

厚生だより

2025
12

編集・発行／(一財)広島市職員互助会・広島市職員共済組合
広島市企画総務局人事部福利課

令和7年(2025年)12月1日号



(広島市植物公園 写真提供)

募集します

P1~2

互助会招待事業(バスケ・広響・演劇等)
参加希望者募集!!

P3

「親子で楽しく走り方教室」開催のご案内

お知らせします

P5~6

自転車乗車用ヘルメット購入費用の一部を助成します(令和7年限定事業)

P6

公務員賠償責任保険の保険料について

P6

特約店のお知らせ

P7

都市生協の火災共済

P11

定年延長に伴う60歳以降の貸付金の弁済について

P12

現在、職員共済組合で修学貸付を受けている方へ

P12

職員互助会ホームページにパスワードが設定されます

ベネフィット・ステーション

P3~4

冬のレジャー特集

健康・相談

P8

令和7年12月1日で組合員証および被扶養者証の有効期限が満了となります

P9

職員定期健康診断個人票の提出をお願いします

P9

定期健康診断の再検査を受けましょう

P10

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症を予防しよう!

P10

職員定期健康診断未受診の方へ
“巡回健康診断”のお知らせ

P11

献血事業の実施

P13

ニコニコ(2525)過ごそう!
毎月25日はメンタルヘルス推進日^^

P14

笑顔でヘルシーダイヤル(電話健康相談)等

互助会招待事業 (バスケ・広響・演劇等)

1月・2月開催分
参加希望者募集!!

互助会

FAX245-8337
☎81-2356
☎504-2063



プロバスケットボール!!

IN 広島サンプラザホール

募集内容

※スケジュールは変更になる場合があります。

開催日	ティップオフ	対戦カード	募集人数	負担金
1月28日(水)	未定	京都ハンナリーズ	50人	2階サイド(E7) 1枚につき 大人 1,600円 高校生以下 700円



申込期限

12月10日(水) 23:59まで

当選者には12月17日頃に通知書を発送します。申込期限後のキャンセル、変更等はできません。

※申し込みはWebのみです。



広島交響楽団定期演奏会

募集内容

第458回広島交響楽団定期演奏会 〈プレミアム定期〉

【日時】 2月14日(土) 15:00開演

【会場】 広島文化学園 HBG ホール (広島市文化交流会館)

【募集人数】 60人

【負担金】 S席3,400円 A席3,100円 B席2,800円



【指揮】 クリスティアン・アルミンク 【ピアノ】 久末 航
【テノール】 村上 敏明 【ソプラノ】 渡邊 仁美 【バリトン】 志村 文彦
【曲目】 リスト (没後140年): ピアノ協奏曲第1番変ホ長調 S.124/R.455
ワーグナー: 楽劇「ワルキューレ」より第1幕 (演奏会形式・字幕付き)
(群馬交響楽団共同制作)

第458回定期演奏会は、年に一度のプレミアム定期演奏会です。

前半は、リストの没後140年を記念して「ピアノ協奏曲第1番」を演奏します。
ピアノを担当するのは、2025年5月、ベルギーで開催されたエリザベート王妃国際コンクールで日本人史上最高位の第2位を受賞した久末航(ひさすえ わたる)さんです。

12月のリサイタル・チケットも早々に完売するなど、今もっとも注目を集める若手ピアニストです。世界へ羽ばたく久末さんの、情熱と輝きに満ちた演奏は必聴です!

後半は、ワーグナーの楽劇『ワルキューレ』第1幕を演奏会形式でお送りします。
愛と宿命が交錯する壮大なドラマを、オーケストラとともに描き出します。



ピアノ: 久末 航
©Janine Guldener

申込期限

12月14日(日) 23:59まで

当選者には12月23日頃に通知書を発送します。申込期限後のキャンセル、変更等はできません。

※3枚以上で申し込まれる場合は、座席が離れることがありますのでご了承ください。

※未就学児は入場できません。

※申し込みはWebのみです。

演劇等鑑賞会 音楽の花束〈冬〉～広響名曲コンサート

募集内容

【日時】 2月28日（土）15：00開演
【会場】 広島国際会議場フェニックスホール
【募集人数】 35人
【負担金】 S席2,300円 A席1,800円

【指揮】 デイヴィッド・レイランド

【ピアノ】 イリヤ・シュムクラ（第16回ゲザ・アンダ国際ピアノコンクール優勝）

【曲目】 ショパン：ピアノ協奏曲第1番ホ短調作品11
シューマン：交響曲第1番変ロ長調作品38「春」

広響と深い関係のある細川俊夫とマルタ・アルゲリッチが、チューリッヒで開催されたゲザ・アンダ国際ピアノコンクールの審査員を務めたことから、第16回大会で優勝したモスクワ出身のイリヤ・シュムクラ氏を広響にお招きすることとなりました。

同コンクールは日本ではあまり知られておりませんが、20世紀半ばに活躍した名ピアニスト、アンダ・ゲーザの名を冠した伝統ある国際コンクールです。シュムクラ氏はコンクールやりサイトルでたびたび来日しており、2019年の第3回 Shigeru Kawai 国際ピアノコンクールでも優勝しています。才能あふれる若きアーティストによる華麗な「ショパン：ピアノ協奏曲第1番」の演奏に、どうぞご期待ください。



ピアノ：イリヤ・シュムクラ
©Géza Anda-Foundation/Dmitry Khamizin

申込期限

12月14日（日）23：59まで

当選者には12月25日頃に通知書を発送します。申込期限後のキャンセル、変更等はできません。

※申し込みはWebのみです。

参加希望の方は互助会 Web サイトから

申込方法

互助会Webサイト <https://hgojokai.or.jp> 内の専用フォーム（下記のQRコードを読み込むと便利です。）

申込受付：12月1日（月）から

※専用フォームからの申込後、互助会への着信の有無等の問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。

対象者

互助会会員及びその家族（配偶者、子、父母、祖父母、孫、兄弟姉妹）

※配偶者の父母、子の配偶者、兄弟姉妹の配偶者は対象外

チケットの受け取り方法

当選通知書と負担金を互助会窓口へ持参し、チケットと引き換えてください。

なお、チケットの郵送を希望される場合は、所属に送付し、負担金は振り込み（振込手数料は本人負担）となります。

※ 本庁舎やその近辺の所属の方はなるべく互助会窓口での引き換えにご協力ください。

互助会
主催事前
告知スポーツクラブ「ルネサンス」のインストラクターによる
「親子で楽しく走り方教室」開催のご案内

親子で実践する「速く走れるようになるための」教室です。
親子で身体を動かしながら、お子様が速く走るための練習方法を親子で学びます。
ご自宅に帰っても続けて実践することができます内容です。



- 【日時】 令和8年1月31日(土) 13:00~14:00
- 【会場】 鷹野橋職員会館 2階 体育ホール (中区大手町五丁目6-3)
- 【定員】 30名 (応募が定員を超える場合は抽選)

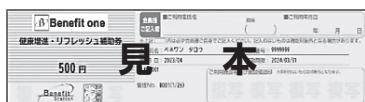
申込方法等

▼ベネフィット・ステーションTOPページ



- 申込期間：1月5日から予定しておりますが、詳細は1月号にご案内します。
- 申込方法：会員専用サイトにログインし、専用バナーから申し込んでください。
- 申込資格：広島市職員互助会又は広島市水道局職員互助会の会員本人に限ります。
グループでの申し込みはできません。
- 参加資格：広島市職員互助会又は広島市水道局職員互助会の会員本人とそのお子様に限ります。
- 案内通知：申込時に登録していただくメールアドレスに送付します。
(抽選となった場合は当選者のみ通知しますので、あらかじめご了承ください。)
- キャンセルは原則不可とさせていただきます。やむを得ずキャンセルされる場合は、必ず事前に互助会(外線 082-504-2063、内線 81-2354)までご連絡をお願いします。
- 今後の福利厚生事業の参考とするため、セミナー終了後アンケートへの回答をお願いいたします。

健康増進・リフレッシュ補助券が使える入浴施設



寒い季節、「健康増進・リフレッシュ補助券」を使って入浴施設で暖まり、心身ともにリフレッシュ！以下の施設で「健康増進・リフレッシュ補助券」がご利用いただけます♪

施設名	所在地	利用ルール
クアハウス神田山荘	東区牛田新町一丁目16番1号	1人1回の購入につき補助券1枚利用可
湯来ロッジ	佐伯区湯来町大字多田2563番地の1	
ゆらゆら	佐伯区利松二丁目17-10	
アジアリゾート・スパシーレ	安芸郡坂町平成ヶ浜3-2-11	1人1回の購入につき、「入館料」に対してのみ補助券1枚利用可
スパシーレ祇園	安佐南区祇園3丁目2-2	
満天の湯(可部)	安佐北区可部七丁目4-13	大人満天入浴1人につき補助券1枚利用可 ※基本入浴やこども料金、パック商品にはご利用いただけません。他の割引券、サービス券との併用不可。
ほの湯(宇品)	南区宇品東3-4-34	①1回利用の場合、1人1回の購入につき補助券1枚利用可(利用対象は大人入 泉料のみ) ②チムジルバン汗蒸洞1人1回の購入につき補助券1枚利用可(大人入 泉料とチム ジルバン汗蒸洞の併用不可) ※除外日 施設が指定する繁忙期等(GW・盆・年末年始等)
ほの湯(楽々園)	佐伯区楽々園5-7-1	
ふかわの湯	安佐北区小河原町199番地	①回数券ご利用時は2枚利用可 ②1回利用の場合、 1人1回の購入につき補助券1枚利用可
湯の山温泉館	佐伯区湯来町大字和田471番地	
クアハウス湯の山	佐伯区湯来町大字和田443番地	①回数券・1カ月定期ご利用時は3枚利用可②1回利用の場合、1人1回の購入につき補助券1枚利用可 ③1回のみの教室参加料の場合は1枚、複数回行う教室参加料の場合は3枚まで補助券利用可

ベネフィット・ステーションで使える温泉施設



「ベネフィット・ステーション」でご利用いただける、広島県、近隣県の提携施設をご紹介します♪ドライブで温泉などいかがですか？

専用アプリをインストールしていない方は、是非ご利用ください！

※専用アプリに関するご案内は「令和7年度ご利用ガイド」をご覧ください。

メニューNo	メニュー名称	特典内容	利用方法	県	住所
10662288	女鹿平温泉 クヴェーレ吉和 (日帰り入浴)	タオルレンタル無料	会員証クーポン提示	広島県	廿日市市吉和 4291
10663969	潮原温泉 松かわ (日帰り入浴)	入浴料 おとな (中学生以上) 50 円 OFF	会員証クーポン提示	広島県	廿日市市吉和 391-3
23012124	天然温泉 宮浜べにまんさくの湯 (日帰り入浴)	【デジタルチケット】入浴料 おとな (中学生以上) 50 円 OFF 他	デジタルチケット※	広島県	廿日市市宮浜温泉 2-2-1
10664928	満天の湯	入浴料 100 円 OFF	会員証クーポン提示	広島県	広島市安佐北区可部 7-4-13
10664853	スーパー銭湯「雲の里」	タオルセット貸出無料	会員証クーポン提示	広島県	東広島市黒瀬町兼広 885-6
10665061	獅湯 “The Spa SHION”	ご利用料金 おとな 100 円 OFF 他	会員証クーポン提示	広島県	東広島市河内町入野 11296-72
23012342	ホットカモ	入場料 おとな (サウナ付き) 100 円 OFF	会員証クーポン提示	広島県	東広島市西条町御園字 6179-1
10660769	スーパー健康ランド 華のゆ 福山	入浴料 おとな (中学生以上) 100 円 OFF 他	会員証クーポン提示	広島県	福山市沖野上町 5-27-11
10663766	賀茂川荘 (日帰り入浴)	日帰り入浴 おとな 200 円 OFF	会員証クーポン提示	広島県	竹原市西野町 445
10661878	どんぐり荘 (日帰り入浴)	入浴料 中学生以上 100 円 OFF 他	会員証クーポン提示	広島県	山県郡北広島町都志見 12609
10662035	帝釈スコラ高原 (日帰り入浴)	帝釈の湯 入浴料 100 円 OFF	会員証クーポン提示	広島県	神石郡神石高原町相渡 2167
10663592	西の雅 常盤 (日帰り入浴)	入浴料 100 円 OFF	会員証クーポン提示	山口県	山口市湯田温泉 4-6-4
10666193	温泉の森 (日帰り入浴)	利用料 おとな 100 円 OFF	会員証クーポン提示	山口県	山口市湯田温泉 4-7-17
23009330	湯田温泉観光回遊拠点施設 狐の足あと	足湯利用料 おとな (高校生以上) 100 円 OFF 他	会員証クーポン提示	山口県	山口市湯田温泉 2-1-3
10662020	玉仙閣 (日帰り入浴)	入浴料 100 円 OFF	会員証クーポン提示	山口県	長門市深川湯本 1234
10663828	湯本観光ホテル西京 (日帰り入浴)	入浴料 おとな 400 円 OFF	会員証クーポン提示	山口県	長門市深川湯本 1051
23000825	油谷湾温泉ホテル楊貴館 (日帰り入浴)	露天風呂付大浴場入浴料 おとな 150 円 OFF	会員証クーポン提示	山口県	長門市油谷伊上 10130
23000832	ストーンズパサロサ	手ぶらセット (朝なき風呂入浴 + バス、フェイスタオル) 500 円 OFF	会員証クーポン提示	山口県	長門市油谷伊上 10130
23010767	依山温泉 白猿の湯 (日帰り入浴)	入浴料 おとな 100 円 OFF	会員証クーポン提示	山口県	長門市依山 5113
10664445	萩観光ホテル (日帰り入浴)	入浴料 100 円 OFF	会員証クーポン提示	山口県	萩市大字椿東 1189-541
24003441	天然温泉みちしお (日帰り入浴)	入浴料 おとな (中学生以上) 250 円 OFF	会員証クーポン提示	山口県	山陽小野田市埴生 2216-7
10662012	ホテル西長門リゾート (日帰り入浴)	入浴料 おとな (中学生以上) 200 円 OFF	会員証クーポン提示	山口県	下関市豊北町神田 2045
10663485	一の保温泉グランドホテル (日帰り入浴)	入浴料 200 円 OFF 他	会員証クーポン提示	山口県	下関市豊田町一ノ保 15
10663800	天然温泉 和楽の湯 下関せいりゅう (日帰り入浴)	利用料 平日 (中学生以上) 100 円 OFF 他	会員証クーポン提示	山口県	下関市新緑野 1-2-15
10663929	海峡ビューしものせき (日帰り入浴)	日帰り入浴ご利用の方フェイスタオルプレゼント	会員証クーポン提示	山口県	下関市もみすろ川町 3-58
10663932	一の保温泉観光ホテル (日帰り入浴)	入浴料 おとな 100 円 OFF 他	会員証クーポン提示	山口県	下関市豊田町大字一ノ保 1711
10662021	琴引ビレッジ山荘 (日帰り入浴)	入浴料 100 円 OFF	会員証クーポン提示	島根県	飯石郡飯南町佐見 1199-3
10664432	飯南町健康増進施設 加田の湯 (日帰り入浴)	入浴料 (おとな) 50 円 OFF 他	会員証クーポン提示	島根県	飯石郡飯南町下米島 707-2
10662478	温泉リゾート風の国 (日帰り入浴)	【入浴料】おとな (中学生以上) 100 円 OFF 他	会員証クーポン提示	島根県	江津市桜江町長谷 2696
10663148	亀嵩温泉 玉峰山荘 (日帰り入浴)	日帰り温泉入浴料 おとな 100 円 OFF 他	会員証クーポン提示	島根県	仁多郡奥出雲町亀嵩 3609-1
10664835	斐乃上温泉 斐乃上荘 (日帰り入浴)	入浴料 中学生以上 50 円 OFF	会員証クーポン提示	島根県	仁多郡奥出雲町竹崎 488-1
10664443	湖畔の温泉宿くにびき (日帰り入浴)	日帰り入浴券おとな 100 円 OFF	会員証クーポン提示	島根県	出雲市湖陵町二部 1230
10665036	美都温泉 湯元館	ゆずっこ 1 本プレゼント	会員証クーポン提示	島根県	益田市美都町宇津川口 630-3

※令和7年10月時点の情報です。予告なく変更となる場合がありますので、最新情報は提携メニューページをご参照ください。

※デジタルチケットについて：事前にデジタルチケットの購入が必要です。購入したデジタルチケットは「マイクーポン」に届きます。

ベネポをお持ちの方は購入の際にベネポをご利用いただけます。

どうやって探す？アプリを使った検索方法



- ① アプリ起動後、「探す」をタップし検索画面を表示しましょう。
- ② キーワード検索
メニュー No や施設名などで検索することが可能です。
メニュー No での検索ではピンポイントで表示されます。
- ③ 現在地から探す
位置情報を許可することで現在地の周辺を検索できます。
- ④ カテゴリから探す
探したいサービスカテゴリに絞って検索できます。
検索条件を選ぶことでエリアなどを絞り込んで検索ができます。
- ⑤ 購入したデジタルチケット
「クーポン」または「マイページ」内にある「マイクーポン」に届きます。

自転車乗車用ヘルメット購入費用の一部を助成します(令和7年度限定事業)

互 助 会

☎内81-2354
☎504-2063

自転車利用者に対する乗車用ヘルメット（以下「自転車乗車用ヘルメット」という。）の着用が令和5年4月に努力義務化されましたが、県内におけるヘルメットの着用率は全国平均に比べて低くなっています。

また、過去5年間（令和元年～令和5年）に広島市で発生した自転車関連事故における死者については、全員がヘルメット非着用の状況にありました。このため、自転車利用者の安全性向上を図ることを目的として、自転車乗車用ヘルメットの購入に要する費用の一部を助成します。

本事業は今年度限定の事業になります。申請はお早めをお願いします。

○ 対象者

互助会会員（本人が着用する自転車乗車用ヘルメットを販売店等で購入したとき。販売店の指定はありません。）

自分の安全を守る為に、
ヘルメットをかぶりましょう！

○ 助成期間

令和7年4月1日（火）から令和8年3月31日（火）

○ 助成金額

年度内1人1回。実費負担を上限として、2,000円以内。

※購入時のポイント利用や値引き分、送料等は購入費用から除きます。



○ 助成対象となるヘルメット

- ① 安全基準（SGマーク・JCFマーク・CEマーク（EN1078のみ）・GSマーク・CPSCマーク）に適合したもの。
- ② 令和7年4月1日以降に購入したもの
- ③ 販売店等で購入した新品のもの。（販売店等からではなく個人から購入したもの（いわゆるフリマサイト、ネットオークション等で個人から購入した場合を含む）は対象外。）

○ 申請に必要な書類

- ① 自転車乗車用ヘルメット購入費用助成金交付申請書。
互助会ホームページ（<https://hgojokai.or.jp>）または、庁内LANの庁内WEB「人事部福利課ホームページ」3申請様式、ガイド等「互助会」からダウンロードできます。
- ② 領収書 ※コピー可
購入者の氏名（互助会会員本人）、商品名、購入日、購入金額（自己負担額）、購入先名の記載が必要です。
- ③ 安全基準（SGマーク・JCFマーク・CEマーク（EN1078のみ）・GSマーク・CPSCマーク）の適合が確認できる書類または写真。

○ 提出先及び提出方法

広島市職員互助会に直接（庁内メール便可）、Eメール（hgojokai-window@hgojokai.or.jp）又はFAX（082）245-8337で提出してください。

○ 申請期限と助成金交付日

原則、購入した月の翌月10日までに申請に必要な書類（自転車乗車用ヘルメット購入費用助成金交付申請書、領収書、安全基準の適合が確認できる書類）を互助会へ提出してください。その翌月10日に互助会会員の登録口座へ助成金を振り込みます。申請書の最終受付は、令和8年4月10日（金）です。**（最終受付までは、月遅れの申請書も受け付けます。）**

なお、振込通知等は、送付しませんので、通帳の記帳により確認してください。

公務員賠償責任保険の保険料について

互助会

☎内81-2354
☎504-2063

今年度募集いたしました公務員賠償責任保険（保険期間 令和7年10月1日～令和8年10月1日）については、年間保険料を令和7年12月給与から引去りいたします。

なお、当保険は、損害保険料の短期保険に該当するため、保険料控除申告の取扱いの対象外となります。

特約店のお知らせ

互助会

☎内81-2356
☎504-2063

変更 下記の特約店に変更がありましたので、お知らせします。

【住宅設備部門】

コープハウジングひろしま(株)

本社 定休日	旧	新
	日曜日	日曜・祝日
追 加 店 舗	IRODORI（イロドリ）	
住 所	佐伯区八幡東二丁目 28-5 グランステージ竹内 1F 南	207 - 0607
定 休 日	水曜日	
割 引 率	10%～60%	

ー都市職員のための共済事業ー

ご存じですか？

少ない掛け金で
大きな補償と安心

都市生協の 火災共済

充実した補償

建物 4,000万円	合計 6,000万円
動産 2,000万円	

火災、落雷、破裂・爆発、航空機の墜落、車両の飛び込み、上層階からの水漏れ、風水雪害（600万円限度）、災害死亡（300万円限度）

※地震災害見舞金等、各種見舞金も充実しています。

共済掛金額（年額）

1口当たり（補償金額50万円）	
木造建物 300円	耐火造建物 200円

木造 建物4,000万円、動産2,000万円の契約をした場合

120口（契約金額6,000万円）× 掛金300円 = 36,000円

厚生労働大臣認可



全国都市職員災害共済会

〒102-8610 東京都千代田区平河町2-4-2 全国都市会館内
<http://www.toshiseikyo.or.jp>

「動産」のみでも契約ができます。
「退職後」も引き続き加入できます。

風水雪害特約加入で最高3,000万円まで補償！

近年、局地的な豪雨、豪雪等の自然災害が多発！！

※更に十分な補償が得られるよう火災共済契約（基本契約）に加えて、特約契約を。

火災共済金の風水雪害共済金（600万円限度）に加えて、風水雪害特約共済金（2,400万円）を支払います。（損害額の1/2が限度）

1口当たり掛金額

木造建物 150円 ※令和8年4月以降
耐火造建物 250円

水・かぎトラブルの応急処置サービス

水まわり、かぎ開けでお困りの際に専門業者を手配し、24時間・365日、駆けつけるサービスです。水漏れを止めたり、かぎを紛失した際の錠開けなどの応急処置（出張料および作業料が無料）を行います。

「都市生協」の紹介

- 都市生協は、生活協同組合 全国都市職員災害共済会の通称で、厚生労働大臣の認可団体です。
- 都市生協は、全国市長会が全国各市の要望に応じて、消費生活協同組合法に基づき、昭和33年に設立された組合です。

0120-753-375 または 03-3262-5290

受付時間：月～金（土・日・祝日を除く）午前9時～午後5時

※本市退職者の加入人数は約1,517人（現職は約185人）です。

○全国都市職員災害共済会火災共済



随時申込み受付中です。



<全国都市職員災害共済会火災共済の制度の概要>

I 火災共済

(1) 火災共済金

火災、落雷、破裂・爆発、航空機の墜落、車両の飛び込み、上層階の他人の住居からの水漏れによる損害を受けた場合、火災共済金をお支払します。

(2) 風水雪害共済金

風災（台風、突風又は旋風等）、水災（暴風雨、洪水、豪雨又は長雨等）、雪災（積雪、雪崩又は降雪等）により、建物又は動産にそれぞれ20万円以上の損害を受けた場合に、風水雪害共済金をお支払します。

II 風水雪害特約

風水雪害特約を契約すると、風水雪害特約共済金と基本部分である火災共済の風水雪害共済金とを併せてお支払します。

III 見舞金

地震災害見舞金（組合員が現に居住する物件についてのみ支払対象）

地震・噴火（地震による津波及び火災を含む。）により建物又は動産にそれぞれ20万円以上の損害を受けた場合、契約口数・損害割合に応じて見舞金が支払われます。※このほかに、交通災害給付金、死亡弔慰金などの見舞金もあります。

○加入手続き<新規加入は随時受付>

新規加入希望者は「火災共済契約申込書」に記入・押印のうえ、掛金を添えて、互助会窓口で手続きしてください。（毎月月末締切→翌月1日から契約発効）

※保険期間は契約開始月から3月31日までとなります。

○継続加入

既加入者へ毎年1月下旬頃継続加入申込書を送付します。

共済掛金は、3月期末手当から控除します。

※問合先：互助会 電話 内線 2356 直通 504-2063



令和7年12月1日で組合員証および被扶養者証の有効期限が満了となります。

職員共済組合

☎内81-2372
☎504-2062

すでに発行済みの組合員証・被扶養者証については、令和7年12月2日以降使用できなくなります。共済組合での回収は行わないため、各自で破棄していただきますようお願いいたします。

有効期限が切れた後（本年12月2日以降）は、マイナ保険証か資格確認書で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証の利用登録について

受診する際にマイナンバーカードをお持ちください。

医療機関等の受付窓口に設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと、利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録の案内がされます。

医療機関等に行く機会が少ない方は、マイナポータルやセブン銀行のATMでの事前登録がおすすめです！



資格確認書は、マイナ保険証を保有していない（マイナ保険証の利用登録をしていない）方に限り交付しています。

マイナ保険証の利用手続きを行っていないと思われる方でも、実際は利用登録をされているケースが度々発生しています。マイナンバーカードを保有されている方は、マイナポータル等でご自身の状況をご確認ください。

ご自身で登録状況を確認できない方は、マイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）などへお問い合わせください。

ご自身がマイナ保険証の利用登録をしているかマイナポータルにてご確認ください。

マイナ保険証の利用登録状況の確認方法



1

- ・スマートフォン
- ・マイナンバーカードを用意します



2

- 「マイナポータル(モバイルアプリ)」にログインします。

3

- 「健康保険証」を押します

4

- 「未登録」もしくは「登録済み」と表示されるのでご自身の登録状況をご確認ください

「未登録」の方は、画面に表示される「登録」をタップするとその場で登録完了できます！

職員定期健康診断を人間ドックで代用される職員のみなさまへ 職員定期健康診断個人票の提出 をお願いします

福 利 課

☎81-2374・2375
☎504-2887

職員定期健康診断については、労働安全衛生法第66条及び広島市職員安全衛生管理規則第15条において、職員（労働者）は、事業者が行う健康診断を受けなければならないとされています。

人間ドック受診機関に職員定期健康診断個人票を提出しなかった場合は、人間ドックを受診しているにもかかわらず未受診者の扱いとなります。

人間ドックで代用される場合は、職員定期健康診断個人票の網掛け部分を事前に記入のうえ、

必ず職員定期健康診断個人票を人間ドック受診機関に提出してください。

（受診当日に個人票を忘れた場合は、速やかに人間ドック受診機関に提出してください。）

なお、対象は市長事務部局、行政委員会（学校を除く）、消防局、公益的法人に派遣されている職員の方です。

それ以外の方は、各事業主の庶務担当にお問い合わせください。

【職員定期健康診断個人票（ピンク色）】

健診結果を判定する際の参考
とさせていただきますので
**治療中・経過観察中の疾病
がある人は、必ず該当する
番号を記入してください。**

定期健康診断の 再検査を受けましょう

福 利 課

☎81-2374・2375
☎504-2887

福利課から定期健康診断再検査受診の通知があった方は、次の場所で再検査を実施します。

ご自身の健康管理のため、速やかに受診していただくをお願いします（受診の際には、必ず再検査個人票をご持参ください）。

なお、再検査以外の検査はできませんので、お間違えないよう、ご注意ください。

※健康に関する相談は、随時、福利課保健師（内線2374・2375）がお受けしますのご利用ください。

【本庁舎】16階保健室 月曜日・水曜日・金曜日
9:00-11:30 13:30-15:00

※保健室が休診の場合は、再検査できません。
休診は、庁内LAN掲示板、保健室X等で
確認できます。



https://mobile.twitter.com/hokensitsu_h

【巡回会場】（12月）

実施日	再検査場所・受付時間	
2日 (火)	下水道局管理部(4階会議室4) 8:45~10:15	西環境事業所(1階医務室) 11:30~13:00
10日 (水)	佐伯区役所(6階603会議室) 11:00~12:30	南区地域福祉センター(4階大会議室) 14:30~16:00
11日 (木)	安佐北環境事業所(2階医務室) 11:30~13:00	安佐北区役所(3階入札室) 14:30~16:00
12日 (金)	安佐南環境事業所(2階協議室) 11:30~13:00	安佐南区役所(1階第1会議室) 14:30~16:00
18日 (木)	西区役所(4階研修室) 8:45~10:15	中環境事業所(2階医務室) 11:30~13:00
19日 (金)	東区総合福祉センター(4階多目的室) 8:45~10:15	
23日 (火)	安芸区総合福祉センター(3階ボランティア研修室) 9:00~10:15	安芸環境事業所(2階医務室) 11:30~13:00

- ・再検査会場での受診が困難な場合は、医療機関での受診結果を再検査結果に用いることも可能です。（検査にかかる費用は自己負担となります。）
- ・医療機関で再検査を受診した場合、福利課から送付された再検査個人票に結果を添付又は記入し、福利課へご提出ください。
- ・対象は市長事務部局、行政委員会（学校を除く）、消防局、公益的法人に派遣されている職員の方です。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症を予防しよう！

福 利 課

☎内 2365・2367・2374
☎504-2887

今年も「インフルエンザ・新型コロナ」の同時流行が懸念されています。
ワクチン接種＋基本的な感染対策＋体調不良時の正しい行動で、自分と家族、職場を守りましょう。
感染予防と健康管理はセットです。感染症予防のため、できることから習慣化し、まずは自分自身の健康管理から！

こまめな手洗い

感染対策の基本は手洗いです。外出後や、食事前等、石けんと流水によるこまめな手洗いを習慣にしましょう。
石鹸で念入りにもみ洗いしたあと、流水で十分に流すと効果的です。
指さき、指の間、手首、手のしわは特に念入りに洗うのがポイントです。



咳エチケット

他の人に感染させないため、咳、くしゃみ等の症状がある時は咳エチケットを徹底。特にバス等の公共交通機関や職場、医療機関など人が集まる場所では重要。



《咳エチケット》

- ・マスクの着用
- ・ティッシュ、ハンカチなどで口や鼻を覆う
- ・上着の内側や袖で覆う

換 気

ポイントは空気の流れを作ることです。
部屋の対角にある窓を 2 か所以上開けると空気が流れやすくなります。窓が 1 か所しかない場合は換気扇を常につけながら窓を開けたり、窓と一緒に扉を開けるのも効果的です。



予 防 接 種

予防接種は発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。
ワクチンの効果が出るまで、約 2 週間かかるので流行期を迎える前に受けるのが理想的です。助成制度もあります（厚生だより 9 月号参照）。

健康管理で毎日を元気に！体調を整えて感染症予防！！

バランスの良い食事が基本！

- ☑野菜、果物、発酵食品を積極的に。ビタミン C、D、亜鉛なども免疫力 UP に効果的。

しっかり睡眠がカギ！

- ☑少なくとも 6 時間以上の質の良い睡眠を。寝る前のスマホやカフェインは控えて。

毎月の厚生だよりニコニコページにも詳しく載ってるよ！



体調の自己チェックを！

- ☑毎朝の体温測定や体調管理を習慣に。体調の変化にすぐ気づこう！

適度な運動を！

- ☑毎日 20 分～ 30 分程度、ウォーキングやストレッチなどの軽い運動習慣が理想的。

適度な運動を！

- ☑趣味やリラックスできる時間を大切に。深呼吸や瞑想もお勧め。

こまめな水分補給を！

- ☑のどを潤してウイルスをブロック！こまめに少しずつ飲むのがポイント。

職員定期健康診断未受診者の方へ “巡回健康診断”のお知らせ

福 利 課

☎内 81-2374・2375
☎504-2887

職員定期健康診断を以下の日程で実施します。今年度、まだ受診されていない方は必ず受診していただきますようお願いいたします。

受診する際には、ピンク色の「職員定期健康診断個人票」を持参してください。個人票を紛失された場合は、再交付できますので担当にご連絡ください。

なお、対象は市長事務部局、行政委員会（学校を除く）、消防局、公益的法人に派遣されている職員です。

日 程：令和 7 年 12 月 18 日（木）、12 月 19 日（金）、令和 8 年 2 月 20 日（金）
受付時間：9：00～11：40 13：30～16：00
場 所：市役所本庁舎 2 階講堂

受診時の注意事項

- ・定期健康診断個人票に必要事項を記入のうえ持参し、受付に提出してください。
- ・血液検査がある方は、直前の食事（朝食または昼食）を抜いてください。
- ・便潜血検査は、専用の容器に、提出当日、前日、前々日の 3 日間の内から 1 回採便して持参してください。
便を取った後は、冷暗所（25℃以下）に保管してください。
- ・胸部レントゲン検査は、上半身無地の服か検査着のみを着て行います。着脱しやすい服でお越しください。
- ・本庁舎 2 階女子トイレ及び多目的トイレは工事中のため別の階を利用していただく予定です。

献血事業の実施



福 利 課

☎内81-2372
☎504-2062

～大切な命は、あなたの血液から～ 血液はまだまだ不足しています

令和7年度献血実施計画【冬期】

私たちの住んでいる社会には、病気やけがで輸血を必要とされている方がたくさんおられます。

現在の医療用血液は、献血により確保され、だれでもいつでも安心して輸血を受けられるようになっていますが、医療の高度化、交通事故の多発等により、まだまだ血液は不足しています。

福利課では、「医療に必要な全ての血液製剤を、国民一人ひとりの善意に基づく献血によって確保する。」という献血の趣旨に添い、特に血液が不足する年末年始にかけて献血事業を実施しますので、職員の皆さんのご協力をお願いします。

なお、福利課が実施する献血事業に参加する場合は、職免扱いとなります。

実施場所	実施日	時間帯
本 庁 舎	令和8年1月6日(火)	全日
	令和8年1月7日(水)	全日
東 区 役 所	令和7年12月25日(木)	全日
南 区 役 所	令和7年12月24日(水)	午後
西 区 役 所	令和7年12月25日(木)	全日
安 佐 南 区 役 所	令和7年12月17日(水)	全日
安 佐 北 区 役 所	令和7年12月23日(火)	全日
安 芸 区 役 所	令和7年12月19日(金)	午後
佐 伯 区 役 所	令和7年12月24日(水)	全日
水 道 局	令和8年1月28日(水)	全日
広 島 市 民 病 院	令和8年1月8日(木)	午後
北部医療センター安佐市民病院	令和8年1月29日(木)	全日

定年延長に伴う60歳以降の貸付金の弁済について

職員共済組合

☎内81-2361
☎504-2061

地方公務員法の改正に伴い、令和5年4月から定年年齢が段階的に引き上げられるとともに、当分の間、職員の給与月額が、職員が60歳に達した日後の最初の4月1日以降、7割水準となります。

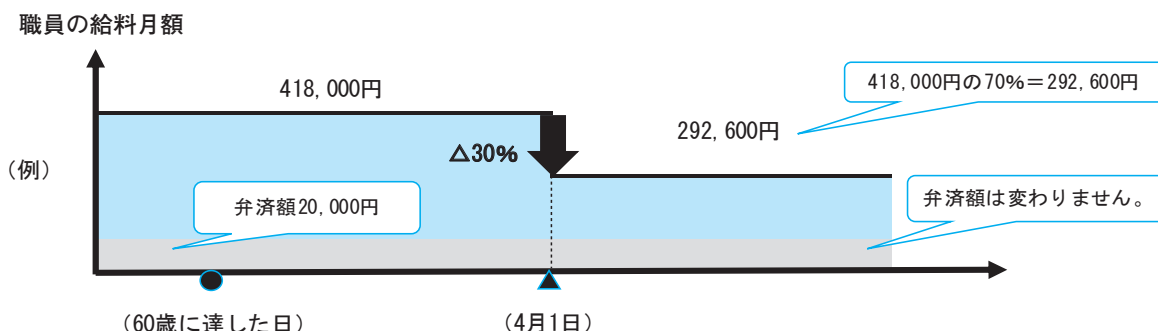
当組合の貸付を受けている方で、60歳以降も弁済が続く場合、下図のとおり、給料月額が7割水準になりますが、弁済額は変わらず、給与等からの控除は継続されますので、ご注意ください。

なお、組合員資格を失った（退職した）とき、又は、退職手当若しくはこれに相当する手当の支給を受けたときに、貸付金残額及び利息を一括で退職手当等から控除（弁済）することとなっております。

退職手当又はこれに相当する手当については、原則、退職時に支給されることから、定年まで勤務される場合、退職手当等の受給年齢も、定年年齢とともに引き上げられ、令和13年度以降は65歳となります。

～給料月額の7割措置時のイメージ～

60歳超職員の給料月額＝（給料表の職務の級・号給に応じた）給料月額の70%（70/100）



現在、職員共済組合で修学貸付を受けている方へ

職員共済組合

☎内81-2361
☎504-2061

現在、職員共済組合で修学のための貸付を受けている方で、対象者が大学院進学、編入、留年、留学される場合は、追加貸付、又は償還猶予の延長ができる場合がありますので、令和8年2月27日(金)までに職員共済組合へご相談ください。

また、現在の対象者以外のご兄弟などについても、修学貸付、入学貸付を申し込むことができますので、ご相談ください(ただし、限度額等の確認があります)。

職員互助会ホームページにパスワードが設定されます

互助会

☎内81-2354
☎504-2063

互助会では、ホームページによる情報提供の一部を互助会会員のみ限定することを目的として、互助会ホームページへのアクセスにパスワード認証を導入します。

実施

令和8年2月下旬

実施内容

会員のみ閲覧可能なページにアクセスする際、事前に通知されたパスワードの入力が必要となります。

告知

パスワードは厚生だより令和8年2月1日号に掲載予定

なお、年に一度パスワードの変更を予定しています。変更時には改めて厚生だよりと庁内掲示板等でお知らせします。

安くていいお葬式をしませんか?

「小さなお葬式」は、お葬式からお墓のことまで、**適正価格で提供する葬儀ブランド**です。

お客様に安心していただける最適プランを、**明瞭価格でご提供**いたします。

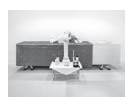
3つの
特徴

安心・明瞭
のセットプラン

全国**4,000**ヶ所※1
の提携式場

葬儀受注件数
8年**No.1**※2

※1 2025年4月 自社調べ ※2 2017~2024年 葬儀受注件数に関する調査(TPCマーケティングリサーチ調べ。仲介や再委託による施行を含む件数)



式をせず少人数で
小さな火葬式

特別価格 **176,000**円 税込

一般価格231,000円(税込) 火葬料金別



告別式のみを1日で
小さな一日葬

特別価格 **379,500**円 税込

一般価格440,000円(税込) 火葬料金別



通夜・告別式を少人数で
小さな家族葬

特別価格 **484,000**円 税込

一般価格550,000円(税込) 火葬料金別



一般的な葬儀を低価格で
小さな一般葬

特別価格 **627,000**円 税込

一般価格715,000円(税込) 火葬料金別

※上記の「特別価格」は他の割引との併用はできません。※一部の地域や自治体、ご希望の日程・葬儀場によって葬儀プラン料金以外に火葬料金・追加式場利用料・その他追加料金の費用がかかる場合がございます。※葬儀プランの価格は2025年7月時点の価格であり、それ以降にプラン価格が改定される可能性があります。



資料請求でもなく

「喪主が必ず読む本」プレゼント!

「喪主が必ず読む本」とは

突然、喪主になってしまっても困らないよう、
パッと見てすぐわかるよう解説したハンドブックです。

小さなお葬式

小さなお葬式

検索

<https://www.osohshiki.jp/>

株式会社ユニクエスト 大阪府大阪市西区靱本町1-6-3

お電話時に「広島市職員互助会」の会員・そのご家族であることをお伝えください。

無料資料請求やプラン内容の詳細・お申込みについては下記までお電話ください

☎0120-968-297

通話料
無料

24時間
365日

ニコニコ(2525)過ごそう！ 毎月25日はメンタルヘルス推進日 ^^

福 利 課

☎ 2365・2367・2374・2375
☎ 504-2887

毎月25日はメンタルヘルス推進日です。庁内 LAN 掲示板等を通じてメンタルヘルス向上のワンポイントアドバイスや各種相談窓口等(次頁に掲載)の情報発信を行っています。ご自身の心身の健康状態を振り返りつつ、セルフケアを心がけましょう。

コラム

ストレス解消の落とし穴に注意 ～安全なお酒との付き合い方～



『忘年会や新年会など、年末年始はお酒を飲む機会が増える時期。仕事終わりの一杯、仲間との飲み会、お酒はコミュニケーションのきっかけにもなりますが、知らず知らずのうちに心や体に負担をかけることにも…。
今月は、長～くお酒が飲みたい方の「お酒との付き合い方」についてのヒントをご紹介します。



お酒とメンタルには深～い関係が！



一時的に気分がよくなっても…

「飲んだら気分がスッキリ」は一時的。実は脳の働きを乱して翌日にもっと気分が落ち込むことも。もちろん、「寝酒」も NG。眠りが浅くなって何度も目が覚めて睡眠の質が悪化！

心と体にやさしいお酒との付き合い方は？

- ☑ 飲む理由を「ストレス発散」にしない
深呼吸や軽い運動など「別の方法」を持っておく。
- ☑ 寝酒は NG
寝つきが良く感じて眠りが浅くなって逆効果。
- ☑ 週に2日は休肝日を
心も体も休ませて明日への元気をチャージ。
- ☑ 無理な付き合いは断って OK
体調や気分が乗らないときは無理をしない。

こんなサインに気づいたら…

「飲む量が増えてきた」
「飲まないとやってられない」と感じる
「飲まないと落ち着かない」
「気分が沈みがちで疲れがとれない」

一人で悩まずまずは相談。
厚生だより P14 ページをご参照ください。

で、どのくらいが「適量」なの？

「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」として「1 日当たりの純アルコール摂取量：男性 40 g 以上、女性 20 g 以上」が示されています。健康へ及ぼす影響は、単に飲んだお酒の量 (ml) ではなく、お酒に含まれる純アルコール量 (g) が基準となります。

◆純アルコール量 20 g はどのくらい？◆

 <p>ビール (中瓶・ロング缶) 500ml</p>	 <p>日本酒 度数：15% 1 合 (180ml)</p>	 <p>焼酎 度数：25% 約 110ml</p>	 <p>ワイン 度数：14% 約 180ml</p>
---	--	---	---

「適量」については、厚生労働省のガイドラインに掲載されていますので要チェック。また、「アルコール」というキーワードで検索してみると、摂取した純アルコールの量を計算したり記録できるアプリもありますのでご活用を。

「お酒は『五臓六腑に染み渡る』と言われるように、いろいろな臓器に入り込んで影響するのじゃ。心と体に優しい飲み方を心がけるんじゃぞ！」



笑顔でヘルシーダイヤル^{共市} (電話健康相談)

「急病」の時や「今すぐ相談したい」時、年中無休で 24 時間対応の電話健康相談(通話料無料)をご利用ください。専門のスタッフが即時相談に応じます。(携帯電話からの相談も可能です。)

【職員共済組合員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「職員共済組合員」又は「職員共済組合員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-003

【上記以外の広島市職員の方】

下記のフリーダイヤルにおかけいただき、電話がつながりましたら、「広島市職員」又は「広島市職員の被扶養者」であることを伝え、ご相談ください。

フリーダイヤル 0120-151-922

障害者である職員の合理的配慮^市についての相談

合理的配慮についての相談を受け付けています。

【電話番号】

◆人事課職員 504-2050 又は内線 2312

◆福利課保健師 504-2887 又は内線 2365

【電子メールアドレス(専用)】

hairyo-soudan@city.hiroshima.lg.jp

【相談方法】電話、電子メール、面接等産業保健スタッフが必要に応じて区役所等に出向くことも可能です。

ハラスメントに関する相談^市

働きやすい職場環境を実現するためには、勇気を出して相談するなど行動することが大切です。

「パワー・ハラスメント」、「セクシュアル・ハラスメント」、「妊娠、出産、育児又は介護に関するハラスメント」についての相談・苦情を受け付けています。

各局・区等に相談員を配置しています(全庁資料室参照)。次の相談員に相談することもできます。

【男性相談員(人事課サービス担当課長)】

m-harassment@city.hiroshima.lg.jp

504-2049 又は内線 2319

【女性相談員(福利課職員健康管理担当課長)】

f-harassment@city.hiroshima.lg.jp

504-2059 又は内線 2370

【男性相談員(人事課長)】

504-2048 又は 2310

健康相談室^{共市}

☎240-2425

「職場の人間関係が上手くいかない」「家庭の悩み事で仕事に集中できない」などの悩みについて、相談員が親身になって相談にのります。

本人、家族、同僚などなたからの相談でも結構です。必要に応じ、カウンセラーによる面談を実施します。

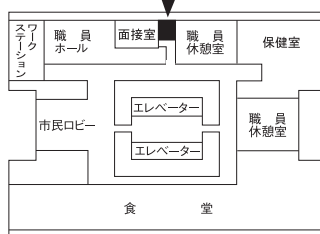
【相談受付】

月～金曜日

午前 10 時～午後 3 時 30 分

(相談は午後 4 時まで行います。時間外は留守番電話になっています。)

本庁舎16階健康相談室



ヒーリングCD貸出のお知らせ

リラクゼーション効果のあるCDを本庁舎16階健康相談室で貸し出しています。まず、電話で在庫の確認と予約をお願いします。

健康相談^市

産業医・保健師が、心と体の健康相談を行っています。

【産業医】

504-2679 又は内線 2378

504-2681 又は内線 2376

504-2682 又は内線 2368

【保健師】

504-2887

又は内線 2367・2374・2375

【電子メールアドレス(相談受付)】

kenkosodan@city.hiroshima.lg.jp

●相談内容によっては面接相談を行います。

●禁煙相談も可能ですので、是非、ご相談ください。あわせて庁内 web の福利課HP「禁煙推進」もご覧ください。

*④…広島市職員共済組合員が利用できます
*⑤…広島市職員が利用できます

なやみごと相談^市

☎223-7470

専門のカウンセラーによる、なやみごと相談を行っています。家庭の悩みごとや職場の人間関係、ハラスメントなど、こころの健康問題について相談やカウンセリングを行います。

相談者が希望すれば、カウンセラーが本市に相談内容を情報提供し、本市のハラスメント対応(調査等)につなぐことができます。

【相談予約】

月～金曜日

(祝日、お盆及び年末年始を除く。)

午前 10 時～午後 4 時 30 分

【相談時間】

午前 10 時～午後 8 時(1 回 50 分)

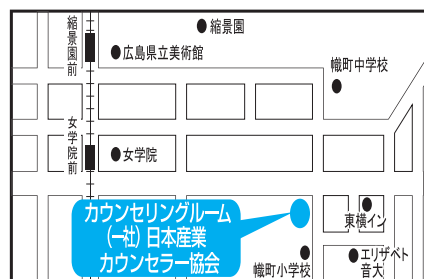
(土日祝日も含む毎日)

【相談方法】

あらかじめ、相談日時を電話で予約し、相談場所で面接の方法により行います。電話予約の際は、必ず「広島市の職員又は家族」で、「なやみごとの相談の予約」であることを教えてください。

【相談場所】

中区幟町 3-1 第三山県ビル 5 階
(一社)日本産業カウンセラー協会



仕事と家庭生活の両立支援相談窓口^市

☎504-2887

仕事と家庭生活(育児や介護等)との両立について、相談員(保健師)が相談をお受けします。ご家族からの相談、匿名での相談も可能です。

【相談方法】

電話、e-mail、面談(要予約)でご相談ください。

【電子メールアドレス(専用)】

youritsu@city.hiroshima.lg.jp

【相談時間】

午前 9 時 15 分～午後 4 時

●相談内容は、原則、相談員以外に伝わることはありません。(秘密厳守)

互助会 招待事業 今後の募集予定

広響定期演奏会

募集時期	日時・場所	内 容	募集人数	負担金
厚生だより 1月号	3月7日(土)15:00 開演 広島文化学園H B Gホール (広島市文化交流会館)	第459回広島交響楽団定期演奏会 【指揮】ピエタリ・インキネン 【ピアノ】キット・アームストロング 【曲 目】シベリウス：交響的幻想曲「ボホヨラの娘」作品49 リスト（没後140年）：ピアノ協奏曲第2番イ長調 S.125/R.456 ブラームス：交響曲第2番ニ長調作品73	40人	S 席 2,900円 A 席 2,600円 B 席 2,300円

バスケットボール

募集時期	開催日	ティップオフ	対戦カード	募集人数	負担金
厚生だより1月号	3月8日(日)	14:05	越谷アルファーズ	100人	2階サイド(E7) 1枚につき 大 人 1,600円 高校生以下 700円
厚生だより2月号	3月28日(土)	14:05	大阪エヴェッサ	100人	
	3月29日(日)	14:05		50人	

職場の仲間とドラフラ応援 DAY

募集時期	開催日	ティップオフ	対戦カード	募集人数	負担金
厚生だより1月号	3月7日(土)	14:05	越谷アルファーズ	100人	2階サイド(E7) 1枚につき1,000円

会場：広島サンプラザホール

2025



December

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 Ⓢ 12月分普通・特別 貸付申込締切	6
7	8	9	10 Ⓢ 12月分各種給付金 締切 Ⓢ 貸付金繰上償還 申込締切 Ⓢ 11月分各種給付金 支払	11	12	13
14	15 Ⓢ 財形貯蓄12月分 払戻請求締切	16	17	18	19	20
21	22 Ⓢ 1月分住宅貸付 申込締切 Ⓢ 12月分育児・介護 休業手当金等請求締 切	23 Ⓢ 貸付金繰上償還 振込期限	24	25 Ⓢ 11月分育児・介護 休業手当金等支払 日 Ⓢ 1月分産前産後 休業掛金免除申出 締切	26 Ⓢ 財形支払 Ⓢ 12月分普通・特別 ・住宅貸付日	27
28	29	30	31			

Ⓢ 互助会 Ⓢ 職員共済組合 Ⓢ 福利課

月例受付

※事務局へのご連絡の際には、ダイヤルイン又は本庁内線電話番号をご利用ください。
締切・振込日が土・日・休日に重なった場合は変更になります。

互 助 会		職 員 共 済 組 合	
ダイヤルイン 504-2063(福利係)		ダイヤルイン 504-2061(庶務係) 本庁内線 2361・2362	
給 付 (本庁内線2358)	締切 20日 支払 翌月20日	普 通 貸 付 特 別 貸 付	締切 5日 貸付 末日
火災共済(加入) (本庁内線2356)	加入申込 随時 (加入日は翌月1日)	住 宅 貸 付	締切 20日 貸付 翌月末日
福 利 課		「厚生だより」の配付部数の変更	
ダイヤルイン 504-2060又は本庁内線2352		配付部数に変更の必要が生じた場合、下記により文書メール又はeメールでご連絡ください。 ((注)電話連絡はできるだけ避けてください。)	
財形払戻 (解約・一部払出)	締切 15日 支払 末日	貸 付 金 繰 上 償 還 (一部返済・全額返済)	(文書メール) 「①所属」「②担当者名」「③連絡先電話番号」 「④変更前部数」「⑤変更後部数」「⑥不足分の送 付希望月」を記載した用紙を下記の連絡先に送 付してください。
財形積立 (中断・再開)	締切 15日 翌月給与より	受 付 振 込 一 部 返 済 (1万円単位) 住 宅 貸 付 50万円以上 普通・特別貸付 30万円以上	(eメール) 前記①～⑥の内容を、 hgojokai-window@hgojokai.or.jp 宛てに 送信してください。
		育 児 ・ 介 護 休 業 手 当 金 等	締切 20日 支払 翌月25日
		(連絡先)「職員互助会・厚生だより」担当 082-504-2063(内線 2354)	

※ 「市立病院機構」職員の財形貯蓄に関する手続は、

市立病院機構本部事務局経営管理課 ダイヤルイン 082-209-6775 まで!!