

# 厚生だより

2023

12

編集・発行／(一財)広島市職員互助会・広島市職員共済組合  
広島市企画総務局人事部福利課

令和5年(2023年)12月1日号



(ひろしまライトアップ事業実行委員会 写真提供)

## ベネフィット・ステーションからのお知らせ

①～②「会員専用サイト」リニューアルのご案内

## お知らせします

- ④ 都市生協の火災共済
- ⑥ 定年延長に伴う60歳以降の貸付金の弁済について
- ⑥ 現在、職員共済組合で修学貸付を受けている方へ
- ⑥ ハーモニーランド年末年始特別優待のお知らせ
- ⑨ 公務員賠償責任保険の保険料について
- ⑨ 特約店のお知らせ
- ⑨ 産業マッサージ利用施術所の追加について

## 開催・実施します

③ 互助会招待事業(広響)

## 健康・相談

- ⑤ 職員定期健康診断個人票の提出をお願いします
- ⑤ 定期健康診断の再検査を受けましょう
- ⑦ 献血事業の実施
- ⑦ インフルエンザを予防しよう
- ⑨ ニコニコ(2525) 過ごそう!  
毎月25日はメンタルヘルス推進日^^
- ⑩ 笑顔でヘルシーダイヤル(電話健康相談)等

## 「会員専用サイト」リニューアルのご案内

利便性の向上とセキュリティ強化を目的として、会員専用サイト「ベネフィット・ステーション」をリニューアルします。使いやすくなりますので、ぜひ、ご利用ください。



### サイト切替予定日：令和5年12月1日

※切替日は多少前後する可能性があります。あらかじめご了承ください。



## パソコンサイト

### 現行サイト



### 新サイト



## スマートフォンサイト

### 現行サイト



### 新サイト



- ★新サイトでは、**パソコンサイトとスマートフォンサイトのURLとデザインを共通化**
- ★ホームアイコンなどを画面下部のメニューバーに集約
- ★トップページに「検索」を配置
- ★新機能「Googleマップ」を搭載
- ★新機能「マイクーポン」を搭載  
クーポン利用画面までの導線短縮化を実現

※画像は令和5年10月31日時点のイメージです。また、ご利用の機種によってデザインが多少異なる可能性があります。

## 変更点その1：URLの変更

新サイトではURLが変更となります。  
お気に入り登録やブックマークなどの変更をお願いします。

**新サイトURL：https://bs.benefit-one.inc/**



**【注】新サイト移行後も、引き続き、登録済みのベネアカウントでログイン・ご利用いただけます。**

## 変更点その2：マップ検索機能の変更



旧サイトでは使いにくかった地図検索機能を「Googleマップ」に変更。

GPS連動で、ご自身を中心に周辺の提携サービスの検索が可能になります。

またジャンルを選択することで、探したい提携サービスを絞り込むことも可能に。

検索エリア内の提携サービスをタップするとプラン・特典が表示されます。



## 変更点その3：新機能「マイクーポン」搭載



① 「デジタルチケット/デジタルクーポン」に購入済みのデジタルチケットやデジタルクーポンが表示されます。

② 「会員証クーポン」に一度取得した会員証クーポンが有効期限内であれば何度でも表示することが可能になります。

メニューバーの「マイクーポン」アイコンをタップ



# 互助会招待事業 (広島交響楽団定期演奏会)

1月開催分  
入場希望者募集!!

互助会

☎内81-2354  
☎504-2063

## 募集内容

### 第437回広島交響楽団定期演奏会

【日時】1月20日(土) 15:00開演

【会場】広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)

【募集人数】28人

【負担金】S席 2,700円 A席 2,400円 B席 2,200円

※当選者には12月15日頃に通知書を発送します。申込期限後のキャンセル、変更等はできません。



【指揮】秋山 和慶

【トロンボーン】中川 英二郎

【女性コーラス】東京オペラシンガーズ\*

【曲目】藤倉 大：トロンボーン協奏曲「Vast Ocean II」

(広響委嘱・世界初演)

ホルスト (生誕150周年)：組曲「惑星」作品32\*

2024年はホルストの生誕150年。組曲「惑星」は秋山和慶が広響首席指揮者・ミュージックアドバイザーに就任した披露公演で指揮した演目です。創立60周年に繋がる広響の成長を皆さまにお届けします。前半は、注目の藤倉大の新作を世界初演でお届けします。



指揮：秋山 和慶

## 申込期限

12月7日(木) 23:59まで

## 参加希望の方は互助会Webサイトから

### 申込方法

互助会Webサイト <https://hgojokai.or.jp> 内の専用フォーム (下記のQRコードを読み込むと便利です。)

申込受付：12月1日(金)から

※専用フォームからの申込後、互助会への着信の有無等の問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。

### 対象者

互助会会員及びその家族 (配偶者、子、父母、祖父母、孫、兄弟姉妹)

※配偶者の父母、子の配偶者、兄弟姉妹の配偶者等は対象外

### チケットの受け取り方法

当選通知書と負担金を互助会窓口へ持参し、チケットと引き換えてください。

なお、チケットの郵送を希望される場合は、所属に送付し、負担金は振り込み (振込手数料は本人負担) となります。

-都市職員のための共済事業-

ご存じですか？

少ない掛け金で  
大きな補償と安心

# 都市生協の 火災共済

## 充実した補償

建物	4,000万円	合計	6,000万円
動産	2,000万円		

火災、落雷、破裂・爆発、航空機の墜落、車両の飛び込み、上層階からの水漏れ、風水雪害(600万円限度)、災害死亡(300万円限度)

※地震災害見舞金等、各種見舞金も充実しています。

## 共済掛金額(年額)

1口当たり(補償金額50万円)

木造建物	300円	耐火造建物	200円
------	------	-------	------

木造 建物4,000万円、動産2,000万円の契約をした場合  
120口(契約金額6,000万円) × 掛金300円 = 36,000円

厚生労働大臣認可  
生活協同組合 全国都市職員災害共済会  
〒102-8610 東京都千代田区平河町2-4-2 全国都市会館内  
<http://www.toshiseikyo.or.jp>

「動産」のみでも契約ができます。  
「退職後」も引き続き加入できます。

風水雪害特約加入で最高3,000万円まで補償!

近年、局地的な豪雨、豪雪等の自然災害が多発!!

※更に十分な補償が得られるよう火災共済契約(基本契約)に加えて、特約契約を。

火災共済金の風水雪害共済金(600万円限度)に加えて、風水雪害特約共済金(2,400万円)を支払います。  
(損害額の1/2が限度)

1口当たり掛金額	木造建物 耐火造建物	150円
----------	---------------	------

## 水・かぎトラブルの応急処置サービス

水まわり、かぎ開けでお困りの際に専門業者を手配し、24時間・365日、駆けつけるサービスです。水漏れを止めたり、かぎを紛失した際の錠開けなどの応急処置(出張料および作業料が無料)を行います。

平成26年度  
から開始!

## 「都市生協」の紹介

- 都市生協は、生活協同組合 全国都市職員災害共済会の通称で、厚生労働大臣の認可団体です。
- 都市生協は、全国市長会が全国各市の要望に応じて、消費生活協同組合法に基づき、昭和33年に設立された組合です。

0120-753-375 または 03-3262-5290

受付時間：月～金(土・日・祝日を除く)午前9時～午後5時

※本市退職者の加入人数は約1,602人(現職は約223人)です。

## ○全国都市職員災害共済会火災共済



随時申込み受付中です。



<全国都市職員災害共済会火災共済の制度の概要>

### I 火災共済

#### (1) 火災共済金

火災、落雷、破裂・爆発、航空機の墜落、車両の飛び込み、上層階の他人の住居からの水漏れによる損害を受けた場合、火災共済金をお支払します。

#### (2) 風水雪害共済金

風災(台風、突風又は旋風等)、水災(暴風雨、洪水、豪雨又は長雨等)、雪災(積雪、雪崩又は降雪等)により、建物又は動産にそれぞれ20万円以上の損害を受けた場合に、風水雪害共済金をお支払します。

### II 風水雪害特約

風水雪害特約を契約すると、風水雪害特約共済金と基本部分である火災共済の風水雪害共済金とを併せてお支払します。

### III 見舞金

地震災害見舞金(組合員が現に居住する物件についてのみ支払対象)

地震・噴火(地震による津波及び火災を含む)により建物又は動産にそれぞれ20万円以上の損害を受けた場合、契約口数・損害割合に応じて見舞金が支払われます。※このほかに、交通災害給付金、死亡弔慰金などの見舞金もあります。

### ○加入手続き<新規加入は随時受付>

新規加入希望者は「火災共済契約申込書」に記入・押印のうえ、掛金を添えて、互助会窓口で手続きしてください。(毎月月末締切→翌月1日から契約発効)

※保険期間は契約開始月から3月31日までとなります。

### ○継続加入

既加入者へ毎年1月下旬頃継続加入申込書を送付します。

共済掛金は、3月期末手当から控除します。

※問合せ先：互助会 電話 内線 2356・2358 直通 504-2063



# 職員定期健康診断を人間ドックで代用される職員のみなさまへ 職員定期健康診断個人票の提出 をお願いします

福利課

☎81-2365-2374・2375  
☎504-2062

職員定期健康診断については、労働安全衛生法第66条及び広島市職員安全衛生管理規則第15条において、職員（労働者）は、事業者が行う健康診断を受けなければならないとされています。

例年人間ドックを受診しているにもかかわらず、職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出しなかったために、未受診者の扱いとなっている職員がいらっしゃいます。

人間ドックで代用される場合は、職員定期健康診断個人票の網掛け部分を事前に記入のうえ、

## 必ず職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出してください。

（受診当日に個人票を忘れた場合は、速やかに人間ドック受診機関に提出してください。）

なお、対象は市長事務部局、行政委員会（学校を除く）、消防局、公益的法人に派遣されている職員の方です。それ以外の方は、各事業主の庶務担当にお問い合わせください。

### 【職員定期健康診断個人票（ピンク色）】

治療中・経過観察中の疾病がある人は、必ず該当する番号を記入してください。  
記入した項目と関連のある検査項目値が再検査の場合は再検査対象外となります。

# 定期健康診断の 再検査を受けましょう

福利課

☎81-2365-2374・2375  
☎504-2062

福利課から定期健康診断再検査受診の通知があった方は、次の場所で再検査を実施します。

ご自身の健康管理のため、速やかに受診してください（受診の際には、必ず再検査個人票をご持参ください）。

なお、再検査以外の検査はできませんので、お間違えのないよう、ご注意ください。

※健康に関する相談は、随時、福利課保健師（内線2374・2375）がお受けしますのご利用ください。

【本庁舎】16階保健室 月曜日・水曜日・金曜日  
9:00-11:30 13:30-15:00

※12月25日(月)は休診です。そのほかにも休診となる場合がありますので、指定日時で都合の悪い場合は事前に福利課にお問い合わせください。

### 【巡回会場】（12月）

巡回会場で成人男性の風しん抗体検査が受検できます（クーポン券持参）

実施日	再検査場所・受付時間	
22日 (金)	東区役所（5階講堂） 8：45～10：15	
13日 (水)	佐伯区役所（6階601会議室） 11：00～12：30	南区役所（4階4-1会議室） 14：30～16：00
14日 (木)	安佐北環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00	安佐北区役所（3階入札室） 14：30～16：00
8日 (金)	安佐南環境事業所（2階協議室） 11：30～13：00	安佐南区役所（3階第4会議室） 14：30～16：00
5日 (火)	下水道局管理部（地下大会議室） 8：45～10：15	西環境事業所（1階医務室） 11：30～13：00
21日 (木)	西区役所（4階研修室） 8：45～10：15	中環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00
26日 (火)	安芸区役所（5階講堂） 8：45～10：15	安芸環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00

- ・やむを得ず指定場所での受診が困難な場合は、最寄りの医療機関での受診結果を再検査結果に用いることも可能です。（検査にかかる費用は自己負担となります。）
- ・医療機関で再検査を受診した場合、福利課から送付された個人票に結果を添付又は記入し、必ず福利課へご提出ください。
- ・対象は市長事務部局、行政委員会（学校を除く）、消防局、公益的法人に派遣されている職員の方です。

# 定年延長に伴う60歳以降の貸付金の弁済について

職員共済組合

☎内81-2361  
☎504-2061

地方公務員法の改正に伴い、令和5年4月から定年年齢が段階的に引き上げられるとともに、当分の間、職員の給与月額が、職員が60歳に達した日後の最初の4月1日以降、7割水準となります。

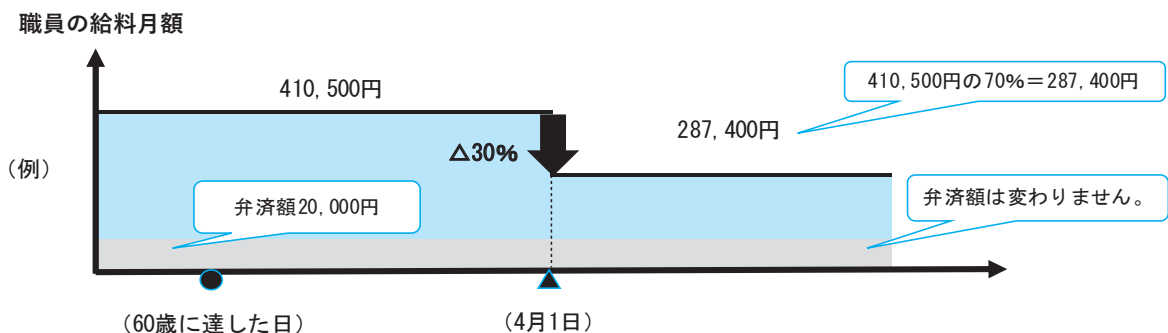
当組合の貸付を受けている方で、60歳以降も弁済が続く場合、下図のとおり、給料月額が7割水準になりますが、現行の取扱いでは、弁済額は変わらず、給与等からの控除は継続されますので、ご注意ください。

なお、組合員資格を失った（退職した）とき、又は、退職手当若しくはこれに相当する手当の支給を受けたときに、貸付金残額及び利息を一括で退職手当等から控除（弁済）することとなっております。

退職手当又はこれに相当する手当については、原則、退職時に支給されることから、定年まで勤務される場合、退職手当等の受給年齢も、定年年齢とともに引き上げられ、令和13年度以降は65歳となります。

## ～給料月額の7割措置時のイメージ～

60歳超職員の給料月額 = (給料表の職務の級・号給に応じた) 給料月額の70% (70/100)



# 現在、職員共済組合で修学貸付を受けている方へ

職員共済組合

☎内81-2361  
☎504-2061

現在、職員共済組合で修学のための貸付を受けている方で、対象者が大学院進学、編入、留年、留学される場合は、追加貸付、又は償還猶予の延長ができる場合がありますので、令和6年2月29日(木)までに職員共済組合へご相談ください。

また、現在の対象者以外のご兄弟などについても、修学貸付、入学貸付を申し込むことができますので、ご相談ください(ただし、限度額等の確認があります。)

# ハーモニーランド 年末年始特別優待のお知らせ

互助会

☎内81-2354  
☎504-2063

券種	一般料金	特別優待料金
パスポートチケット (入園+アトラクション利用)	3,600円 (4歳以上共通)	2,000円 (5名まで)
有効期間	2023年12月2日(土)～2024年1月31日(水)	

※ 利用には、「広島市職員身分証明書」等(職員であることを証明できるもの)と「特別優待チラシ」の窓口提示が必要です。

※ 詳細は、「特別優待チラシ」に掲載していますので、必要な方は互助会に連絡してください。



# 献血事業の実施



福利課

☎内81-2367  
☎504-2062

## ～大切な命は、あなたの血液から～ 血液はまだまだ不足しています

私たちの住んでいる社会には、病気やけがで輸血を必要とされている方がたくさんおられます。

現在の医療用血液は、献血により確保され、だれでもいつでも安心して輸血を受けられるようになっていますが、医療の高度化、交通事故の多発等により、まだまだ血液は不足しています。

福利課では、「医療に必要な全ての血液製剤を、国民一人ひとりの善意に基づく献血によって確保する。」という献血の趣旨に添い、特に血液が不足する年末年始にかけて献血事業を実施しますので、職員の皆様のご協力をお願いします。

なお、福利課が実施する献血事業に参加する場合は、職免扱いとなります。

### 令和5年度献血実施計画【冬期】

実施場所	実施日	時間帯
本 庁 舎	令和6年1月9日(火)	全日
	令和6年1月10日(水)	全日
東 区 役 所	令和5年12月26日(火)	全日
南 区 役 所	令和5年12月22日(金)	午後
西 区 役 所	令和5年12月26日(火)	全日
安 佐 南 区 役 所	令和5年12月20日(水)	全日
安 佐 北 区 役 所	令和5年12月26日(火)	全日
安 芸 区 役 所	令和5年12月21日(木)	午後
佐 伯 区 役 所	令和5年12月27日(水)	全日
水 道 局	令和6年1月30日(火)	全日
広 島 市 民 病 院	令和6年1月10日(水)	午後
北部医療センター安佐市民病院	令和6年1月26日(金)	全日

# インフルエンザを予防しよう

福利課

☎内81-2365・2374・2375  
☎504-2062

インフルエンザを防ぐためには、ウイルスが体内に入るのを防ぐこと、また、かかっても重症化しないように抵抗力を高めておくことが大切です。

気温が低くなり、体調を崩しやすい時期です。しっかり対策し、ご自身も周りの人も元気で過ごせるようにしましょう。

### こまめな手洗い

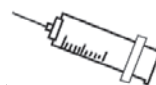
外出後や、食事の前など、流水や石けんを使った手洗いで、ウイルスを除去することができます。

また、アルコール消毒も有効です。



### 予防接種

予防接種は発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。ワクチンの効果が出るまで、約2週間かかるので、流行期を迎える前の12月上旬頃までに受けるのが理想的です。助成制度もあります(厚生だより9月号参照)。



### 抵抗力を高める

普段からの健康管理も重要です。栄養と睡眠(休養)を十分にとり、抵抗力を高めておくことも大切です。

また、空気が乾燥すると気道の粘膜の防御機能が低下しますので、湿度(50~60%)を保ちましょう。



### 人ごみを避ける

インフルエンザ流行時は高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方等が人ごみ多い場所への不要な外出は避けましょう。



やむを得ずそのような場所に行く時には、できるだけマスクを装着し、こまめな手洗いや手指消毒をしましょう。



# 来春2月中旬より入居開始 完成間近

全戸東南向き  
3方角地

全戸15帖超  
LDK

全戸WIC採用

※WIC=ウォークインクローゼット

先着順販売価格

専有  
面積

73.98㎡ [3LDK]

角住戸

4,130(1戸)万円~

専有  
面積

81.85㎡ [3LDK+S]

角住戸

4,640(1戸)万円~

完全  
予約制

## プレディア舟入中町レジデンス

〈先着順申込受付中〉

モデルルーム公開中

「新観音橋東」バス停

徒歩  
約110m

2分

「本通り」バス停まで

乗車  
約10分

「舟入本町」電停

徒歩  
約230m

3分

「紙屋町西」電停まで

乗車  
約15分

広島市立神崎小学校

徒歩  
約240m

3分

広島市立舟入市市民病院

徒歩  
約380m

5分

〈売主〉



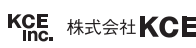
国土交通大臣免許(2)第0056号、(一社)不動産協会会員、  
(一社)不動産流通経営協会会員、  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟  
中国・九州支社〒732-0822  
広島市南区松原町2番62号(広島JPビルディング7階)  
https://www.jpwp.co.jp/

〈販売代理〉



国土交通大臣免許(7)第5169号、(一社)不動産流通経営協会会員、  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟  
〒730-0037  
広島県広島市中区中町9番12号(中町三井ビル6階)  
https://www.mf-realty.jp/chugoku/

〈販売代理〉



広島県知事免許(4)第9303号、  
(公社)広島県宅地建物取引協議会会員  
〒730-0002  
広島県広島市西区桃木町三丁目3番1号  
http://kce-inc.co.jp/

問い合わせ先

0120-870-517

◎営業時間／平日:午前10時~午後5時、土・日・祝:午前10時~午後6時 ◎定休日／火・水曜日



【プレディア舟入中町レジデンス 物件概要】■所在地／広島市中区舟入中町6番1(地番)■交通／広島電鉄「新観音橋東」バス停徒歩2分、広島電鉄「舟入本町」電停徒歩3分■総戸数／56戸■用途地域／商業地域■建ぺい率／80%(90%)■容積率／400%(500%)■敷地面積／827.78㎡■建築面積／397.84㎡■延床面積／4,838.93㎡■構造・規模／鉄筋コンクリート造一部鉄骨造地上15階建■建築確認番号／第ERI-21037186号(2021年11月26日付)■分譲後の権利形態:専有部分は区分所有権、敷地・共用部分は専有面積割合による所有権の共有■駐車場／総戸数56戸に対して33台(平置17台・機械式16台)(月額使用料:16,000円~23,000円)■自転車置場／総戸数56戸に対して112台(月額使用料:150円~400円)■バイク置場／総戸数56戸に対してバイク置場2台・ミニバイク置場4台(月額使用料:ミニバイク置場:1,000円、大型バイク置場:2,000円~2,500円)■管理形態／区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託■管理会社／JR西日本住宅サービス株式会社■管理員の勤務形態・通勤■建物竣工時期／2023年12月中旬予定■入居時期／2024年2月中旬予定■施工／株式会社鴻池組【販売概要(先着順)】●販売戸数／9戸●間取り／3LDK~4LDK●専有面積／70.64㎡~81.85㎡●バルコニー面積／10.27㎡~16.78㎡●フリーポーチ面積／4.15㎡~7.03㎡●販売価格／3,960万円~4,980万円●管理費(月額)／6,830円~7,710円●修繕積立金(月額)／7,420円~8,590円●修繕積立基金(引渡時一括)／579,000円~671,000円●管理準備金(引渡時一括)／11,080円~12,840円●申込受付場所／「プレディア舟入中町レジデンス」マンションギャラリー※管理費にはインターネット利用料を含みます。町内会費(月額200円/戸)を管理費等お支払い時に別途徴収いたします。※販売価格には建物に係る消費税率10%相当額を含みます。※先着順販売のため、ご希望の住戸が販売済みの場合はご容赦ください。※広告有効期限／2023年12末日

※掲載の外観写真は2023年11月に撮影されたものです。※記載の距離は住宅地図を基に現地からの最短距離を計測したものです。※徒歩での所要時間は、徒歩80m/分で計算し、増数を切り上げた概算です。※電車・バスの所要時間は、通勤時間帯(AM7:30~9:00)に目的地に到着する最多本数の所要時間です。※広島電鉄株式会社ホームページ調べ(2022年9月11日現在) ※周辺環境の情報については2023年10月現在の状況です。

# ニコニコ（2525）過ごそう！ 毎月25日はメンタルヘルス推進日^^

福利課

☎内81-2365・2374・2375  
☎504-2062

毎月25日のメンタルヘルス推進日には、ご自身の心身の健康状態を振り返りつつ、セルフケアを心がけましょう。メンタルヘルス推進日には、庁内LAN掲示板等を通じて各種相談窓口等（本紙にも掲載）の情報発信を行います。

コラム

## 😊ココロをラクにするコツ 朝食は、心のエネルギー！😊

朝食は徐々に血圧を上げ、脳にブドウ糖を供給して働く体と心を整える大切な役割を果たしてくれます。温かいものをゆっくり食べると、徐々に昼の活動体制に切り替わり、ストレス耐性が高まり、仕事でもベストパフォーマンスが期待できます。

忙しい朝ですが、体を温める朝食を取る工夫をしましょう。例えば、レトルトのおかゆやスープなどをレンジで温める、バナナを1本プラスするなど、プラスワンを目指してみませんか？早めに出勤して、始業前に食べる方法もあります。少量でも朝食を摂取する習慣をつけましょう。

参考文献：（一財）地方公務員安全衛生推進協会「上手なセルフケアの秘訣」より



# 公務員賠償責任保険の保険料について

互助会

☎内81-2353  
☎504-2063

今年度募集いたしました、公務員賠償責任保険（保険期間 令和5年10月1日～令和6年10月1日）については、年間保険料を令和5年12月給与から引去りいたします。

なお、当保険は、損害保険料の短期保険に該当するため、保険料控除申告の取扱いの対象外となります。

# 特約店のお知らせ

互助会

☎内81-2356  
☎504-2063

**変更** 下記の特約店に変更がありましたので、お知らせします。

株大進本店の店舗に追加があります。

（店舗名）大進ベビーレンタル

（住 所）安佐南区西原2丁目30-6 （TEL）832-3111

（定休日）日曜・祝日・盆・12/31～1/3 （割引率）5%

# 産業マッサージ利用 施術所の追加について

職員共済組合

☎内81-2372  
☎504-2062

互助会

次の産業マッサージ利用施術所が新規追加となりましたので、お知らせいたします。

（施術所名）マッサージ あんま処 かどや

（住 所）安佐北区落合南九丁目5番13-101号

（電話番号）（082）554-8607

※なお、利用施術所の一覧は、庁内WEB→人事部福利課ホームページ→3 申請様式集（共済）→8-1「利用可能施術所一覧表」に掲載しておりますので、ご確認ください。



〈プライバシーは守られます〉

## 笑顔でヘルシーダイヤル 共 市 (電話健康相談)

「急病」の時や「今すぐ相談したい」時、年中無休で24時間対応の電話健康相談(通話料無料)をご利用ください。専門のスタッフが即時相談に応じます。(携帯電話からの相談も可能です。)

### 【職員共済組合員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「職員共済組合員」又は「職員共済組合員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-003

### 【上記以外の広島市職員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「広島市職員」又は「広島市職員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-922

## 障害者である職員の合理的配慮についての相談 市

障害者である職員の合理的配慮についての相談を人事課で受け付けています。

### 【電話番号】

082-504-2050(内線2314)

### 【電子メールアドレス(専用)】

hairyo-soudan@city.hiroshima.lg.jp

### 【相談方法】電話、電子メール、面接等

## ハラスメントに関する相談 市

働きやすい職場環境を実現するためには、勇気を出して相談するなど行動することが大切です。

「パワー・ハラスメント」、「セクシュアル・ハラスメント」、「妊娠、出産、育児又は介護に関するハラスメント」についての相談・苦情を受け付けています。

各局・区等に相談員を配置していません(全庁資料室参照)。次の相談員に相談することもできます。

### 【男性相談員(人事課服務監理担当課長)】

m-harassment@city.hiroshima.lg.jp

504-2049(直通)又は内線2319

### 【女性相談員(福利課職員健康管理担当課長)】

f-harassment@city.hiroshima.lg.jp

504-2059(直通)又は内線2370

### 【女性相談員(人事課長)】

504-2048(直通)又は内線2310

## 健康相談室 共 市

☎240-2425【直通】

「職場の人間関係が上手くいかない」「家庭の悩み事で仕事に集中できない」などの悩みについて、相談員が親身になって相談にのります。

本人、家族、同僚などどなたからの相談でも結構です。ご希望に応じて、カウンセラーとの対面相談の日時を決定します。

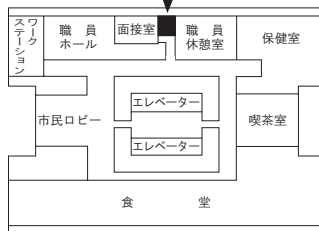
### 【相談受付】

月～金曜日

午前10時～午後3時30分

(相談は午後4時まで行います。時間外は留守番電話になっています。)

### 本庁舎16階健康相談室



### ヒーリングCD貸出のお知らせ

リラクゼーション効果のあるCDを本庁舎16階健康相談室で貸し出しています。まず、電話で在庫の確認と予約をお願いします。

## 健康相談 市

産業医・保健師が、心と体の健康相談を行っています。

### 【産業医】

504-2679(直通)又は内線2378

504-2681(直通)又は内線2376

504-2682(直通)又は内線2368

### 【保健師】

504-2062(直通)

又は内線2365・2374・2375

### 【電子メールアドレス(相談受付)】

kenkosodan@city.hiroshima.lg.jp

●相談内容によっては面接相談を行います。

●禁煙相談も可能ですので、是非、ご相談ください。あわせて福利課HP「職員の禁煙の推進について」もご覧ください。

\*④…広島市職員共済組合員が利用できます  
\*⑤…広島市職員が利用できます

〈プライバシーは守られます〉

## なやみごと相談 市

☎223-7470【直通】

専門のカウンセラーによる、なやみごと相談を行っています。家庭の悩みごとや職場の人間関係、ハラスメントなど、こころの健康問題について相談やカウンセリングを行います。

### 【相談予約】

月～金曜日

(祝日、お盆及び年末年始を除く。)

午前10時～午後4時30分

### 【相談時間】

午前10時～午後8時(1回50分)

(土日祝日も含む毎日)

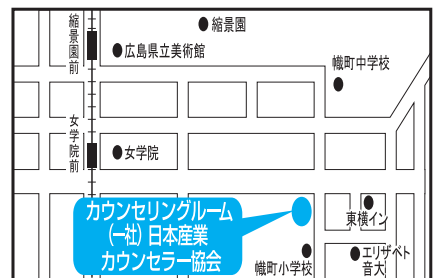
### 【相談方法】

あらかじめ、相談日時を電話で予約し、相談場所で面接の方法により行います。電話予約の際は、必ず「広島市の職員又は家族」で、「なやみごとの相談の予約」であることを教えてください。

### 【相談場所】

中区鞆町3-1 第三山県ビル5階

(一社)日本産業カウンセラー協会)



## 仕事と家庭生活の両立支援相談窓口 市

☎504-2887【直通】

仕事と家庭生活(育児や介護等)との両立について、相談員(保健師)が相談をお受けします。

ご家族からの相談、匿名での相談も可能です。

### 【相談方法】

電話、e-mail、面談(要予約)でご相談ください。

### 【電子メールアドレス(専用)】

ryouritsu@city.hiroshima.lg.jp

### 【相談時間】

午前9時15分～午後4時

●相談内容は、原則、相談員以外に伝わることはありません。(秘密厳守)



# 互助会 招待事業 今後の募集予定

## 広響定期演奏会

募集時期	日時・場所	内容	募集人員	負担金
厚生だより 1月号	令和6年2月23日(金・祝) 15:00開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第438回広島交響楽団定期演奏会 【指揮】 バスカル・ロフエ 【ピアノ】 アレクセイ・ヴォロディン 【曲目】 ドビュッシー：バレエ音楽「遊戯」 リスト：死の舞踏 S.126 ショーゾン：交響曲変ロ長調作品20	23人	S 席 2,700円
厚生だより 2月号	令和6年3月2日(土) 15:00開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	第439回広島交響楽団定期演奏会 【指揮】 クリスティアン・アルミンク 【曲目】 スメタナ(生誕200周年・誕生日)：連作交響詩「わが祖国」 1.ヴァイシェフアド 2.ヴルタヴァ(モルダウ) 3.シャールカ 4.ボヘミアの森と草原から 5.ターボル 6.プラニーク	23人	A 席 2,400円
	令和6年3月8日(金) 18:45開演 広島文化学園HBGホール (広島市文化交流会館)	広島交響楽団特別定期演奏会 下野 竜也 音楽総監督ファイナル 【指揮】 下野 竜也 【フルート】 上野 由恵 【曲目】 細川 俊夫：セレモニー ―フルートとオーケストラのための ブルックナー(生誕200周年)：交響曲第8番ハ短調(ハース版)	27人	B 席 2,200円

2023

12

December

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ㊦ 1月分コテージ湯の山 利用抽選 ㊦ 12月分普通・特別貸付 申込締切	6	7 ㊦ 広響定期演奏会抽選申 込締切	8 ㊦ 各種給付金締切 ㊦ 11月分各種給付金支払	9
10	11 ㊦ 貸付金繰上償還申込締 切	12	13	14	15 ㊦ 財形貯蓄12月分払戻請 求締切	16
17	18	19	20 ㊦ 1月分住宅貸付申込締 切 ㊦ 12月分育児・介護休業 手当金請求締切	21	22	23
24	25 ㊦ 貸付金繰上償還振込期 限 ㊦ 11月分育児・介護休業 手当金支払日 ㊦ 1月分産前産後休業掛 金免除申出締切	26	27	28 ㊦ 財形支払 ㊦ 12月分普通・特別、11 月分住宅貸付日 ㊦ 2月分コテージ湯の山 利用抽選申込期限	29	30
31						

㊦ 互助会 ㊦ 職員共済組合 ㊦ 福利課

## 月例受付

※事務局へのご連絡の際には、ダイヤルイン又は本庁内線電話番号をご利用ください。  
締切・振込日が土・日・休日に重なった場合は変更になります。

互助会		職員共済組合	
ダイヤルイン 504-2063(福利係)		ダイヤルイン 504-2061(庶務係) 本庁内線 2361・2362	
給付 (本庁内線2358)	締切 20日 支払 翌月20日	普通貸付 特別貸付	締切 5日 貸付 末日
火災共済(加入)	加入申込 随時 (加入日は翌月1日)	住宅貸付	締切 20日 貸付 翌月末日
福利課		貸付金 繰上償還 (一部返済・全額返済)	受付 10日まで 振込 23日まで 一部返済(1万円単位) 住宅貸付 50万円以上 普通・特別貸付 30万円以上
ダイヤルイン 504-2060又は本庁内線2357		育児・介護 休業手当金	締切 20日 支払 翌月25日
財形払戻 (解約・一部払出)	締切 15日 支払 末日	「厚生だより」の配付部数の変更	
財形積立 (中断・再開)	締切 15日 翌月給与より	全庁フォルダ内のファイルを直接修正で きない場合は下記へ必要部数をお知らせ ください。 福利課厚生係(互助会管理係) 082-504-2060(内線81-2357) 配付部数の変更期限は毎月10日	

※ 「市立病院機構」職員の財形貯蓄に関する手続きは、

市立病院機構本部事務局経営管理課 [ダイヤルイン 569-7816](tel:082-569-7816) まで!!