

厚生だより

2022

1

編集・発行／(一財)広島市職員互助会・広島市職員共済組合
広島市企画総務局人事部福利課

令和4年(2022年)1月1日号



(安佐動物公園写真提供)

迎春

えらべる倶楽部からのお知らせ

- P1 広島市オリジナルキャンペーン第3弾！
全会員対象「図書カードNEXT(1,000円分)」プレゼント
- P4 会員専用サイト新規ログインキャンペーン
- P4 健康増進・リフレッシュ補助 広島県立美術館特別展のご案内
- P4 会員様限定トークショーのご案内(会員専用サイト)

健康・相談

- P10 公費負担医療費受給者証の写しを提出してください！
- P10 ニコニコ(2525) 過ごそう！
毎月25日はメンタルヘルス推進日^^
- P16 医療費の負担減となるジェネリック医薬品をご使用ください
- P17 職員定期健康診断個人票の提出をお願いします
- P17 定期健康診断の再検査を受けましょう
- P18 笑顔でヘルシーダイヤル等

募集します

- P5 広響定期演奏会入場希望者募集
- P6 火災共済(継続)の募集
- P8 職員互助会グループ保険・総合医療保険・3大疾病保障保険募集のお知らせ

お知らせします

- P6 職員ニューライフセミナー開催のお知らせ
- P6 使い残しはないですか？産業マッサージ利用助成
- P7 互助会生命保険加入者 退職時の流れ
- P9 産前・産後休業の掛金免除申出についてお願い(職員共済組合員)
- P9 産前産後休業の健康保険料・厚生年金保険料免除申出についてお願い(協会けんぽ加入者)
- P10 所得税の住宅借入金等特別控除が受けられます
- P11 第三者行為でケガをしたら必ず職員共済組合に連絡を！
- P12 マイナポータル上で特定健康診査の情報等が閲覧できるようになりました！
- P13 特約店のお知らせ

広島市オリジナルキャンペーン第3弾！ 全会員対象「図書カードNEXT（1,000円分）」プレゼント

えらべる倶楽部では、昨年度に引き続き、広島市オリジナルキャンペーン第3弾として、図書カードの電子版「図書カードNEXT（1,000円分）」を、お申し込みいただいた会員様全員に、もれなくプレゼントします！！会員の皆さん、この機会をどうぞお見逃しなく！

プレゼント商品

図書カードNEXT1,000円分



図書カードNEXTとは・・・
書店でも、オンライン書店でも
利用可能な図書カードの電子版。
有効期間は10年！詳細は以下の
URLでご確認ください。
<https://www.toshocard.com>

応募期間

令和3年12月1日10:00～令和4年2月28日23:59

※電子クーポンの配信は令和4年3月中旬頃の予定です。

- ① 3月中旬頃、お申し込み時に登録されたメールアドレスに電子ギフト券「図書カードNEXT」のURLをお送りします。
- ② メールに記載のURLをクリックすると、電子クーポン（QRコード）の画面が表示されます。
- ③ QRコードを表示したスマートフォン、またはQRコードをPDFにして印刷した紙を書店員の案内に従い読み取り機に置いてください。
- ④ 詳しくは「図書カードネットギフト ご利用方法」で検索ください。

お申込方法

会員本人お一人様一回限り。会員専用サイトでのお申し込み限定。
お電話・FAXでのお申し込みは承れませんのでご了承ください。

会員専用サイトからお申込みください。

1

トップページの「補助・特別メニュー」より応募ページへ

PC



スマートフォン



◎補助・特別メニュー
を選択

申込期間限定「図書カードNEXT」
1,000円クーポン（2月28日まで）

【申込期間限定「図書カードNEXT」1,000円クーポン（2月28日まで）】をクリックいただくと、お申込画面に移ります。必要事項を入力の上、お申し込みください。

個人情報の取り扱い
方法に同意して承認



クリック

図書カードNEXT
ネットギフト

2

申し込み画面へ



申し込み

3

配信先の設定



【お申込み前のご確認】
表示を確認し、
「確認しました」をクリック！
次の画面で配信先を設定



設定する

4

配信先の登録



必要項目を入力し、
「登録」



メールアドレスの
入力不備に
ご注意ください。

5

申し込み完了！



申し込み

申し込み完了

ご利用方法

1

お受け取りのURLのメールが届く



届いたURLをタップ（クリック）して、
ギフト（QRコード）を受け取り！

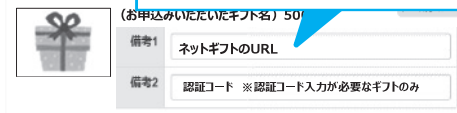
※メール受信制限されている方は
下記メールを受信可能にしておいてください。
contact-vticket@jtb-benefit.co.jp

メールが届かない・誤って削除したときは…
「申し込み画面」の「交換履歴」をクリック。



図書カードNEXT
ネットギフト
交換履歴

送付されたURLがご確認いただけます。
(令和4年6月15日まで)



2

電子クーポンを受け取る

1,000円分の電子クーポン（QRコード）が表示されます。

3

お店で使う

QRコードを、書店員の案内に従い
読み取り機に置いてください。
一部のオンライン書店でもご利用可能です！



※フィーチャーフォン
(ガラケー) には
対応していません。



PDFファイルをダウンロードすると、
プリントアウトが可能！

スマホがなくても使えます。



※対象店舗は、「図書カードNEXT」サイト【取扱店検索】でご確認ください。
※いかなる理由があってもURL等の再発行はいたしかねます。
※転売することはできません。

会員専用サイトへのログインについて



会員専用サイトへのログイン方法については、利用ガイド5ページを参照していただき、手順をお願いします。
ログインには会員番号、パスワードが必要です。
初めてログインされる方は、ログインに必要な仮パスワードをご確認ください。(利用ガイド4ページを参照ください。)



えらべる倶楽部のログイン等に関するお問い合わせ

JTBベネフィットサービスセンター：03-5646-5540

受付時間：平日10時～21時 土日10時～17時(年末年始、祝日は除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため平日営業時間を18時までとさせていただきます。(12月1日時点)

会員番号(16桁)とパスワードの両方をお忘れの方へのご案内

※会員番号は「健康増進・リフレッシュ補助券」や「映画館入場補助券」でもご確認いただけます。

「会員番号再発行」をお申込みください。

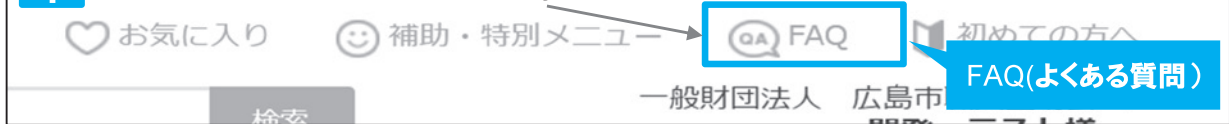
えらべる倶楽部会員専用サイトからお申込みください。

会員専用サイトへのアクセス方法

www.elavel-club.com からアクセス

ログイン前のページからもお申込みいただけます。

1 「えらべる倶楽部」トップページの「FAQ」をクリックしてください。



2 会員証について
会員番号について

3 会員番号を知りたい
会員番号を知りたい

4 【16桁会員番号でアカウント確認メールアドレス未登録の方】
会員番号の再発行が必要です。下記「再発行申請フォーム」は【コチラ】よりお手続きください。
⇒「再発行申請フォーム」は【コチラ】

5 個人情報確認画面の「同意する」をクリック⇒
右表の申請書フォーム「申請内容(3)」を選択し、必要事項を入力の上、「内容確認」をクリック⇒
内容確認後、「申請」をクリック⇒
申請された住所に会員番号通知書(ハガキ)を郵送します。



内容確認

申請

会員番号通知書のお届けは10日程度かかります。

会員番号通知書には「会員番号」「パスワード」が記載されています。

※会員証の再発行でも会員番号をご確認いただけます。(申請フォーム「申請内容(1)」から申請ください。

カード型会員証の再発行には税込1,100円必要です。)

※申請内容に不備がある場合は、お届け日が遅くなりますので、不備のないよう申請ください。

※12月1日現在の情報です。不測の事態により、会員証お届けに時間がかかる場合もありますので早めに申請ください。

パスワードをお忘れの方へのご案内

パスワードは会員証をお配りした際の台紙に「仮パスワード」が記載されています。

パスワードが不明の場合は、会員様本人からJTBベネフィットサービスセンター・パスワード問合せ専用ダイヤルにお尋ねください。

TEL：03-5646-5545

※お申し込みいただいた「図書カードNEXT(1,000円分)」は、税法上、雑所得になるため、確定申告又は市・県民税の申告が必要です。

会員専用サイト新規ログインキャンペーン

初めて会員専用サイトにログインしていただいた会員様へ感謝を込めてプレゼントキャンペーンを実施します。まだログインしたことのない会員の皆様、ぜひこの機会にパスワードを登録していただける倶楽部を活用してみませんか！

対象期間

令和4年1月1日～2月28日



プレゼント商品

商品券5,000円分を30名様にプレゼント!!

プレゼントは抽選になります。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。あらかじめご了承ください。

応募方法

パソコン、スマートフォンから、「えらべる倶楽部」会員専用サイトにログインしていただくだけで応募は完了します。まだ会員専用サイトにログインしたことのない会員様は、ぜひ、この機会をお見逃しなく!!

※会員専用サイトへのログイン方法については、3ページに掲載していますのでご参照ください。

健康増進・リフレッシュ補助 広島県立美術館特別展のご案内

広島県立美術館で「大広重展」が開催されています。健康増進・リフレッシュ補助券がご利用いただけます。



【開催日程】令和4年2月6日まで

大広重展 ～東海道五拾三次と雪月花 叙情の世界～

所在地：中区上鞆町2-22

特別展に限り1人1回の購入につき補助券1枚利用可

(こども料金等で500円未満は利用不可)

会員様限定トークショーのご案内（会員専用サイト）

えらべる倶楽部では、会員様限定のトークショー（オンライン）を開催しています。おうち時間の有効活用に、ぜひご利用ください。

プロ卓球選手 水谷 隼さん流 人生を勝ちきるコツ ～打ち返す力～



出演 水谷 隼 (みづたに・じゅん)

プロ卓球選手

1989年、静岡県豊田市出身。両親の影響で5歳から卓球を始め、14歳のときにドイツ・ブンデスリーガに卓球留学。青森山田中・高を経て、明治大学に進学。07年の全日本選手権で当時史上最年少の17歳7ヶ月で優勝し、その後シングルス5連覇を達成した。北京、ロンドン、リオ、東京と4大会連続でオリンピックに出場。リオオリンピックでは男子団体銀メダル、シングルスでは日本卓球史上初の銅メダルを獲得。東京2020オリンピックでは、伊藤美誠選手と組んだ混合ダブルスで史上初の金メダル、男子団体でも銅メダルを獲得した。



■日時
インターネットLiveトークショー
2022年1月25日(火) 19:30～20:30
インターネットアーカイブ(録画)トークショー
2022年1月28日(金) 10:00～1月30日(日) 23:59

■開催
オンライン(事前申込制)

■参加費
インターネットLiveトークショー：無料
インターネットアーカイブ(録画)トークショー：無料

■申込期間
11月26日(金)～2022年1月19日(水)

ハリセンボン 近藤春菜さんに学ぶ 愛されコミュニケーション術



出演 近藤 春菜
(こんどう・はるな)

芸人。東京都出身。2003年に相方の箕輪はるかさんとハリセンボンを結成し、2004年にデビュー。『M-1グランプリ』で2007年と2009年に決勝進出を果たす。2016年3月から2021年3月まで、情報番組『スッキリ』(日本テレビ系)のサブMCを務めた。

■日時 2022年2月15日(火) 19:00～20:00

■開催 オンライン(事前申込制)

■参加費

①インターネットLiveイベント：無料

②インターネットアーカイブ(録画)イベント：無料

※①、②共にお申込みされる場合は、個別にお申込みください。

※申込方法および詳細は会員専用サイトでご確認ください。

広島交響楽団定期演奏会入場希望者募集

互助会

☎内 81-2356
☎ 504-2063
FAX 245-8337

募集内容

第418回広島交響楽団定期演奏会

【日 時】 2月20日(日) 15:00開演

【会 場】 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)

【募集人数】 28人

【負担金】 S席 2,700円 A席 2,400円 B席 2,200円

※当選者には1月20日頃に通知書を発送します。通知書と負担金を互助会窓口へ持参し、チケットと引き換えてください。なお、チケットの郵送を希望される場合は、所属に送付します。負担金は振り込み(振込手数料は本人負担)となります。

申込期限後のキャンセル、変更等はできません。

注) 新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、開催日の延期や中止、出演者や曲目の変更という可能性もありますので、予めご了承ください。



【指揮】 下野 竜也

【曲 目】 シューマン：「マンフレッド」序曲作品115

メンデルスゾーン：交響曲第5番ニ長調作品107「宗教改革」

ストラヴィンスキー：バレエ音楽「春の祭典」

広響音楽総監督の下野竜也が、シューマン、メンデルスゾーン、ストラヴィンスキーの名曲をお届けする注目の公演。今シーズンのテーマ「祈り」を随所に感じられる3作品からは、下野の選曲へのこだわりと想いの深さを感じます。



指揮：下野 竜也

配付枚数

1人2枚までとします。
※未就学児は入場できません。

申込期限

1月12日(水)17:00必着

申込方法

互助会ホームページ <https://hgojokai.or.jp> 内の専用サイト(申込受付：1月1日(出)から)又は、申込書を互助会へ提出。(FAXでも受け付けます。)

専用サイトのパスワードは [] です。
FAXで申し込む場合は、申込書を切り取らずに送信してください。

※専用サイト及びFAX送信後、互助会への着信の有無等の問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。
また、最終日は回線が混み合いますので、早めの送信をお願いします。

記入上の注意

互助会会員及びその家族(配偶者、子、父母、祖父母、孫、兄弟姉妹)の範囲内での応募にしてください。なお、**配偶者の父母、子の配偶者、兄弟姉妹の配偶者等は対象外**です。

- ①参加席は、希望するものを1つ〇で囲んでください。
- ②枚数と合計負担金額の記入をお願いします。
- ③参加者氏名の枠は、会員の場合は氏名と職員番号を記入し、ご家族の場合は、氏名と続柄を記入してください。
※申込者が参加される場合は、**必ず再度記入**してください。
- ④記入もれ等がある場合は受付できません。
- ⑤広響定期演奏会への参加は年度内1回とします。
- ⑥チケットの郵送を希望される方は郵送希望欄にチェックをしてください。
- ⑦申込期限後の受け取り方法の変更はできません。

第418回広響定期演奏会 チケット申込書 (1月12日17:00必着)

職員番号

所属名 _____ (☎ _____)

氏 名 _____

参加席 _____ S席 _____ A席 _____ B席 _____

希望枚数 @ _____ 円× _____ 枚 = _____ 円
(合計負担金額)

参加者氏名	氏名(カタカナで記入)	職員番号	続柄

チケットの郵送を希望します。

(キリトリ)

令和3年度 広島交響楽団定期演奏会募集予定

募集時期	日時・場所	内 容	募集人員	負担金
厚生だより 2月号	令和4年3月5日(土) 15:00開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第419回広島交響楽団定期演奏会 【指揮】ピエタリ・インキネン 【ピアノ】ティル・フェルナー 【曲 目】モーツァルト：ピアノ協奏曲第20番ニ短調K.466 マーラー：交響曲第5番嬰ハ短調	28人	S席 2,700円 A席 2,400円 B席 2,200円

火災共済(継続)の募集 全国都市職員災害共済会

～既契約の方へ～

互助会

☎内81-2356・2358
☎504-2063

申込締切 令和4年2月2日(水)

申込方法

1月下旬に火災共済契約満了通知書兼契約(継続)申込書等を配付しますので、契約(継続)申込書に必要事項を記入のうえ、各所属の庶務担当を通じて互助会に提出してください。

〔注〕令和4年3月末で脱退される方及び早期退職される方(令和4年3月末退職予定の会計年度任用職員を含む)は、互助会までご連絡ください。

契約期間

令和4年4月1日から1年間となります。

掛 金

令和4年3月期末手当から控除します。なお、期末手当から控除できない場合は別途納付書をお送りします。

加入一口あたり補償額50万円を単位とし、木造300円、耐火造200円の安い掛け金でご加入いただけます。特約加入により風水雪害も補償。(掛金は木造、耐火造とも全加入口に150円上乘せとなります。)

新規加入について

新規受付は毎月末日締めです。手続、掛金納付(初年度は3月期末手当から控除できません。)は互助会窓口でのみ行っておりますので、事前に互助会までお問い合わせください。

満55歳の職員のみなさんへ

職員ニューライフセミナー開催のお知らせ

福利課

☎内81-2352
☎504-2060

令和3年度末までに満55歳(昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生)になる職員を対象にニューライフセミナーを開催します。(通年任用の会計年度任用職員※を含む。)

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、対象者へ送付するガイドブック及び資料の活用や自席でのWeb講義の受講により実施します。

対象者へ開催案内及びガイドブック等をお送りしますので、今後の生活設計を立てる上で、ぜひご活用ください。
※会計年度任用職員は1週間当たりの勤務時間が20時間以上の職員を対象とします。

使い残しはないですか? 産業マッサージ利用助成

職員共済組合

☎内81-2372
☎504-2062

互助会

職員共済組合から発行した「産業マッサージ利用券」の使用期限は令和4年3月31日(木)です。

お手元に、発行済みの未使用の利用券はありませんか?

日常生活による疲労を取り除く手段として、ぜひご活用ください。

なお、利用券の交付方法・使用方法は『厚生だより2021年6月号』に掲載していますのでご参照ください。

(令和3年度分の利用券の交付申請期限は、令和4年2月28日(月)【**必着**】です。)

お願い

利用券を使用される際は、利用券の所定の欄に、利用料金、利用者負担金、共済負担金、利用日、施術所名を必ず組合員自身が記入し、署名のうえ、本人負担金を添えて利用券を施術所にお渡しください。

利用者負担金及び共済負担金の欄の記入間違いが多くあります。また署名や利用日が記入されていないものもありますのでご注意ください。署名等がないと施術所への共済負担金の支払いができません。

提出の際は、今一度ご確認をお願いします。

互助会生命保険加入者 退職時の流れ

互助会

☎内81-2353・2358

☎504-2063

グループ保険・全国市長会保険加入者

積立年金保険
加入者

1 月初旬

互助会から手続案内、提出書類等を送付。

1月下旬~2月上旬

個別相談会実施 ※

2月15日(火)

保険継続加入（脱退）申込書等提出締切

給付金請求書
提出締切

3月中旬~下旬

保険満了時までの継続保険料納付期限

★手続完了★

4月11日(月)

退職時一時積増
保険料納付期限

★手続完了★

※積立年金保険『個別相談会実施』について

積立年金保険加入者で今年度退職される方を対象に、個別相談会を実施します。

幹事会社である明治安田生命の制度担当者が直接、積立年金保険の年金受取額や期間等について個別に詳細な説明を行います。

予約制となっておりますので、事前に互助会までご連絡ください。

日付：令和4年1月18日（火）～2月3日（木）【土・日を除く】

場所：鷹野橋職員会館3階第1サークル室

◆定年退職者及び払込完了者（65歳）の方には、11月下旬に「積立年金保険制度 手続き予約票」を事前に配付しております。届いていない方は互助会まで至急ご連絡ください。

- その他の保険については、退職者福利厚生制度説明会等で配付する「退職される皆さんへ」の冊子をご覧ください。
- 会計年度任用職員等の方及び早期退職者の方で保険に加入されている方は、互助会までご連絡ください。退職に伴う手続書類等を送付します。（積立年金保険については、年金受取の試算表の作成が可能です。作成には時間がかかりますので、必要な方は必ず事前にご連絡ください。）

職員互助会グループ保険 総合医療保険 募集のお知らせ 3大疾病保障保険

①職員互助会グループ保険・総合医療保険・3大疾病保障保険とは？
(令和3年8月から新登場)

互助会

☎ 81-2353-2358

☎ 504-2063

職員互助会グループ保険・総合医療保険・3大疾病保障保険とは・・・

互助会が運営する市職員のための**福利厚生制度**です！！

<職員互助会グループ保険>

死亡された場合、
または所定の高度障がい状態になられた場合に備える保険です。



<総合医療保険>

(注)職員互助会グループ保険に加入されている方のみお申込みができます。

ケガや病気等による
1泊2日以上の上の継続
入院、手術等に備える
保険です。

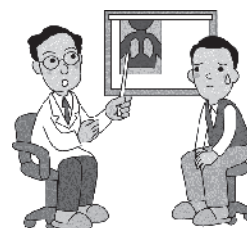


令和3年8月から
新登場！

<3大疾病保障保険>

(注)職員互助会グループ保険に加入されている方のみお申込みができます。

所定のがん(悪性新生物)・急性心筋
梗塞・脳卒中になられた場合の治療費・
収入の減少等に備える保険です。



各商品の保障内容の詳細は、パンフレット等の該当箇所をご確認ください。

保険期間は1年で毎年保障額の見直しが可能です！

※ただし、健康状態等によっては保障額を増額できない場合があります。

職員互助会グループ保険・総合医療保険・3大疾病保障保険の新規募集は、毎年5月～6月に行っています。

【✉️ 専用メールアドレス】 nissay-hiroshimaRM@nissay.co.jp

※事務幹事会社(日本生命保険相互会社)の互助会制度専用メールアドレスです。

産前・産後休業の掛金免除申出についてお願い (職員共済組合員)

職員共済組合

☎内81-2362
☎504-2061

産前産後休業の健康保険料・厚生年金保険料 免除申出についてお願い(協会けんぽ加入者)

福利課

☎内81-2372
☎504-2062

産前・産後休業の申請をした職員は、「産前・産後休業掛金免除申出書」、「産前産後休業取得者申出書」の提出により掛金、保険料の免除を受けられます。

また、産休中の職員が出産された場合、すみやかに「産前・産後休業掛金免除申出書」、「産前産後休業取得者申出書／変更(終了)届」を提出し、産後の手続きをしてください。

職員共済組合員

1 掛金免除の申出をするとき

【免除要件】産前・産後休業を取得していること

【期 限】産前・産後休業に入る月の前月の25日まで

【提出書類】産前・産後休業掛金免除申出書

休暇等報告書(産前・産後の日、所属長印のあるもの)

出産予定日を証明する書類(医師の証明等)

2 上記1の申出者が出産したとき

【期 限】出産後すみやかに提出

【提出書類】出産予定日と出産日が同じ場合

・出産を証明する書類(母子手帳等)

出産予定日と出産日が異なる場合

・産前・産後休業掛金免除申出書

・休暇等報告書(産前・産後の日、所属長印のあるもの)

・出産を証明する書類(母子手帳等)

協会けんぽ加入者

1 保険料免除の申出をするとき

【免除要件】産前産後休業を取得していること

【期 限】産前・産後休業に入る前に必ず提出

※届出が遅れると、免除期間の保険料を控除してしまうことがあります。できるだけ早めにご提出下さい。

【提出書類】産前産後休業取得者申出書／変更(終了)届

出産予定日を証明する書類(医師の証明等)

2 上記1の申出者が出産したとき

【期 限】出産後すみやかに提出

【提出書類】出産予定日と出産日が同じ場合

特に手続きはありません

出産予定日と出産日が異なる場合

・産前産後休業取得者申出書／変更(終了)届

・出産を証明する書類(母子手帳等)

住宅を新築・購入又は増改築し令和3年中に入居された方へ 所得税の住宅借入金等特別控除が受けられます

職員共済組合

☎内81-2362
☎504-2061

住宅を新築・購入又は増改築し令和3年中に入居された方が、所得税の住宅借入金等特別控除を受けるには、税務署での確定申告が必要です。職員共済組合の貸付を受けられた方は確定申告に必要な年末残高等証明書を1月下旬から発行しますので「交付願」を提出してください。交付願の用紙は庁内WEB（福利課ホームページ）から出力できます。

なお、庁内WEBが使用できない環境におられる方につきましては、職員共済組合までご連絡ください。

住宅借入金等特別控除を受けるための要件等は、最寄りの税務署・国税庁のホームページをご確認ください。

公費負担医療費受給者証の写し を提出してください！

職員共済組合

☎内81-2373
☎504-2062

職員共済組合では、医療費の公費負担医療費受給者証をお持ちの方に、受給者証の写しを提出していただき、それに基づいて高額療養費・附加給付の支給及び「医療費のお知らせ」の発行を行っています。

受給対象者の方は、医療費受給者証の写しに

①所属、②職員番号、③氏名

を記入のうえ、職員共済組合までご提出ください。

（受給資格喪失の場合もご連絡ください。）

各自治体の対象年齢が拡大されています。再度確認をお願いします。

提出が必要な受給者証：○子ども医療費受給者証

○乳幼児等医療費受給者証

○重度障害者医療費受給者証

○ひとり親家庭医療費受給者証

○肝炎治療受給者証

子ども医療費受給者証	
公費負担者番号	
公費負担医療の受給者番号	
氏名・性別	
生年月日	年 月 日
住所	
氏名	
一部負担金 (自己負担) 限度額	通院 入院
有効期間	年 月 日から 年 月 日まで
発行機関	広島県 広島市長
交付年月日	年 月 日

◎令和4年1月から、広島市にお住まいの方は、通院の補助対象年齢が小学3年生から小学6年生までに拡大されました！！

新たに補助対象となり、子ども医療受給者証を受け取られた場合や、変更後の新しい受給者証が送付されてきた場合は、写しの提出をお願いします。

ニコニコ（2525）過ごそう！ 毎月25日はメンタルヘルス推進日^^

福利課

☎81-2365・2374・2375
☎504-2062

毎月25日のメンタルヘルス推進日には、ご自身の心身の健康状態を振り返りつつ、セルフケアを心がけましょう。メンタルヘルス推進日には、庁内LAN掲示板等を通じて各種相談窓口等（本誌にも掲載）の情報発信を行います。

コラム

😊ココロをラクにするコツ — 朝、布団の中で深呼吸！ — 😊

毎朝、目覚めたら布団の中で、まず、ゆっくりと深呼吸をして思い切り伸びをしましょう。深呼吸をすると、身体や頭が目覚め、体内時計がリセットされます。血圧や血糖等身体の調子を整えるホルモンが分泌され、体内リズムが整い、ストレス耐性が高まります。逆に、ぎりぎりまで寝ていて家を飛び出すなど、余裕がないとストレスホルモンが出やすくなり、ストレス耐性が低くなります。

参考文献：（一財）地方公務員安全衛生推進協会「上手なセルフケアの秘訣」



第三者行為でケガをしたら必ず 職員共済組合に連絡を！

職員共済組合

☎内81-2373

☎504-2062

第三者（自分以外の方）の行為で負傷したり病気になったりした場合でも、組合員証等（健康保険証）を使って治療が受けられます。ただし、これは本来加害者が支払うべき治療費を職員共済組合が一時的に立て替え払いしているだけで、後日加害者にその治療費を請求します。第三者行為で負傷したら必ず職員共済組合にご連絡ください。



こんなことが「第三者行為」に該当します

- 交通事故（バイクや自転車によるものも含む）
- 他人の暴力行為によって受けたケガ
- 他人のペットに噛まれて受けたケガ
- スキーやスノーボードなどによる接触事故
- 他者所有の建物などでの設備の欠陥による事故
- 飲食店等での食中毒 など



第三者行為による事故にあってしまったら

加害者の確認

加害者の住所・氏名・電話番号・勤務先などの身元をまず確認。交通事故では、運転免許証、車両のナンバー、保険加入の有無などを必ず確認しましょう。

警察に連絡

小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。



職員共済組合に連絡を

職員共済組合に連絡をお願いします。以降の手続きについては、職員共済組合からご案内します。

医師の診断を受ける

第三者によるケガなどであることを正しく伝え、診断書と領収書を忘れずにもらいましょう。



示談の前に
ご相談
ください

職員共済組合に届け出る前に加害者と示談を結んでしまうと、職員共済組合が加害者へ請求すべき医療費を請求できなくなる場合があります。示談を結ぶ前に必ず職員共済組合までご連絡ください。

※職員共済組合では、医療費増嵩対策の一環として、診療報酬明細書（レセプト）を基に負傷原因調査を行っています。短期財政の適正な運営のため、みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

仕事中や通勤途中の負傷や病気には組合員証が使えません

公務上の災害・通勤による災害については、その治療に係る医療費は「地方公務員災害補償基金」から補償されることになっています。

これらの治療を受けるときは、組合員証を使用することはできません。

必ず、医療機関で公務上の災害等である旨を伝えていただき、地方公務員災害補償基金に必要な手続きを行ってください。



マイナポータル上で特定健康診査の情報等が閲覧できるようになりました！

職員共済組合

☎内81-2367
☎504-2062

政府による医療保険制度の効率的な運営を図るための取組として、令和3年10月21日よりマイナポータル上で、特定健康診査（以下「特定健診」という。）の情報等が閲覧できるようになりました。

また、同取組の一環として、「オンライン資格確認等システム」を活用した、特定健診情報の保険者間における情報照会及び提供（以下「保険者間引継ぎ」という。）が、令和3年10月20日より可能となりました。

この保険者間引継ぎは、令和2年度以降に当組合へ新規加入された職員及びその被扶養者のうち、40～74歳の方が対象となります。対象者が、旧保険者が保有する特定健診情報を、当組合へ提供することを希望しない場合は、「オンライン資格確認等システムによる保険者からの特定健康診査情報の提供に関する不同意申請書」（庁内WEBに掲載）を提出していただくことになります。

当組合では、12月以降の新規加入者には、組合員証発行時に申請書を添付しています。

なお、協会けんぽ等他の保険者に加入している職員については、各保険者へ直接お問い合わせください。

服薬履歴

健康診断結果



マイナポータル

政府が運営するオンラインサービス。

自分専用のサイトから、行政手続の検索や

オンライン申請がワンストップできたり、

行政機関からのお知らせを受け取れたりします。



- ◆ この仕組みを用いて、令和2年度以降に受診していただいた健診の結果を閲覧できるよう、下記のスケジュールでデータを登録する予定です。

令和2年度（令和2年4月1日～令和3年3月31日）健診実施分登録予定時期

登録完了済

令和3年度以降（令和3年4月1日以降）健診実施分登録予定時期

健診受診月の翌月末までに登録完了予定

マイナンバーカード及びマイナポータルの一般的機能や申込方法等についてはデジタル庁マイナポータル特設ページでご確認ください。

特設ページはこちら →



特約店のお知らせ

互助会

☎内81-2354
☎504-2063

市内所在の商店等を特約店に指定していますので、店舗で互助会員であることを告げて利用してください。

※定休日、割引内容については、当該特約店に電話でご確認いただきますようお願いいたします。

内 容	利用方法	備 考
互助会が、広島市内所在の商店等を特約店に指定しています。 互助会会員とその家族が、通常よりも割引いた料金を利用することができます。	特約店店頭等で「互助会会員証」を提示してください。 各特約店により、割引内容が異なります。 割引内容については、利用前に特約店にご確認ください。 ※ 特に、マンション販売については、特約店により利用範囲が異なります。直接、該当の特約店にお問い合わせください。	<利用できる範囲> 会員本人 配偶者 1 親等内の親族 2 親等以内の同居の親族

広島市職員互助会特約店一覧（各区分ごとの50音順）

（令和4年1月1日現在）

区 分	社 名	住 所	電話番号	担当	定休日	割 引 内 容
紳士服	アリキオーダー	西区己斐上2丁目64-9	271-8215	有木	日・祝日	オーダースーツ 30%等
	はるやま商事株式会社 (はるやま広島緑井店) (はるやま広島銀山店) (はるやま広島庚午店) (はるやま広島府中店) (はるやま五日市店) (はるやまフジグラン広島店) (P.S.FA広島店) (フォーエルパセーラ広島店)	安佐南区緑井6-23-1	877-6177	加藤	無休	レディースの商品あり 一部対象外の商品あり
		中区幟町14-11	211-0378	原谷	火	
		西区庚午北4-7-25	274-4129	長岡	無休	
		東区矢賀新町2-1-11	283-1129	前田		
		佐伯区海老園2-7-40	922-0400	瀬尾		
		中区宝町2-1 3F	569-6284	橘高		
		中区本通2-9 小川ビル1F	247-6934	杉岡		
		中区基町6-78 NTTクレド基町ビル パセーラ広島6F	502-3303	河西		
メンズショップローヤル	安佐北区可部5丁目4-25	814-8451	山本	無休	注文服、既製服 20%等	
貸衣装	㈱二条	中区幟町7-26	227-1600	上川	年末年始	白・色内掛一式 30~50%等
	㈱ゆかり屋 (プロポーズ店)	南区稲荷町4-7	262-0262	松塚	水	花嫁衣装 50%等
		南区松原町1-5 ホテルグランヴィア3階	262-1114	西原	1/1~1/3	
時計 宝石等	㈱下村時計店	中区本通9-33	248-1331	店長	水	時計・宝石 5~15%等
		中区堀川町6-13	248-2224			
	㈱平和宝石	中区大手町1丁目1-26 大手町1番ビル5F	577-6664	大知	なし	真珠・ダイヤ・カラーストーン、 婚約・結婚指輪 5~30%等
	メガネ等	眼鏡市場	中区本通1-15	543-5184	黒沢	元旦
西区南観音6-15-16			297-5008	四方		
安佐南区西原6-10-15			832-3718	木村		
安佐北区可部5-20-4			819-1398	矢野		
佐伯区五日市中央4-16-10			943-5618	浜本		
南区宇品東6-1-15 (イオン宇品)			250-8113		不定休(イオン休業日)	
カバン等	㈱但馬屋	中区堀川町6-16(金座街)	247-0030	栗栖	1/1、1/2	カバン等 5% (現金払のみ)
電気 (機器)	㈱エディオン法人営業部 中四国支店	安佐北区落合南3-2-12	843-8061	徳良		家庭電化製品 5%等
	㈱岡崎電機商会	中区千田町3丁目1-5	241-0248	岡崎	日・祝日	家庭電化製品 3~10%
	ひろはた家電	安佐南区高取北4-34-22	872-8255	広畑	水	家庭電化製品 10~20%
金物	新栄機工	中区大手町5丁目8-10	243-1361	近澤	日・祝日	大工道具等 30%外
家具等	小田徳㈱家具事業部	西区横川町1丁目4-34	233-3111	前杉	水	家具等 3~10%
	ゼネラルスチール㈱	西区商工センター3丁目5-12	277-3271		土・日・祝	木・スチール製家具 25~50%
	㈱二興	西区商工センター3丁目6-33	277-9236	木村	正月・第2・3水曜日	家具・カーテン・照明 20~50%
	ワ光㈱	佐伯区八幡1丁目6-28	928-0190	船井	日・祝・盆・正月	TOTOユニットバス 30~40%・ カーテン外
寝具	東洋羽毛中四国販売㈱	安佐南区西原1丁目12-12	850-3850	三木	土・日・祝	羽毛掛・敷布団 10% 外

区分	社名	住所	電話番号	担当	定休日	割引内容	
スポーツ用品	㈱山陽スポーツ店	中区千田町1丁目12-6	244-1222	小野本	無休	スポーツ用品一般 10~15%	
	㈱杉山スポーツ	南区金屋町2-6	261-0790	杉山	第3日曜日	テニス用品等 (定価より20~25%引き表示)	
	㈱体育社	中区三川町7-5	246-1212	大野	盆、正月	全商品 5%	
	㈱広島ゴルフショップ (ダイナマイト吉島店)	中区吉島東1丁目15-12	243-3456		12/31~1/2	ゴルフ用品一式5% 一部対象外の商品有り	
	(ダイナマイト マリーナホップ店)	西区観音新町4丁目14-35	233-0072		不定休(施設休業日)		
ミシン	大鳥ミシン㈱	中区堀川町3-18	0120-37-4340	大鳥	盆・正月	家庭用ミシン 10~15%等	
		佐伯区五日市中央5-21-5	921-0034				
書籍	㈱広島積善館	中区紙屋町2丁目3-26	248-3151	梶谷	土・日・祝外	書籍、雑誌 5%	
	㈱廣文館 (本部・外商部)	(新幹線店)	南区松原町1-2 ekie 2階	506-3288	桑原	不定休	書籍・雑誌、文具、CD・DVD 5%
		(フジ広島店)	中区宝町2-1 3階	543-4744	武田		
		(フジ高陽店)	安佐北区亀崎1-1-6 3階	843-4604	伊藤		
		(緑井天満屋店)	安佐南区緑井5-22-1 3階	876-5302	小川		
玩具・人形	㈱たむら人形	西区観音本町2丁目9-30	291-0457	田村	日曜日 ㊟	雛人形、兜 20%外	
健康器具・食品	㈱シティライフ	西区小河内町2丁目23-8	293-8282	石岡	第2・4土・日・祝	太陽光発電システム 5%外	
	㈱日本トリム (広島支社)	中区東白島町14-15 NTTクレド白島ビル6F	222-8420		土、日、祝	電解水素水整水器 20~30%	
食品・雑貨	広島駅弁当(㈱) (本社)	東区矢賀5丁目1-2	286-0181	舛井	無休	弁当5% 本社のみでの受付	
	丸大食品(㈱)	西区南観音6丁目11-32	293-2111	大町	日、水	ギフトセット 20~30% 外	
茶	お茶の松屋(街)	東区若草町20-17	263-0391	橋高	日、祝日	お茶類、茶道具類 20%	
進物・雑貨	街サンセイ	中区榎町7-5	294-4545	若宮	日、祝日	ブランド品 10~15% 外	
	㈱大進本店 (本店) (ギフトランド) (可部店) (五日市店) (大町店)	中区鉄砲町2-15	221-4111	栗本	12/31~1/3	食料品、タオル、洗剤、キッチンウェア 他 5%~10%外 一部対象外の商品あり	
		中区西白島町16-11	211-1000	吉田			
		安佐北区可部5丁目15-17	814-4111	笹山			
		佐伯区五日市7丁目13-29	922-4111	渡辺			
安佐南区大町東3丁目25-48	831-3111	藤本					
印鑑・名刺	㈱大心	安佐北区口田南2-25-18	841-4757	藤原	土	印鑑、ゴム印 10% 外	
	はんこ屋さん21広島店	中区富士見町16-5	248-8521		日、祝日	印鑑、ゴム印 10% 外	
	メイシ五分間	南区宇品神田5-6-17	270-0387	堀部	土、日、祝	一般名刺 10~20% 外	
仏壇・仏具	ギャラリーメモリア 広島紙屋町店	中区紙屋町2丁目2-8	0120-596-976		年末年始	現代仏壇・仏具 10% 外	
	㈱三村松	中区堀川町2-16	243-5321	三村	盆・正月	仏壇 20~30% 外	
葬祭	㈱大田葬祭	南区宇品御幸3丁目7-42	251-0844	大田	無休	葬儀料：入会金1万円が無料外	
	㈱玉屋	南区段原南1丁目20-11	261-4949	児玉	無休	御葬儀、弔花環 20% 外	
	広島葬祭斎場白島会館 可部営業所 (可部葬祭) 古市営業所 (広島葬祭)	中区白島中町4-20	227-9988	橋井	無休	花環 20%、生花 10% 外	
		安佐北区可部3-6-8	814-3535				
		安佐南区古市2-34-5	877-1000				
	㈱仏光社 (本社) (ロゼアホール)	中区白島九軒町7-19	223-0036	宮崎	無休	葬儀料 (祭壇) 15~20%	
東区中山南1丁目17-12		280-2000					
墓石加工・販売	大日堂(街)	東区温品5丁目10-48	0120-04-1234	金山	木	墓石・仏具 10%	
	㈱田島石材	安佐北区可部3-2-26	0120-594-047	田島	日、祝日	(受付窓口) <フリーダイヤル 0120-594-047> 墓石 15% 外	
	寺岡石材工業(街) (五日市店) (可部店) (飯室店)	佐伯区五日市町石内 6487-1	929-2765	田辺	なし	国産墓石 25% 外	
		安佐北区亀山9丁目1-4	814-6966	川口			
		安佐北区安佐町飯室4439	835-3572	寺岡			日、祝日
墓石センター(街)佐々木	中区寺町3-26	293-1188	大谷	日、祝日	墓石、記念碑 10% 外		
住宅設備	カオル建設(街)	南区仁保新町1丁目7-22	288-7708	末森	盆、年末年始、GW	ユニットバス 30~50% 外	
	コープハウジング ひろしま(街) (YUTOROGI)	西区草津東1丁目13-20 太陽ビル1F	507-9145	宮地	日	システムキッチン 10%~60% 外	
		安芸郡海田町栄町5-34	0120-202-833	川野	水		

区分	社名	住所	電話番号	担当	定休日	割引内容	
住宅設備	㈱道(タオ)建設	西区南観音3丁目1-10	232-6483	藪花	日、祝日	システムキッチン 25%~40% 外	
		西区古田台1丁目10-6	527-0123	道本			
	㈱マエダハウジング (安佐南店) (五日市店)	安芸郡府中町鶴江1-22-6				水	システムキッチン 15~50% 外
		安佐南区西原4-25-25	962-0322	弓取			
自転車・バイク	㈱サイクルショップ カナガキ	西区横川町3丁目6-13	231-2631	金垣	盆・正月	自転車(1万円以上)500円引	
		南区大州1丁目3番44号	286-4107				デミオ、アクセラ、アテンザ、プレマシー、ピアンテ、MPV、RX-8、CX-7、ロードスター他 1%以上
自動車販売等	㈱アンフィニ広島 (大州店) (吉島店) (元宇品店) (東雲店) (瀬野川店) (庚午店) (安古市店)	中区羽衣町9-5	241-8161		火		
		南区元宇品町41-21	250-3601				
		南区仁保新町1丁目1-27	285-8595				
		安芸区中野1丁目8-10	893-1716				
		西区庚午北1丁目5-19	271-4291				
		安佐南区中須2丁目1-10	877-1665				
㈱広島マツダ (法人営業部) (可部店) (祇園店) (海田店) (大州本店) (中広店) (庚午店) (五日市店) (宇品本店) (石内山田店)	南区大州4丁目9-10	286-1320	村瀬	日	デミオ、アクセラ、アテンザ、CX-3、CX-5、プレマシー、ピアンテ、ロードスター他 1%以上個別対応		
	安佐北区可部南4-30-13	814-3158	高橋	火			
	安佐南区長束2丁目5-2	239-3416	天野				
	安芸区矢野新町2-4-30	820-1212	猪野				
	南区大州4丁目10-11	286-2180	木村	フルオープン (大型連休除く)			
	西区中広町1丁目4-31	291-1091	村瀬	火			
	西区庚午中3丁目1-5	271-6191	舛田				
	佐伯区隅の浜2丁目12-16	921-3271	今田				
	南区宇品東5丁目3-67	251-7171	鼻崎				
	佐伯区五日市町石内 6387番地9号	941-2500	和田				
旅行案内	㈱エイチ・アイ・エス	中区紙屋町1-2-22	545-8787	幸野	第2木	当社主催パッケージツアー 20万円以上2,000円引外	
		トランヴェールビル3階					
	㈱近畿日本ツーリスト 中国四国 (広島八丁堀営業所)	中区八丁堀16-11	221-6112	洲崎	年末年始	(国内)当社主催日本の旅 2~3% (海外)当社主催世界の旅 3%	
		スタートラム広島1階					
	㈱瀬戸内海クルーズ	南区宇品海岸1-13-13	253-5501	井出	日、祝日	銀河(乗船料・食事)5% 外	
	東武トップツアーズ 広島支店	中区本通6-11 明治安田 生命広島本通ビル6階	545-1090		日、祝日	(国内)トップツアー 3% 外	
	㈱日本旅行 広島支店	東区二葉の里3-8-21 J R西日本広島支社2階	261-5243	鍋島	土、日、祝	(国内)赤い風船会員券 3% 外	
	㈱農協観光広島支店	中区大手町4丁目7-3	243-6289	上野	土、日、祝	農協観光自社商品 5% 外	
	㈱たびまちゲート広島	中区胡町3-19	543-2102		年末年始	主催旅行(バック旅行)3%	
㈱フジ・トラベルサービス (トムズ広島営業所) (トムズ緑井営業所)	中区宝町2-1	246-3436		年中無休	当社企画(国内・海外)3% 外 他社パッケージ(国内・海外) 3% 外 一部対象外の商品あり		
	安佐南区緑井1-5-2 フジグラン緑井2F	831-8005					
引越	㈱サカイ引越センター	西区福島町2丁目36-1	0120-06-0747	大坪	12/31~1/3	引越 15%、お見積り無料	
	㈱引越社関西	安佐南区相田2-4-22	0120-04-2626	佐々木	なし	引越作業料 50%外	
	引越専門協同組合中四国 (本部センター) (広島西部センター) (広島北部センター)	安佐南区西原8丁目5-22	850-1954	中山	暦通り	(受付窓口) <フリーダイヤル 0120-19-1900> 引越運送 10% 外	
		西区草津港2丁目5-4	277-1954	横田			
マンション	㈱穴吹工務店 広島支店	中区中町6-13	205-5384	谷岡	土、日、祝	売買代金から消費税抜いた額の 2%	
		広島Kビル2階					
	㈱一条工務店広島 (事務所) (吉島展示場) (牛田セゾンF展示場) (牛田i-smart展示場)	安佐南区古市2-18-3	836-4811	竹原	年末年始	注文住宅(フリープラン)2%	
		中区吉島東1-15-2	545-9811				
		東区牛田新町2-2-10-6	511-7211				
東区牛田新町2-2-10-20	511-2101						

区分	社名	住所	電話番号	担当	定休日	割引内容
マンション	JR西日本プロパティーズ㈱ (事務所) (モデルルーム)	西区観音新町1丁目20-24	294-5104	山本	土、日、祝	分譲マンション 0.5%
		中区西十日市町8-8	0120-159-373	大見	火・水	
	住友林業㈱ (住宅事業本部広島支店) (牛田展示場) (吉島展示場) (商工センター展示場)	中区東白島町14-15 11階	224-1500	長谷川	火・水	戸建注文住宅本体価格 3%外
		東区牛田新町2-2-10-1	224-3301			
		中区吉島東1-15-2	541-1222			
		西区商工センター8-12-12	501-2343			
	㈱大京 (事務所) (モデルルーム)	中区中町6番13号	205-5080	金森	土、日、祝	分譲マンション 0.5%
		南区段原山崎1-1-8	0120-984-534	二木	火・水	
	大和ハウス工業㈱ (事務所) (プレミスト相生通りリバー サイドマンションギャラリー)	西区草津新町2-21-69-11	501-3470	上田	土・日	一戸建住宅 3% 分譲マンション 1% 外
		西区上天満町1-5	0120-838-077	佐藤	火・水 (祝日除く)	
	野村不動産㈱西日本支社 (事務所) (プラウドギャラリー広島)	中区立町2-23	06-6538-5610	掛川	土、日	新築分譲マンション 1%
		中区国泰寺町2丁目3-1	0120-767-040	頃安	水・木	
	㈱マリモ (本社) (広島販売事務所)	西区庚午北1丁目17-23	272-5474	武田	土、日、祝	分譲マンション (ポレスターマンション) 1%
南区上東雲町8-20		890-0051	水			
ミサワホーム中国㈱	西区横川町1丁目7-1	293-3111	沖本	水	戸建住宅、分譲住宅 3%外	
	中区中町9-12	245-3210	中沢	土、日、祝		
三井不動産レジデン シャル㈱ (事務所) (モデルルーム)	中区鉄砲町7-18 東芝富国生命ビル1階	0120-50-1731			火・水	新築分譲マンション、 新築戸建住宅 0.5% 外
	中区大手町3丁目7-5	243-9101	田島		土、日、祝	
三菱地所レジデンス㈱ 中国支店	中区大手町3丁目7-5	243-9101	田島	土、日、祝	新築分譲マンション 1%	
	中区本川町2-1-1 綜警広島ビル	297-8883	歳秀	土、日		
警備	ALSOK(広島総合警 備保障株式会社)	中区本川町2-1-1 綜警広島ビル	297-8883	歳秀	土、日	ホームセキュリティ機器、 防災・防火商品 10%

★マツダ車の車名については、特約店から変更届の提出がないため、旧車名のままにしています。詳細は特約店にお問い合わせください。

※互助会会員とその家族が利用することができます。

利用できる範囲は、原則、会員本人、配偶者、1親等の親族及び同居している2親等の親族ですが、マンション販売については、特約店により利用できる範囲が異なりますので、直接、当該特約店にお問い合わせください。

医療費の負担減となるジェネリック医薬品をご使用ください

職員共済組合

☎内81-2372

☎504-2062

ジェネリック医薬品を普及させることは、患者負担の軽減や医療保険財政の改善に資することから、政府は2023年度末までにジェネリック医薬品の使用割合を80%以上にするという目標を掲げ、使用促進のための環境整備を進めています。

現在、広島市職員共済組合のジェネリック医薬品の使用割合は79.7%（令和3年9月診療分）にとどまっています。

つきましては、さらなる使用促進を図るため、新たに交付する組合員証等には「ジェネリック医薬品希望シール」を貼付してお渡しします。

また、組合員及び被扶養者の組合員証等に「ジェネリック医薬品希望シール」を貼っていない方等で、「ジェネリック医薬品希望シール」をご希望の方は、職員共済組合までご連絡ください。

ジェネリック医薬品の使用促進に向け、ご協力いただきますようお願いいたします。

※ジェネリック医薬品とは？

新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同一の効能・効果を持つ医薬品のことです。

研究開発に要する費用が低く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬価が安くなっています。

職員定期健康診断を人間ドックで代用される職員のみなさまへ 職員定期健康診断個人票の提出 をお願いします

福利課

☎81-2374・2375
☎504-2062

職員定期健康診断については、労働安全衛生法第66条及び広島市職員安全衛生管理規則第15条において、職員（労働者）は、事業者が行う健康診断を受けなければならないとされています。

例年人間ドックを受診しているにもかかわらず、職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出しなかったために、未受診者の扱いとなっている職員がいらっしゃいます。

人間ドックで代用される場合は、職員定期健康診断個人票の網掛け部分を事前に記入のうえ、

必ず職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出してください。

（受診当日に個人票を忘れた場合は、速やかに人間ドック受診機関に提出してください。）

なお、対象は市長事務部局、行政委員会、消防局、公益的法人に派遣されている職員の方です。

【職員定期健康診断個人票（ピンク色）】

治療中・経過観察中の疾病
がある人は、必ず該当する
番号を記入してください。
記入した項目と関連のある
検査項目値が再検査の場合
は再検査対象外となります。

定期健康診断の 再検査を受けましょう

福利課

☎81-2374・2375
☎504-2062

福利課から定期健康診断再検査受診の通知があった方は、次の場所で再検査を実施します。

ご自身の健康管理のため、速やかに受診してください（受診の際には、必ず再検査個人票をご持参ください）。

なお、再検査以外の検査はできませんので、お間違えのないよう、ご注意ください。

※健康に関する相談は、随時、福利課保健師（内線2374・2375）がお受けしますのご利用ください。

【本庁舎】16階保健室 月曜日・水曜日・金曜日
9:00-11:30 13:30-15:00

※休診となる場合がありますので、指定日時で都合の悪い場合は事前に福利課にお問い合わせください。

【巡回会場】（1月）

巡回会場で成人男性の風しん抗体検査が受検できます（クーポン券持参）

実施日	再検査場所・受付時間	
28日 (金)	東区役所（5階講堂） 8：45～10：15	南環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00
12日 (水)	佐伯区役所（6階601会議室） 11：00～12：30	南区役所（4階第3会議室） 14：30～16：00
13日 (木)	安佐北環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00	安佐北区役所（3階入札室） 14：30～16：00
14日 (金)	安佐南環境事業所（2階協議室） 11：30～13：00	安佐南区役所（3階第4会議室） 14：30～16：00
11日 (火)	下水道局管理部（地下大会議室） 8：45～10：15	西環境事業所（1階医務室） 11：30～13：00
20日 (木)	西区役所（4階研修室） 8：45～10：15	中環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00
25日 (火)	安芸区役所（3階第1会議室） 8：45～10：15	安芸環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00

- ・やむをえず指定場所での受診が困難な場合は、最寄りの医療機関での受診結果を再検査結果に用いることも可能です。（検査にかかる費用は自己負担となります。）
- ・医療機関で再検査を受診した場合、福利課から送付された個人票に結果を添付又は記入し、必ず福利課へご提出ください。

笑顔でヘルシーダイヤル 共 市

「急病」の時や「今すぐ相談したい」時、年中無休で24時間対応の電話健康相談（通話料無料）をご利用ください。専門のスタッフが即時相談に応じます。（携帯電話からの相談も可能です。）

また、WEB相談もできますのでご利用ください。

●電話の場合

【職員共済組合員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「職員共済組合員」又は「職員共済組合員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-003

【上記以外の広島市職員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「広島市職員」又は「広島市職員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-922

●WEB相談の場合

笑顔でヘルシーダイヤルのホームページ（<http://www.healthy-hotline.com/>）にログインし、相談する。

※ログインには所定のIDが必要です。

【職員共済組合員の方のID】

hs32340317

【上記以外の広島市職員の方のID】

hs01340017



携帯電話版ホームページQRコード（注）

（注）携帯電話から相談しても無料ですが、携帯電話版ホームページ接続にかかる通信料等は自己負担となります。

障害者である職員の合理的配慮についての相談 市

人事課で、障害のある職員の合理的配慮についての相談を受け付けています。

【電話番号】082-504-2050（内線2395）

【電子メールアドレス（専用）】

hairyo-soudan@city.hiroshima.lg.jp

【相談方法】電話、電子メール、面接等

*④…広島市職員共済組合員が利用できます
*⑤…広島市職員が利用できます

〈プライバシーは守られます〉

ハラスメントに関する相談 市

働きやすい職場環境を実現するためには、勇気を出して相談するなど行動することが大切です。

「パワー・ハラスメント」、「セクシュアル・ハラスメント」、「妊娠、出産、育児又は介護に関するハラスメント」についての相談・苦情を受け付けています。

各局・区等に相談員を配置していません（全庁資料室参照）。次の相談員に相談することもできます。

【男性相談員（人事課服務担当課長）】

m-harassment@city.hiroshima.lg.jp
504-2049（直通）又は内線2319

【女性相談員（福利課職員健康管理担当課長）】
f-harassment@city.hiroshima.lg.jp

504-2059（直通）又は内線2370

【男性相談員（人事課長）】

504-2048（直通）又は内線2310

健康相談室 共 市

☎240-2425【直通】

「職場の人間関係が上手くいかない」「家庭の悩み事で仕事に集中できない」などの悩みについて、相談員が親身になって相談にのります。

本人、家族、同僚などなたからの相談でも結構です。ご希望に応じて、カウンセラーとの対面相談の日時を決定します。

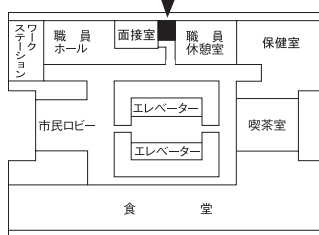
【相談受付】

月～金曜日

午前10時～午後3時30分

（相談は午後4時まで行います。時間外は留守番電話になっています。）

本庁舎16階健康相談室



ヒーリングCD貸出のお知らせ

リラクゼーション効果のあるCDを本庁舎16階健康相談室で貸し出しています。

まず、電話で在庫の確認と予約をお願いします。

〈プライバシーは守られます〉

健康相談 市

産業医・保健師が、心と体の健康相談を行っています。

【産業医】

504-2679（直通）又は内線2378

504-2681（直通）又は内線2376

504-2682（直通）又は内線2368

【保健師】

504-2062（直通）

又は内線2365・2374・2375

●相談内容によっては面接相談を行います。

●禁煙相談も可能ですので、ぜひご相談ください。あわせて福利課HP「職員の禁煙の推進について」もご覧ください。

なやみごと相談 市

☎223-7470【直通】

専門のカウンセラーによる、なやみごと相談を行っています。家庭の悩みごとや職場の人間関係、セクハラなど、こころの健康問題について相談やカウンセリングを行います。

【相談予約】

月～金曜日（祝日を除く。）

午前10時～午後4時30分

【相談時間】

午前10時～午後8時

（土日祝日も含む毎日）

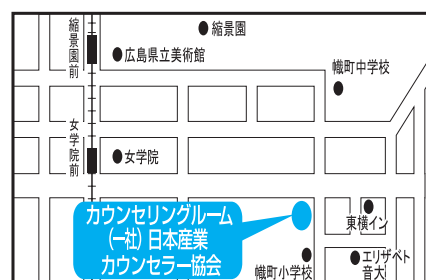
【相談方法】

あらかじめ、相談日時を電話で予約し、相談場所で面接の方法により行います。電話予約の際は、必ず「広島市の職員又は家族」で、「なやみごとの相談の予約」であることを教えてください。

【相談場所】

中区幟町3-1 第三山県ビル5階

（一社）日本産業カウンセラー協会



2022

1

January

日	月	火	水	木	金	土
						1 (元旦)
2	3	4	5 ㊦2月分コテージ湯の山利用 抽選 ㊦1月分普通・特別貸付申込 締切	6	7 ㊦各種給付金締切	8
9	10 (成人の日)	11 ㊦貸付金繰上償還申込締切	12 ㊦広響定期演奏会抽選申込締 切	13	14 ㊦財形貯蓄1月分払戻請求締 切	15
16	17	18	19	20 ㊦2月分住宅貸付申込締切 ㊦1月分育児・介護休業手当 金請求締切	21	22
23	24 ㊦貸付金繰上償還振込期限	25 ㊦12月分育児・介護休業手当 金支払日 ㊦2月分産前産後休業掛金免 除申出締切	26	27	28	29
30	31 ㊦3月分コテージ湯の山利用 抽選申込期限 ㊦1月分普通・特別、12月分 住宅貸付日					

㊦ 互助会 ㊦ 職員共済組合 ㊦ 福利課

月例受付

※事務局へのご連絡の際には、ダイヤルイン又は本庁内線電話番号をご利用ください。
締切・振込日が土・日・休日に重なった場合は変更になります。

互助会		職員共済組合	
ダイヤルイン 504-2063(福利係)		ダイヤルイン 504-2061(庶務係) 本庁内線 2362	
給付 (本庁内線2358)	締切 20日 支払 翌月20日	普通貸付 特別貸付	締切 5日 貸付 末日
火災共済(加入) (本庁内線2355・6)	加入申込 随時 (加入日は翌月1日)	住宅貸付 貸付金借用証	締切 20日 貸付 翌月末日
福利課		ダイヤルイン 504-2062(保健医療係)	
ダイヤルイン 504-2060又は本庁内線2357		各種給付金 (本庁内線2371~2373)	
財形払戻 (解約・一部払出)	締切 15日 支払 末日	コテージ湯の山 (本庁内線2372)	締切 10日 支払 翌月10日
財形積立 (中断・再開)	締切 15日 翌月給与より	抽選申込締切は利用月の前々月末日 利用月の前月5日抽選・決定 抽選日以後、先着順受付	
		配布部数の変更について	
		全庁フォルダ内のファイルを直接修正で きない所属においては次の番号へ必要部 数をお知らせください。 福利課厚生係(互助会管理係) 082-504-2060(内線81-2351) 配布部数の変更は毎月10日までににお知 らせください。	

※ 「市立病院機構」職員の財形貯蓄に関する手続きは、

市立病院機構本部事務局経営管理課 [ダイヤルイン 569-7816](tel:082-569-7816) まで!!