

# 厚生だより

2023  
9

編集・発行／(一財)広島市職員互助会・広島市職員共済組合  
広島市企画総務局人事部福利課

令和5年(2023年)9月1日号



(広島市植物公園 写真提供)

## お知らせします

- (P1~2) 総合体育祭~本大会開催のお知らせ~
- (P3~4) 総合文化祭展示作品募集について
- (P5~6) 各種財産形成貯蓄の新規加入・積立額変更の受付
- (P12) 互助会グループ保険・総合医療保険・3大疾病保障保険 令和5年度の保険料が決定しました
- (P13) インフルエンザワクチン接種費用の一部を助成します
- (P14) 3歳未満の子を養育されている方へ
- (P14) 本年10月に年金払い退職給付に係る基準利率及び終身年金現価率並びに有期年金現価率が変わります
- (P14) 特約店のお知らせ

## ベネフィット・ステーションからのお知らせ

- (P7) 会員専用サイト「国内宿泊補助」利用方法のご案内
- (P8) 会員専用サイト「映画補助(全国シネコン系)」利用方法のご案内

## 開催・実施します

- (P9~10) 互助会招待事業(サッカー・広響・演劇等)

## 募集します

- (P11) 公務員賠償責任保険募集締切!!

## 健康・相談

- (P15) 職員定期健康診断個人票の提出をお願いします
- (P15) 定期健康診断の再検査を受けましょう
- (P16) ニコニコ(2525) 過ごそう!  
毎月25日はメンタルヘルス推進日^^
- (P16) 「医療費と給付金支給額のお知らせ」の送付について
- (P17~18) 広島市職員共済組合被扶養者人間ドックの追加申込について
- (P19~20) 整骨院・接骨院にかかるときは、こんなことに注意しましょう
- (P22) 笑顔でヘルシーダイヤル(電話健康相談)

種 目	開 催 日 時	会 場	申込期限	申込・問合せ先
軟 式 野 球	11月以降 集合時間 9：00 開始終了 9：30～17：00	上河内運動広場 下河内運動広場	9月22日(金)	危機管理室災害予防課 花田 悠希 (内)81-5719
ソフトボール	10月以降 集合時間 9：30 開始 第1試合10：00～ 終了 試合数により異なる	西部水資源センター 屋上運動広場(予定)	9月29日(金)	市民局文化スポーツ部 文化振興課 井川 丈央 (内)81-2774
卓 球	12月9日(土) 集合時間 12：45 開始終了 13：00～17：00	鷹野橋職員会館 (2階体育ホール)	11月24日(金)	都市整備局 宅地開発指導課 寺次 幸博 (内)81-3542
サ ッ カ ー	11月下旬～12月下旬 集合時間 試合開始の30分前 開始 第1試合9：30～ 終了 試合数により異なる	広島市内または近郊のグ ランド	9月29日(金)	道路交通局 道路交通企画課 安野 寛 (内)81-4371
バドミントン	10月28日(土) 集合時間 9：15 開始終了 9：30～12：30	鷹野橋職員会館 (2階体育ホール)	9月29日(金)	下水道局施設部 計画調整課 島本 裕介 (内)81-4449
ボウリング	11月18日(土) 集合時間 9：30 開始終了 10：00～12：30	広電ボウル	10月20日(金)	環境局中工場 新田 明満 ☎249-8517
継 走	11月3日(金・祝) 集合時間 10：00 開始終了 11：00～12：00	大芝橋～北大橋 ランニング周回コース	10月27日(金)	財政局北部市税事務所 坂本 信次 (内)85-311
エスキーテニス	10月29日(日) 集合時間 12：00 開始終了 13：00～17：00	鷹野橋職員会館 (2階体育ホール)	9月29日(金)	安佐南区地域整備課 上 登旭 ☎877-3354
硬 式 テ ニ ス	1月21日(日) 集合時間 8：30 開始終了 9：00～17：00	リョーコーテニスクラブ	12月15日(金)	こども未来局 保育企画課 藤原 孝行 (内)81-2831

※1人3種目まで出場できます。(4種目以上参加した者及びサークル部員が参加したゲームについては入賞の対象外)

※参加については、各種目の「申込・問合せ先」にご確認ください。

※申込期限を厳守してください。

※運営費助成対象は、互助会会員のみとなります。

ブロック当たりの出場チーム数	競技方法	チーム編成
1チーム	7回戦又は70分 トーナメント形式	[1チーム当たりの登録人員] 15名以内
1チーム	5回戦又は50分 トーナメント形式	[1チーム当たりの登録人員] 15名以内 40歳以上男子1名、30歳以上男子又は女子2名が常時出場すること。(野球・ソフトボールの連盟加入者は出場不可)
制限なし	予選、決勝ともにダブルス3 試合による対戦方式 ※参加チーム数によっては変更あり	[1チーム当たりの登録人員] 6名以上8名以内 (女子 1名以上登録すること) ダブルス3組で1チームとする。なお、女子は予選・決勝ともに各対戦の2試合目に出場するものとする。
1チーム	20分ハーフの40分ゲーム トーナメント形式	[1チーム当たりの登録人員] 18名以内 30歳以上3名が常時出場すること。
2チーム以内	21点先取3ゲーム (ラリーポイント制) トーナメント形式	[1チーム当たりの登録人員] 9名以内 ダブルス3組で1チームとする。なお、3組中1組は混合ダブルス(女子の代わりに50歳以上の男子でも可)とする。
3チーム以内	ヨーロッパ方式 4人チーム(1 人3ゲーム)(女子のハンディ キャップあり:1ゲーム30P)	[1チーム当たりの登録人員] 6名以内
制限なし	6区間9.3km継走 1区1.5km・2区1.1km・3区2.0km 4区1.6km・5区1.0km・6区2.1km	[1チーム当たりの登録人員] 9名以内 40歳以上男子又は女子が1名出場することとし、5区を担当する。
制限なし	予選はリーグ戦 決勝はトーナメント形式	[1チーム当たりの登録人員] 9名以内 混合ダブルス1組、40歳以上ダブルス(うち1名は女子でも可) 1組・一般ダブルス1組の計3組で1チームとする。
2チーム以内	予選はリーグ戦 決勝はトーナメント形式	[1チーム当たりの登録人員] 8名以内 ダブルス3組で1チームとする。



# 総合文化祭展示作品募集について

互助会

☎内81-2353  
☎504-2063

職員互助会では、毎年、総合文化祭を開催しています。この文化祭の目的は、お互い余技を披露し、楽しみリフレッシュしていただくことです。多くの方の出品をお待ちしています。



◀ 展示期間 ▶ 11月12日（日）～11月17日（金）

◀ 展示会場 ▶ 鷹野橋職員会館 2階体育ホール

◀ 募集期間 ▶ 9月1日（金）～9月29日（金）

◀ 作品区分 ▶ 絵画・写真・書・魚拓・陶芸・手工芸・生花・盆栽

◀ 申込方法 ▶ 右の申込書に必要事項を記入のうえ、職員互助会へ  
※水道局職員の方は、水道局職員互助会へ

## 《作品の基準》

- ①種目は、絵画・写真・書・魚拓・陶芸・手工芸・生花・盆栽を予定しています。
- ②職員が自作したものに限りします。
- ③盆栽を除き、31年度の文化祭以降に作成したものに限りします。
- ④絵画・写真・書・魚拓は、パネル又は額ぶち付きで展示用の金具等を取り付けたものとします。
- ⑤生花は、前期（11/12～11/14）・後期（11/15～11/17）のいずれかの出展とし、生け込みしたものとします。
- ⑥盆栽は、手入れ（古葉等を除去）したものとします。（トレイ等が必要なものは持参してください。）



## 《搬入・搬出》

種目	搬入場所	搬入日時		搬出日時
絵画・写真 書・魚拓 陶芸・手工芸 盆栽	鷹野橋職員会館 2階体育ホール	11月10日（金）午後5時～午後8時 11月11日（土）午前9時～午後5時		11月17日（金）午後5時～午後8時 11月18日（土）午前9時～午後5時
生花	同上	前期	同上	11月14日（火）午後5時～午後8時 (後期の生け込みに支障のないよう搬出してください。)
		後期	11月14日（火）午後5時～午後8時	11月17日（金）午後5時～午後8時 11月18日（土）午前9時～午後5時

※作品の搬入・搬出日時を厳守するとともに、搬入用品（箱、ふろしき等）、ごみ等は必ず持ち帰ってください。

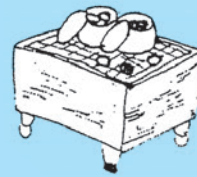
《展示要領》

- ①作品は、互助会が指定した種目ごとの展示場所に**作品出品者（搬入者）本人が展示**してください。
- ②搬入時には必ず所定の表示票（鷹野橋職員会館事務室前に設置）に種目、題名、制作者の氏名・所属・制作年月日、制作場所を記入し、**作品の下方に表示してください**。（作品の額には貼らないようにしてください。）
- ③絵画・写真・書・魚拓・刺繍は、原則としてパネル又は壁掛け展示してください。
- ④額・パネル等は、展示用金具を付け、展示の際には額等のゆがみが生じないようにし、他の作品との均衡をとってください。なお、金具のない作品は、机置きとします。
- ⑤陶芸・手工芸・生花・盆栽は、長机の上に展示してください。また、他の作品と接近しすぎないように配慮してください。
- ⑥盆栽については、展示中においても、出品者自ら手入れしてください。

**囲碁大会・サークル合同発表会**

この文化祭では、作品展示のほか、囲碁大会の開催、文化サークルによる実演発表を行います。詳細は次号の厚生だよりでお知らせします。

来場者用の記念品を準備しておりますので、多数ご来場ください。



キリトリ



**令和5年度総合文化祭 作品展示出品申込書**

<b>種 目</b> <small>（該当する種目を○で囲む）</small>	絵 画 ・ 写 真 ・ 書 ・ 魚 拓 ・ 陶 芸 手 工 芸 ・ 生 花 （ 前 期 ） ・ 生 花 （ 後 期 ） ・ 盆 栽	
<b>題 名</b>		
<b>氏 名</b>		
<b>所 属</b>		
<b>電話番号</b>	勤務先 _____	自 宅 _____

※複数種目出品の場合は、複写してご利用ください。

# 各種財産形成貯蓄の新規加入・積立額変更の受付

福利課

☎内 81-2357  
☎504-2060  
FAX245-8337

市立病院機構経営管理課

☎(直通)569-7816  
FAX569-7826

財形貯蓄の新規加入・積立額変更の受付は年に1度です。是非、この機会にご利用ください。

※「市立病院機構」職員の財形貯蓄に関する手続きは、市立病院機構本部事務局経営管理課へ。

※広島市教育委員会の財形貯蓄に関する手続き等については、教職員課（電話：504-2511）へ。

**受付期間：9月1日(金)～14日(木) ※必着**

## 財形貯蓄の種類

- ・財形住宅貯蓄…自己の住居を取得・増改築等するための資金づくりの貯蓄。利子非課税の優遇措置あり。
- ・財形年金貯蓄…60歳以降に年金として受取ることを目的とした貯蓄。利子非課税の優遇措置あり。
- ・一般財形貯蓄…目的に制約がない自由な貯蓄。利子に対して20.315%の源泉分離課税。

※各財形貯蓄の概要・取扱金融機関一覧・預金者保護については、厚生だより8月1日号へ掲載しておりますので、こちらをご覧ください。

## 申込方法

所定の各申込用紙に記入・押印のうえ、受付期間中に福利課へご提出ください。

用紙の請求等については、厚生だより8月1日号で広報し、請求された用紙はお送りしています。申込用紙が必要な方でまだ請求されていない場合は、なるべく早くご連絡ください。庁内メール等で用紙をお送りします。

## 積立開始日

令和5年11月21日(火)の給与から。なお、積立額の変更も、11月給与の積立分から変更になります。

※新規申込をされる場合には…

財産形成貯蓄の取扱内容については、預入を希望される金融機関へ問い合わせてください。金融機関からの説明を受け納得した上で、申込みしていただくようお願いします。

## 貯蓄の種類概要

期日指定定期	3年（住宅及び年金は5年）定期で、利子は1年複利計算。 1年未満の解約については、別途、中途解約利率を適用。 1年経過後は、いつでも定期預金の利率で払戻・解約可能。	詳しくは下記金融機関へお問い合わせください。
スーパー定期	5年定期で、利子は半年複利計算。 5年未満の払戻・解約については、別途、中途解約利率を適用。 10年定期で、利子は半年複利計算。 10年未満の払戻・解約については、別途、中途解約利率を適用。	
金銭信託	5年の金銭信託で、利子は半年複利計算。 払戻については、払戻手数料が必要。	

## 取扱金融機関問い合わせ先一覧

表中、「(※)」の金融機関については、市立病院機構職員財形の取扱いはありません。

みずほ銀行広島支店	247-7111	広島信用金庫本店	244-0330	ひろしま農業協同組合安芸地域本部(※)	822-6679
山陰合同銀行広島支店	241-1711	呉信用金庫本店	0823-25-6830	三菱UFJ信託銀行広島支店	0120-311-288 (三菱UFJ信託銀行財形事務センター)
中国銀行広島支店	221-8201	広島市信用組合本店(※)	248-1177	みずほ信託銀行広島支店	0120-102-766 (みずほ信託銀行財形オフィス)
広島銀行広島市役所支店	241-6826	広島県信用組合本店(※)	242-5588	三井住友信託銀行広島支店(旧中央三井)	0120-256-002 財形事務センター
山口銀行広島支店	246-1000	中国労働金庫本店	261-6411	三井住友信託銀行広島中央支店(旧住友)	0120-68-4648 法人事務センター
もみじ銀行鷹野橋支店	241-0264	広島市農業協同組合本店	831-5919		

※新規受付可能の金融機関のみ掲載（新規受付を中止している金融機関は掲載していません。）

財産形成貯蓄 取扱金融機関等一覧

金融機関コード	金融機関名	財形住宅貯蓄			財形年金貯蓄			一般財形貯蓄		
		貯蓄種類	利率	払戻手数料	貯蓄種類	利率	払戻手数料	貯蓄種類	利率	払戻手数料
0001	みずほ銀行 広島支店	期日指定	0.002	-	期日指定	0.002	-	期日指定	0.002	-
		スーパー5	0.002					スーパー5	0.002	
		スーパー10	0.002					スーパー10	0.002	
0167	山陰合同銀行 広島支店	期日指定	0.002	-	期日指定	0.002	-	期日指定	0.002	-
								スーパー5	0.002	
0168	中国銀行 広島支店	期日指定	0.002	-	期日指定	0.002	-	期日指定	0.002	-
0169	広島銀行 広島市役所支店	期日指定	0.004	-	期日指定	0.012	-	期日指定	0.004	-
		スーパー5	0.004		スーパー5	0.012		スーパー5	0.004	
0170	山口銀行 広島支店	期日指定	0.002	-	期日指定	0.002	-	期日指定	0.002	-
0569	もみじ銀行 鷹野橋支店	期日指定	0.002	-	期日指定	0.002	-	期日指定	0.002	-
1750	広島信用金庫 本店	期日指定	0.004	-	期日指定	0.012	-	期日指定	0.004	-
1752	呉信用金庫 本店	期日指定	0.002	-	期日指定	0.002	-	期日指定	0.002	-
2680	(※)広島市信用組合 本店	期日指定	0.002	-	期日指定	0.002	-	期日指定	0.002	-
2681	(※)広島県信用組合 本店	期日指定	0.015	-	期日指定	0.055	-	期日指定	0.015	-
2984	中国労働金庫 本店	スーパー	0.020	-	スーパー	0.020	-	期日指定	0.015	-
7909	広島市農協 大手町支店 緑井支店 安佐支店	期日指定	0.004	-	期日指定	0.012	-	期日指定	0.004	-
7994	(※)ひろしま農協 安芸地域本部	期日指定	0.004	-	期日指定	0.012	-	期日指定	0.004	-
0288	三菱UFJ信託銀行 広島支店	金銭信託 (5年もの)	0.003	1,000円 につき1円	金銭信託 (5年もの)	0.003	-	定期5	0.002	-
								金銭信託	0.003	1,000円 につき1円
0289	みずほ信託銀行 広島支店	金銭信託	0.03	1,000円 につき1円	新規取扱中止			新規取扱中止		
0291	三井住友信託銀行 広島支店 (旧中央三井)	金銭信託	0.003	1,000円 につき1円	金銭信託	0.003	1,000円 につき1円	金銭信託	0.003	1,000円 につき1円
0294	三井住友信託銀行 広島中央支店 (旧住友)	金銭信託	0.003	1,000円 につき1円	金銭信託	0.003	1,000円 につき1円	金銭信託	0.003	1,000円 につき1円
								定期	0.012	

- 表中『(※)』表示のある金融機関は、市立病院機構職員財形の取扱いがありません。
- 利率及び払戻手数料は、令和5年7月1日現在のものです。  
なお、利率等は変動型であり、払戻手数料は改定されることがあります。
- 払戻時には、払戻手数料のほか、各金融機関所定の振込手数料が必要となります。

## 会員専用サイト「国内宿泊補助」利用方法のご案内

**Beneオリジナル**      大人こども同額 **2,000円補助** / 1人泊  
**Bene楽天**

会員専用サイトから国内宿泊補助を利用する場合、補助対象プランの予約手続きの中で補助申請を行っていただくようになります。(補助金額を差し引いた額で予約できます。)  
**利用は1会員当たり年間10人泊までとなります。**

① 会員専用サイト（ベネフィット・ステーション）にログイン後、飛行機マークの「旅」アイコンをクリック

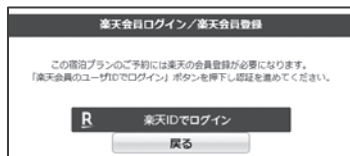


② キーワードやエリア、日程などから宿泊施設を検索します。地図からも検索が可能です。

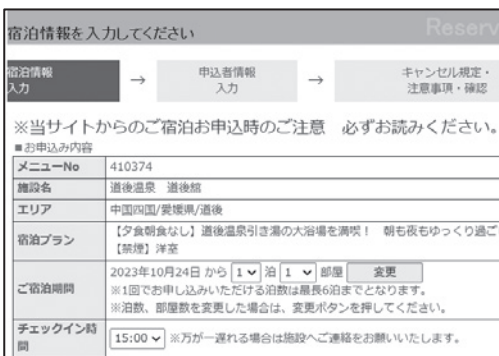


③ 利用したい施設の補助対象プランを選択します。プラン詳細をご確認ください。

④ 「このプランの予約へ進む」をクリックすると宿泊情報入力画面が表示されます。



「Bene楽天」の場合は、ここで楽天IDでのログイン画面が表示されます。ご利用に当たっては、別途、楽天会員登録（無料）が必要になります。（「Beneオリジナル」の場合は不要。）



- ⑤ 宿泊情報入力
- ⑥ 宿泊者情報入力
- ⑦ 申請選択  
補助金「申請する」にチェック
- ⑧ 補助金申請入力  
補助金申請欄に「泊数」を入力
- ⑨ ベネポ申請入力
- ⑩ 申込者情報入力
- ⑪ キャンセル規定・注意事項・確認
- ⑫ 国内宿泊申込完了





# 会員専用サイト「映画補助（全国シネコン系）」利用方法のご案内

## 1枚当たり **300円補助**

会員専用サイトで、全国シネコン系の映画館が会員特典価格から更に300円引きでご利用いただけます。  
利用は1会員当たり年間10枚までとなります。



① 会員専用サイト（ベネフィット・ステーション）にログイン後、専用バナーから専用メニューページへ

- ・メニューNo.781500
- ・メニュー名【特定団体様専用補助】映画補助300円



② 専用メニューページにて各映画館プラン一覧が表示されます。  
表示されている会員価格は補助適用後の価格です。

- ・TOHOシネマズ（一般2,000円→1,200円）
  - ・イオンシネマ（1,800円→1,000円）
  - ・109シネマズ（2,000円→1,100円）
- など

※価格は令和5年8月1日現在



③ 利用したい映画館のプランを選択し、申し込みます。  
購入には次の方法がありますが、映画館によって異なります。また、方法によって価格も異なる場合があります。

- A：コードタイプ ※クレジットカード決済のみ
- B：Familymartマルチコピー
- C：後日配送 ※実券配送



※Familymartでの購入方法は、各映画館プラン一覧画面の下の方にある【Familymartマルチコピー機】メニューの「ご利用の方はこちら」からご確認いただけます。

詳細なご案内となりますので、必ずご一読のうえ Familymart店舗へご来店ください。

# 互助会招待事業

(サッカー・広響・演劇等)

10月開催分  
参加希望者募集!!

互助会

☎内81-2356  
☎504-2063



## プロサッカー!!

IN エディオンスタジアム広島



### 募集内容

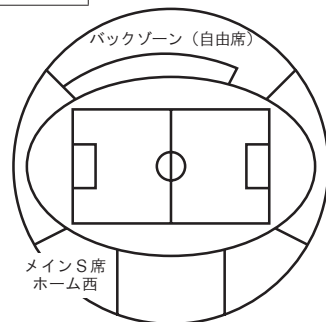
※スケジュールは変更になる場合があります。

開催日	キックオフ	対戦カード	募集人数	負担金
10月21日(土)	16:00	セレッソ大阪	70人	メインS指定席 2,200円 バックゾーン自由席 大人 1,400円 小中高生 400円

当選者には9月15日頃に通知書を発送します。申込期限後のキャンセル、変更等はできません。

### 申込期限

9月7日(木) 23:59まで



## 広島交響楽団定期演奏会

### 募集内容

### 第435回広島交響楽団定期演奏会

【日時】10月27日(金) 18:45開演

【会場】広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)

【募集人数】28人

【負担金】S席 2,700円 A席 2,400円 B席 2,200円

※当選者には9月20日頃に通知書を発送します。申込期限後のキャンセル、変更等はできません。



【指揮】下野 竜也

【ソプラノ】半田 美和子\*

【曲目】サミー・ムーサ：エリジウム (日本初演)

ベートーヴェン：交響曲第2番ニ長調作品36

モーツァルト：歌劇「イドメネオ」K. 366序曲

ベルク：「ルル組曲」(オペラ「ルル」からの交響的小品)\*



「新たな作品への挑戦は、必ず名曲の名演に繋がる」下野竜也が広響で貫いた姿勢を打ち出したプログラムをお届けします。

ウィーン・フィルがサグラダ・ファミリアで響かせたサミー・ムーサの「エリジウム」。そして、ディスカバーで果たせなかったベルクの「ルル組曲」に改めて挑戦。広響との7年間を凝縮する特別な一夜です。

### 申込期限

9月12日(火) 23:59まで

# 演劇等鑑賞会（文楽）

## 募集内容

【日時】10月4日(水)〈昼の部〉13:30開演(13:00開場)  
〈夜の部〉18:00開演(17:30開場)

【会場】JMSアステールプラザ中ホール

【募集人数】昼の部…30人 夜の部…50人

【負担金】1階席 2,300円 2階席 1,400円

## 申込期限

9月8日(金) 23:59まで

※当選者には9月15日頃に通知書を発送します。  
申込期限後のキャンセル、変更等はできません。

## 演目

昼の部 解説

義経千本桜(よしつねせんぼんざくら)

椎の木の段(しいのきのだん)

すしやの段

夜の部 解説

桂川連理柵(かつらがわれんりのしがらみ)

六角堂の段(ろっかくどうのだん)

帯屋の段(おびやのだん)

道行臈の桂川(みちゆきおぼろのかつらがわ)



義経千本桜 すしやの段  
©青木 信二

# 参加希望の方は互助会Web申込システムから

## 申込方法

互助会ホームページ <https://hgojokai.or.jp> 内の専用サイト(下記のQRコードを読み込むと便利です。)

**申込受付: 9月1日(金)から**

※専用サイトからの申込後、互助会への着信の有無等の問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。

## 対象者

互助会会員及びその家族(配偶者、子、父母、祖父母、孫、兄弟姉妹)

※配偶者の父母、子の配偶者、兄弟姉妹の配偶者は対象外

## チケットの受け取り方法

当選通知書と負担金を互助会窓口へ持参し、チケットと引き換えてください。

なお、チケットの郵送を希望される場合は、所属に送付し、負担金は振り込み(振込手数料は本人負担)となります。

# 公務員賠償責任保険募集締切!!

互助会

☎内81-2358  
☎504-2063

申込締切日：令和5年9月8日(金)

## 内容

公務に起因する住民訴訟または民事訴訟が起きた場合の裁判費用等を補償します。  
※補償対象とならない訴訟もあります。詳しくはパンフレットをご覧ください。

## 取扱保険会社

あいおいニッセイ同和損害保険(株)と日新火災海上保険(株)の2社の商品を取扱います。  
※保険内容等の詳細については、パンフレットでご確認ください。  
※「広島市を退職後、再度互助会員になられた方(団体採用職員を除く)」及び「水道局から広島市へ異動された方」で、申し込みを希望される場合は、新規申し込みが必要となりますのでご注意ください。

## 加入金額と年間保険料

<あいおいニッセイ同和損害保険(株)> ☎082-243-7791 (平日9:00~17:00)

タイプ		プランS	プラン①	プラン②	プラン③
住民訴訟+民事訴訟	損害賠償金	3億円	1億円	5,000万円	3,000万円
	争訟費用	3,000万円	1,000万円	700万円	500万円
支払限度額 (1請求・保険期間中)					
保険料	(1年間)	8,800円	7,010円	5,670円	4,780円

タイプ		プランA	プラン④	プラン⑤	プラン⑥
主に民事訴訟	損害賠償金	3億円	1億円	5,000万円	3,000万円
	争訟費用	3,000万円	1,000万円	700万円	500万円
支払限度額 (1請求・保険期間中)					
保険料	(1年間)	6,490円	5,250円	4,320円	3,710円

※被保険者数によっては保険料が変更になる場合があります。

<日新火災海上保険(株)> ☎0120-845-245 (平日9:00~17:00)

タイプ		SS	S	A	B	C
住民訴訟+民事訴訟	損害賠償金	2億円	1億5,000万円	9,000万円	6,000万円	3,000万円
	争訟費用	2,000万円	1,500万円	900万円	600万円	300万円
支払限度額 (1請求につき)						
支払限度額 (1請求・保険期間中)	初期対応費用	500万円	500万円	500万円	500万円	500万円
保険料	(1年間)	9,700円	8,500円	6,800円	5,800円	4,500円

# 互助会グループ保険・総合医療保険・3大疾病保障保険 令和5年度の保険料が決定しました

互助会

☎内81-2353  
☎504-2063

## お知らせ

互助会グループ保険・総合医療保険・3大疾病保障保険の令和5年度（令和5年8月1日から令和6年7月31日までの間）の保険料が決定しました。以下の保険料が8月分給与から控除されています。ご不明な点は互助会までお問合せください。

### 互助会グループ保険 保険額と保険料

(単位：円)

区分	本人／配偶者																					
	3,000万円コース		2,500万円コース		2,000万円コース		1,500万円コース		1,000万円コース		800万円コース		500万円コース									
保障内容	性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性							
月額 保険料	保険年齢	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性							
	35歳6か月以下	5,032	4,165	4,193	3,471	3,355	2,777	2,516	2,082	1,677	1,388	1,342	1,110	838	694							
	40歳6か月以下	5,695	5,211	4,746	4,342	3,797	3,474	2,847	2,605	1,898	1,737	1,518	1,389	949	868							
	45歳6か月以下	6,792	5,797	5,660	4,831	4,528	3,865	3,396	2,898	2,264	1,932	1,811	1,546	1,132	966							
	50歳6か月以下	8,602	7,123	7,168	5,936	5,735	4,749	4,301	3,561	2,867	2,374	2,294	1,899	1,433	1,187							
	61歳6か月以下	12,300	12,300	10,250	10,250	8,200	8,200	6,150	6,150	4,100	4,100	3,280	3,280	2,050	2,050							
	70歳6か月以下	17,340	17,340	14,450	14,450	11,560	11,560	8,670	8,670	5,780	5,780	4,624	4,624	2,890	2,890							
	本人／配偶者	300万円コース		200万円コース		100万円コース		子ども				400万円		300万円		200万円		100万円				
	性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性	22歳6か月以下														
	保険年齢	男性	女性	男性	女性	男性	女性	月額保険料														
35歳6か月以下	503	416	335	277	167	138	400				300				200				100			
40歳6か月以下	569	521	379	347	189	173	400				300				200				100			
45歳6か月以下	679	579	452	386	226	193	400				300				200				100			
50歳6か月以下	860	712	573	474	286	237	400				300				200				100			
61歳6か月以下	1,230	1,230	820	820	410	410	400				300				200				100			
70歳6か月以下	1,734	1,734	1,156	1,156	578	578	400				300				200				100			

### 総合医療保険 入院給付金日額と保険料

(単位：円)

区分	入院給付金日額	本人・配偶者			子ども	
		10,000円コース	5,000円コース	3,000円コース	5,000円	3,000円
月額 保険料	保険年齢	10,000円コース	5,000円コース	3,000円コース	5,000円	3,000円
	20歳6ヵ月以下	1,390	695	417	22歳6ヵ月以下	
	25歳6ヵ月以下	2,040	1,020	612	22歳6ヵ月以下	
	30歳6ヵ月以下	2,690	1,345	807	22歳6ヵ月以下	
	35歳6ヵ月以下	2,830	1,415	849	22歳6ヵ月以下	
	40歳6ヵ月以下	2,770	1,385	831	22歳6ヵ月以下	
	45歳6ヵ月以下	2,900	1,450	870	22歳6ヵ月以下	
	50歳6ヵ月以下	3,510	1,755	1,053	22歳6ヵ月以下	
	55歳6ヵ月以下	4,600	2,300	1,380	22歳6ヵ月以下	
	60歳6ヵ月以下	6,180	3,090	1,854	22歳6ヵ月以下	
65歳6ヵ月以下	8,210	4,105	2,463	870	522	
69歳6ヵ月以下	11,270	5,635	3,381	870	522	
70歳6ヵ月以下	13,240	6,620	3,972	870	522	

### 3大疾病保障保険 保険額と保険料

(単位：円)

保障内容	死亡保険金・3大疾病保険金	500万円	400万円	300万円	200万円	100万円
		50万円	40万円	30万円	20万円	10万円
保障内容	上皮内新生物診断保険金	50万円	40万円	30万円	20万円	10万円
	15～19歳	男性 970 女性 885	776 708	582 531	388 354	194 177
年齢	20～21歳	男性 1,150 女性 980	920 784	690 588	460 392	230 196
	22～24歳	男性 1,150 女性 980	920 784	690 588	460 392	230 196
年齢	25～29歳	男性 1,225 女性 1,210	980 968	735 726	490 484	245 242
	30～34歳	男性 1,415 女性 1,645	1,132 1,316	849 987	566 658	283 329
年齢	35～39歳	男性 1,875 女性 2,425	1,500 1,940	1,125 1,455	750 970	375 485
	40～44歳	男性 2,415 女性 3,450	1,932 2,760	1,449 2,070	966 1,380	483 690
年齢	45～49歳	男性 3,785 女性 4,450	3,028 3,560	2,271 2,670	1,514 1,780	757 890
	50～54歳	男性 5,790 女性 5,615	4,632 4,492	3,474 3,369	2,316 2,246	1,158 1,123
年齢	55～59歳	男性 8,930 女性 6,740	7,144 5,392	5,358 4,044	3,572 2,696	1,786 1,348
	60～64歳	男性 13,850 女性 8,550	11,080 6,840	8,310 5,130	5,540 3,420	2,770 1,710
年齢	65～69歳	男性 20,930 女性 11,465	16,744 9,172	12,558 6,879	8,372 4,586	4,186 2,293

# インフルエンザワクチン 接種費用の一部を助成します

互助会

☎内81-2354  
☎504-2063

職員共済組合

☎内81-2372・2373  
☎504-2062

インフルエンザ感染予防と健康保持のため、インフルエンザワクチン接種費用の一部を助成します。

## ○助成の対象

医療機関でインフルエンザワクチンの接種を受け、1,000円以上の自己負担をした互助会員本人（被扶養者は対象外）なお、医療機関の指定はありません。

## ○対象となるインフルエンザワクチン接種期間

令和5年9月1日（金）から令和6年3月31日（日）

## ○助成の金額

実費負担を上限として2,000円以内（年度内1回）

## ○申請に必要な書類

### ①インフルエンザワクチン接種費用助成金交付申請書

互助会webサイト（<https://hgojokai.or.jp>）又は、庁内LANの庁内WEB「人事部福利課ホームページ」3申請様式、ガイド等「互助会」からダウンロードできます。

### ②領収書（領収書にインフルエンザの記載はないが、診療明細書にインフルエンザと記載されているときは合わせて診療明細書）※コピー可

接種を受けた人の氏名、接種の種類（「インフルエンザ」と記載のあるもの）、接種日、自己負担額、医療機関名の記載が必要です。

## ○提出先及び提出方法

互助会に以下のいずれかの方法で提出してください。

- ・直接提出（庁内メール便可）
- ・Eメール（[info@hgojokai.or.jp](mailto:info@hgojokai.or.jp)）
- ・FAX（082）245-8337

## ○申請期限と助成金交付日

原則、接種した月の翌月10日までに申請に必要な書類（インフルエンザワクチン接種費用助成金交付申請書及び領収書）を互助会へ提出してください。その翌月10日に互助会員の登録口座へ助成金を振り込みます。申請書の最終受付は、令和6年4月10日（水）です。**（最終受付までは、月遅れの申請書も受け付けます。）**なお、支払通知等は、送付しませんので、通帳の記帳により確認してください。

## ○職務専念義務の免除

勤務時間中にインフルエンザワクチンを接種する場合には、接種に要する時間及び接種機関までの往復時間について、職務専念義務免除となります。

## ○注意事項

昨年度、書類の不備で返送したものの多くが、領収書にインフルエンザの記載がないものでした。申請書を提出する前にもう一度、領収書（または診療明細書）に、インフルエンザの記載があるか確認してください。記載がない場合は、医療機関で「インフルエンザワクチン接種」であることを補記（手書き可）してもらってください。

※広島市職員互助会の会員でない方（広島市職員共済組合員に限る。）については、共済組合へ申請してください。申請書は庁内Web 福利課ホームページの共済組合にあります。

※水道局等他の互助会会員の方は、所属している互助会にお問合わせください。

## 3歳未満の子を養育されている方へ

職員共済組合

☎内81-2363・2364

☎504-2061

3歳に満たない子を養育している組合員の標準報酬月額が、養育期間前の標準報酬月額を下回る場合（※）、職員共済組合に申出をしたときは、年金額計算の際、養育期間前の高い標準報酬月額で計算されます（以下「養育特例」といいます。）。

該当する組合員は、「養育期間標準報酬月額特例申出書」及び添付書類をそろえ、職員共済組合へご提出ください。

※育児休業終了時改定のほか、定時決定、随時改定及び産前産後休業終了時改定の場合でも適用となります。

### 〈提出書類〉

養育期間標準報酬月額特例申出書（庁内Web福利課ホームページにあります。）、戸籍記載事項証明書等及び住民票（申出者が世帯主である場合は、申出者と養育する子の続柄が確認できる住民票の写しがあれば戸籍記載事項証明書等は省略することができます。）

- ・ 2年間は遡及して適用することが可能です。
- ・ 子を扶養に入れているかどうかは問いません。また、父母どちらにも適用することができます。
- ・ 3歳未満の子と別居している場合は、養育特例を受けられません。
- ・ 養育特例の詳細については、厚生だより2023年4月1日号をご覧ください。

## 本年10月に年金払い退職給付に係る基準利率及び 終身年金現価率並びに有期年金現価率が変わります

職員共済組合

☎内81-2363・2364

☎504-2061

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに基準利率や年金現価率等に関する情報を掲載しています。今後、これらの率についての関連情報等を掲載していきますので、是非、ご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/>（地方公務員共済組合連合会トップページ）

トップページの「年金関連情報→年金財政関係→年金払い退職給付（退職等年金給付）  
→地共連の定款で定める事項（基準利率）」からご覧いただけます。

🔍 地方公務員共済組合連合会

検索

## 特約店のお知らせ

互助会

☎内81-2356

☎504-2063

**脱退** 下記の特約店が脱退しましたので、お知らせします。

【金物部門】新栄機工

# 職員定期健康診断を人間ドックで代用される職員のみなさまへ 職員定期健康診断個人票の提出 をお願いします

福利課

☎内81-2374・2375  
☎504-2062

職員定期健康診断については、労働安全衛生法第66条及び広島市職員安全衛生管理規則第15条において、職員（労働者）は、事業者が行う健康診断を受けなければならないとされています。

例年人間ドックを受診しているにもかかわらず、職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出しなかったために、未受診者の扱いとなっている職員がいらっしゃいます。

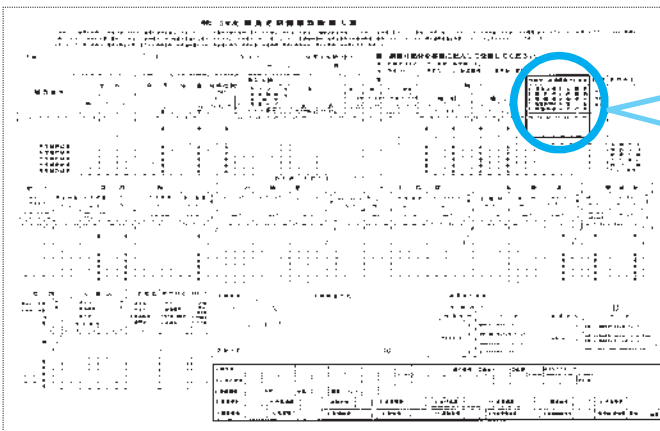
人間ドックで代用される場合は、職員定期健康診断個人票の網掛け部分を事前に記入のうえ、

## 必ず職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出してください。

（受診当日に個人票を忘れた場合は、速やかに人間ドック受診機関に提出してください。）

なお、対象は市長事務部局、行政委員会（学校を除く）、消防局、公益的法人に派遣されている職員の方です。それ以外の方は、各事業主の庶務担当にお問い合わせください。

### 【職員定期健康診断個人票（ピンク色）】



治療中・経過観察中の疾病がある人は、必ず該当する番号を記入してください。  
記入した項目と関連のある検査項目値が再検査の場合は再検査対象外となります。

# 定期健康診断の 再検査を受けましょう

福利課

☎内81-2374・2375  
☎504-2062

福利課から定期健康診断再検査受診の通知があった方は、次の場所で再検査を実施します。

ご自身の健康管理のため、速やかに受診してください（受診の際には、必ず再検査個人票をご持参ください）。

なお、再検査以外の検査はできませんので、お間違えのないよう、ご注意ください。

※健康に関する相談は、随時、福利課保健師（内線2374・2375）がお受けしますのでご利用ください。

【本庁舎】16階保健室 月曜日・水曜日・金曜日  
9:00-11:30 13:30-15:00

※休診となる場合がありますので、指定日時で都合の悪い場合は事前に福利課にお問い合わせください。

### 【巡回会場】（9月）

巡回会場で成人男性の風しん抗体検査が受検できます（クーポン券持参）

実施日	再検査場所・受付時間	
22日 (金)	東区役所（5階講堂） 8：45～10：15	
13日 (水)	佐伯区役所（6階601会議室） 11：00～12：30	南区役所（4階4-1会議室） 14：30～16：00
14日 (木)	安佐北環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00	安佐北区役所（3階入札室） 14：30～16：00
8日 (金)	安佐南環境事業所（2階協議室） 11：30～13：00	安佐南区役所（3階第4会議室） 14：30～16：00
5日 (火)	下水道局管理部（地下大会議室） 8：45～10：15	西環境事業所（1階医務室） 11：30～13：00
21日 (木)	西区役所（4階研修室） 8：45～10：15	中環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00
26日 (火)	安芸区役所（5階講堂） 8：45～10：15	安芸環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00

- ・やむを得ず指定場所での受診が困難な場合は、最寄りの医療機関での受診結果を再検査結果に用いることも可能です。（検査にかかる費用は自己負担となります。）
- ・医療機関で再検査を受診した場合、福利課から送付された個人票に結果を添付又は記入し、必ず福利課へご提出ください。
- ・対象は市長事務部局、行政委員会（学校を除く）、消防局、公益的法人に派遣されている職員の方です。



# ニコニコ（2525）過ごそう！ 毎月25日はメンタルヘルス推進日^^

福利課

☎81-2365-2374・2375  
☎504-2062

毎月25日のメンタルヘルス推進日には、ご自身の心身の健康状態を振り返りつつ、セルフケアを心がけましょう。メンタルヘルス推進日には、庁内LAN掲示板等を通じて各種相談窓口等（本紙にも掲載）の情報発信を行います。

コラム

## 😊運動 ～仕事から離れていい汗をかこう～😊

「運動」は生活習慣病の予防だけでなく、ストレスへの適応力も高めます。仕事から離れて、気持ちよい汗をかく習慣をもちましょう。

ウォーキングなどの軽いものでもよいので、定期的に運動することが大切です。その際、自分の好きな運動をすることが一番のストレス解消になります。

また、仕事の合間にストレッチ体操を行うことや、エレベーターを使わず階段を利用するなど、生活の中でできる小さな運動を取り入れてもよいでしょう。

「さあ、運動をしよう」とあまり意気込みすぎず、まずは、毎日5分～10分程度体を動かすことから始めてみましょう。

暑いときは無理をせず、運動中やその前後などにこまめな水分・塩分補給を心掛けましょう。



# 「医療費と給付金支給額のお知らせ」の送付について

職員共済組合

☎81-2367  
☎504-2062

「医療費と給付金支給額のお知らせ」の送付時期等は次のとおりです。

診療月	送付時期
令和5年1月～9月分	令和6年1月下旬 (※確定申告にお使いいただけます)
令和5年10月～令和6年3月分	令和6年7月下旬

このお知らせは、医療費総額や被保険者・共済組合がどの程度医療費を負担しているかを確認していただくために送付するものです。お手元に届きましたらご自身やご家族の方の健康管理にご活用いただき、共済組合の健全な運営にご協力ください。また、このお知らせは再発行できませんので大切に保管してください。あわせて、来年の確定申告等により医療費控除の適用を受ける場合には、明細書の作成上、このお知らせ（10月以降の診療月分は医療機関等の領収書）が必要となりますので、適切に保管してください。

なお、退職された方へは送付しませんので、医療機関等の領収書をご自身で管理していただきますようお願いいたします。

# 広島市職員共済組合被扶養者 人間ドックの追加申込について

職員共済組合

☎内81-2367

☎504-2062

## 被扶養者の方も年に一度は健診を

被扶養者の方の人間ドックについて、追加申込を受付け中です。被扶養者の方は、日頃、健診等を受ける機会も少ないと思われるので、是非、この機会に受診してください。

※「特定健康診査受診券」により、既に医療機関等で特定健康診査を受診された方は、被扶養者人間ドックを受診できませんので、ご注意ください。

### 対象者

令和6年3月31日現在で満35歳以上の被扶養者（生年月日が平成元年4月1日以前の方）で、健診結果全てを広島市職員共済組合へ提出することに同意される方。

※広島市職員共済組合以外の健康保険（協会けんぽ、教育委員会所属の公立学校共済組合等）に加入されている方の被扶養者は対象となりませんのでご注意ください。

### 実施機関

次ページ、健診機関一覧表のとおり

### 実施期間

令和6年3月20日（水・祝）まで

※健診機関別の実施曜日等は、健診機関一覧表をご覧ください。

### 健診内容及び一部負担金

区分	人間ドック	一般健診（簡易ドック）
健診内容	診察、問診、身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液学的検査、生化学的検査、心電図検査、胸部レントゲン検査、胃部レントゲン検査、婦人科検診（乳がん・子宮がん検査）、 <u>便潜血検査、腹部超音波検査、肺機能検査、眼底検査等</u>	左記、人間ドック健診内容のうち、原則として、下線のある検査がありません。
一部負担金	10,000円	7,200円

### 申込期間

令和6年1月31日（水）まで

※土曜日、日曜日など受付ができない場合がありますので御了承ください。

### 申込方法

- 健診機関一覧表を見て、受診を希望する健診機関に直接、電話でお申し込みください。  
その際、手元に「組合員被扶養者証」（保険証）を置いてから、「広島市職員共済組合の被扶養者人間ドックの申込です。」と申し出てください。申し出がない場合、全額自己負担になります。
- 電話をかけると、健診機関が①～③の内容をお聞きしますのでご回答ください。
  - ①組合員（被扶養者）証の記号（「21」、「31」、「215」、「219」）・番号（7桁の番号）、組合員の氏名
  - ②健診内容（人間ドック又は一般健診）、乳がん検査の内容（マンモグラフィ、超音波の選択）、受診希望日
  - ③受診者の氏名、性別、生年月日、年齢、受診セット送付先住所、自宅電話番号
- 受診が決定しましたら、共済組合から受診決定通知、健診機関から受診セットを送付します。
- 受診当日は、受診決定通知、受診セット、一部負担金、及び「組合員被扶養者証」（保険証）を持参して健診機関で受診してください。

### 特定健康診査・特定保健指導

40歳から75歳の年齢に達するまでの被扶養者の方は、人間ドックまたは一般健診を受診することにより、「特定健康診査」を受診したことになります。

受診の結果、特定保健指導の対象となった方については、特定保健指導を利用させていただくことになります。

次ページの健診機関一覧表の「特定保健指導の実施」欄に◎がある健診機関で人間ドックまたは一般健診を受診された場合は、引き続き、同じ健診機関で特定保健指導をご利用ください。「特定保健指導の実施」欄に◎がある健診機関で特定保健指導を利用されなかった場合や、×がある健診機関で人間ドックを受診された場合は、共済組合から後日改めて利用案内をお送りします。

## 令和5年度 健診機関一覧表（被扶養者人間ドック等）

健診機関	所在地	実施日	健診内容		乳がん検査内容		特定保健指導の実施
			人間ドック	一般健診	マンモグラフィ	超音波	
中電病院	中区大手町三丁目4番27号 TEL(0120)101-773	月～金	○	○	○	×	×
広島中央健診所	中区八丁堀10番10号 TEL(082)228-1177	月～金	○	○	○	○	◎
広島原爆障害対策協議会 健康管理・増進センター	中区千田町三丁目8番6号 TEL(082)243-9601	男性 月～金 女性 月・水・金	○	○	○	○	◎
中島土谷クリニック	中区中島町6番1号 TEL(082)542-7272	男性 水・金 女性 月・火・木	○	○	○	○	◎
広島生活習慣病・ がん健診センター	中区鞆町13-4広島マツダビル4F TEL(082)224-6661	月～土	○	○	○	○	◎
グランドタワーメディカルコート ライフケアクリニック	中区上八丁堀4番1号 4F TEL(082)227-3366	男性 月・水・金 女性 火・水・木	○	×	○	○	◎
福島生協病院	西区福島町一丁目24番7号 TEL(082)292-3215	男性 月～金 女性 月・金	○	○	○	○	◎
広島共立病院	安佐南区中須二丁目20番20号 TEL(082)879-1223	月～金 第1・3・5土	○	○	○	×	◎
東部健診センター	安芸区船越南三丁目24番27号 TEL(082)823-3333	男性 月～土 女性 月・火・木・金	○	○	○	×	×
マツダ病院	安芸郡府中町青崎南2番15号 TEL(082)565-5050	男性 月・火・水・第3・4金 女性 木・第1・2金	○	○	○	×	◎
済生会広島病院	安芸郡坂町北新地二丁目3番10号 TEL(082)820-1870	月～金	○	×	○	×	◎
メディックス広島健診セン ター（広島県集団検診協会）	中区大手町一丁目5番17号 TEL(082)248-4115	月～金 土 ホームページ要確認	○	×	○	○	◎
J A 広島総合病院	廿日市市地御前一丁目3番3号 TEL(0829)36-3111	月～金	○	×	○	×	◎
総合健診センター（広島 県地域保健医療推進機構）	南区皆実町一丁目6番29号 TEL(082)254-7146	男性 月～水・金・土 女性 月・土	○	○	○	○	◎
健康倶楽部	中区大手町三丁目7番5号 TEL(082)249-7011	月～金	○	○	○	○	○
おおうち総合健診所	中区大手町三丁目6番12号 TEL(082)542-5810	男性 月～土 女性 月～金	○	○	○	○	×
河村内科消化器 クリニック	中区大手町一丁目6番1号 TEL(082)247-4881	月～金	○	○	○	○	×
広島県環境保健協会	中区広瀬北町9番1号 TEL(082)232-4857	月～金	○	○	○	○	◎
アルパーク検診 クリニック	西区草津新町二丁目26番1号 TEL(082)501-1115	月～土	○	○	○	○	◎
長崎病院	西区横川新町3番11号 TEL(082)208-5791	男性 月～土 女性 月～金	○	○	○	○	◎
西広島リハビリテー ション病院	佐伯区三宅六丁目265番地 TEL(082)924-1116	男性 月～土 女性 月・水・金	○	○	○	○	◎
メディックス広島 エキキタ健診センター （広島県集団検診協会）	東区二葉の里三丁目5番7号 グラノード広島2階 TEL(082)258-4127	月～金 土 ホームページ要確認	○	×	○	○	◎
J R 広島病院	東区二葉の里三丁目1番36号 TEL(082)262-1400	月～金	○	○	○	×	×
東広島記念病院 健診センター	東広島市西条町吉行2214 TEL(082)423-6662	男性 月～土 女性 月・火・水・土	○	○	○	○	○

★ 特定保健指導の実施欄：◎特定保健指導が原則として健診当日又は、分割実施になる健診機関  
×特定保健指導が実施不可能な健診機関

★ 胃部検査は原則X線撮影です。胃カメラをご希望の場合は申込時にその旨を申し出てください。受診日当日の変更はできません。別途自己負担が必要となる場合もありますので、各健診機関にご確認ください。

★ 乳がん検査は、マンモグラフィ又は超音波が選択できる場合は、申込の際に希望の検査をお伝えください（一部健診機関を除く）

# 整骨院・接骨院にかかるときは、 こんなことに注意しましょう

職員共済組合

☎内81-2373

☎504-2062

## 1 ケガの原因を正しく伝える

ケガの原因が工作中などで公務災害に該当する場合は共済組合からの保険給付は行われません。

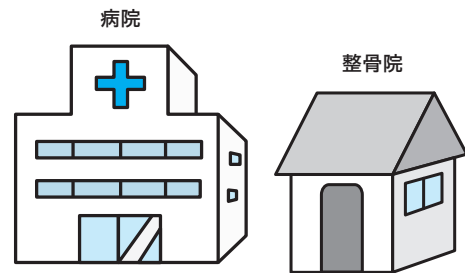
交通事故など第三者の行為によるケガの場合で組合員証が使われたときは、必ず共済組合へ届け出てください。



## 2 医療機関（病院、診療所など）との重複受診はしない

同じケガで同時期に整骨院・接骨院と医療機関（整形外科等）での治療を受けることはできません。

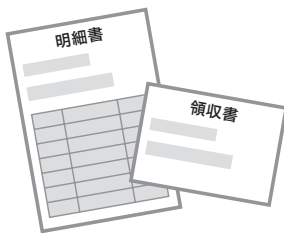
組合員証が使える施術であっても、全額自己負担となる場合があります。



## 3 領収書と明細書は必ず受け取る

組合員証を使った場合は、後日整骨院・接骨院から保険請求があったものをお知らせする「医療費のお知らせ」をお送りします。金額や内容に間違いがないかを確認してください。

※領収書は無料です。明細書は希望者のみに発行され、有料の場合もあります。



## 4 「療養費支給申請書」の内容を確認してから署名を

「療養費支給申請書」は、施術を受けた受診者に代わって、保険適用分の費用を共済組合に請求を委任する委任状になっています。

ケガの原因・ケガの名前・施術を行った日・施術内容・施術回数・健康保険対象金額（自己負担額を差し引いたもの）を必ず確認して、自署（サイン）か押印をしてください。



## 5 施術が長引く場合は医師の診察を受ける

内科的な原因も考えられますので、医師の診察を受けるようにしましょう。



# 組合員証が使えない場合があります

整骨院や接骨院などの柔道整復師の施術を受ける場合、組合員証を使えない施術がありますので、ご注意ください。

## 組合員証が使える場合

**打撲・ねん挫・挫傷**（肉離れなど）

**脱臼・骨折**※

※脱臼や骨折については医師の同意が必要となります。  
（応急手当の場合は、手当後に医師の同意が必要です）



OK

NO

## 組合員証が使えない場合 （全額自己負担）

日常生活による単純な疲労や肩こり・腰痛

スポーツなどによる筋肉疲労・筋肉痛

加齢（ケガによるものではない）からくる痛み

脳疾患後遺症、神経痛、リュウマチなどの慢性病からくる痛みやしびれ

症状の改善が見られない長期の施術  
（漫然とした施術）



(一財) 広島市職員互助会特約店 JR西日本プロパティーズ株式会社

互助会会員  
購入特典

プレディア舟入本町リバーテラス

売買価格(税込)の **0.5%割引** (諸費用に  
充当)

**PREDEAR**

プレディア舟入本町リバーテラス

都心の便利さと潤いに満たされる。

# リバーフロントの開放感。



紙屋町へ約 **1.7** km (直線距離)

「舟入本町」バス停 徒歩 **5** 分 (330m)

「舟入本町」電停 徒歩 **6** 分 (410m)

## プレディア舟入本町リバーテラス 先着順受付中!

マンション  
ギャラリー公開中  
(完全予約制)

### 販売価格

専有面積 **48.02㎡** [1LDK]  
**2,888** 万円~ (1戸)

専有面積 **60.75㎡** [2LDK]  
**3,698** 万円~ (1戸)

専有面積 **68.65㎡** [3LDK]  
**4,198** 万円~ (1戸)

〈売主〉

**JR西日本プロパティーズ**

国土交通大臣免許(2)第9056号、(一社)不動産協会会員、  
(一社)不動産流通経営協会会員、  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟  
中国九州支社〒732-0922  
広島市南区松原町2番62号(広島Jビルディング7階)  
https://www.jrwp.co.jp/

〈販売代理〉

**三井不動産リアルティ中国**  
MITSUI FUDOSAN REALTY CHUGOKU

国土交通大臣免許(7)第5169号、(一社)不動産流通経営協会会員、  
(公社)広島県宅地建物取引協議会加盟  
〒730-0037  
広島県広島市中区中町9番12号(中町三井ビル6階)  
https://www.mf-realty.jp/chugoku/

〈販売代理〉

**KCE Inc. 株式会社 KCE**

広島県知事免許(4)第9303号、  
(公社)広島県宅地建物取引協議会会員  
〒733-0002  
広島県広島市南区樺木町三丁目3番1号  
http://kce-inc.co.jp/



■お問い合わせは、ご来場予約は「プレディア舟入本町リバーテラス」マンションギャラリー

**0120-159-373**

◎営業時間/平日:午前10時~午後5時、土・日・祝:午前10時~午後6時 ◎定休日/火・水曜日

【プレディア舟入本町リバーテラス 物件概要】  
■所在地/広島市中区舟入本町20-1他(地番) ■住居表示/広島市中区舟入本町(以下未定) ■交通/広島電鉄「舟入本町」バス停徒歩5分、広島電鉄「舟入本町」電停徒歩5分 ■総戸数/36戸 ■敷地面積/547.90㎡ ■用途地域/商業地域 ■建ぺい率/80% ■容積率/400% ■建築面積/279.86㎡ ■延床面積/2,566.27㎡ ■構造・規模/鉄筋コンクリート造地上13階建 ■建築確認番号/第ERI-22017888号(令和4年7月20日付) ■分譲後の権利形態/専有部分は区分所有権、敷地・共用部分は専有面積割合による所有権の共有 ■駐車場/総戸数36戸に対して24台(平置2台・機械式22台)月額使用料:16,000円~25,000円 ■バイク置場/(バイク)2台/(ミニバイク)5台月額使用料:(バイク)2,000円、(ミニバイク)1,000円 ■自転車置場/総戸数36戸に対して65台月額使用料:150円~500円 ■管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託 ■管理員形態/通勤 ■建物竣工時期/2024年1月下旬 ■入居時期/2024年3月下旬 ■管理会社/JR西日本住宅サービス株式会社 ■施工/山陽工業株式会社 ■手付金等の保全措置の概要/全国不動産信用保証株式会社 ■住宅性能表示制度/設計住宅性能評価書取得済、建設住宅性能評価書取得予定 ■販売概要(先着順) ■販売戸数/5戸 ■間取り/1LDK~3LDK ■専有面積/48.02㎡~68.65㎡ ■バルコニー面積/9.36㎡~11.87㎡ ■サービスバルコニー面積/3.22㎡~3.37㎡ ■フリーポーチ面積/1.79㎡~5.27㎡ ■販売価格/2,888万円~4,598万円 ■管理費(月額)/7,010円~9,410円 ■修繕積立金(月額)/7,680円~10,980円 ■管理準備金(引渡時一括)/11,220円~16,020円 ■修繕積立基金(引渡時一括)/530,000円~758,000円 ■申込受付場所/「プレディア舟入本町リバーテラス」マンションギャラリー ※管理費にはインターネット利用料を含みます。町内会費(月額200円/戸)を管理費等お支払い時に別途徴収いたします。 ※販売価格には建物に係る消費税率10%相当額を含みます。 ※先着順販売のため、ご希望の住戸が販売済みの場合のご容赦ください。 ※広告有効期限/2023年9月末日

※記載の環境写真(2022年6月撮影)は色調補正などCG処理を施したもので実際とは異なります。 ※外観完成予想図/図面を基に描き起こしたもので、実際のものとは異なる場合があります。 表現されている植栽は竣工から初期の育成期間を経た状態のものを想定して描いており、竣工時は植物の育成を見込んで必要な間隔をとって植えてあります。 形状の細部、設備機器等は表現しておりません。 なお、敷地内のみを表現しています。 敷地周辺の電柱、標識等につきましては表現していません。 ※記載の距離は住宅地図を基に現地からの最短距離を計測したものです。 ※徒歩での所要時間は、徒歩80m/分で計算し、端数を切り上げた概算です。

〈プライバシーは守られます〉

## 笑顔でヘルシーダイヤル 共 市 (電話健康相談)

「急病」の時や「今すぐ相談したい」時、年中無休で24時間対応の電話健康相談(通話料無料)をご利用ください。専門のスタッフが即時相談に応じます。(携帯電話からの相談も可能です。)

### 【職員共済組合員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「職員共済組合員」又は「職員共済組合員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-003

### 【上記以外の広島市職員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「広島市職員」又は「広島市職員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-922

## 障害者である職員の合理的配慮についての相談 市

障害者である職員の合理的配慮についての相談を人事課で受け付けています。

### 【電話番号】

082-504-2050(内線2314)

### 【電子メールアドレス(専用)】

hairyo-soudan@city.hiroshima.lg.jp

### 【相談方法】電話、電子メール、面接等

## ハラスメントに関する相談 市

働きやすい職場環境を実現するためには、勇気を出して相談するなど行動することが大切です。

「パワー・ハラスメント」、「セクシュアル・ハラスメント」、「妊娠、出産、育児又は介護に関するハラスメント」についての相談・苦情を受け付けています。

各局・区等に相談員を配置していません(全庁資料室参照)。次の相談員に相談することもできます。

### 【男性相談員(人事課服務監理担当課長)】

m-harassment@city.hiroshima.lg.jp

504-2049(直通)又は内線2319

### 【女性相談員(福利課職員健康管理担当課長)】

f-harassment@city.hiroshima.lg.jp

504-2059(直通)又は内線2370

### 【女性相談員(人事課長)】

504-2048(直通)又は2310

## 健康相談室 共 市

☎240-2425【直通】

「職場の人間関係が上手くいかない」「家庭の悩み事で仕事に集中できない」などの悩みについて、相談員が親身になって相談にのります。

本人、家族、同僚などなたからの相談でも結構です。ご希望に応じて、カウンセラーとの対面相談の日時を決定します。

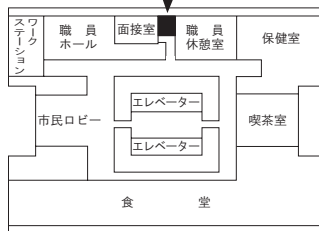
### 【相談受付】

月～金曜日

午前10時～午後3時30分

(相談は午後4時まで行います。時間外は留守番電話になっています。)

### 本庁舎16階健康相談室



### ヒーリングCD貸出のお知らせ

リラクゼーション効果のあるCDを本庁舎16階健康相談室で貸し出しています。まず、電話で在庫の確認と予約をお願いします。

## 健康相談 市

産業医・保健師が、心と体の健康相談を行っています。

### 【産業医】

504-2679(直通)又は内線2378

504-2681(直通)又は内線2376

504-2682(直通)又は内線2368

### 【保健師】

504-2062(直通)

又は内線2365・2374・2375

●相談内容によっては面接相談を行います。

●禁煙相談も可能ですので、是非、ご相談ください。あわせて福利課HP「職員の禁煙の推進について」もご覧ください。

\*④…広島市職員共済組合員が利用できます

\*⑤…広島市職員が利用できます

〈プライバシーは守られます〉

## なやみごと相談 市

☎223-7470【直通】

専門のカウンセラーによる、なやみごと相談を行っています。家庭の悩みごとや職場の人間関係、ハラスメントなど、こころの健康問題について相談やカウンセリングを行います。

### 【相談予約】

月～金曜日

(祝日、お盆及び年末年始を除く。)

午前10時～午後4時30分

### 【相談時間】

午前10時～午後8時(1回50分)

(土日祝日も含む毎日)

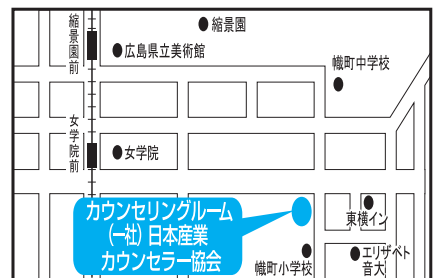
### 【相談方法】

あらかじめ、相談日時を電話で予約し、相談場所で面接の方法により行います。電話予約の際は、必ず「広島市の職員又は家族」で、「なやみごとの相談の予約」であることを教えてください。

### 【相談場所】

中区鞆町3-1 第三山県ビル5階

(一社)日本産業カウンセラー協会)



## 仕事と家庭生活の両立支援相談窓口 市

☎504-2887【直通】

仕事と家庭生活(育児や介護等)との両立について、相談員(保健師)が相談をお受けします。

ご家族からの相談、匿名での相談も可能です。

### 【相談方法】

電話、e-mail、面談(要予約)でご相談ください。

### 【電子メールアドレス(専用)】

ryouritsu@city.hiroshima.lg.jp

### 【相談時間】

午前9時15分～午後4時

●相談内容は、原則、相談員以外に伝わることはありません。(秘密厳守)

# 互助会 招待事業 今後の募集予定

## プロサッカー

※スケジュール・募集人数は変更になる場合があります。

厚生だより	開催日	キックオフ	対戦カード	募集人数	負担金
10月号	11月25日(土)	14:00	ガンバ大阪	50人	S席 2,200円 バックゾーン 大人 1,400円 小中高生 400円

ACLに出場した場合、11月24日(金)開催の可能性あります。

## 広響定期演奏会

募集時期	日時・場所	内容	募集人員	負担金
厚生だより 11月号	令和5年12月2日(土) 15:00開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第436回広島交響楽団定期演奏会 創立60周年記念プレミアム定期(2) 【指揮】ウラディーミル・フェドセーエフ 【ピアノ】ニコライ・ルガンズキー 【曲目】ラフマニノフ(生誕150周年):ピアノ協奏曲第2番ハ短調作品18 交響曲第2番ハ短調作品27	25人	S席 2,700円 A席 2,400円
厚生だより 12月号	令和6年1月20日(土) 15:00開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第437回広島交響楽団定期演奏会 【指揮】秋山 和慶 【トロンボーン】中川 英二郎 【女性コーラス】東京オペラシンガーズ* 【曲目】藤倉 大:トロンボーン協奏曲「Vast Ocean II」 (広響委嘱・世界初演) ホルスト(生誕150周年):組曲「惑星」作品32*	23人	B席 2,200円
厚生だより 1月号	令和6年2月23日(金・祝) 15:00開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第438回広島交響楽団定期演奏会 【指揮】バスカル・ロフエ 【ピアノ】アレクセイ・ヴォロディン 【曲目】ドビュッシー:バレエ音楽「遊戯」 リスト:死の舞踏 S.126 ショーン:交響曲変ロ長調作品20	23人	第436回 のみ
厚生だより 2月号	令和6年3月2日(土) 15:00開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第439回広島交響楽団定期演奏会 【指揮】クリスティアン・アルミンク 【曲目】スメタナ(生誕200周年・誕生日):連作交響詩「わが祖国」 1.ヴァイシェフラド 2.ヴルタヴァ(モルダウ) 3.シャールカ 4.ボヘミアの森と草原から 5.ターボル 6.プラニーク	23人	S席 3,000円 A席 2,800円
	令和6年3月8日(金) 18:45開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	広島交響楽団特別定期演奏会 下野 竜也 音楽総監督ファイナル 【指揮】下野 竜也 【フルート】上野 由恵 【曲目】細川 俊夫:セレモニー —フルートとオーケストラのための ブルックナー(生誕200周年):交響曲第8番ハ短調(ハース版)	27人	B席 2,500円

## 演劇等鑑賞会

募集時期	日時・場所	内容	募集人員	負担金
厚生だより 11月号	令和5年12月2日(土) ①14:00開演 ②18:00開演 JMSアステールプラザ中ホール (能舞台)	狂言鑑賞会 茂山狂言会による狂言の上演	60人	S席 2,100円 A席 1,600円



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ⑤10月分コテージ湯の山利用抽選 ⑥9月分普通・特別貸付申込締切	6	7 ⑤プロサッカー観戦抽選申込締切	8 ⑤演劇等抽選申込締切 ⑥各種給付締切 ⑦8月分各種給付金支払	9
10	11 ④貸付金繰上償還申込締切	12 ⑤広響定期演奏会抽選申込締切	13	14 ⑥財形貯蓄の「新規加入」「積立額の変更」申込受付期限	15 ⑥財形貯蓄9月分払戻請求締切	16
17	18	19	20 ④10月分住宅貸付申込締切 ⑥9月分育児・介護休業手当金請求締切	21	22	23
24	25 ④貸付金繰上償還振込期限 ⑥8月分育児・介護休業手当金支払日 ⑦10月分産前産後休業掛金免除申出締切	26	27	28	29 ⑥財形支払 ④9月分普通・特別、8月分住宅貸付日 ⑦11月分コテージ湯の山利用抽選申込期限	30

⑤ 互助会 ⑥ 職員共済組合 ⑦ 福利課

## 月例受付

※事務局へのご連絡の際には、ダイヤルイン又は本庁内線電話番号をご利用ください。  
締切・振込日が土・日・休日に重なった場合は変更になります。

互助会		職員共済組合	
ダイヤルイン 504-2063(福利係)		ダイヤルイン 504-2061(庶務係) 本庁内線 2361・2362	
給付 (本庁内線2358)	締切 20日 支払 翌月20日	普通貸付 特別貸付	締切 5日 貸付 末日
火災共済(加入) (本庁内線2355・6)	加入申込 随時 (加入日は翌月1日)	住宅貸付	締切 20日 貸付 翌月末日
福利課		貸付金繰上償還 (一部返済・全額返済)	受付 10日まで 振込 23日まで 一部返済(1万円単位) 住宅貸付 50万円以上 普通・特別貸付 30万円以上
ダイヤルイン 504-2060又は本庁内線2357		育児・介護休業手当金	締切 20日 支払 翌月25日
財形払戻 (解約・一部払出)	締切 15日 支払 末日	「厚生だより」の配付部数の変更	
財形積立 (中断・再開)	締切 15日 翌月給与より	全庁フォルダ内のファイルを直接修正できない場合は下記へ必要部数をお知らせください。 福利課厚生係(互助会管理係) 082-504-2060(内線81-2357) 配付部数の変更期限は毎月10日	

※ 「市立病院機構」職員の財形貯蓄に関する手続きは、  
市立病院機構本部事務局経営管理課 [ダイヤルイン 569-7816](tel:082-569-7816) まで!!