

厚生だより

2024
3

編集・発行／(一財)広島市職員互助会・広島市職員共済組合
広島市企画総務局人事部福利課

令和6年(2024年)3月1日号



軟式野球



継走



ボウリング



サッカー

(職員総合体育祭)

お知らせします

- ① P1～3 職員総合体育祭(開催結果)
- ② P5 一般財団法人化10周年記念事業の実施について
- ③ P7 せん別金について
- ④ P7 永年会員慰労旅行券引換券について
- ⑤ P8 ④退職後の健康保険について
- ⑥ P9 ④被扶養配偶者は国民年金の届け出をお忘れなく!
- ⑦ P9 ④退職後の職員共済組合貸付
- ⑧ P9 ④保険手続のため早めのご連絡を!
- ⑨ P13 コテージ湯の山の閉館について
- ⑩ P13 特約店のお知らせ

④退職される方向けコンテンツ

ベネフィット・ステーションからのお知らせ

- ① P4 令和6年度の「補助券」と「利用ガイド」を3月中旬にお配りします!
- ② P4 令和6年4月1日以降の国内宿泊補助について

募集します

- ③ P6 職員互助会グループ保険・総合医療保険・3大疾病保障保険 募集のお知らせ

健康・相談

- ④ P7 インフルエンザワクチン接種費用一部助成の申請期限について
- ⑤ P10 職員定期健康診断個人票の提出をお願いします
- ⑥ P10 定期健康診断の再検査を受けましょう
- ⑦ P11 ジェネリック医薬品をご使用ください
- ⑧ P13 ニコニコ(2525) 過ぎそう!
毎月25日はメンタルヘルス推進日^^
- ⑨ P14 笑顔でヘルシーダイヤル(電話健康相談)等

職員総合体育祭

(開催結果)

～各種目優勝チーム～



サッカー

【開催日】令和5年12月2日(土)・9日(土)・23日(土)

【開催場所】中国電力南原グラウンド

☆ 優勝 消防局

一木	将史	中消防署	江波出張所
向井	勝成	中消防署	警防課
大谷	駿一	東消防署	警防課
松宮	遼大	南消防署	警防課
西原	駿	南消防署	似島出張所
山戸	将志	西消防署	井口出張所
瀬野	大地	安佐南消防署	警防課
西本	治平	安佐北消防署	安芸太田出張所
砂原	基彦	安芸消防署	警防課
城山	祐介	安芸消防署	熊野出張所
藤堂	智章	安芸消防署	警防課
大亀	崇也	佐伯消防署	警防課
細川	慧	佐伯消防署	石内出張所
田原	直紀	佐伯消防署	石内出張所
山口	亮太	佐伯消防署	八幡出張所
崎前	悠二	佐伯消防署	警防課
飯島	有斗	佐伯消防署	八幡出張所
有福	恭平	佐伯消防署	警防課

☆ 2位 病院機構

☆ 3位 経済観光局/道路交通局



ボウリング

【開催日】令和5年11月18日(土)

【開催場所】広電ボウル

☆ 優勝 消防局(勝)

有馬	春稀	佐伯消防署	警防課
住上	嵩	佐伯消防署	石内出張所
深川	剛志	佐伯消防署	警防課
大田	智也	佐伯消防署	予防課

☆ 2位 消防局(玉)

☆ 3位 下水道局

軟式野球

【開催日】令和5年10月28日(土)・11月4日(土)・23日(木)

【開催場所】上河内運動広場/竜王公園

☆ 優勝 下水道局

溜	正男	江波水資源再生センター
浦辻	拓哉	江波水資源再生センター
上田	剛	計画調整課
稲葉	学志	管路課
勇	伸太郎	千田水資源再生センター
中島	丈	千田水資源再生センター
沖野	清志郎	千田水資源再生センター
泉	晋之介	千田水資源再生センター
神田	寿浩	千田水資源再生センター
津野	瀬 稜	維持課
西本	祐一	維持課
柴崎	倫範	維持課
中本	浩二	維持課
山本	大輔	旭町水資源再生センター
山本	屋康二	旭町水資源再生センター

☆ 2位 道路交通局

☆ 3位 環境局/病院機構





エスキーテニス

【開催日】令和5年10月29日（日）

【開催場所】鷹野橋職員会館

☆ 優勝 道路交通局B

吉松 裕輝 公共交通政策部
 守田 悠究 街路課
 藤本 三佳 道路交通企画課
 日下 英俊 交通施設整備部
 清原 康弘 高速道路公社
 邑木 勇太 高速道路公社
 神薮 勇太 街路課
 岩田 祐樹 街路課

☆ 2位 安佐南区役所

☆ 3位 都市整備局／道路交通局A

ソフトボール

【開催日】令和5年12月2日（土）

【開催場所】瀬野川公園

☆ 優勝 道路交通局

多久島俊彦 交通施設整備部
 日向 誠 交通施設整備部
 滝広 聡司 交通施設整備部
 坂本 竜弥 東部地区連続立体交差整備事務所
 中迫 優介 東部地区連続立体交差整備事務所
 荒川 佳賢 公共交通政策部
 吉松 裕輝 公共交通政策部
 高村 弘樹 公共交通政策部
 桐山 晃樹 公共交通政策部
 宮川 良彦 道路課
 藤野 貴文 道路課
 浜本 竜成 道路課
 山本 恭裕 道路計画課
 二川 卓矢 道路計画課
 安部 修平 用地部

☆ 2位 健康福祉局

☆ 3位 経済観光局／安芸区役所



継走

【開催日】令和5年11月3日（金）

【開催場所】大芝橋～北大橋ランニング
 周回コース

☆ 優勝 中区役所

田中 祥子 区政調整課
 望月 正貴 区政調整課
 小西 勇輝 区政調整課
 川本 剛次 地域起こし推進課
 中島 大輝 区政調整課
 立田 健治 地域起こし推進課
 田所 優香 区政調整課

☆ 2位 教育委員会（宇品中学校（お））

☆ 3位 教育委員会（宇品中学校（よ））



バドミントン

【開催日】令和5年10月28日（土）

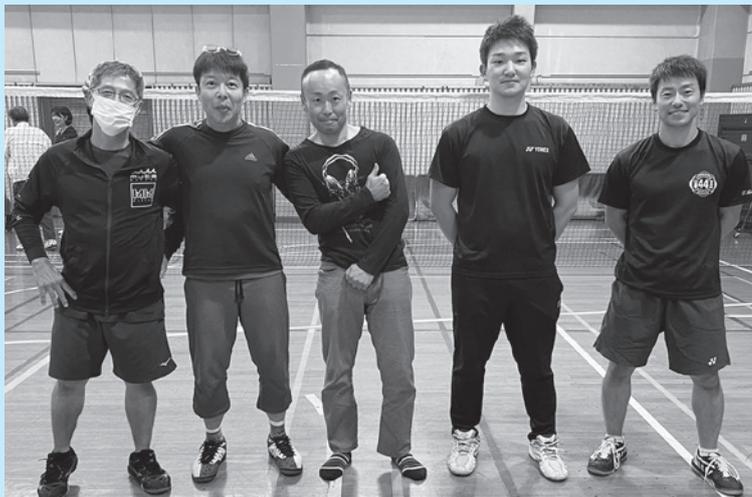
【開催場所】鷹野橋職員会館

☆ 優勝 消防局

田川栄太郎 南消防署 警防課
山本 勇一 西消防署 庚午出張所
山本 達典 南消防署 警防課
久保田大貴 中消防署 警防課
森 晋一朗 安芸消防署 瀬野川出張所
川本 隆寛 安佐北消防署 警防課
原 優志 安芸消防署 坂出張所
熊原 隆仁 佐伯消防署 石内出張所

☆ 2位 教育委員会

☆ 3位 病院機構



硬式テニス

【開催日】令和6年1月21日（日）

【開催場所】リョーコーテニスクラブ

☆ 優勝 病院機構

富田 祐介 広島市民病院
臨床脳神経外科・脳血管内治療科
福田 翔一 広島市民病院
臨床脳神経外科・脳血管内治療科
曾田 旺希 広島市民病院 臨床研修医
坂本 一貴 広島市民病院 臨床研修医
山下 祐一 広島市民病院 臨床研修医
荒谷 滉亮 広島市民病院 臨床研修医

☆ 2位 道路交通局

☆ 3位 都市整備局／消防局

卓球

【開催日】令和5年12月9日（土）

【開催場所】鷹野橋職員会館

☆ 優勝 消防局

岸田 真理 西消防署 予防課
玉岡 靖司 総務課
久保田 茜 西消防署 予防課
伊藤恵一郎 中消防署 予防課
三浦 俊二 中消防署 警防課
先本 圭介 西消防署 予防課

☆ 2位 病院機構

☆ 3位 こども未来局



令和6年度の「補助券」と「利用ガイド」を 3月中旬にお配りします！

令和6年度の「健康増進・リフレッシュ補助券26枚」、「映画館入場補助券10枚」及び「利用ガイド」を事前にお配りします。（3月中旬に各所属へ配付予定／4月1日からご利用可能）
なお、お配りする**補助券は再発行できません**ので、紛失されないようご注意ください。

※令和6年3月31日までは、令和5年度の補助券をご利用ください。



令和5年度補助券の有効期限は令和6年3月31日まで！！

令和5年度の補助券の有効期限は令和6年3月31日までです。
ぜひ、有効期限内にご利用ください。
なお、補助券は券種ごとに以下のように利用可能枚数が決まっています。

券種	特典	利用可能枚数
健康増進・リフレッシュ補助券	500円（1枚）	1会員 年度内26枚まで
映画館入場補助券 （広島映画館）	補助券持参で 1,200円で鑑賞可能	1会員 年度内10枚まで

※補助券は令和5年3月中旬（年度中途の入会者には入会時）にお配りしています。
※**利用できる施設や利用ルールも決まっています**。必ず事前に利用ガイド等でご確認ください。特に「健康増進・リフレッシュ補助券」については、利用対象外施設で利用される事例が発生していますのでご注意ください。



令和6年4月1日以降の国内宿泊補助について

令和6年4月1日以降の国内宿泊補助については、順次、利用を開始しています。
会員専用サイトやJTB店舗で、補助対象プランを確認のうえ、ご利用ください。



一般財団法人化10周年記念事業 の実施について

互助会

☎01-2353・2354・2356・2358
☎504-2063

互助会では、一般財団法人化10周年を記念して、会員の福利厚生を目的とした職員互助会利用補助券（以下「利用補助券」という。）を配付しますので、是非ご活用ください。

【配付対象】

令和6年3月1日現在の互助会会員

【配付時期】

令和6年3月中旬頃から各所属に発送

【配付額】

一人当たり 2,500円（500円券5枚綴り）

【有効期限】

令和6年12月31日（再発行及び期限後の使用はできません。）

【利用対象店】

- ・広島市職員互助会特約店（賛同店に限ります。）
- ・福屋
- ・そごう広島店
- ・広島三越

【利用方法】

- ・利用対象店でのお買物の際に、利用補助券を添えて差額の金額を支払ってください。
- ・500円単位でご利用できます。（複数枚使用可）
- ・券面額以下でも使用できますが、残金の払戻しはできません。
- ・現金とのお引換えはできません。



※ 利用補助券で使用できない商品等（商品券、ギフトカード、印紙、切手、はがきなど利用対象店が指定したもの）がありますので、詳細については各利用対象店へお問い合わせください。

◀職員互助会利用補助券イメージ▶ ※券色は黄色

職員互助会利用補助券 【一般財団法人化10周年記念事業】		No.000000
500円		取扱店
(一財)広島市職員互助会 印		有効期限 令和6年12月31日
◆利用対象店 ・職員互助会特約店 （賛同店に限る） ・福屋 ・そごう広島店 ・広島三越	◆利用方法 ・利用対象店でのお買物の際に、職員互助会利用補助券を添えて差額の金額を支払ってください。 ・500円単位でご利用できます。（複数枚使用可） ・券面額以下でも使用できますが、残金の払戻しはできません。 ・現金とのお引換えはできません。 ※ この券で使用できない商品等（商品券、ギフトカード、印紙、切手、はがき、など利用対象店が指定したもの）がありますので、詳細については各利用対象店へお問い合わせください。	

職員互助会会員のみなさまへ
職員互助会グループ保険 団体定期保険
総合医療保険 総合医療保険(団体型)
3大疾病保障保険 3大疾病保障保険(団体型)

募集のお知らせ

③入院費用と総合医療保険の
加入方法について

入院中だけでなく、入院準備・通院等にかかる費用への備えも必要です。

入院に関わる自己負担額 入院1回当たり(入院日数:13日とした場合)

※1

	入院・手術等	通院等	合計
男性	約 18.6万円	+ 約 8.5万円	= 約 27.2万円
女性	約 18.6万円	+ 約 8.9万円	= 約 27.6万円

※食事代(1日当たり1,380円)、差額ベッド代(1日当たり6,613円)等を含む。

高額療養費制度を利用した場合は利用後の金額

上記以外にも費用がかかる場合があります。

例えば

交通費



入院準備
費用



お見舞いのお礼



等

総合医療保険 ※2

入院給付金日額5,000円に加入の場合
 入院(13日間)中に所定の手術を受けたときの給付額

入院給付金	入院給付金日額	入院日数	
5千円	×	13日	= 6.5万円

入院療養給付金	入院給付金日額		
5千円	×	5	= 2.5万円

手術給付金	入院給付金日額		
5千円	×	20	= 10万円

合計給付金額 19万円

自己負担額 男性 約8.2万円
 女性 約8.6万円



未加入の場合

約27万円は
全額自己負担



未加入のままだと自己負担が大きく
生活が圧迫されることも、

総合医療保険にご加入し、
左記のように給付金を受取った
場合、入院時の自己負担を
軽減することができます！！
※給付金のお支払事由についての詳細は、
パンフレットをご確認ください。

ご自身の生活や資産を守るためにも、この機会にぜひご検討ください！！

※1 【入院・手術等】<入院・手術にかかる費用>厚生労働省「令和3年社会医療診療行為別統計」「平成29年(2017)患者調査の概況」<差額ベッド代>1日当たりの差額ベッド代6,613円×退院患者の平均在院日数で計算(差額ベッド代:厚生労働省「中央社会保険医療協議会総会(第528回)資料 主な選定療養に係る報告状況」<食事代(標準負担額)>1日当たりの食事代1,380円(一般所得者/一般病床等の場合)×退院患者の平均在院日数で計算(食事代(標準負担額):2023年度の公的医療保険制度に基づいて計算)【通院等】日本生命調べ 2022年度「インターネットアンケート」の調査結果から計算

※2 総合医療保険は、職員互助会グループ保険に加入されている方のみお申込みができます。

職員互助会グループ保険・総合医療保険・3大疾病保障保険の新規募集は毎年5月～6月に行っています。

【 専用メールアドレス】nissay-hiroshimaRM@nissay.co.jp

※事務幹事会社(日本生命保険相互会社)の互助会制度専用メールアドレスです。

当資料は、制度の内容がすべて記載されているものではありません。
 あくまでも参考資料としてご利用ください。
 ご加入のご検討に際しましては、パンフレット・「契約概要」・「注意喚起情報」等
 にて必ず詳細をご確認ください。

一般財団法人 広島市職員互助会

日本一団-2023-454-11902-T(R5.12.1)
 日本一医-2023-454-11903-T(R5.12.1)
 日本一団-2023-454-11904-T(R5.12.1)

せん別金について

互助会

☎内81-2358
☎504-2063

互助会の会員期間が10年以上の方で3月末に退職される方は、せん別金が給付されます。

※3月22日（金）から受け付けますので申請してください。

永年会員慰労旅行券引替券について

互助会

☎内81-2358
☎504-2063

○ 永年会員慰労旅行券引替券に「未引替」の方

永年会員慰労旅行券引替通知書をお持ちで引替えをしていない方は、早急に互助会にご連絡ください。

令和4年度発行の方は、通知書下部の郵送希望欄にチェックを入れて互助会へ送付してください。

※郵送先は所属となります。

○ 永年会員慰労旅行券引替券に「引替済」の方

永年会員慰労旅行券引替券については、有効期限が発行日から2年間となっております。

旅行券引替券は、旅行会社での旅行代金に使用するほか、旅行会社専用のギフト旅行券に引替えることもできます。

当面、旅行の計画がない場合、有効期限までに旅行会社専用のギフト旅行券に引替えをお済ませください。

令和4年6月1日発行の旅行券引替券の有効期限…令和6年5月31日まで

インフルエンザワクチン接種費用 一部助成の申請期限について

互助会

☎内81-2354
☎504-2063

職員共済組合

☎内81-2363・2364
☎504-2061

申請期限：令和6年4月10日（水）必着

令和5年度のインフルエンザワクチン接種費用一部助成の申請期限は、令和6年4月10日（水）です。締切が迫っていますので、3月中にインフルエンザワクチン接種を受ける方、互助会へ申請したが不備があって書類が返送された方、9月から2月までに接種したが申請を忘れていた方は、期限までに互助会へ申請してください。

書類の不備で返送したもののうちの多くが、領収書にインフルエンザの記載がないものです。領収書にインフルエンザの記載がない場合は、医療機関で「インフルエンザワクチン接種」であることを補記してもらるか、診療明細書に「インフルエンザ」と記載されている場合は、領収書と診療明細書の両方を貼付してください。

※広島市職員互助会の会員でない方（広島市職員共済組合員に限る。）については、共済組合へ申請してください。申請書は庁内Web福利課ホームページの共済組合にあります。

退職される方へ 退職後の健康保険

職員共済組合

☎内81-2365・2367
☎内81-2371~2373
☎504-2062

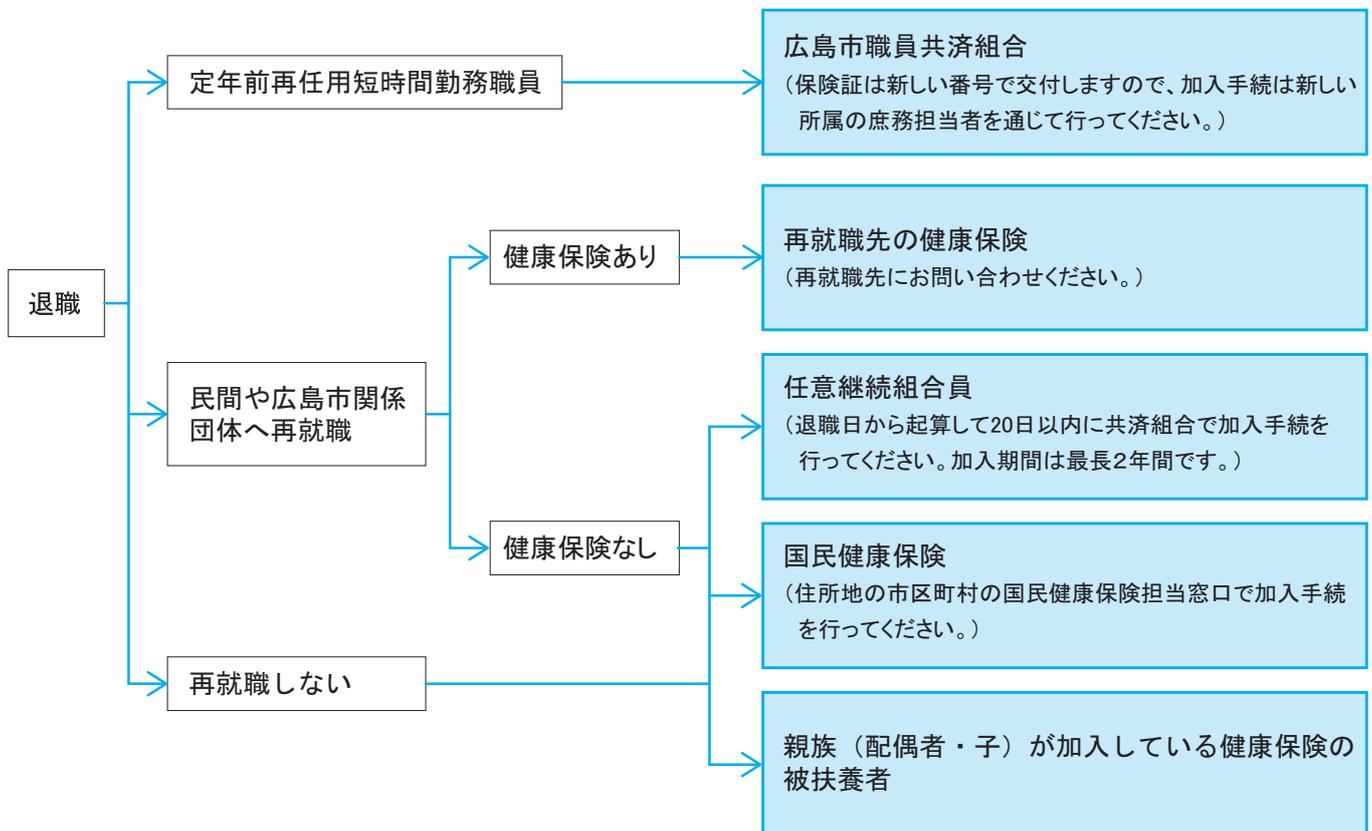
退職される方は組合員証（健康保険証）等の返還が必要です！

広島市職員は退職すると広島市職員共済組合の組合員資格を喪失します。退職後は令和6年4月5日（金）までに被扶養者分を含む組合員証（健康保険証）等を「組合員証等送付書」とあわせて、退職時の所属の庶務担当者へ必ず返還してください。

なお、広島市に再任用される場合や任意継続を希望される場合も、改めて組合員証の交付を受けていただくこととなりますので、現在お持ちの組合員証等は全て返還してください。

広島市に再任用される場合、職員共済組合の組合員資格を再取得することとなりますので、新しい所属の庶務担当者を通じて資格取得や扶養家族の手続等をしてください。

任意継続を希望される方は、退職日から20日以内に「任意継続組合員資格取得申出書」を本組合に提出し、本組合が発行する納付書で掛金をお支払いください。なお、令和6年3月31日退職予定の方は、3月1日（金）から事前に申出書の受付を行います。再就職等により他保険の適用がある場合は、申出書を提出する必要はありませんので、再就職を検討されている方は最終的に再就職をしないことが確定した時点で提出してください。



※任意継続の掛金の金額についてのお問い合わせは、メールでもお受けできます。

メールアドレス：fukuri@city.hiroshima.lg.jp

退職される方へ

被扶養配偶者は国民年金の届出をお忘れなく！

職員共済組合

☎⑧1-2363・2364
☎504-2061

現在、組合員の被扶養配偶者（20歳以上60歳未満の方）は、「国民年金第3号被保険者」になっていますが、組合員の退職と同時にその資格を失うこととなります。（広島市に常勤で再就職される場合は除きます。）

このため退職される組合員の被扶養配偶者は、次のケースに応じた手続が必要になります。

この手続を忘れると、将来、受け取る年金に影響することがありますので、ご注意ください。

1 広島市を退職した組合員が、再就職して厚生年金等に加入する場合

再就職先の事業所へ「国民年金第3号被保険者関係届（該当届）」を提出してください。

*被扶養配偶者に係る国民年金の保険料負担はありません。

2 広島市を退職した組合員が、厚生年金等に加入しない場合

退職後14日以内に被扶養配偶者ご自身が、住所地の市区町村の国民年金担当課で国民年金〈第1号〉の加入手続をしてください。

*国民年金の保険料は、月額16,980円（令和6年度）です。

退職される方へ

退職後の職員共済組合貸付

職員共済組合

☎⑧1-2361
☎504-2061

1 退職時の貸付金の償還

職員共済組合貸付金を利用されている方の未償還金は、退職手当から控除する方法により一括償還されます（職員共済組合への申込みは不要です。）。

また、団体信用生命保険、債務返済支援保険に加入されている方は、退職手当支給月までの保険料を納めていただくことになります。なお、この保険料は、1年分を年1回徴収していますので、保障期間終了後の月の保険料があれば返還いたします。

2 再任用職員に係る貸付

退職後、広島市に再就職される方は、次のとおり貸付を受けることができます。

詳しくは、職員共済組合庶務係までお問い合わせください。

(1) 貸付の種類

全ての貸付が対象。

ただし、住宅貸付については、再任用職員となった後の組合員期間が1年未満の場合は、受けることができません。

(2) 償還回数等

貸付を受けた翌月から再任用の任期が終了する月までの月数を償還期間とします。

また、修学貸付の修学期間における元金返済猶予、及び育児休業又は介護休業の期間に認められる元金返済猶予の適用はありません。

退職される方へ

保険手続のため早めのご連絡を！

互助会

☎⑧1-2353・2358
☎504-2063

「グループ保険」、「全国市長会任意共済保険」、「積立年金保険」に加入しておられる方で3月末に退職される方には、退職後の手続について案内を送付いたしますので、互助会までご連絡ください。

※会計年度任用職員等及び早期退職の方は、互助会まで至急ご連絡ください。（積立年金保険については、年金受取の試算表作成が可能です。作成には時間がかかりますので、必要な方は必ず事前にご連絡ください。）

職員定期健康診断を人間ドックで代用される職員のみなさまへ 職員定期健康診断個人票の提出 をお願いします

福利課

☎内81-2374・2375
☎504-2062

職員定期健康診断については、労働安全衛生法第66条及び広島市職員安全衛生管理規則第15条において、職員（労働者）は、事業者が行う健康診断を受けなければならないとされています。

例年人間ドックを受診しているにもかかわらず、職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出しなかったために、未受診者の扱いとなっている職員がいらっしゃいます。

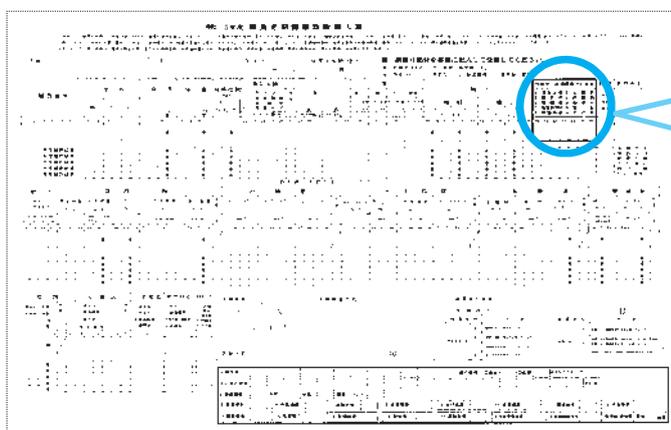
人間ドックで代用される場合は、職員定期健康診断個人票の網掛け部分を事前に記入のうえ、

必ず職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出してください。

（受診当日に個人票を忘れた場合は、速やかに人間ドック受診機関に提出してください。）

なお、対象は市長事務部局、行政委員会（学校を除く）、消防局、公益的法人に派遣されている職員の方です。それ以外の方は、各事業主の庶務担当にお問い合わせください。

【職員定期健康診断個人票（ピンク色）】



治療中・経過観察中の疾病がある人は、必ず該当する番号を記入してください。
記入した項目と関連のある検査項目値が再検査の場合は再検査対象外となります。

定期健康診断の 再検査を受けましょう

福利課

☎内81-2374・2375
☎504-2062

福利課から定期健康診断再検査受診の通知があった方は、次の場所で再検査を実施します。

ご自身の健康管理のため、速やかに受診してください（受診の際には、必ず再検査個人票をご持参ください）。

なお、再検査以外の検査はできませんので、お間違えのないよう、ご注意ください。

※健康に関する相談は、随時、福利課保健師（内線2374・2375）がお受けしますのご利用ください。

【本庁舎】16階保健室 月曜日・水曜日・金曜日
9:00-11:30 13:30-15:00

※休診となる場合がありますので、指定日時で都合の悪い場合は事前に福利課にお問い合わせください。

【巡回会場】（3月）

巡回会場で成人男性の風しん抗体検査が受検できます（クーポン券持参）

実施日	再検査場所・受付時間	
22日 (金)	東区役所（5階講堂） 8：45～10：15	
13日 (水)	佐伯区役所（6階601会議室） 11：00～12：30	南区役所（4階4-1会議室） 14：30～16：00
14日 (木)	安佐北環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00	安佐北区役所（3階入札室） 14：30～16：00
8日 (金)	安佐南環境事業所（2階協議室） 11：30～13：00	安佐南区役所（3階第4会議室） 14：30～16：00
12日 (火)	下水道局管理部（地下小会議室） 8：45～10：15	西環境事業所（1階医務室） 11：30～13：00
21日 (木)	西区役所（4階研修室） 8：45～10：15	中環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00
26日 (火)	安芸区役所（5階講堂） 8：45～10：15	安芸環境事業所（2階医務室） 11：30～13：00

- ・やむを得ず指定場所での受診が困難な場合は、最寄りの医療機関での受診結果を再検査結果に用いることも可能です。（検査にかかる費用は自己負担となります。）
- ・医療機関で再検査を受診した場合、福利課から送付された個人票に結果を添付又は記入し、必ず福利課へご提出ください。
- ・対象は市長事務部局、行政委員会（学校を除く）、消防局、公益的法人に派遣されている職員の方です。

ジェネリック医薬品をご使用 ください

職員共済組合

☎内81-2372

☎504-2062

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同じ有効成分を使ってつくられ、品質、効き目、安全性が同等な薬です。開発費用が安く、薬の価格が安く抑えられるため、国でもジェネリック医薬品の使用を推進しています。

広島市職員共済組合では使用促進への取り組みの一環として、平成31年1月以降、新たに交付する組合員証等には「ジェネリック医薬品希望シール」を貼付してお渡ししています。

また、今年3月には、前年10月から12月に調剤実績がある方のうち、ジェネリック医薬品を使用していた場合、自己負担額が500円以上減少していた方に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。現在、広島市職員共済組合のジェネリック医薬品の使用割合は83.3%（令和5年9月診療分）であり、さらなる使用促進を図る必要があるため、組合員及び被扶養者の組合員証等への「ジェネリック医薬品希望シール」の貼付にご協力をお願いします。また「ジェネリック医薬品希望シール」をまだ貼っていない方で、このシールをご希望の方は、職員共済組合から送付しますのでご連絡ください。

ジェネリック医薬品の使用促進に向け、ご協力いただきますようお願いいたします。

【ジェネリック医薬品希望シールの使い方】

台紙からのシールをはがして、組合員証やお薬手帳等の余白部分に貼ってお使いください。

本人（組合員）
広島市職員共済組合
組合員証
記号 21 番号 000000

氏名 共済 太郎 性別男

生年月日 平成〇年〇月〇日
資格取得年月日 令和〇年〇月〇日

発行機関所在地 広島市中区国泰寺町一丁目6番34号 公印
保険者番号 32340317

名称 広島市職員共済組合 TEL082(504)2062

令和〇年〇月〇日交付

バーコード

ジェネリック
医薬品希望

パタッと貼って意思表示

ジェネリック医薬品希望シール

シールは文字や印影などがない余白部分に貼ってください。

ジェネリック 医薬品希望	ジェネリック 医薬品希望		ジェネリック 医薬品希望
ジェネリック 医薬品希望	ジェネリック 医薬品希望		ジェネリック 医薬品希望
ジェネリック 医薬品希望	ジェネリック 医薬品希望		ジェネリック 医薬品希望
ジェネリック 医薬品希望	ジェネリック 医薬品希望		ジェネリック 医薬品希望

医師や薬剤師と相談のうえ、あなたにとって安心で使いやすいジェネリック医薬品を選びましょう！

※ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは？

新薬の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同一の効能・効果を持つ医薬品のことです。

研究開発に要する費用が低く抑えられることから、新薬に比べて薬価が安くなっています。

※ジェネリック医薬品について分からないことはこちらへ

- 日本ジェネリック製薬協会 <https://www.jga.gr.jp/>
- かんじゃさんの薬箱 <http://www.generic.gr.jp/>
- 医薬品医療機器総合機構（くすり相談窓口）03-3506-9457

(一財)広島市職員互助会特約店 JR西日本プロパティーズ株式会社

互助会会員
購入特典

プレディア舟入本町リバーテラス

売買価格(税込)の **0.5%割引** (諸費用に
充当)

PREDEAR

プレディア舟入本町リバーテラス

堂々完成

2024年3月下旬より
入居開始

完全
予約制

プレディア舟入本町リバーテラス
〈先着順申込受付中〉 **マンションギャラリー公開中**

先着順
販売価格

専有面積 **48.02㎡** 【1LDK】

3,148 (1戸) 万円~

専有面積 **60.75㎡** 【2LDK】

3,898 (1戸) 万円~

専有面積 **68.65㎡** 【3LDK】

4,598 (残り1戸) 万円

〈売主〉



JR西日本プロパティーズ

国土交通大臣免許(2)第9056号、(一社)不動産協会会員、
(一社)不動産流通経営協会会員、
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
中国・九州支社 〒732-0822
広島市南区松原町2番62号(広島JPビルディング7階)
<https://www.jpwp.co.jp/>

〈販売代理〉

三井不動産リアルティ中国
MITSUI FUDOSAN REALTY CHUGOKU

国土交通大臣免許(7)第5169号、(一社)不動産流通経営協会会員、
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
〒730-0037
広島県広島市中区中町9番12号(中町三井ビル6階)
<https://www.mri-realty.jp/chugoku/>

〈販売代理〉

KCE Inc. 株式会社KCE

広島県知事免許(4)第9303号、
(公社)広島県宅地建物取引協議会会員
〒733-0002
広島県広島市西区橋本町三丁目3番1号
<http://kce-inc.co.jp/>



■お問い合わせは、ご来場予約は「プレディア舟入本町リバーテラス」マンションギャラリー

0120-159-373

◎営業時間/平日:午前10時~午後5時、土・日・祝:午前10時~午後6時 ◎定休日/水・火曜日

【プレディア舟入本町リバーテラス 物件概要】
■所在地/広島市中区舟入本町20-1他(地番) ■住居表示/広島市中区舟入本町(以下未定) ■交通/広島電鉄「舟入本町」バス停徒歩5分、広島電鉄「舟入本町」電停徒歩5分 ■総戸数/36戸 ■敷地面積/547.90㎡ ■用途地域/商業地域 ■建ぺい率/80% ■容積率/400% ■建築面積/279.86㎡ ■延床面積/2,566.27㎡ ■構造/規模/鉄筋コンクリート造地上13階建 ■建築確認番号/第ERI-22017888号(令和4年7月20日付) ■分譲後の権利形態/専有部分は区分所有権、敷地・共用部分は専有面積割合による所有権の共有 ■駐車場/総戸数36戸に対して24台(平置2台・機械式22台)月額使用料:1,600円~25,000円 ■バイク置場/(バイク)2台、(ミニバイク)5台月額使用料:(バイク)2,000円、(ミニバイク)1,000円 ■自転車置場/総戸数36戸に対して65台月額使用料:150円~500円 ■管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託 ■管理員形態/通勤 ■建物竣工時期/2024年1月竣工 ■入居時期/2024年3月下旬以降 ■管理会社/JR西日本住宅サービス株式会社 ■施工/山陽工業株式会社 ■手付金等の保全措置の概要/全国不動産信用保証株式会社 ■住宅性能表示制度/設計住宅性能評価書取得済、建設住宅性能評価書取得予定【販売概要(先着順)】 ■販売戸数/7戸 ■間取り/1LDK~3LDK ■専有面積/48.02㎡~68.65㎡ ■バルコニー面積/9.36㎡~11.87㎡ ■サービスバルコニー面積/3.22㎡~3.37㎡ ■フリーポーチ面積/1.79㎡~5.27㎡ ■販売価格/3,148万円~4,598万円 ■管理費(月額)/7,010円~9,410円 ■修繕積立金(月額)/7,680円~10,980円 ■管理準備金(引渡時一括)/11,220円~16,020円 ■修繕積立基金(引渡時一括)/530,000円~758,000円 ■申込受付場所/「プレディア舟入本町リバーテラス」マンションギャラリー ■管理費にはインターネット利用料を含みます。町内会費(月額200円/戸)を管理費等お支払い時に別途徴収いたします。 ■販売価格には建物に係る消費税率10%相当額を含みます。 ■先着順販売のため、ご希望の住戸が販売済みの方はご容赦ください。 ■広告有効期限/2024年3月末日
※掲載の外観写真は2023年11月に撮影したものです。 ※エントランスアプローチ完成予想図は図面を基に描き起こしたもので、実際のものは異なる場合があります。表現されている植栽は竣工から初期の育成期間を経た状態のものを想定して描いており、竣工時は植物の育成を見込んで必要な間隔をとって植えております。形状の細部、設備機器等は表現しておりません。なお、敷地のみを表現しています。敷地周辺の電柱、標識等につきましても表現していません。

ニコニコ（2525）過ごそう！ 毎月25日はメンタルヘルス推進日^^

福利課

☎内81-2365・2374・2375
☎504-2062

毎月25日のメンタルヘルス推進日には、ご自身の心身の健康状態を振り返りつつ、セルフケアを心がけましょう。メンタルヘルス推進日には、庁内LAN掲示板等を通じて各種相談窓口等（本紙にも掲載）の情報発信を行います。

コラム

😊ココロをラクにするコツー疲れたら無理せず休む😊

どんな人でも集中できるのは50～60分と言われています。忙しい時は早く仕事を終わらせたいと、つい休憩を取らないまま仕事を続けてしまいがちですが、無理をして頑張るほど能率が落ちてしまうことに気がつきません。



忙しい時こそ、短い時間で速攻リラックスできる方法として



- ①深呼吸
 - ②姿勢を正したり、大きく伸びをする。
 - ③あえて、鏡を見て笑顔になってみる。
 - ④窓の外の遠くを眺める。
 - ⑤水分を摂る。
 - ⑥トイレに行く
- などがあります。



疲労回復に努めて仕事の効率アップを図りましょう。

また、休憩時には、ストレッチや筋トレをすると血行がよくなり、そのあとの疲れも違ってきます。

コテージ湯の山の閉館について

職員共済組合

☎内81-2373
☎504-2062

厚生だより6月号でお知らせしましたとおり、「コテージ湯の山」は、令和5年度末をもって閉館致します。利用については、閉館準備のため3月24日（日）の宿泊までとさせていただきます。3月の利用については、空き状況によってご利用いただけることもありますので、お電話でお問い合わせください。



これまで多くの方にご利用いただき、ありがとうございました。

特約店のお知らせ

互助会

☎内81-2356
☎504-2063

変更 下記の特約店に変更がありましたので、お知らせします。

【仏壇・仏具部門】	（株）三村松	
割引率	旧	新
	仏壇20～30% 外	仏壇20%～35%、仏具10% 一部対象外の商品あり

〈プライバシーは守られます〉

笑顔でヘルシーダイヤル 共 市 (電話健康相談)

「急病」の時や「今すぐ相談したい」時、年中無休で24時間対応の電話健康相談(通話料無料)をご利用ください。専門のスタッフが即時相談に応じます。(携帯電話からの相談も可能です。)

【職員共済組合員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「職員共済組合員」又は「職員共済組合員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-003

【上記以外の広島市職員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「広島市職員」又は「広島市職員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-922

障害者である職員の合理的配慮についての相談 市

障害者である職員の合理的配慮についての相談を人事課で受け付けています。

【電話番号】

082-504-2050(内線2314)

【電子メールアドレス(専用)】

hairyo-soudan@city.hiroshima.lg.jp

【相談方法】電話、電子メール、面接等

ハラスメントに関する相談 市

働きやすい職場環境を実現するためには、勇気を出して相談するなど行動することが大切です。

「パワー・ハラスメント」、「セクシュアル・ハラスメント」、「妊娠、出産、育児又は介護に関するハラスメント」についての相談・苦情を受け付けています。

各局・区等に相談員を配置していません(全庁資料室参照)。次の相談員に相談することもできます。

【男性相談員(人事課服務監理担当課長)】

m-harassment@city.hiroshima.lg.jp

504-2049(直通)又は内線2319

【女性相談員(福利課職員健康管理担当課長)】

f-harassment@city.hiroshima.lg.jp

504-2059(直通)又は内線2370

【女性相談員(人事課長)】

504-2048(直通)又は内線2310

健康相談室 共 市

☎240-2425【直通】

「職場の人間関係が上手くいかない」「家庭の悩み事で仕事に集中できない」などの悩みについて、相談員が親身になって相談にのります。

本人、家族、同僚などなたからの相談でも結構です。必要に応じ、カウンセラーによる面談を実施します。

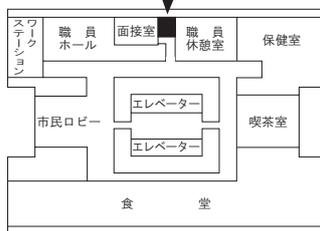
【相談受付】

月～金曜日

午前10時～午後3時30分

(相談は午後4時まで行います。時間外は留守番電話になっています。)

本庁舎16階健康相談室



ヒーリングCD貸出のお知らせ

リラクゼーション効果のあるCDを本庁舎16階健康相談室で貸し出しています。まず、電話で在庫の確認と予約をお願いします。

健康相談 市

産業医・保健師が、心と体の健康相談を行っています。

【産業医】

504-2679(直通)又は内線2378

504-2681(直通)又は内線2376

504-2682(直通)又は内線2368

【保健師】

504-2062(直通)

又は内線2365・2374・2375

【電子メールアドレス(相談受付)】

kenkosodan@city.hiroshima.lg.jp

●相談内容によっては面接相談を行います。

●禁煙相談も可能ですので、是非、ご相談ください。あわせて福利課HP「職員の禁煙の推進について」もご覧ください。

*☎…広島市職員共済組合員が利用できます

*☎…広島市職員が利用できます

〈プライバシーは守られます〉

なやみごと相談 市

☎223-7470【直通】

専門のカウンセラーによる、なやみごと相談を行っています。家庭の悩みごとや職場の人間関係、ハラスメントなど、こころの健康問題について相談やカウンセリングを行います。

【相談予約】

月～金曜日

(祝日、お盆及び年末年始を除く。)

午前10時～午後4時30分

【相談時間】

午前10時～午後8時(1回50分)

(土日祝日も含む毎日)

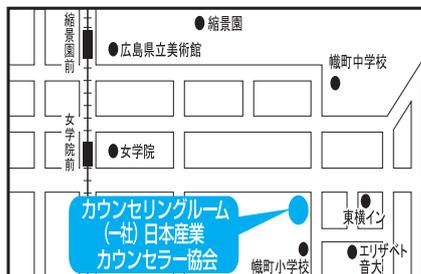
【相談方法】

あらかじめ、相談日時を電話で予約し、相談場所で面接の方法により行います。電話予約の際は、必ず「広島市の職員又は家族」で、「なやみごとの相談の予約」であることを教えてください。

【相談場所】

中区幟町3-1 第三山県ビル5階

(一社)日本産業カウンセラー協会)



仕事と家庭生活の両立支援相談窓口 市

☎504-2887【直通】

仕事と家庭生活(育児や介護等)との両立について、相談員(保健師)が相談をお受けします。

ご家族からの相談、匿名での相談も可能です。

【相談方法】

電話、e-mail、面談(要予約)でご相談ください。

【電子メールアドレス(専用)】

ryouritsu@city.hiroshima.lg.jp

【相談時間】

午前9時15分～午後4時

●相談内容は、原則、相談員以外に伝わることはありません。(秘密厳守)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ㊦ 3月分普通・特別貸付 申込締切	6	7	8 ㊦ 各種給付金締切 ㊦ 2月分各種給付金支払	9
10	11 ㊦ 貸付金繰上償還申込締切	12	13	14	15 ㊦ 財形貯蓄3月分払戻請求締切	16
17	18	19 ㊦ 3月分育児・介護休業 手当金請求締切	20	21 ㊦ 4月分住宅貸付申込締切	22	23
24	25 ㊦ 2月分育児・介護休業 手当金支払日 ㊦ 貸付金繰上償還振込期限 ㊦ 4月分産前産後休業掛 金免除申出締切	26	27	28	29 ㊦ 3月分普通・特別、2 月分住宅貸付日 ㊦ 財形支払	30
31						

㊦ 互助会 ㊦ 職員共済組合 ㊦ 福利課

月例受付

※事務局へのご連絡の際には、ダイヤルイン又は本庁内線電話番号をご利用ください。
締切・振込日が土・日・休日に重なった場合は変更になります。

互助会		職員共済組合	
ダイヤルイン 504-2063(福利係)		ダイヤルイン 504-2061(庶務係) 本庁内線 2361・2362	
給付 (本庁内線2358)	締切 20日 支払 翌月20日	普通貸付 特別貸付	締切 5日 貸付 末日
火災共済(加入) (本庁内線2355・6)	加入申込 随時 (加入日は翌月1日)	住宅貸付	締切 20日 貸付 翌月末日
福利課		貸付金 繰上償還 (一部返済・全額返済)	受付 10日まで 振込 23日まで 一部返済(1万円単位) 住宅貸付 50万円以上 普通・特別貸付 30万円以上
ダイヤルイン 504-2060又は本庁内線2357		育児・介護 休業手当金	締切 20日 支払 翌月25日
財形払戻 (解約・一部払出)	締切 15日 支払 末日	「厚生だより」の配付部数の変更	
財形積立 (中断・再開)	締切 15日 翌月給与より	全庁フォルダ内のファイルを直接修正できない場合は下記へ必要部数をお知らせください。 福利課厚生係(互助会管理係) 082-504-2060(内線81-2357) 配付部数の変更期限は毎月10日	

※ 「市立病院機構」職員の財形貯蓄に関する手続は、

市立病院機構本部事務局経営管理課 [ダイヤルイン 569-7816](tel:082-569-7816) まで!!