切	11	12	13
14	15 ㊦財形貯蓄11月分払戻請求締 切	16	17	18	19	20
21	22 ㊦12月分住宅貸付申込締切 ㊦11月分育児・介護休業手当 金請求締切	23 (勤労感謝の日)	24 ㊦貸付金繰上償還振込期限	25 ㊦12月分産前産後休業掛金免 除申出締切 ㊦10月分育児・介護休業手当 金支払日	26	27
28	29	30 ㊦1月分コテージ湯の山利用 抽選申込期限 ㊦11月分普通・特別、10月分 住宅貸付日				

㊦ 互助会 ㊦ 職員共済組合 ㊦ 福利課

## 月例受付

※事務局へのご連絡の際には、ダイヤルイン又は本庁内線電話番号をご利用ください。  
締切・振込日が土・日・休日に重なった場合は変更になります。

互助会		職員共済組合	
ダイヤルイン 504-2063(福利係)		ダイヤルイン 504-2061(庶務係) 本庁内線 2362	
給付 (本庁内線2358)	締切 20日 支払 翌月20日	普通貸付 特別貸付	締切 5日 貸付 末日
火災共済(加入) (本庁内線2355・6)	加入申込 随時 (加入日は翌月1日)	住宅貸付 貸付金借用証	締切 20日 貸付 翌月末日
福利課		ダイヤルイン 504-2062(保健医療係)	
ダイヤルイン 504-2060又は本庁内線2357		各種給付金 (本庁内線2371~2373)	
財形払戻 (解約・一部払出)	締切 15日 支払 末日	コテージ湯の山 (本庁内線2372)	抽選申込締切は利用月の前々月末日 利用月の前月5日抽選・決定 抽選日以後、先着順受付
財形積立 (中断・再開)	締切 15日 翌月給与より	配布部数の変更について	
		全庁フォルダ内のファイルを直接修正で きない所属においては次の番号へ必要部 数をお知らせください。 福利課厚生係(互助会管理係) 082-504-2060(内線81-2352) 配布部数の変更は毎月10日までににお知 らせください。	

※ 「市立病院機構」職員の財形貯蓄に関する手続きは、  
[市立病院機構本部事務局経営管理課](mailto:569-7816) [ダイヤルイン 569-7816](tel:569-7816) まで!!